

まめっこまめっちょ



「子育てひろばだより」は
QRコードでもご覧いただけます

11/10の児童館まつり「と〜ぶの森の秋まつり」には500人程の方があそびに来てくださいました！「まめっこまめっちょの森」もとても賑やかでした。ありがとうございました。

今月はクリスマス🎄。物が豊かなこの時代で、プレゼントを貰う機会も多い子ども達。全て子どもの欲しい物ではなく、そのプレゼントの意味を考えてみるのもよいのではないのでしょうか。サンタさんからのプレゼントは、毎年決まって絵本が1冊届くお家もあるようです。小さいうちから毎年恒例の物を1つ決めておくのも良いかもしれませんね。プレゼント以外にもクリスマスには各家庭で様々なお楽しみをを考えていることでしょう。心温まるひと時となりますように……。ひろばでは18日に『ミニクリスマスお楽しみ会』を予定しております。皆で楽しい時を過ごしましょう♪

調布市若葉町1-29-21
子育てひろば専用
03(3307)6155
東部児童館
TEL 03(3307)6146
FAX 03(3307)6147
<http://www.city.chofu.tokyo.jp>

12月の予定

月	火	水	木	金
2 幼児ひろば	3 幼児ひろば 『クリスマス工作』	4 赤ちゃんひろば 『クリスマス工作』 若葉分館「おはなしかい」	5 幼児ひろば	6 赤ちゃんひろば *身体計測 東部保育園からこんにちは ～栄養士・保健師～
9 幼児ひろば	10 幼児ひろば *誕生会	11 赤ちゃんひろば *身体計測 (先着順)助産師相談	12 幼児ひろば *身体計測	13 赤ちゃんひろば *誕生会
16 ひろばお休み (館内清掃日)	17 幼児ひろば	18 「クリスマス お楽しみ会」	19 幼児ひろば	20 赤ちゃんひろば あやちゃんの「大人工作」
23 幼児ひろば	24 幼児ひろば あやちゃんの「大人工作」	25 赤ちゃんひろば *ひろば今年最終日		

7(土)
わくわく♪
「クリスマス
コンサート」

12/26(木)～1/8(水)までは、ひろばお休みです *新年は9日(木)「幼児ひろば」からです♪
※児童館閉館 12/29(日)～1/3(金)

★幼児ひろば (月)・(火)・(木) 10:00～12:00

★ランチルーム 12:00～13:00 (月)～(金)

おおむね(しっかり歩けるようになった)1歳～就学前のお子さんと保護者

各自レジャーシートをお持ちください

★赤ちゃんひろば (水)・(金) 10:00～12:00

貸し出しはありません

生後2ヶ月～おおむね1歳(歩けるようになるまで)のお子さんと保護者とマタニティさん

※兄弟姉妹でご利用の際には、上のお子さんに合わせてひろばにお越しください。

※お願い ひろばに遊びに来るときは、靴を入れるビニール袋を各自でお持ちください。



- 〈医療機関の情報〉
- ・毎月20日号の市報に翌月の休日診療当番医等が掲載されています。かかりつけ医が休日の際等ご利用下さい。
 - ・救急相談センター #7119 救急かどうかについて電話で相談にのり、受診可能な医療機関の紹介をしてくれます。
 - ・子どもの医療電話相談 #8000 平日夜間、休日の子どもの症状の対応について看護師、保健師などが相談にのってくれます

12月の催し



●申込みは基本的に必要ありません。先着順の催しに関しては、市内の方を優先とさせていただきます。



「足がた」で工作



『クリスマスツリー作り』

- ・幼児ひろば・・・ 12月3日(火) 10:30~11:00
- ・赤ちゃんひろば・・・ 12月4日(水) 10:20~10:50

お子さんの足がたとって、クリスマスツリーを作ります。

サンタクロースやトナカイ、シールなどを貼って、飾りを作しましょう!

※作りたい方は、時間内にいらしてください。限定40個!なくなり次第終了です。



若葉分館司書さんによる『おはなしかい』



12月4日(水) 11:30~50 赤ちゃんひろば内

司書さんセレクトの絵本読み聞かせ・わらべうたなどがあります。

申込は必要ありません。図書館の利用方法などもお伝えします♪



「東部保育園からこんにちは」



児童館隣の東部保育園から保健師や栄養士の先生がひろばに来て、相談することができます。保育現場の話も聞けます。今月はお二人同日になります。ぜひ、ご利用ください。

12月6日(金) 11:00~11:30頃 相談



栄養士 三上先生による 「よっちゃんタイム」

保健師 宮寺先生による 「みやでータイム」

※保育園の病人やけが人対応などで、急遽中止や時間短縮などになる場合もあります。



・身体計測 ※職員がお手伝いして、お子さんの身体計測を行います

幼児ひろば 12月12日(木) 10:30~11:30 (受付11:15まで)

赤ちゃんひろば ★計測時に使用しますので、バスタオルなど敷く物を忘れずにお持ちください。



①12月6日(金) 10:00~11:30 (受付11:15まで) 計測

②12月11日(水) 10:00~11:30 (計測受付11:15まで) 計測・助産師相談 (助産師相談受付10:00~10:15)

助産師相談は先着4組(当日の状況によっては4組以上も承ります)となります。

当日の出席表の相談希望欄に○をつけてください。

受付順でご案内します。お待ちいただくこともありますので、時間に余裕を持っていらしてください。

*助産師相談とは・・・赤ちゃんの成長・発達のこと、ミルクや母乳のこと、ママの体のケアなどが相談できます。

赤ちゃんもママも楽な抱っこの仕方なども教えてくださいますよ!些細なことでもお気軽にご相談ください。

幼児ひろば対象の方も、助産師相談をご利用いただけます。ご希望の方は職員までご相談ください





12月の誕生会♪

- ・幼児ひろば 12月10日(火)
- ・赤ちゃんひろば 12月13日(金)



12月生まれのお友達を、お楽しみタイムの時間にみんなで祝いましょう♪誕生カードと冠をプレゼントいたします。
ご希望の方は、カード用に手か足のスタンプをとりますので、11:00頃までにお越しください

*指定日にご都合がつかない方は別日で対応いたします。ご相談ください。

児童館担当あやちゃんの 大人向け工作

ずっとやり続けちゃう♪

「プッシュポップキャンディ」



- ・赤ちゃんひろば 12月20日(金)
- ・幼児ひろば 12月24日(火)

※作りた方は、11時ごろまでにいらしてください



児童館まつりでも大人気工作だった「プッシュポップキャンディ」を
ママパパ向けにやります!

おめめキュルンの可愛いキャンディが出てくる姿に癒されること間違いなし!
プチストレス解消にもなると思いますよ。ぜひ作ってくださいね。

自分への
クリスマスプレゼントにも



12月のひろばでは、

「うさぎ野原のクリスマス」を
踊るよ〜♪



うさぎ野原のクリスマス

うさぎのはらの こうさぎたちは そらにかがやく星をみながら
サンタクロースにお祈りしてるよ お耳をつつむぼうしをください

*ラララ ほしはキラキラ とおくキラキラ まどのむこうから
ウィンクしてる きっとねがいがかないそうな

うさぎ野原のクリスマス

うさぎのはらの こうさぎたちは パパとママには聞こえぬように
サンタクロースにお祈りしてるよ ひとふゆぶんのにんじんください

*くりかえし



★申込制の催し



わくわく♪「クリスマスコンサート」

この日のひろばはお休みです

※ただいま定員に達しているため、キャンセル待ちのみの受付となっております。ご希望の方は、お電話にてご連絡をお願いいたします。また、お申込みいただいている方でキャンセルになるときは、必ずご連絡をお願いいたします。

日時: 12月7日(土) 10:30~11:30

場所: 東部児童館遊戯室 対象: 乳幼児親子 先着30組程度

演奏者: アンサンブル・ブル・ミッシュ

フルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット、ホルンの木管五重奏の親子コンサートです♪

「うさぎのはらのクリスマス」 「あわてんぼうのサンタクロース」 「ジングルベル」 「ドレミの歌」

「パンダ・うさぎ・こあら」 「おもちゃのチャチャチャ」 「アンパンマンのマーチ」 「サンサン体操」 などなど





クリスマスおたのしみ会

この日はひろばお休みです

手作りのささやかな会ですが、クリスマスの雰囲気や皆で楽しみましょう♪

日時：12月18日（水） 午前10：30～11：45 ランチルームお休み

対象：乳幼児とその保護者 先着30組程度

申込：12月2日（月） 10：00～12月16日（月） 12：00

左のQRコードからお申込み



※調布市内の方専用フォームとなります。市内の方優先となるため、市外の方は、定員に余裕がありましたらご参加いただけます。お電話でお問い合わせください。

<https://logoform.jp/f/VsBHz>

☆お申込み後、ご都合が悪くなった時は、わかった時点でのご連絡をお願い致します

（キャンセル待ちの方がいらっしゃる場合があります）

内容：手遊び・歌・ミュージックベル・ダンスなど。

希望者は最後に写真撮影もできますよ！あの「〇〇〇さん」も来てくれるかも～？



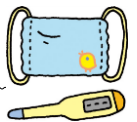
1月、2月のお申込制の講座のお知らせ ※詳細は1月号に掲載致します（タイトルなどは変更する場合もあり）

- ・1/31（金）「乳幼児のための応急手当（病気編）」申込：1/10（金）～
- ・2/3（月） 大型講座「親子で楽しむ体あそび」 申込：1/14（火）～
- ・2/18（火）「わくわく育児ひろば【栄養編】」 申込：1/28（火）～



ひろばご利用に際してのお願い

お子さん本人が在園している幼稚園、保育園などが学級閉鎖になった場合、症状が出ていなくても「ひろば」「児童館」利用できません。学級閉鎖は、感染の広がりを防ぐものですので、自宅ですっきり過ごしましょう。



- ・風邪症状やいつもと違う様子（熱が37.5度以上ある、食欲がない、母乳などの飲みが悪い、機嫌が良くないなど）がある時は、ひろばの利用をお控えください。お家でゆっくりしましょう。