



# たまごん ひろばだより



令和6年度  
多摩川児童館  
子育てひろばだより  
発行日：令和6年11月28日

松ぼっくりとヒバとフェルトでかわいいいぶくろくに！



秋があっという間に通り過ぎ、急に冬が来たかのような気候で、風邪をひかれた方もいらっしゃるのでは？

年末年始を控え、大人は慌ただしいですが、目を離したら大変な時期の

お子さんの事を第一に考えましょう！命を守れるのは身近な大人です。

相談電話：042-499-2055  
電話：042-481-7680  
FAX：042-481-7681



## 12月の予定



月	火	水	木	金	土
2 幼児ひろば おはなしわくわく	3 赤ちゃんひろば フリーランド	4 幼児ひろば	5 幼児ひろば 巧技台で遊ぼう	6 赤ちゃんひろば フリーランド	7 🔔
9 幼児ひろば クリスマス工作	10 赤ちゃんひろば フリーランド	11 幼児ひろば	12 幼児ひろば ボールプール	13 赤ちゃんひろば リフレッシュヨガ フリーランド	14 サタデーひろば
16 幼児ひろば 誕生会	17 赤ちゃんひろば 誕生会 フリーランド	18 幼児ひろば 計測	19 講座 乳幼児の 応急手当	20 赤ちゃんひろば 助産師相談・計測 フリーランド	21 🔔
23 幼児ひろば	24 赤ちゃんひろば フリーランド	25 クリスマス会	26 🔵 ウインターひろば 遊戯室で赤ちゃん・幼児合同	27	28 🔔
30 🎁	31	1 👦	2	3 👧	4 児童館開館
12/29~1/3の間、児童館は完全に休館になります。					
1/6 🔵 ウインターひろば 遊戯室で赤ちゃん・幼児合同	7	8 幼児ひろば	9 幼児ひろば ボールプール	10 赤ちゃんひろば フリーランド	11 サタデーひろば

★誕生会について★ お誕生日のお子さんには、手形か足形をスタンプしたバースデイカードをプレゼントします。手形を取りますので、お誕生会当日の午前10時50分までにいらしてください。



赤ちゃんひろば : 2ヶ月~おおむね1歳までの乳児と保護者&プレママ【集会室】

幼児ひろば : おおむね1歳~就学前までの幼児と保護者【遊戯室】

サタデーひろば・フリーランド : 就学前までの乳幼児と保護者【遊戯室】

\*お楽しみタイムはありません。

ランチルーム : 月曜日~金曜日(祝日を除く)乳幼児と保護者【集会室】

子育て相談 : 月曜日~金曜日(祝日を除く) **午前9時~午後5時**

子育てひろば相談専用電話 ☎042-499-2055

おむつ袋配布 : 月曜日~土曜日(祝日を除く) **午前9時~午後6時**

**午前10時から**

**午前12時まで**



## おはなしわくわく

**12月2日(月)**

午前11時35分頃から

絵本作家の寺田麻佐美さんが選んだ絵本を親子で楽しみましょう。



## リフレッシュヨガ

**12月13日(金)**

午前11時30分~11時50分頃

ヨガインストラクター古賀奈津美さんと一緒にリフレッシュしましょう。

\*大人メインの活動になります。



## 助産師相談日

**12月20日(金) 午前10時~11時30分**

菅野助産師さんが来てくれます。お子さんの成長・発達のことだけでなく、お母さん自身に関する相談もどうぞ!



## ウインターひろば

**12月26日(木)・27(金)**

**1月6日(月)・7日(火)**

午前10時~12時00分

遊戯室で、赤ちゃん・幼児さん(未就学の方)合同で遊びます。温かい遊戯室へ保護者の皆さんとどうぞ!



## クリスマス工作週間 9日(月)~13日(金)

12月9日(月)から13日(金)に、各ひろばに工作コーナーを設けます。お子さんの足形をトナカイにしてみましょ!他にもツリーやサンタを貼ってください。

水道が近くにないので、ウエットティッシュやおしりふきをご持参くださるとスムーズです。居合わせた方々と、楽しく工作なさってください。仕上がったらお家で飾ってくださいね!



## サタデーひろば

**12月14日(土)**

午前10時~正午

今年最後のサタデーひろば!普段来られない方もどうぞ!

### 実技講座

## 乳幼児の応急手当

命を救えるのは身近なあなた!

日時: **12月19日(木) 午前10時30分~11時30分**

場所: 遊戯室

講師: 彦坂 康朗氏 (Office On 代表, L.S.F.Aインストラクタートレーナー)

対象: 乳幼児とその保護者 先着15組程度

内容: 人形を使っての心肺蘇生・気道内異物除去の体験等(動きやすい服装で!)

保護者の方と離れられるお子さんは遊びのコーナーで、職員と遊びましょう。

小さなお子さんは、保護者の方と一緒にマットで、受講もできます。

申込み: **11月29日(金) 午前10時から**

**病院もお休みの年末年始の前に! 学びましょう!**





ベビーたまごん  
**クリスマス会**

日 時：12月25日(水)

午前10時30分～11時30分 頃

受 付：10時15分より

場 所：遊戯室

対 象：乳幼児（未就学児）とその保護者

先着50組程度

内 容：手遊び・歌遊び・楽器あそび

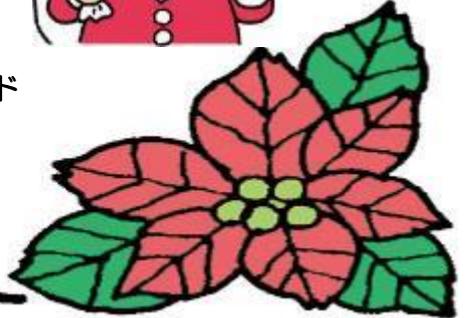
フルート・電子ピアノ生演奏など

申 込 み：12月6日(金) 午前10時から

この日の赤ちゃんひろば・フリーランド  
ランチルームはお休みです。

ご理解ご協力をお願いいたします。

良い子のお友達に  
会いに行きたいな！



いつもの菅野先生と一緒に！ 助産師の先生と赤ちゃんから学ぶ

**実技講座「楽な姿勢で腰痛知らず！」**

いつも優しい笑顔でアドバイスをしてくださる、菅野先生！  
今回は先生のお話を、二人組になって実際に動きながら、確認しながら、  
体得していく講座です。動きやすい服装でお越しください！

日 時：1月24日(金) ① 午前10時20分～11時00分

② 午前11時10分～11時50分

\* 赤ちゃんひろばはお休みです。また、遊戯室はフリーランドになります。

場 所：集会室

講 師：菅野 紀代美助産師（出張助産院くうね主宰，  
サステーナ式骨盤ケアプロバイダー等）

対 象：①、②ともに先着8組ずつ （合計16組）

申込み：1月7日(火) 午前10時から

来  
年  
の  
講  
座  
の  
予  
定



★「たまごんひろばだより」は調布市のホームページからもご覧になれます。

調布市市役所 HP → 子育て・教育 → 児童館・学童クラブ・あそびバ → 子育てひろば → 子育てひろばのおたより → 多摩川児童館

## \* 利用のおねがい \*

- 発熱（37.5℃以上）以外に、咳・鼻水・下痢・嘔吐などの体調不良，食欲がない・機嫌が悪い等，いつもと異なった様子の方，また熱が下がって24時間以上経過し，症状が改善傾向となるまではお家でゆっくりしましょう。
- ご兄弟が学級閉鎖などで学校・幼稚園・保育園がお休みの場合，ひろばの利用はご遠慮いただいております。ご理解ご協力をお願いいたします。
- 履いてきた靴を入れる袋をお持ちください。

特にウインターひろばは，様々な年齢の子どもたちが共に過ごします。安全・安心に過ごせるよう，お互いに声を掛け合い，見守っていききたいものです。いろいろな出会いがありますように！

### 工事があります。(12月～2月にわたって)

多摩川児童館の照明をLED化するにあたって，長期間ではありますが工事になります。

- ・ 工事車両が入り，自転車置き場を違う場所にさせていただくことがあります。
- ・ お部屋が使えないこともあります。

その都度情報は掲示いたしますので，ご協力よろしくお願ひします。

## ひろばのアルバム

11月8日(金)

### さつまいも掘りを楽しもう！

秋晴れの気持ちの良い朝，多摩川児童館，西部児童館，富士見児童館の三館の親子の皆さんが，小島町の越山農園さんで，さつまいも掘りを体験しました。

不作！と思いきや，たくさん掘れてうれしい悲鳴が響きました。

こんなに広い農地がある事，深く深くさつまいもが育っている事など親子で知って，いい体験になったかな？ 自然の恵みや農家さんの日々の大変さも考える一日となりました。



お母さんと一緒に，初め  
の事でもできちゃった！  
母さんにも感謝の一日！