

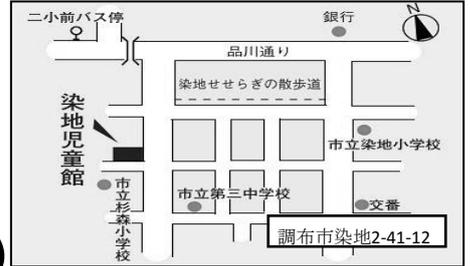


令和6年度 染地児童館 子育てひろばだより

# あそぼんぼん



朝晩の冷え込みが一段と厳しくなり、一日の温度差に圧倒される季節がきました。気温の低下と共にインフルエンザなど感染症もまだまだ流行っています。健康管理に気をつけて、公園や児童館で目一杯身体を動かして遊びましょう！



TEL : 042-499-1682 (ひろば専用)

FAX : 042-487-8009



裏面にイベントの  
情報があるよ！

㊤ = ランチルーム開放日, ★ = 要予約イベント

| 月                                | 火  | 水                                 | 木  | 金                              |
|----------------------------------|--|-----------------------------------|--|--------------------------------|
| 10/28<br>幼児ひろば<br><b>10月お誕生会</b> | 29 ㊤<br>赤ちゃんひろば<br>フリーランド<br><b>ハロウィン</b>    | 30 ㊤<br>フリーランド                    | 31 ㊤<br>幼児ひろば<br><b>ハロウィン</b>              | 11/1 ㊤<br>赤ちゃんひろば              |
| 4<br>振替休日                        | 5 ㊤<br>赤ちゃんひろば<br>フリーランド<br><b>★PTさんと話そう</b> | 6 ㊤<br>フリーランド                     | 7 ㊤<br>幼児ひろば                               | 8 ㊤<br>赤ちゃんひろば<br><b>計測日</b>   |
| 11 ㊤<br>幼児ひろば                    | 12 ㊤<br>赤ちゃんひろば<br><b>計測日</b>                | 13<br>館内清掃日                       | <b>→10日(日) そんめえ〜まつり</b>                    |                                |
| 14 ㊤<br>幼児ひろば<br><b>計測日</b>      | 15 ㊤<br>赤ちゃんひろば<br><b>助産師相談日</b>             | 18<br>ひろばおやすみ                     | 19 ㊤<br>赤ちゃんひろば<br>フリーランド<br><b>ぞめルンルン</b> | 20 ㊤<br><b>★赤ちゃん<br/>ねんね講座</b> |
| 21 ㊤<br>幼児ひろば                    | 22 ㊤<br>赤ちゃんひろば                              | 25 ㊤<br>幼児ひろば<br><b>館庭お楽しみタイム</b> | 26 ㊤<br>赤ちゃんひろば<br>フリーランド                  | 27 ㊤<br>フリーランド                 |
| 28 ㊤<br>幼児ひろば<br><b>お誕生会</b>     | 29 ㊤<br>赤ちゃんひろば<br><b>お誕生会</b>               |                                   |  |                                |

<幼児ひろば> おおむね1歳〜未就学児の幼児と保護者⇒プレイルーム

<赤ちゃんひろば> 2ヶ月〜おおむね1歳の乳児と保護者&プレママ対象⇒集会室&和室

<フリーランド> 2ヶ月〜未就学児の乳幼児と保護者⇒プレイルーム(自由開放)

<ランチルーム> 2ヶ月〜未就学児の乳幼児と保護者⇒和室

※電子レンジ、ポットがあります。昼食をお持ち込みいただき、ゆったりお過ごしください。

### 開放時間

●幼児ひろば、赤ちゃんひろば、フリーランド⇒10:00~12:00

(片付け: 幼児、赤ちゃんひろば→11時40分, フリーランド→11時50分)

●ランチルーム⇒12:00~13:00 (ランチマークのある日のみ実施)

※国及び都からの指導、または調布市の方針により「ひろば開放」も上記とは異なる場合もあります。

お越しの際は調布市役所HP内「子育てひろばおたより」をご覧ください。児童館へお問い合わせの上ご来館ください。

要予約は申込み  
日時をみてね!

# 11月の行事・イベント



要予約

## 理学療法士（PT）さんとおはなししよう



日時：11月5日（火） 赤ちゃんひろば内 午前10：00～11：30

講師：松岡 理学療法士 場所：集会室（2階） ・和室（2階）

日時：2ヶ月～おおむね1歳の乳児とその保護者 先着8組

申込み：10月28日（月）午前10：00～来館での予約開始（電話申し込みは28日午後1：30～）※事前にご相談内容をヒアリングさせてください。

理学療法士（PT）さんに赤ちゃんひろばの中に入ってください、ご相談を伺います。PTさんとは、からだの動きの専門家です。乳幼児に対しては、寝返りやお座り、ハイハイなどの動きを確認し、遊びなども取り入れながら、運動発達を促します。疑問に思っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。講師の松岡さんも絶賛子育て中のママさんです。

※通常の赤ちゃんひろばも実施してます。講座に参加しない方もぜひいらしてください。

## 助産師相談日

日時：11月15日（金） 赤ちゃんひろば内 午前10：30～12：00

ベテラン助産師による「相談日」です。成長、発達等で気になること、例えば「体重の増えが気になる」「ハイハイの仕方をみてほしい」など普段気になっていることがありましたらお気軽にご相談ください！「赤ちゃんひろば」内で行います。別室でお話することも可能ですので、スタッフまでお声がけください。

## そめルンルンおはなし会

日時：11月19日（火） 赤ちゃんひろば内 午前11：30～11：50

染地図書館の司書さんが赤ちゃん向けの絵本を選んで読み聞かせを行います。途中で手遊び歌やふれあい遊びも行います。「赤ちゃんひろば」内で行うため、申込みは必要ありません。

## ひろばのお誕生会（11月）

日時：11月28日（木） 幼児ひろば内・11月29日（金） 赤ちゃんひろば内

午前11：40～11：50

対象月（11月）のお子さまはお誕生会当日の午前11時までにお越しください。手形スタンプを採ります。お誕生日カードやメダルのプレゼント、楽しい出し物も待っています。

## 赤ちゃんねんね講座



日時：11月20日(水) 午前10:30~11:30

場所：プレイルーム

対象：0~2歳台の乳幼児とその保護者 先着15組

講師：栢森先生（乳幼児睡眠アドバイザー）

申込み：11月1日(金)午前10:00~来館での予約開始（電話申し込みは1日午後1:30~）

夜泣きや寝ぐずり、今まではお昼寝をしていたのに急にお昼寝をしなくなりました！など、こどもの睡眠問題の原因と解決法を知り、子育てのストレスを軽減しましょう。座談会の時間も設けるので、皆さんで睡眠の悩みを共有して、解決法を探っていきましょう。

※保護者から離れられるお子様は、スタッフが同じ空間で見守りを行います。泣いて離れられない場合は保護者のそばで講座を受けたいいただくため、ご了承ください。

## 館庭でお楽しみタイム



日時：11月25日(月) 幼児ひろば内 午前11:40~12:00

涼しくなってきたので、月に1~2度、お楽しみタイムを館庭で行う日を設けます。今月は25日！お外でボール遊びやしっぽ取りなど、身体を動かして遊みましょう。また、児童館が開いている日は、館庭も開放しています。追いかっこや、ボール遊び、滑り台など、ぜひご利用ください。

※砂場セット（シャベル、バケツ等）やボールの貸し出し有。

※泥んこ遊びをする場合はお着替えがあると便利です。

みんながかがやぐ  
★そんめえ〜まつり



日時：11月10日(日)

午前の回（10時~11時30分）・午後の回（1時~2時30分）

小学生以上向けのゲームや工作、乳幼児向けコーナー、おやつの屋台をご用意した染地児童館全体を使ったおまつりです！小学生以上向けのゲームや工作、小学生、乳幼児共通のおやつは「チケット」が必要です。10月28日（月）10時から配布開始をしています。詳細は「あそぼんぼん おまつり特別号」をご覧ください。

※乳幼児コーナーはチケットなしで楽しめます。

# 質問コーナー



## Q.ランチの利用者はどのくらいいるの？

ひろばに遊びに来てくれた親子が一日平均3, 4組利用しています。ひろばの終わりが12時のため、そのままランチを食べて、帰宅後（もしくはベビーカーにて帰宅中）にお昼寝タイムを設ける家庭もあります。お子さんの食事に悩まれている方は、他のご家庭でどのようなものを食べているか等、保護者同士でお話ができる時間になると思います。

## Q.移動動物園ってなくなったの？

10月は雨天のため、開催できず申し訳ございませんでした。2025年3月に実施予定です。お天気次第ですが、開催できた場合は、ぜひ動物たちに会いに来てください！詳細は2月のあそぼんぼんにてお知らせします。

## Q.近くの保育園や幼稚園、イベントの情報を知りたい！

ひろばでは、月の初めにイベントカレンダーを更新して掲示しています。染地近辺の保育園、幼稚園の園庭開放や講座の情報、地域の運動会やお祭りの情報など取り扱っています。ぜひお子さまとの楽しい時間にご活用ください。

## 12月のイベントの予定（仮）



### 12月3日（火）英語でリトミック

人気のリトミック教室「Berry Music」の亀上先生と一緒に、親子で英語でリトミックを受けてみませんか？歩行前の赤ちゃんの回と幼児の回の2回で申し込みを受け付けます。親子で楽しい時間を過ごしましょう♪



### 12月25日（水）赤ちゃん・幼児クリスマス会

クリスマス当日！赤ちゃんと幼児と一緒にクリスマス会をしましょう。染地児童館にもサンタさんが来るかもしれません…！

※申し込みが必要な講座は、染地児童館利用者及び近隣にお住まいの方が優先、対象になります。また申込みは、開始日の午前10時から先着順とさせていただきます。（開始日当日の電話申込は午後1時30分から）[祝祭日を除く月～土曜日] ※児童館（学童クラブ・子育てひろば）では、活動記録用として、子どもたちの様子を写真撮影させていただいています。撮影した写真は、情報発信の一環として、おたより・広報誌等に掲載させて頂く場合があります。なお、人物が特定できるものについては、原則保護者の方に同意を得たうえで、掲載いたします。あらかじめご了承ください。

★染地児童館子育てひろば便りあそぼんぼん」は調布市のホームページからもご覧になれます。

調布市市役所ホームページ→子育て・教育→子育て家庭への支援→子育てひろばのおたより→染地児童館

