

西部児童館子育てひろば



子育てひろば 484-7111
西部児童館 484-0313
FAX 486-3168

わんぱくつうしん 2026年 9月号

夏休みはいかがお過ごしでしたか。夏オープンパークは、たくさんの方があそびにきてくださり、にぎわっていました。まだまだ気温の高い日が続きそうです。こまめな水分補給と睡、食事などに気をつけて過ごしましょう。9月1日から通常のひろばが始まります。成長した子どもたちに会えるのを楽しみにしています。

9月の予定

月	火	水	木	金
 赤ちゃんひろば 8月生まれ誕生会 オープンパーク	1 赤ちゃんひろば 8月生まれ誕生会 オープンパーク	2 幼児ひろば 8月生まれ誕生会	3 乳幼児合同 オープンパーク	4 赤ちゃんひろば おはなしの会 オープンパーク
7 電気点検のため ひろばやすみ	8 赤ちゃんひろば 助産師相談・身測 オープンパーク	9 幼児ひろば 身体計測 ボールプール	10 乳幼児合同 オープンパーク ふれあい親子講座 シャインマム	11 赤ちゃんひろば 身体計測 オープンパーク
14 幼児ひろば 工作の日 身体計測 	15 赤ちゃんひろば オープンパーク	16 講座 乳幼児のための 応急手当	17 館内清掃 ひろばやすみ	18 赤ちゃんひろば オープンパーク
21 敬老の日 ひろばやすみ	22 国民の休日 ひろばやすみ	23 秋分の日 ひろばやすみ	24 乳幼児合同 オープンパーク	25 赤ちゃんひろば 9月生まれ誕生会 オープンパーク
28 幼児ひろば 9月生まれ誕生会 トランポリン	29 講座 ベビーマッサージ オープンパーク	30 幼児ひろば	～お知らせ～ 9月7日（月）停電を伴う点検実施のため、 ひろばはおやすみです。ご協力をお願いします。	

8月生まれの誕生会 赤ちゃん9月1日（火） 幼児9月2日（水）

9月生まれの誕生会 赤ちゃん9月25日（金） 幼児ひろば 9月28日（月）

※お誕生月のお子さんには、赤ちゃんは足型、幼児は手型を取ってカードにしてプレゼントします。事前にお申し込みください。

おはなしの会

9月4日（金） 午前11時30分～11時50分頃

調布市立図書館宮の下分館の方による絵本の読み聞かせ会があります。当日、赤ちゃんひろばに参加されている親子さんが対象となります。



助産師相談&計測日

日時：9月8日（火）午前10時15分～12時

☆調布市在住の助産師による「相談日」です。赤ちゃんの計測とともに成長・発達等で気になることがあれば、お気軽にご相談ください。赤ちゃんはタオルをご持参ください。

赤ちゃんの計測日 9月8日（火）・11日（金）

幼児の計測日 9月9日（水）・14日（月）

※計測日に来られない方で計測を希望される方は、来館された時に職員に声をかけてください。



ふれあい親子講座 ～こころ・ことばを育てるヒント～

9月10日（木）

オープンパーク開催時間内で行いますので、申し込みは不要です。

内容：前半は言語聴覚士による講義です。子どもの成長と発達の見守り方、困りごとなどへの対応についてのお話を聞くことができます。後半は親子で体を使った遊びを行います。



土曜日オープンパーク

日時：9月12日・19日 午前10時～11時45分

すべての乳幼児が対象です。保育園・幼稚園に行っているお子さんも、この機会にぜひ、ご利用ください。お父さんも一緒にどうぞ。



講座 乳幼児のための応急手当

「こんな時どうしよう」子どもの命を守るために、いざという時の判断や初期対応を学びましょう。

日時：**9月16日(水)** 午前10時15分～11時15分

場所：西部児童館 遊戯室

講師：彦坂康朗氏（乳幼児応急手当インストラクター）

対象：乳幼児と保護者 先着 20組

申込み：8月24日(月)～9月14日(月)

右のQRコード又は下記のURLからお申込みください。

<https://logoform.jp/form/tbbj/1706320>

※この日の幼児ひろばは、お休みします。



人形劇団フークが西部児童館にやってくる！

0・1・2・3歳のためのはじめてのおしほい 「あら どこだ」

子どもたちが最初に出会う、やさしいおしほいです。神沢利子さんの詩集より、ユーモラスであたたかな世界を8編、お届けします。

日時：10月16日(金) 午前10時30分から午前11時20分

(上演時間20分 ふれあいタイム30分)

※ふれあいタイムでは、人形に触れたり、記念撮影ができます。

場所：西部児童館 遊戯室

対象：乳幼児と保護者 先着25組

申込み：9月24日(木)～10月13日(火)

右のQRコード又は下記のURLからお申込みください。

<https://logoform.jp/form/tbbj/1330812>

※この日の赤ちゃんひろば・オープンパークは、お休みします。



講座 ベビーマッサージ

ベビーマッサージは、肌と肌が触れ合う親子のスキンシップのひとつです。

赤ちゃんにとって、心地よく脳や全身の発達の手助けにもなります。

あたたかい手でマッサージをしましょう。

日時：**9月29日(火)** 午前10時30分～午前11時30分

場所：西部児童館 集会室

講師：古旗裕美氏（ベビーアドバイザー、社会福祉士、精神保健福祉士）

対象：生後2ヶ月から歩く前の乳児と保護者 先着10組

持ち物：タオル（赤ちゃんの下に敷いたり、包んだりします）

※前日、予防接種を受けるお子さんはご遠慮ください。

申込み：9月7日(月)～9月25日(金)

右のQRコード又は下記のURLからお申込みください。

<https://logoform.jp/form/tbbj/1716268>

※この日の赤ちゃんひろばは、お休みします。



大型講座「産後のバランスボール教室」

バランスボールを使った酸素運動やコミュニケーションワークを通じて、産後の心身の健康をサポートしましょう！

- ・バランスボールエクササイズ・自己紹介のペアワーク GOOD&NEW
- ・自宅でできる肩こりエクササイズ

日時：10月20日(火) 午前10時～午前11時30分

場所：西部児童館 遊戯室

講師：中桐昌子氏（NPO 法人マドレボニータ共同代表）

参加対象：産後2ヶ月～1年程度の女性 15名

お子さんの同伴について：**生後210日以内の赤ちゃん(誕生日が令和8年3月24日以降)のみ同伴可能。**

持ち物：動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物 ※汗をかきます。

赤ちゃんを寝かせるタオル（同伴する方のみ）

申込み：令和8年9月21日(月)～10月16日(金)

右のQRコード又は下記のURLからお申込みください。

<https://logoform.jp/form/tbbj/1183908>

※この日の赤ちゃんひろばとオープンパークはお休みします。

