

西部児童館子育てひろば



子育てひろば 484-7111
西部児童館 484-0313
FAX 486-3168

わんぱくつうしん 2026年 5月号

新緑のさわやかな季節になりました。新年度が始まり、今まで遊びに来てくれていたお友だちが、幼稚園や保育園に通い始め、ひろばが少し寂しく感じられることもあります。新しいお友だちも少しずつ増えてきました。慣れない頃は緊張していたお子さんも、次第に表情が和らぎ、楽しく遊ぶ姿が見られるようになり、嬉しく感じています。5月からは講座も始まり、親子で楽しめる企画をいろいろと予定しています。ぜひお気軽に遊びにいらしてください。



5月予定表



月	火	水	木	金
				1 赤ちゃんひろば オープンパーク
4 みどりの日 ひろばやすみ	5 こどもの日 ひろばやすみ	6 振替休日 ひろばやすみ	7 乳幼児合同 オープンパーク	8 赤ちゃんひろば オープンパーク
11 幼児ひろば 身体計測 ボールプール	12 赤ちゃんひろば 助産師相談・身測 オープンパーク	13 幼児ひろば 身体計測	14 乳幼児合同 オープンパーク シャインママ	15 赤ちゃんひろば 身体計測 オープンパーク
18 幼児ひろば トランポリン	19 赤ちゃんひろば オープンパーク	20 幼児ひろば	21 館内清掃	22 赤ちゃんひろば 誕生会 オープンパーク
25 飛小・三小1日育成 ひろばやすみ	26 赤ちゃんひろば オープンパーク	27 幼児ひろば 誕生会	28講座 親子エクササイズ 乳幼児合同 オープンパーク	29 赤ちゃんひろば オープンパーク
				30(土) オープン パーク

こいのぼいのうた

やねより たかい こいのぼり おおきい まごいは おとうさん
ちいさい ひごいは こどもたち おもしろそうに およいでる

土曜日オープンパーク

日時：5月9日・30日

午前10時～11時45分 場所：遊戯室

乳幼児すべての方が対象です。赤ちゃんから幼稚園・保育園に行っているお子さんもご利用ください。この機会にお父さんもぜひ、一緒にどうぞ。



助産師相談

日時：5月12日(火) 午前10時15分～12時

☆調布市在住の助産師による「相談日」です。赤ちゃんの計測とともに成長・発達等で気になることがあったら、お気軽にご相談下さい。

計測日

赤ちゃんひろば 12(火)・15(金)

幼児ひろば 11(月)・13(水)

☆計測日に来られなかった方は来館時にお申し出ください。



親子でエクササイズ

体を動かし、気持ちのよい時間を過ごしましょう。

肩こりや体のゆがみを軽減し、ストレスの解消にもなります。

日時：5月28日(木)

午前10時30分～午前11時30分

場所：集会室

講師：山川容子氏(健康運動指導士)

対象：赤ちゃんと保護者 先着10組

申込み：5月11日(月)～5月22日(金)

右のQRコードからお申込みください。

(インターネット)

<https://logoform.jp/f/PtrRI>



5月の工作 ～ちょうちょうをつくりましょう！～

5月11日(月) 午前10時から11時10分

ずきなシールをペタペタはって素敵なちょうちょうをつくりましょう。

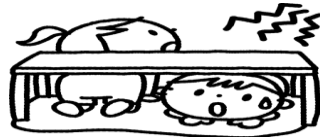
みんなで「ひらひら」飛ばして、遊びましょう。

♪ ちょうちょう ちょうちょう 菜の葉にとまれ～ ♪

避難訓練を実施します。

いざという時に慌てず行動できるよう、ひろばの時間内に地震の避難訓練を行います。ご協力の程、よろしくお願ひします。

※災害の際、素足での避難は大変危険です。各自、靴袋をご用意いただき、荷物と一緒に手元に置いて、ひろばをご利用ください。



写真撮影について

子育てひろばでご自身のお子さまを撮影する際は、他のお子さまが写り込まないようご配慮ください。意図せず他のお子さまが写ってしまう場合もありますので、児童館で撮影した写真や動画を、SNS等へ投稿することはご遠慮ください。

なお、活動記録用として、講座や行事等において、子どもたちの様子を写真撮影させていただくことがあります。また、撮影した写真は、保護者の方の同意を得たうえで、おたよりや広報誌等に掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。ご都合の悪い方は、職員までお知らせください。



「子育てひろばだより」はインターネットでもご覧いただけます。
調布市役所ホームページ→子育て・教育→子育て家庭への支援→子育てひろば
子育てひろばのおたより→西部児童館

身体を使ったあそびを楽しみましょう！

汗を出す「汗腺」は、赤ちゃんも大人もほぼ同じ数だけあります。ところが、汗をかく機会が少ないと、汗腺が働かなくなって汗をかきにくい身体になってしまいます。汗には、体温を調節する大切な役割があります。働く汗腺の数が決まるのは3歳までと言われています。小さい頃こそ、日中は好きな遊びで身体を動かし、汗をかくことが大切です。また、幼児期はあそびを通して、歩く、走る、投げる、跳ぶなど基本的な動きを経験して、身に着ける時期です。たくさん体を使ってあそびましょう。こまめな水分補給も忘れずに！

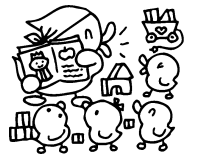
5月18日(月)はトランポリンの日 午前10時50分から11時30分

大きなトランポリンで「ピョン!ピョン!」はねて親子で思いっきり体を動かしましょう。



6月の予定

- 6月5日(金) おはなしの会
- 6月8日(月) おもちゃのひろば
- 6月9日(火) 助産師相談日(身体計測)
- 6月30日(火) (講座)親子音楽ムーブメント
- 誕生会 幼児ひろば 6月29日(月)
- 赤ちゃん 6月26日(金)



※詳しい内容は6月号をご覧ください。

