



まめっこまめっちょ



「子育てひろばだより」は
QRコードでもご覧いただけます

子育てひろば専用

03(3307)6155

調布市若葉町1-29-21

TEL 03(3307)6146

FAX 03(3307)6147

<http://www.city.chofu.tokyo.jp>

今年は気温の変化が激しいので、お子さんの服装選びの質問が多くなっています。

基本は大人より1枚少なめの薄着で大丈夫。肌着+トレーナー1枚などは暑くなくても脱げないので、肌着+長袖+カーディガンなど重ね着がよいでしょう。他、風を通さないウィンドブレーカーもとても便利に使えます。重ね着は、空気の層ができるので暖かいです。寒さが気になる時は、体の中心部を温められるベストが使いやすいでしょう。(眠る時もパジャマ+スリーパーがおすすめ) 足元は、基本的に室内では裸足のほうがハイハイやたっち、あんよがしやすいです。ひろばに遊びに来るときも、足元をすっぽり覆うタイツやカバーオールよりも、スパッツやロンパースタイプなど、足先が出る服装で来ていただくと、体温調整もしやすく、滑りにくいのでたくさん遊べますよ。

月	火	水	木	金
<h2 style="background-color: yellow; display: inline-block; padding: 5px;">11月の予定</h2>				
4 ひろばお休み (振替休日)	5 幼児ひろば	6 赤ちゃんひろば	7 おもちゃの ひろば	8 赤ちゃんひろば ※おしえて! スクッピー
11 ひろばお休み (館内清掃日)	12 幼児ひろば ふたご・みつこの交流会	13 赤ちゃんひろば 東部保育園からこんには ～栄養士～	14 幼児ひろば *身体計測	15 赤ちゃんひろば ※身体計測 (助産師相談なし)
18 ひろばお休み (若葉・滝坂小1日育成)	19 幼児ひろば	20 *身体計測 (先着順) 助産師相談	21 幼児ひろば	22 赤ちゃんひろば 東部保育園からこんには ～保健師～
25 幼児ひろば	26 幼児ひろば *誕生会	27 ひろばお休み ★講座「母乳・ミルクを 卒業するときのお話」	28 幼児ひろば	29 赤ちゃんひろば *誕生会



10(日)
児童館まつり
「とーぶの森の
秋まつり」

★**幼児ひろば** (月)・(火)・(木) **10:00~12:00** ★ランチルーム **12:00~13:00** (月)~(金)

おおむね(しっかり歩けるようになった)1歳~就学前のお子さんと保護者

各自レジャーシートをお持ちください

★**赤ちゃんひろば** (水)・(金) **10:00~12:00**

貸し出しはありません

生後2ヶ月~おおむね1歳(歩けるようになるまで)のお子さんと保護者とマタニティさん

※兄弟姉妹でご利用の際には、上のお子さんに合わせてひろばにお越しください。

※お願い ひろばに遊びに来るときは、靴を入れるビニール袋を各自でお持ちください。



- 〈医療機関の情報〉
- ・毎月20日号の市報に翌月の休日診療当番医等が掲載されています。かかりつけ医が休日の際等ご利用下さい。
 - ・救急相談センター #7119 救急かどうかについて電話で相談にのり、受診可能な医療機関の紹介をしてくれます。
 - ・子どもの健康相談室 #8000 こどもの健康、救急に関する相談に看護師、保健師などが対応してくれます。

11月の催し



●申込みは基本的に必要ありません。先着順の催しに関しては、市内の方を優先とさせていただきます。



おもちゃのひろば



東京おもちゃ美術館協力のもと、おもちゃのひろばを開催します。

日時 11月7日(木) 10:00~11:45 ※お楽しみタイムはありません

場所: 遊戯室

内容: 木のおもちゃやグッドトイで遊べます。おもちゃコンサルタントが来館しておもちゃの紹介や遊び方を教えてください♪
良質なおもちゃで遊ぶ体験をしてみませんか。

対象: 0歳~未就学児のお子さんとその保護者



おしえて! スクッピー



子ども発達センターから作業療法士の方がひろばに来て、相談ができる日があります。ぜひ、ご利用ください。

★子ども発達センターとは…子どもの発達のことでの不安や心配があるときに相談できるところです。

言語聴覚士、作業療法士、保育士、保健師、心理士、理学療法士など様々な専門家がいます。

11月8日(金) 赤ちゃんひろば内 10:00~11:30



「ハイハイの形は大丈夫?」「歩き方がおかしい」「まだ立たない」「食事の食べさせ方はこれでよい?」「この口の動きで離乳食2回食や3回食に進めてもよい?」など運動発達や筋肉の動きなどで心配なこと、気になるところを、作業療法士の蘇武さんに聞いてみましょう! ・幼児ひろば対象の方も相談可能です。職員までお声がけください

ふたご・みつごの交流会 ※10:00~12:00 幼児ひろば実施しています。

日時: 11月12日(火) 10:30~11:30

場所: 遊戯室 幼児ひろば内

対象: 2ヶ月以降の双子・三つ子と保護者(妊婦も含む)

定員: 申込順5組程度

申込: 電話で健康推進課へ 042-441-6081

ひろばの様子を見る
こともできます!



「東部保育園からこんにちは」 児童館隣の東部保育園から保健師や栄養士の先生がひろばに来て、相談やミニ講座をしていただきます! 保育現場の話が聞けます。ぜひ、ご利用ください。



11月13日(水) 栄養士 三上先生による 「よっちゃんタイム」

10:30~11:00頃 相談 11:10~11:30 ミニ講座「おやつのはなし」

22日(金) 保健師 宮寺先生による 「みやでータイム」

10:30~11:00 相談 11:10~11:30 ミニ講座「冬の過ごし方」



※保育園の病人やけが人対応などで、急遽中止や時間短縮などになる場合もあります。

・身体計測 ※職員がお手伝いして、お子さんの身体計測を行います

幼児ひろば 11月14日(木) 10:30~11:30 (受付11:15まで)

赤ちゃんひろば ★計測時に使用しますので、バスタオルなど敷く物を忘れずにお持ちください。



①11月15日(金) 10:00~11:30 (受付11:15まで) 計測

②11月20日(水) 10:00~11:30 (計測受付11:15まで) 計測・助産師相談 (助産師相談受付10:00~10:15)

助産師相談は先着4組 (当日の状況によっては4組以上も承ります) となります。

当日の出席表の相談希望欄に○をつけてください。

受付順でご案内します。お待ちいただくこともありますので、時間に余裕を持っていらしてください。

*助産師相談とは・・・赤ちゃんの成長・発達のこと、ミルクや母乳のこと、ママの体のケアなどが相談できます。

赤ちゃんもママも楽な抱っこの仕方なども教えてくださいますよ！些細なことでもお気軽にご相談ください。



幼児ひろば対象の方も、助産師相談をご利用いただけます。ご希望の方は職員までご相談ください

「とーぶの森の秋まつり」



*詳細は児童館おたより11月号をご覧ください

日時：11月10日(日)

10:00~12:00 (12:00~13:00昼休み) 13:00~15:00



場所：東部児童館・東部公民館

まめっこまめっちょの森



*未就学児のお友達専用のお部屋です (公民館和室)

【ゲーム】・わにわにパニック ・どうぶつわなげ ・コロコロたまおとし ・ボールプール ・りんごわり など

【工作】 ・うでどけい作り

小学生対象のゲームや工作もぜひ遊べますよ♪

事前申し込みやチケットはいりません！

ゲームをたくさんすると抽選会に参加もできます。

当日はご家族で遊びに来てください！

★ひろばでは、乳幼児専用のお部屋「まめっこまめっちょの森」の装飾に使わせていただく 「まめっこまめっちょの森」昨年度の様子

メッセージと親子の写真のご協力をお願いしております。



11月の誕生会♪

・幼児ひろば 11月26日(火)

・赤ちゃんひろば 11月29日(金)



11月生まれのお友達を、お楽しみタイムの時間にみんなで祝いましょう♪誕生カードと冠をプレゼント致します。

ご希望の方は、カード用に手か足のスタンプをとりますので、ご希望の方はカード用に足型または手型をとりますので

11:00頃までにお越しください

*指定日にご都合がつかない方は別日で対応致します。ご相談ください。



★申込制の催し

★「助産師による母乳・ミルクを卒業するときのお話」

この日のひろばはお休みです

日時：11月27日（水） 10：30～11：30

対象：乳幼児親子 先着15組程度

講師：萩原 美恵氏（助産師）



内容：母乳やミルクを卒業するのはいつ頃？どうやって？いつまでに？などのお話を、
東部児童館で助産師相談も担当頂いている萩原助産師よりざっくばらんにお話していただきます。
当日も質疑応答の時間がありますが、事前質問がある方は申込フォームにご記入ください。

※1歳の誕生日を迎えたり、保育園などの入園が決まると、母乳やミルクを卒業するときのことを考えるきっかけになると思います。母乳はWHOでは2歳以上まで続けることを推奨しています。また、粉ミルクは一般的におおよそ1歳くらいまでに卒業する赤ちゃんが多いようです。ただし、これは年齢月齢だけで判断するものではなく、赤ちゃんの成長や食べる量、ご家庭の状況によっても異なりますので、母乳やミルクを卒業するときはそれぞれです。事前に母乳やミルクの卒業について聞いておいて、今後の計画を立てるのにもお役立てください。

申込：11月6日（水）10：00～11月26日（火）12：00



左のQRコードからお申込み

※調布市内の方専用フォームとなります。市内の方優先となるため、市外の方は、定員に余裕が
ありましたらご参加いただけます。お電話でお問い合わせください。

<https://logofarm.jp/f/ioPdO>

★ わくわく♪「クリスマスコンサート」

この日のひろばはお休みです

日時：12月7日（土）10：30～11：30

場所：東部児童館遊戯室

対象：乳幼児親子 先着25組程度

演奏者：アンサンブル・プール・ミッシュ



フルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット、ホルンの木管五重奏の親子コンサートです♪

「うさぎのはらのクリスマス」 「あわてんぼうのサンタクロース」 「シングルベル」 「ドレミの歌」

「パンダ・うさぎ・こあら」 「おもちゃのチャチャチャ」 「アンパンマンのマーチ」 「サンサン体操」 などなど

★ご家族皆さまで、曲に合わせて、一緒に歌ったり踊ったりして、楽しい時間を過ごしましょう♪

申込：11月15日（金）10：00～11月6日（金）12：00



左のQRコードからお申込み

※調布市内の方専用フォームとなります。市内の方優先となるため、市外の方は、定員に
余裕がありましたらご参加いただけます。お電話でお問い合わせください。

<https://logofarm.jp/f/inroo>



ひろばご利用に際してのお願い

本人が在園している幼稚園、保育園などが学級閉鎖になった場合、症状が出ていなくても「ひろば」「児童館」は
利用できません。学級閉鎖は、感染の広がりを防ぐものですので、自宅でゆっくり過ごしましょう。



・風邪症状やいつもと違う様子（熱が37.5度以上ある、食欲がない、母乳などの飲みが悪い、機嫌が良くないなど）がある時は、
ひろばの利用をお控えください。お家でゆっくりしましょう。