



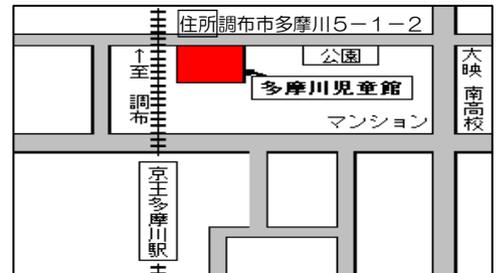
たまごん ひろばだより

令和6年度
多摩川児童館
子育てひろばだより
発行日：令和6年12月27日

師走は慌ただしく過ぎ、新しい年ももうすぐ！
大人の気が他にばかり向くと、思わぬ事故やケガにつながる可能性があります。あれこれやっておきたいことも、掃除しておきたい場所もあるかもしれませんが、完璧を目指さなくてもいいのでは？
お子さんが第一です！子育ては一番責任のある仕事です。

多摩川児童館の子育てひろばへのご理解ご協力ありがとうございます。新年もどうぞよろしくお願ひいたします！

相談電話：042-499-2055
電話：042-481-7680
FAX：042-481-7681



1月の予定

月	火	水	木	金	土
30	31 大晦日	1 元日	2	3	4 児童館開館
じどうかん 完全休館 3日まで					
6 おはなしわくわく ウインターひろば 遊戯室で赤ちゃん・幼児合同	7	8 幼児ひろば	9 幼児ひろば ボールプール	10 赤ちゃんひろば フリーランド	11 サタデーひろば
13 成人の日	14 集会室 遊戯室は使えません。 赤ちゃんひろば 工作	15 集会室 (照明工事の為) 幼児ひろば 工作	16 集会室 幼児ひろば	17 集会室 赤ちゃんひろば 助産師相談	18
20 集会室 遊戯室は使えません。 幼児ひろば 誕生会	21 集会室 (照明工事の為) 赤ちゃんひろば 誕生会	22 集会室 幼児ひろば	23 集会室 幼児ひろば	24 講座のみ 「楽な姿勢で腰痛 知らず！」	25
27 幼児ひろば	28 赤ちゃんひろば 節分の会 フリーランド	29 幼児ひろば	30 幼児ひろば 節分の会	31 赤ちゃんひろば リフレッシュヨガ フリーランド	2/1
2/3 幼児ひろば	4 赤ちゃんひろば フリーランド	5 幼児ひろば	6 幼児ひろば	7 赤ちゃんひろば フリーランド	8 ファミリー コンサート 木管五重奏

★誕生会について★ お誕生日のお子さんには、手形か足形をスタンプしたバースデイカードをプレゼントします。手形を取りますので、お誕生会当日の午前10時50分までにいらしてください。幼児20日(月)、赤ちゃんひろば21日(火)です。



赤ちゃんひろば : 2ヶ月～おおむね1歳までの乳児と保護者&プレママ【集会室】

幼児ひろば : おおむね1歳～就学前までの幼児と保護者【遊戯室】

サタデーひろば・フリーランド : 就学前までの乳幼児と保護者【遊戯室】

*お楽しみタイムはありません。

ランチルーム : 月曜日～金曜日(祝日を除く)乳幼児と保護者【集会室】午前12時～午後1時

子育て相談 : 月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

子育てひろば相談専用電話 ☎042-499-2055

おむつ袋配布 : 月曜日～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後6時

午前10時から

午前12時まで

おはなしわくわく

1月6日(月)



寺田先生のペンネーム

午前11時35分頃から

絵本作家のこさかまさみさんによる読み聞かせ。

新春のウインターひろばで開催します!

リフレッシュヨガ

1月31日(金)



午前11時30分～11時50分頃

ヨガインストラクター古賀奈津美さんと一緒にリフレッシュしましょう。

*大人メインの活動になります。

助産師相談日



1月17日(金) 午前10時～11時30分

菅野助産師さんが来てくれます。お子さんの成長・発達のことだけでなく、お母さん自身に関する相談もどうぞ!

ウインターひろば

12月26日(木)・27(金)

1月6日(月)・7日(火)

午前10時～12時00分

遊戯室で、赤ちゃん・幼児さん(未就学の方)合同で遊びます。遊戯室へ保護者の皆さんとどうぞ!

工事のご協力ありがとうございます!

1月14日(火)～24日(金) 遊戯室工事

それに伴い、集会室で赤ちゃんひろば・幼児ひろばを交代で行います。①のカレンダーを良くご覧になって、遊びに来てください。

サタデーひろば

1月11日(土)

午前10時～11時45分

今年初めのサタデーひろば! お子さんと一緒に体を動かしましょう

先月お知らせした内容の訂正
※遊戯室は工事の為、つかえません。
フリーランドは中止です。講座のみ開催

いつもの菅野先生と一緒に! 助産師の先生と赤ちゃんから学ぶ

実技講座「楽な姿勢で腰痛知らず！」

いつも優しい笑顔でアドバイスをしてくださる、助産師の菅野先生! 今回は先生のお話を、二人組になって実際に動きながら、確認しながら、体得してく講座です。動きやすい服装でお越しください!

日時: 1月24日(金) ① 午前10時20分～11時00分

② 午前11時10分～11時50分

* 赤ちゃんひろばはお休みです。

場所: 集会室 (ウレタンマット敷きの床で、赤ちゃんも過ごします。)

講師: 菅野 紀代美助産師 (出張助産院くうね主宰、

サステーナ式骨盤ケアプロバイダー等)

対象: ①、②ともに先着8組ずつ (合計16組)

申込み: 1月7日(火) 午前10時から

今年の節分は、2月2日(日)です。
カレンダーに記載された日の赤ちゃんひろば・幼児ひろばの中で、簡単工作や豆まきの歌など歌う、ささやかな節分の会を十一時半あたりから行います。



寒さを吹き飛ばして！

ファミリーコンサート

心温まる音楽を！

木管五重奏の『アンサンブル・ブール・ミッシュ』の皆さんをお迎えして、素敵な音楽を聴いたり、歌ったり、演奏に参加したり… 子育てひろば利用の親子・家族皆さんにお送りします！子どもたちも知っている曲・季節の曲…参加される皆さんも盛り上げて楽しみましょう！

日時：2月8日(土) 午前10時30分～午前11時30分

場所：遊戯室

演奏：アンサンブル・ブール・ミッシュ（木管五重奏）

対象：乳幼児と保護者、小学生やご家族の皆さん 先着40組程度

申込み：1月10日(金) 午前10時から 電話受付は24日(金)より

申込受付は月～土の10時～5時まで

フルートの且田先生もメンバーです！



冬のあれこれ



ソープディスペンサーをいただきました！

冷たい水での手洗いが、楽しくなるので、子ども達も喜んでいます！

石鹸が違うので、黄色いけど、驚かないでね！



助産師相談の日、赤ちゃんひろばで、菅野先生がためになるお話をしてくださいませ！

冬の乾燥対策として、保湿のお話の中で、【爪にもオイルを塗ってね！】と教えてくださいました。

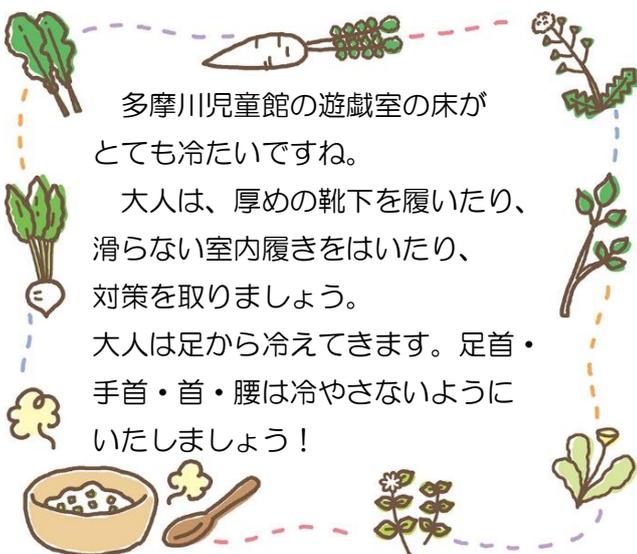
薬局で売っているクレイにオイルを混ぜて、爪にも塗ると、良いそうです！



外は寒く厚着の季節！でも、お部屋はポカポカ。大人は、つつい厚着になりますが、子どもは一枚少なくともいいくらいです。

足裏や手のひらで、子どもは調節しています。履かせすぎないようにしましょう！

汗をかいたらこまめに下着をとりかえる事も大切です。冷えてしまうと大変です！



多摩川児童館の遊戯室の床がとても冷たいですね。

大人は、厚めの靴下を履いたり、滑らない室内履きをはいたり、対策を取りましょう。

大人は足から冷えてきます。足首・手首・首・腰は冷やさないようにいたしましょう！

★「たまごひろばだより」は調布市のホームページからもご覧になれます。

調布市市役所 HP → 子育て・教育 → 児童館・学童クラブ・あそびバ → 子育てひろば → 子育てひろばのおたより → 多摩川児童館

ひろばのアルバム

赤ちゃんかわいいね！

第2子を出産される方も多く、かわいい赤ちゃんもお連れになっての来館親子さん。お母さんのご苦労を労うと共に、赤ちゃんに癒されています。

出産された後、お父さんやおばあちゃん（と、呼ぶには若すぎる）と一緒に来てくれるお友達も！子育てはいろんな人の力を借りましょう！調布市の子育て支援もありますので、活用してくださいね。詳しくは相談員まで。

わくわく育児ひろば栄養編 11月29日（金）



植田栄養士さん、北條保健師さんからの話を聞いたり、離乳食の進み具合別に分かれて、グループワークもしたりもしました。アンケートにもありましたが、他の人の取り組みや状況が聞けて良かった！という意見が多かったです。

終わってから、講師の方々は、参加した方々が皆さん熱心で、いい育児をしていらっしゃる様子を、ほめていらっしゃいました。

避難訓練 11月26日（火）



ご協力をありがとうございました！災害時はまず、来館者の皆さんの速やかな避難（靴袋を身近に！）そして、確認してから解散になります！

リフレッシュヨガ



ハツラツ元気な古賀先生！人気を呼んで、たくさんのお母さんが参加されています！どんどん美しくなります！

クリスマス工作

クリスマス工作では、いろいろな作品ができました。子どもたちの足形が、かわいいトナカイになりました



乳幼児の応急手当 12月19日（木）



朝は雪がちらついて、どうなる事かと心配しましたが、講座の時間には、晴れてお出かけ日和になりました。

皆さんしっかり学ぼうとする姿勢が、素晴らしかった！と、講師の彦坂先生からお褒めの言葉をいただきました。

- 1.事故や病気の現状と事故防止
- 2.気道内異物の除去（窒息の手当）
- 3.CPR（心肺蘇生）
- 4.乳幼児CPRの人工呼吸の重要性
- 5.良く起きるけがの手当などを学びました。

学んだことで、万が一の時に、救急隊が来るまでの応急処置ができることは、助かる確率が高くなります。

紹介 日本中毒情報センター

大阪：072-727-2499（24時間）
つくば：029-852-9999（9時～21時）

判断に困ったときは

子どもの健康相談室【小児救急相談電話】
#8000

子どもの健康、救急に関する相談に、看護師保健師が対応します

