

# たんぽぽつうしん

## 5月号



令和8年4月25日発行

No.25

発行 国領児童館（運営事業者：  
調布市社会福祉事業団）

☎042-485-8423

子育てひろば専用

☎042-485-8488



桜が咲いていた時期もあっという間に終わり、新緑が少しずつ出てきて心地の良い季節になりましたね。みなさん、新生活の疲れはでていませんか？5月も国領児童館の子育てひろばは、のんびり、ゆったりと皆さんをお待ちしています。ぜひ、遊びにいらしてください。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27 <b>リトミック 申込開始</b> 	28 	29 祝日	30	1 <b>みんなのひろば</b> ※ようじひろばと あかちゃんひろば合同 	2
4 祝日	5 祝日	6 祝日	7 	8 	9
11 	12 	13 <b>寒天ゼリー であそぼう</b> 	14 	15 	16
18 	19 <b>助産師相談</b> 計測週間 10:30~11:30 	20 	21 <b>館内清掃の ため、ひろば はおやすみです</b> 	22 	23
25 <b>ようじひろば お誕生会</b> 	26 <b>赤ちゃん ひろば お誕生会</b> 	27 	28 	29 <b>リトミック リトハピ</b> 	30



…幼児ひろば

…赤ちゃんひろば

…お誕生会

…館内清掃

ランチルーム …

フリーランド …

みんなのひろば …  
(幼児・赤ちゃん合同ひろば)

助産師相談 …

国領児童館 …

10時～12時 (月～金) 遊戯室

10時～12時 (火・金) 図書室

11時40分～12時

9時～12時 全館使えません

12時～13時 (熊開催時のみ)

10時～12時 (11:50片付け  
おたのしみタイムなし)

10時～12時 遊戯室

10時30分～11時45分

9時～12時/13時～17時 (日祝休)

平日の午後・土曜も児童館で遊べます。  
図書室に幼児さん用のおもちゃ・絵本があります



## 寒天ゼリーであそぼう

昨年度も大人気だった寒天ゼリーあそび。透明でカラフルな寒天ゼリーの色や感触を楽しみたいと思います。

日時 5月13日(水)  
10:30～11:30



※着替えが必要な方はお持ちください。

## 親子でリトミック リトハピ!

生の楽器演奏で、リズムを楽しみながら歌ったりおどったり親子でたのしみませんか

日程 5月29日(金)

時間 赤ちゃん向け 10:20～11:00  
幼児さん向け 11:20～12:00

講師 リトミック講師 ピアニスト  
野原珠里氏・井上秀美氏

内容 リトミックを中心にわらべうた、シフォン遊びや季節遊び等

定員 乳幼児親子 各15組

会場 国領児童館 学習室

申込み 4月27日(月)10:00から  
電話または来所にて受付

# 5月のイベント

## 助産師相談

日時: 5月19日(火)  
10:30～11:45

内容: 助産師さんが、母体のこと・赤ちゃんのことなど、健康に関する相談にのります。

場所: 図書室

ネットでは聞けない自分の悩みを直接聞いてみよう

申込: 不要  
(当日職員にお声かけください)



## プレママ プレパパの集い

赤ちゃんのいる暮らしって?

5月19日(火)10:30～11:00

場所: 図書室

赤ちゃんのいる親子と一緒にのお部屋で過ごし、赤ちゃんと一緒に過ごす空間を体験してみませんか?

助産師も同席するので、出産に向けて必要なコト・モノ等質問してみると、イメージがわかりやすくなるかもしれません。児童館ってどんな場所なのか、ぜひ遊びにきてください。



## 令和8年度 国領児童館職員の紹介



施設長 のぼら けんご 野原 健吾  
(調布市社会福祉事業団の運営する国領地域児童館学童クラブ・あそびバを統括しています)

館長 とみなが まりこ 富永 麻里子

事務 かわむら あやか 川村 綾香

子育てひろば担当

・丸山 まるやま ゆうこ 優子 ・柳田 やなぎだ ともこ 知子 ・阿部 あべ まよ 万葉 ・平林 ひらばやし ゆきこ 亨子

児童館・学童クラブ担当

・荒木 あらかし ゆうと 祐人 ・樫本 かしもと みちこ 美智子 ・疋田 ひきた りきまる 力丸 ・日野 ひの しほ 志穂  
・福山 ふくやま しょうこ 陽子 ・新木 あらき おとわ 音羽 ・香椎 かしい まさひろ 正治 ・嘉数 かがず まい 舞  
・宇田川 うたがわ かえで かえで ・海野 うんの ゆみ 由美 ・野村 のむら きょうこ 恭子 ・高橋 たかはし きみこ 喜美子



### 子育てひろば職員の自己紹介

今年度、子育てひろばに主に関わる職員の自己紹介です。子育てひろばの職員以外にもたくさんの職員が児童館にいます。どんなことでもいつでも気軽に声をかけてくださいね。どうぞよろしく願いいたします。

**館長 富永 麻里子(とみなが まりこ)**

4月から国領児童館の館長になりました。こちらに来る前は、東部児童館で館長をしていました。遊びに来てくださるお子様と保護者の皆様の笑顔に、いつも元気をいただいています。楽しくのんびりとしたひろばにしていきたいです。皆様のお越しを毎日楽しみにお待ちしております。

**丸山 優子(まるやま ゆうこ)**

4月から子育てひろばの担当になりました。最近目があうと、にこっと笑顔を見せてくれて、少しずつ顔を覚えてもらえてうれしい毎日です。これからお子さんや保護者の皆さんと楽しく、ほっとできるようなひろばにしていきたいと思います。1年間どうぞよろしくおねがいします。

**柳田 知子(やなぎだ ともこ)**

みんな違ってみんないいをモットーに、それぞれのよい所を見つけて一緒に成長していけたら嬉しいです。おうちではできないような遊びをして楽しい日々を過ごしたいな～☆趣味はズンバなので、お楽しみタイムと一緒に歌や踊りで盛り上がってくれる人募集中です！

**阿部 万葉(あべ まよ)**

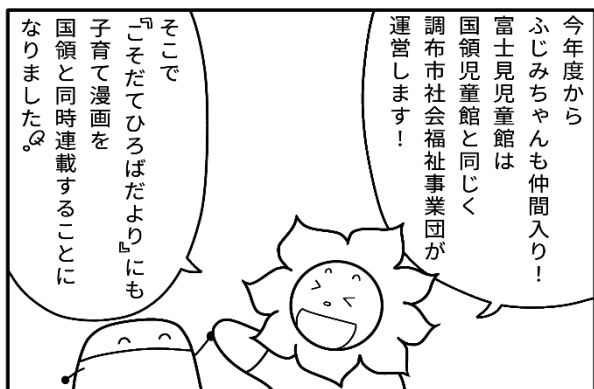
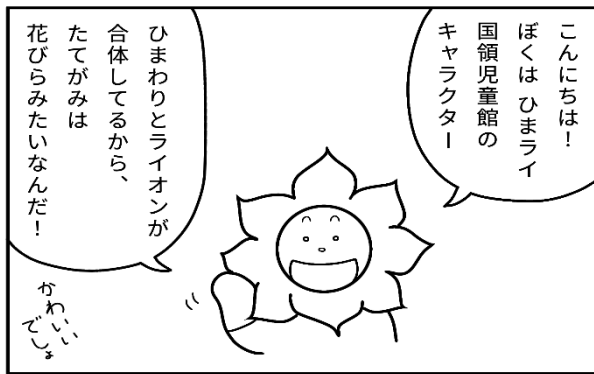
たのしい、つらい、うれしい、かなしい・・・。  
子育ても毎日色々。どんな日もひろばはみんなを待っています。  
「大丈夫。あせらず、ゆっくりね」今年度もどうぞよろしく願いします。

**平林 亨子(ひらばやし ゆきこ)**

かわいい子どもたちとすてきなパパママとひろばで楽しい時間を過ごしたいと思います。  
子どもはいろいろ見て、ためして学んでいますね！冒険を大人もやさしく見守っていきましょう！  
私は、子育て中にはじめた和太鼓を今も楽しんでいます！

# あたらしく仲間がふえたよ

作：かとちゃん



気持ちも身体もリフレッシュ！

## 5月 ~乾燥・紫外線に負けない~ 『いちごのギモーブ』

### 【材料】

いちご	250g
はちみつ	50g (1歳未満のお友達はごめんね)
ゼラチン	10g
クコの実	ひとつかみ
レモン	大さじ2

### 【作り方】

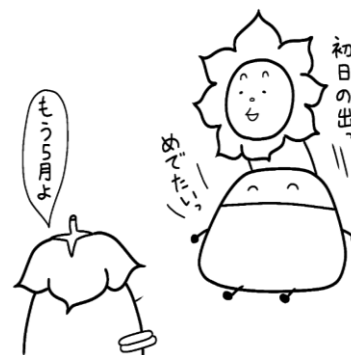
- ① いちごをつぶす
- ② ①にはちみつとレモンを混ぜてハンドミキサーでまぜる
- ③ ②の1/3ほどの液体を耐熱容器に入れて60秒ほどレンジで温めたものに、ゼラチンを加えて溶かし混ぜる
- ④ ③に残りの②も入れてモコモコになるまでフードプロセッサーで混ぜる
- ⑤ これ以上モコモコにならないと感じるまで混ぜたらクコの実を入れて型にそそぐ
- ⑥ ⑤を冷蔵庫で冷やして、好みのサイズにカットしてできあがり

いちご…体に潤いを与えます

クコの実…血を補い体を養う

レモン…気の巡りを助ける

乾燥が気になる季節の美肌おやつにおすすめです。これはこっそりお子様がお昼寝している時間に食べるのも背徳感満載かもしれません〜😊♪



がんばろうっ！