

# ひろばだより 1月

調布ヶ丘児童館 ☎485-3101  
ひろば専用番号 ☎499-8777

誰もが安心して気楽に来館できる楽しい子育てひろばになるように職員一同一層の努力してまいります。  
今年もどうぞよろしく申し上げます。

## 1月の予定



月	火	水	木	金
6 ウインタールーム	7 ウインタールーム	8 定期清掃日	9 幼児ひろば 計測	10 赤ちゃんひろば 計測と助産師相談 幼児ひろば
13 成人の日	14 赤ちゃんひろば 幼児ひろば	15 自由ひろば	16 幼児ひろば	17 赤ちゃんひろば  幼児ひろば
20 幼児ひろば 巧技台で遊ぼう	21 赤ちゃんひろば 幼児ひろば	22 自由ひろば	23 幼児ひろば	24 赤ちゃんひろば 幼児ひろば
27 幼児ひろば 誕生会	28 赤ちゃんひろば 誕生会 幼児ひろば	29 自由ひろば	30 幼児ひろば	31 <b>親子音楽ムーブメント</b>  赤ちゃんひろばと 幼児ひろばはお休み です。

子育てひろばは、12月23日(月)～1月3日(金)冬休みになります。

通常のひろばは1月9日(木)から始まります。

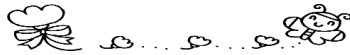
☆ウインタールームを行います。詳細は下記をご覧ください。

**ウインタールーム** お部屋を開放します。お楽しみタイムはありません。

令和7年1月6日(月)と1月7日(火) 10時00分～11時30分 集会室で自由遊び

## \*調布ヶ丘児童館子育てひろばご案内

### ☆赤ちゃんひろば



曜日：毎週火・金曜日 10時～12時

対象：生後2か月～おおむね1歳のお子さんと  
保護者&マタニティ

計測：毎月第2金曜日（身長、体重、日程の変更あり）

誕生会：毎月最終金曜日（8月を除く、日程の変更あり）

### ☆自由ひろば

曜日：毎週水曜日 10時～12時

（定期清掃日を除く）

対象：就学前のお子さんと保護者

おもちゃは少なめですが、幼児ひろばの  
遊具を使って遊べます。お片付け後アンパ  
ンマン体操をします。

### ☆幼児ひろば

曜日：毎週月・火・木・金曜日 10時～12時

対象：はいはいができるようになったおおむね  
1歳～就学前のお子さんと保護者

計測：毎月第2木曜日（身長、体重、日程の変更あり）

誕生会：毎月最終木曜日（8月を除く、日程の変更あり）

### ☆ランチルーム

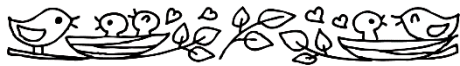


曜日：月～金曜日 12時～13時00分

場所：図書室又は遊戯室

ランチタイムの施設開放です。お弁当を  
食べながら交流を深めていただく場  
です。

### ☆誕生会



赤ちゃんひろば、幼児ひろばのそれぞれのひろばで  
誕生月のお子さんの成長をみんなでお祝いしていま  
す。手形と足形を貼った誕生カードをプレゼントし  
ます。誕生月のお子さんは、手形をとるので、  
10時30分ころまでにお越しください。

### ☆計測

幼児ひろば：第2木曜日 遊戯室

10時～11時30分

赤ちゃんひろば：第2金曜日 集会室

10時20分～11時30分

（助産師相談があります）

### ☆子育て相談

Te1 042-499-8777

Fax 042-485-3129

毎週 月～金曜日（祝日を除く）9時～17時  
子育てで困った事や心配な事、何でもご相談くださ  
い。調布市健康推進課、子ども発達センター、子ど  
も家庭支援センター「すこやか」とも連携していま  
す。お気軽にお声掛けください。ご来館、お電話、  
どちらでもお受けします。

### ☆助産師相談

毎月第2金曜日の

10時20分～12時00分に行って  
おります。 ご相談のある方は

11時30分までにおいでください。



## 子育てひろばご利用にあたって



子育てひろば「利用登録」は、年度ごとの切り替えになります。

☆年度、来館の初回に利用者カードのご記入をお願いいたします。

☆毎回、参加者名簿にお子さんの名前を記入して、お子さんの名札をつけてください。初めての方は、名札を作ります。その名札は帰る時に持ち帰り、次回来館時にまたお持ちください

☆出席カードは前年度からの物を引き続き使用できます。初めての方は出席カードを作ります。幼児ひろばは、来館時に受付でシールを1枚、赤ちゃんひろばは、集会室でシールを1枚貼ってください。カードのシールが全部貼り終わった方には、ささやかなプレゼントを差し上げます。

### <ひろばご利用のお願い>

- ・発熱・喉の痛み・倦怠感・風邪症状などある場合、ご家族に体調不良の方がいらっしゃる場合はご利用をお控えください。
- ・解熱後24時間以上が経過し、その他の症状が改善傾向になるまで、ご利用をお控えください。
- ・児童館玄関で各自持参したビニール袋に履物を入れてください。
- ・ひろば受付表に来館時間と退館時間を記入していただきます。
- ・お子さんがおもちゃを口に入れてしまった場合、ご自身のハンカチやタオルで拭いた後、専用のかごに入れてください。

### 自主サークル登録について

子育てひろばで知り合った親子さんで、自主サークルを始めてみませんか？

少人数スタートでOKです。会場や備品の貸し出し、内容の進め方等のアドバイス、メンバー募集などの掲示のお手伝いをします。自分たちが中心になって考え、実施していくことはたいへんな事でもありますが、サークル活動で仲間意識も芽生え、お互いの子どもの成長を喜び合えるのは、すてきなことです。ぜひ、自主サークルを始めてみてくださいね。ご質問のある方は、お気軽に声をおかけください。

\*活動日時：月・木 10:00~12:00



「子育てひろばだより」はパソコンでも  
ご覧いただけます。  
調布市役所ホームページ→子育て・教育→  
子育て家庭への支援→子育てひろばのおたより→  
調布ヶ丘児童館

### 靴袋についてのお願い

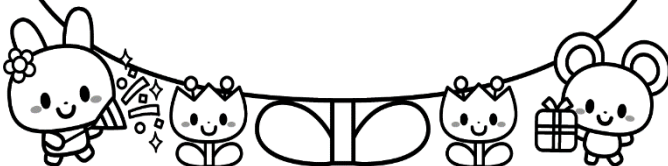
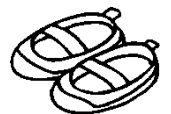
災害の際、素足での避難は危険です。

靴は、手元にあったほうが良いと思

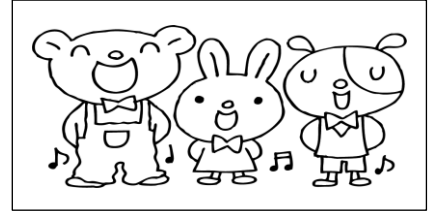
いますので、ひろばをご利用の際は

ご自分の靴をビニール袋等に入れて

お持ちください。ご協力よろしく申し上げます。



## 音楽で遊ぼう



春の訪れを感じながら音楽を楽しみましょう。

日時と対象 2月17日(月)

- ① 赤ちゃんひろば利用の幼児と保護者 先着 12組 午前10時30分～11時00分
- ② 幼児ひろばの乳幼児と保護者 先着 12組 午前11時15分～11時45分

場所 遊戯室

講師 且田 泰代氏(ピアノ 幼児音楽講師)

申込 1月20日(月) 午前10時から児童館窓口で受付します。

※この日の「幼児ひろば」はお休みです。

## 第2回 親子音楽ムーブメント

大好評だった親子音楽ムーブメントの講座です。親子でピアノの演奏やCDの音楽に合わせて身体を動かすことを楽しみましょう。

日時と対象 1月31日(金)

- ① 幼児ひろば利用の幼児と保護者 先着 15組 午前10時15分～11時00分
- ② 赤ちゃんひろばの乳幼児と保護者 先着 10組 午前11時10分～11時50分

場所 遊戯室

講師 吉成 総子氏 永井 千津子氏(音楽ムーブメント研究会講師)

申込 12月23日(月) 0時から1月10日(金) 23時55分まで

LOGOフォームにて受け付けます。

窓口では12月23日(月) 10時から受け付けます。



「赤ちゃんひろば向け」



「幼児ひろば向け」



※この日の「赤ちゃんひろば」と「幼児ひろば」はお休みです。