

深大寺児童館 子育てひろばだより



8月 ちちんぷいぷい



深大寺東町 5-14-1 TEL042 (488) 7159 子育てひろば専用 TEL042 (488) 7266

寝苦しい夜が続き、毎日のお出かけ先にも悩むような厳しい暑さが続いていますね。お父さん、お母さん、毎日の育児本当にお疲れ様です！

暑い日は無理をして外で遊ばせず、ぜひ児童館の涼しいお部屋へ遊びに来てください。おもちゃでゆったり遊んだり、ほかのパパ・ママとおしゃべりをして息抜きしたり…。「ちょっと涼みに行こうかな」という軽い気持ちで大歓迎です。水分補給の水筒を持って、気をつけてお越しくださいね。

幼児ひろば (月)	赤ちゃん ひろば	オープン (火) ひろば	幼児ひろば (水)	赤ちゃん ひろば	オープン (木) ひろば	幼児ひろば (金)	
7/27		7/28	7/29		7/30	7/31	
			ひろば休み				
8/3		8/4	8/5		8/6	8/7	
8/10		8/11	8/12		8/13	8/14	
		山の日					
8/17		8/18	8/19		8/20	8/21	8/22
	工作		工作	工作			土曜日 ひろば
8/24		8/25	8/26		8/27	8/28	
			8/26(水)～8/31(月)は、子育てひろばは、お休みになります。 ひろばはありますが児童館に来て保護者の方と来て遊ぶことができます。 小学生以上のお友だちも一緒に。気をつけて遊びましょう！！				
8/31		9/1	9/2		9/3	9/4	
ひろば休み							



赤ちゃんひろば・ぴよぴよ

2ヶ月からおおむね 1 歳までの乳幼児と保護者とこれからお母さんになる方も、見学大歓迎です。
☆開催日… 毎週火曜日・木曜日
11 時 40 分まで自由遊び。その後、職員タイム。



幼児ひろば・わんわん

おおむね 1 歳から就学前までの幼児と保護者。
広いスペースなので、歩けるようになってからが楽しそう！
☆開催日… 毎週月曜日・水曜日・金曜日
11 時 40 分まで自由遊び。その後、職員タイム



オープンひろば

就学前までの乳幼児と保護者。
☆開催日… 主に毎週火曜日・木曜日・月 1 土曜日
自由に親子で遊んでください！職員タイムはありません。11 時 50 分頃お片付けになります。

☆サマーひろば☆ 7/21 (火) ～8/25 (火) (期間中、休み有り)

プレイルームで、赤ちゃん・幼児合同広場です。(赤ちゃんスペースもあります！！)

(小学生以上は入ることはできません)

いつものお友だちと遊ぶのは、もちろんですが、いつもとちがうお友だちとも関わると良いですね。暑い日が続くので涼しい児童館にぜひ、遊びに来てください！！



☆助産師相談

8月は、助産師相談はありません。
次回は、9/10（木）です。

☆計測☆

今月はサマーひろばの為、日にちを決めておりません。

測りたい方職員へお申し出ください。

10：00～11：35 まで

気になる方は、計測器に敷くタオルなどをお持ちください。



☆司書さんの読み聞かせ☆

8月はおやすみです。

☆工作の会☆

日時：・・・18（火）19（水）20（木）
10：00～11：15 までに来てください。

☆今回は何を作るかお楽しみ・・・

一緒に工作をして楽しみましょう！！

是非遊びに来てください。

☆土曜日ひろば☆

日時：22（土）10：00～12：00

原則、月1回開催しています。

初めての方や、平日遊びに来れない方も大歓迎です！！ぜひ遊びにいらしてください^^

☆誕生会☆

今月はサマーひろばの為、9月に8月、9月生まれの方、合同で行います。

※誕生月のお子さまにはカードを作りますので、職員に声を掛けてください。

誕生会の日にひろばで遊んでいたみなさんと、誕生日の友だちをお祝いしましょう。

♪ 今月のうた ♪

バナナのおやこ

おつかいあいさん

みんなで歌いましょう！



☆8月のひろばの休み☆

・11（火）・・・山の日

・26（水）～31（月）

・・・ひろばの環境整備の為



小学校が7/21（火）～8/31（月）まで夏季休業日となります。
異年齢交流として小学生がひろばに少人数ずつ入らせてもらうことがあります。

ご協力よろしくお願い致します！！

☆子どもスタッフからのお知らせ☆

わくわくカフェ



児童館で活躍している子どもスタッフが、1日限定の「わくわくカフェ」を開店します。

今回は子どもスタッフから「小さいお友だちにも来てほしい!!」とのリクエストもあり、乳幼児親子も先着でご招待します!!
当日は、子どもスタッフがカフェの店員になり接客してくれます。
ぜひ、遊びにきてください。



日にち：8月3日（月）

場 所：深大寺児童館 集会室

対 象：乳幼児親子 先着20組

（小学生以上のお子さんは、
入店できません）

オープン：10：30 クローズ：11：15

メニュー：ゼリー、乳幼児用おかし
（＊お飲み物は、ご持参ください。）

申 込：窓口は7/21（火）～、
電話での受付は7/25（土）～です。

＊空きがあれば当日申込でもOKです。





【夏バテに負けない！】

毎日まぶしい太陽が照りつけ、ただ子どもと一緒にいるだけでも体力を消耗してしまう季節ですね。子どもは大人よりも体温調節が苦手で夏バテしやすいため、無理のない範囲で、日々の生活リズムを少しだけ意識してみませんか？

【朝の光と朝ごはんでスイッチON】寝苦しい夜が続くと朝からシャキッとしないことも。まずはカーテンを開けて光を浴び、バナナやヨーグルトなど、一口でも食べて親子でエネルギーを補給しましょう。

【涼しい室内でのびのび動こう】外に出られないとお互いストレスが溜まったり、夜の寝つきが悪くなったりしますよね。児童館などの涼しい室内で思いきり体を動かして、心地よい疲れをつくってあげるのがおすすめです。

【ぬるめのお風呂でリラックス】冷房で意外と体は冷えているもの。38℃前後のぬるめのお湯にゆっくり浸かると、体がじんわり温まり、親子ともに深い睡眠につながりますよ。

児童館のひろばは、今月も涼しくして待っています。「お家の中にずっといると息が詰まりそう…」なんて時は、ぜひ水分を持って逃げ込みに来てくださいね。おしゃべりをして、一緒にこの夏を乗り切りましょう！