

令和6年度 つつじヶ丘児童館子育てひろばだよ



ふわふわ



1月

西つつじヶ丘3-19-1 TEL042(482)6201 Fax042(482)6148 子育て専用TEL042(499)8951

新年明けましておめでとうございます。

令和7年、新しい年のスタートです。お子さんと一緒に、賑やかに楽しいお正月を迎えられたことと思います。

新しい1年が、お子様にとってまた保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますようにお祈り申し上げます。

職員一同、楽しい子育てひろばになりますように、また新たな気持ちで励んでまいりたいと思います。本年もどうぞよろしく願いいたします。



1月の予定

月	火		水		木	金		土
6	7		8		9	10		11
						赤ちゃんひろば	幼児ひろば	講座 『パパ's 絵本ライブ』
						自由開放休み		
13	14		15		16	17		18
成人の日	赤ちゃんひろば 計測	幼児ひろば 計測	赤ちゃんひろば 計測	幼児ひろば 計測	館内清掃日	赤ちゃんひろば 計測・助産師相談	幼児ひろば 計測	
20	21		22		23	24		25
赤ちゃんひろば 自主サークル HALO☆HALO	赤ちゃんひろば 誕生会	幼児ひろば 誕生会	講座『心を育てるタオル遊び』		幼児ひろば	赤ちゃんひろば	幼児ひろば	寿獅子舞
	自由開放休み		自由開放休み			自由開放休み		
27	28		29		30	31		
赤ちゃんひろば 自主サークル Sunflower	赤ちゃんひろば	講座 『わくわく育児ひろば』 幼児ひろば休み	赤ちゃんひろば 『節分工作』	幼児ひろば 『節分工作』	幼児ひろば 『節分工作』	赤ちゃんひろば 『絵本でこんにちは』 『節分工作』	幼児ひろば 『節分工作』	

【赤ちゃんひろば】月・火・水・金曜日 生後2ヶ月からおおむね1歳のお子さんと保護者対象 15組 マタニティの方

時間 午前10時～午前12時 会場 乳幼児室

【幼児ひろば】火・水・木・金曜日 おおむね1歳から就学前のお子さんと保護者対象 15組

時間 午前10時～午前12時 会場 3階プレイルーム

【自由開放】月・火・水・金曜日 乳幼児と保護者対象 15組

時間 午後1時30分～午後3時30分 乳幼児室の開放

【ランチルーム】月・火・水・金曜日 乳幼児と保護者対象 6組

時間 午前12時～午後1時30分 ランチルームの開放





1月の予定

パパ応援プログラム【パパ's絵本ライブ】

子どもと一緒に遊んであげたいけど、どうしたらよいのかな？
そんな風に思っているパパ お子さんと一緒に参加してみませんか？
先輩パパから子育ての楽しみ方を伺ったり、先輩パパが選んだ絵本とウクレレの奏でる
素敵な音楽で、楽しい時間を過ごしてみませんか？



日時 1月11日(土) 午前10時～午前11時くらい
対象 未就学児のお子さんと父親(母親の参加も大歓迎)
定員 先着25組
講師 田中 尚人さん 西村 直人さん (パパ's絵本プロジェクト)
(NPO法人ファザーリングジャパン)
会場 つつじヶ丘児童館ホール
申込み 現在受付中です。右のQRコードから申込みください。



親子あそび講座 ～こどもの心と体を育てる楽しいタオル遊び～

タオルを使って親子で楽しく遊びましょう。子どもの心と身体を育む遊びのヒントを楽しみ
ながら学べます。講座では、タオルなどおうちにある身近なものを使っての親子の遊びを紹介
します。手先の器用さを育てたり、コミュニケーション力を高めたり、考える力をつけたりと、
『生きる力』につながるタオル遊び。ぜひご参加ください。

日時 1月22日(水) 午前10時30分～午前11時30分
対象 0歳～2歳のお子さんとその保護者
定員 先着20組
講師 山口 裕美子先生 (おもちゃコンサルタントマスター)
会場 つつじヶ丘児童館ホール
持ち物 ハンカチタオル5枚
申込み 1月14日(火) 午前10時から右のQRコードから申込みください。



寿獅子舞

獅子舞やひょっとこ・おかめなどがやってきます。楽しい踊りをみせてくれます。
獅子舞に頭をかんでもらうと、1年間健康でいられますよ！
乳幼児と保護者の方も申込みができます。ご家族お揃いでお楽しみください。

出演 金子囃子連
日時 1月25日(土) 午前10時30分～午前11時30分
開場 午前10時20分
会場 つつじヶ丘児童館ホール
対象 乳幼児と保護者, 小学生以上(1組について1～5人まで)
定員 先着25組
申込み 1月14日(火)～1月21日(火) 右のQRコードから申込みください。



わくわく育児ひろば【歯科編】



日時 1月28日(火) 午前10時～午前11時45分

対象 0歳から1歳代までの乳幼児とその保護者

定員 先着15組

講師 歯科衛生士 加藤昌世氏 保健師 三浦氏

- 内容
- ・子どもの虫歯予防のポイント
 - ・歯磨きについて
 - ・子どもの成長発達及び生活リズムについて
 - ・子どもとの関わり方について
 - ・グループ交流
 - ・質疑応答

会場 3階 プレイルーム

申込み 1月14日(火) 午前10時から右のQRコードから申込みください。



絵本でこんにちわ



1月31日(金) 午前11時30分～午前11時45分

当日赤ちゃんひろばに参加されている乳児と保護者の方が対象です。前もっての申込み入りません。調布市立図書館 神代分館の方による絵本の読み聞かせ会です。

冬季青空ひろばの

お知らせ



1月・2月の館庭での青空ひろばは、お休みさせていただきます。

計測のお知らせ

計測時間 午前10時30分～午前11時

時間までにお集まりください

☆赤ちゃんひろば 1月14日(火)・15日(水)・17日(金) **バスタオルをお持ちください**

☆助産師相談 1月17日(金) 助産師相談があります

☆幼児ひろば 1月14日(火)・15日(水)・17日(金)



冬のスキンケア



冬は気温が低く空気が乾燥していて、肌荒れが気になる季節です。皮膚の表面がガサガサになると、保護機能が失われトラブルが多くなります。お風呂上がりの就寝前と朝の着替えの前に保湿剤を塗って、乾燥を防ぎましょう。毎日続けることがポイントです。

1月の誕生日会

1/21(火) 赤ちゃんひろば誕生日会

1/21(火) 幼児ひろば誕生日会

誕生日カード申込受付 1/10(金)～1/17(金)

誕生日会申込みカードにご記入いただき、手がたをスタンプして、カードを作ります。誕生日会当日に、カードと冠をプレゼントいたします。お子さんが誕生月の方は、職員までお声掛けください。



節分工作

おにのお面工作

赤ちゃんひろば 29日(水)・31日(金)・2/3(月)
午前10時30分より、赤ちゃんひろばで行います。

幼児ひろば 29日(水)・30日(木)・31日(金)
午前10時30分より、幼児ひろばで行います。
材料は児童館で準備します。直接ご参加ください。



前もっての申込み
はいりません



嘔吐下痢症に注意

冬になるとノロウィルスやロタウィルスなどによる「嘔吐下痢症」が増えます。お腹の風邪の予防には、手洗いが最も大切で、アルコール消毒も効果的ではありません。まずは、手を念入りに洗ってうがいをし、体内にウィルスを取りこまないようにしましょう。

絵本でこんにちは

毎月 調布市立図書館
神代分館司書の方が絵
本の読み聞かせに来て
くれています。

嘔吐・下痢で汚れた衣類の後始末

①マスク・手袋・換気を忘れずに

衣類に触る前に、マスクやビニール手袋をつけます。
使い捨てが理想的です。

また、換気出来る場所か、屋外で、衣類は水洗いし、
汚れを取ります。

②しっかり消毒する

塩素系の消毒液を 50 倍に希釈して（1ℓの水に消毒
液 20ml が目安）衣類を 10 分間浸します。

なお、塩素系の消毒液では、衣類が脱色されることが
あります。

《衣類を脱色させたくない場合》

ウィルスを死滅させるため、85℃以上のお湯に1分
以上浸します。煮沸消毒できると確実です。

『絵本でこんにちは』のようす



2月の予定

詳しくは2月号のお便りでお知らせします。

☆2/3(月) 赤ちゃんひろば『節分工作』 ☆2/12(水) 赤ちゃんひろば・幼児ひろば誕生会

☆2/17(月)・19日(水)・21日(金) 赤ちゃんひろば計測 ☆2/18(火) おもちゃの広場

☆2/19(水)・20日(木)・21日(金) 幼児ひろば計測 ☆2/21(金) 助産師相談

☆2/25(火)・28日(金)・3/3(月) 赤ちゃんひろば『ひな祭り工作』 ☆2/25(火)・27日(木)・

28日(金) 幼児ひろば『ひな祭り工作』 ☆2/26(水) 講座『たのしい音楽あそび』 ☆2/28(金)

『絵本でこんにちは』(幼児ひろば)

