



まめっこまめっちょ



A HAPPY NEW YEAR

今年もよろしくお願ひいたします！

新しい年がスタートしました！今年も皆様にとって安心して利用できる楽しい子育てひろばになりますように、職員一同力を合わせていきたいと思っております。

調布市若葉町1-29-21

子育てひろば専用

03 (3307) 6155

東部児童館

TEL 03 (3307) 6146

FAX 03 (3307) 6147

http://www.city.chofu.tokyo.jp



月	火	水	木	金
		1	2	3
児童館休館日 ~3(金)まで				
6	7	8	9 ひろばスタート 幼児ひろば	10 赤ちゃんひろば *身体計測 (助産師相談なし)
子育てひろばはやすみ ~8(水)まで				
13 ひろばお休み (成人の日)	14 幼児ひろば *身体計測	15 赤ちゃんひろば *身体計測 (先着順) 助産師相談	16 幼児ひろば	17 赤ちゃんひろば
20 ひろばお休み (館内清掃日)	21 幼児ひろば ※おしえて！ スクッピー	22 赤ちゃんひろば 若葉分館「おはなし会」	23 幼児ひろば	24 赤ちゃんひろば *誕生会
27 幼児ひろば *誕生会	28 幼児ひろば	29 赤ちゃんひろば 『節分工作』	30 幼児ひろば 『節分工作』	31 ひろばお休み ★「乳幼児のための 応急手当(病気編)」

18 寿獅子舞

★**幼児ひろば** (月)・(火)・(木) **10:00~12:00** ★**ランチルーム** 12:00~13:00 (月)~(金)

おおむね(しっかり歩けるようになった)1歳~就学前のお子さんと保護者 各自レジャーシートをお持ちください

★**赤ちゃんひろば** (水)・(金) **10:00~12:00** 貸し出しはありません

生後2ヶ月~おおむね1歳(歩けるようになるまで)のお子さんと保護者とマタニティさん

※兄弟姉妹でご利用の際には、上のお子さんに合わせてひろばにお越しください。

※お願い ひろばに遊びに来るときは、**靴を入れるビニール袋を各自でお持ちください。**

〈医療機関の情報〉 ・毎月20日号の市報に翌月の休日診療当番医等が掲載されています。かかりつけ医が休日の際等ご利用下さい。
 ・救急相談センター #7119 救急かどうかについて電話で相談にのり、受診可能な医療機関の紹介をしてくれます。
 ・子どもの医療電話相談 #8000 平日夜間、休日の子どもの症状の対応について看護師、保健師などが相談にのってくれます

1・2月の催し

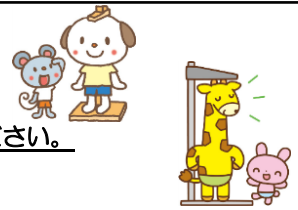
●申込みは基本的に必要ありません。先着順の催しに関しては、市内の方を優先とさせていただきます。



● **身体計測** ※職員がお手伝いして、お子さんの身体計測を行います

幼児ひろば 1月14日(火) 10:30~11:30 (受付11:15まで)

赤ちゃんひろば ★計測時に使用しますので、バスタオルなど敷く物を忘れずにお持ちください。



①1月10日(金) 10:00~11:30 (受付11:15まで) 計測

②1月15日(水) 10:00~11:30 (計測受付11:15まで) 計測・助産師相談 (助産師相談受付10:00~10:15)

助産師相談は先着4組(当日の状況によっては4組以上も承ります)となります。

当日の出席表の相談希望欄に○をつけてください。お待ちいただくこともありますので、時間に余裕を持っていらしてください。

*助産師相談とは・・・赤ちゃんの成長・発達のこと、ミルクや母乳のこと、ママの体のケアなどが相談できます。

赤ちゃんもママも楽な抱っこの仕方なども教えてくださいませよ！些細なことでもお気軽にご相談ください。

幼児ひろば対象の方も、助産師相談をご利用いただけます。ご希望の方は職員までご相談ください



日本の伝統芸能「獅子舞」を児童館で見られる大チャンス！お正月をみんなでいっしょにお祝いしよう♪

寿獅子舞 18日(土)



出演：金子囃子連(かねこはやしれん) ★ひろば担当のこばちゃんも出ますよ！

日時：1月18日(土) 10:30~11:30 ※10:00開場。それより前には並べません

当日先着80人程度 ※定員を超えた場合はご参加いただけないことがあります。予め、ご承知おきください。

・未就学児は必ず保護者と一緒にご参加ください。

・お子様にはお土産があります。(数に限り有)



厄払いの想いが込められている獅子舞。獅子に頭を噛まれると1年健康で無事にすごせると言われています。

子どもが頭を噛んでもらうと頭がよくなるとも言伝えもあるようですよ。ご家族皆さままでお越しください！！



1月の誕生会♪

※誕生カードと冠をプレゼント！お楽しみタイムでお祝いしましょう！

・赤ちゃんひろば 1月24日(金)

・幼児ひろば 1月27日(月)

誕生カード用に手か足のスタンプをとります。ご希望の方は11:00頃までにお越しください。

*指定日にご都合がつかない方は、別日で対応致します。ご相談ください。



おしえて！ スクッピー

子ども発達センターから言語聴覚士や作業療法士などの方がひろばに来て、相談ができます。ぜひ、ご利用ください。

★子ども発達センターとは…子どもの発達のことによって不安や心配があるときに相談できるところです。

言語聴覚士、作業療法士、保育士、保健師、心理士、理学療法士など様々な専門家がいます。

1月21日(火) 幼児ひろば内 10:30~11:30

「言葉がまだ出ない」「発音がおかしい」「どこまで言葉を理解できているかな？」など、言葉について心配なこと、気になるところを、子ども発達センター言語聴覚士の水谷さんに聞いてみましょう！

・赤ちゃんひろば対象の方も相談可能です。職員までお声がけください

※2月21日(金)は作業療法士の相談日を予定しています





若葉分館司書さんによる『おはなしかい』

1月22日(水) 11:30~11:50 赤ちゃんひろば内

司書さんセレクトの絵本読み聞かせ・わらべうた手遊びなどがあります。申込は必要ありません。



節分工作 『おにのおめん作り』 10:30~11:15 作りたい方は11:00頃までにお越しください



・赤ちゃんひろば 1月29日(水)

・幼児ひろば 1月30日(木)

おめんの台紙に目、鼻、まゆげ、口などを好きなように貼り、
髪の毛をグルグル、テンテンとペンで描きましょう♪

お楽しみタイムでは、鬼さんの人形と一緒に「鬼のパンツ」を踊ったり

「豆まきゲーム」をしますよ~

11:30頃片付け予定

今年の節分は
2月3日(月)だよ!!



劇団たんぽぽさんによる

スペシャルお楽しみタイム♪



日時:2月7日(金)11:20~12:00 この時間は、普段幼児ひろばに来ているお友だちもきてくださいね!

*10:00~11:10は、通常の赤ちゃんひろば(11:10頃 お片付けをします)

対象:0歳~未就学児と保護者

内容:手遊び、エフロンシアター「ぞうくんのさんぽ」ペープサート「いないいないばあ」など



申込制の講座・イベント



★「乳幼児のための応急手当(病気編)」



この日のひろばはお休みです

日時:1月31日(金) 10:30~12:00

対象:乳幼児親子 先着20組程度

講師:彦坂 康朗氏(L.S.F.A. - children's インストラクター)

内容:病気時の判断目安、家庭でのケア方法など



「あれ?何か様子がおかしい・・・」

このまま様子を見ていればいい?病院に行った方がいいのかな? 救急車は呼んだ方がいい?

子育てをしていると、いつも傍でみているお家の人でも判断に迷う時、ありますよね。我が子の平熱は把握していても、元気な時の呼吸数、脈拍数は知っていますか?今年の冬はインフルエンザを始め、様々な感染症が流行しています。

お子さんのどこをどんな風に見たらよいのか、具体的な判断材料を多く知っておくことは大きな安心につながりますよ。

申込:1月10日(金)10:00~1月29日(水)12:00



左のQRコードよりお申込みください

※調布市内の方専用フォームとなります。市内の方優先となるため、市外の方は、定員に余裕がありましたらご参加いただけます。お電話でお問い合わせください。

<https://logoform.jp/f/leHON>

この日のひろばはお休みです

Eテレ「いないいないばあ」
体育指導のあけみ先生による

親子で楽しむカラダ遊び

日時：2月3日（月） 10：30～11：30

対象：1歳以上の幼児とその保護者 先着25組程度

講師：藤原 明美氏（日本遊育研究所）

申込：1月14日（火）10：00～1月31日（金）12：00



左のQRコードよりお申込みください

※調布市内の方専用フォームとなります。市内の方優先となるため、市外の方は、定員に余裕がありましたらご参加いただけます。お電話でお問い合わせください。

<https://logoform.jp/f/Ry>

講師プロフィール

- NHK Eテレ『いないいないばあっ！』『おとうさんとっしょ』に体操指導スタッフとして参加。
- 各地の保育園・幼稚園・こども園・児童館などで乳幼児向け親子体操や運動あそびの指導にあたる。



全国でひっぱりだこの『あけみ先生』と一緒に、親子で触れ合いながら、思いっきり体を動かすことを楽しみましょう♪

12/18 「クリスマスお楽しみ会」ご参加ありがとうございました！



ミュージックベル

『ひいらぎかざろう』



フラダンス♪「アロハ・オエ」



あおむしダンス「ジェンカ」



サンタさんと一緒に！

「Y・M・C・A」～の「TOBUメリークリスマス！！」

うさぎ野原のクリスマス



ひろばご利用に際してのお願い

お子さん本人が在園している幼稚園、保育園などが学級閉鎖になった場合、症状が出ていなくても「ひろば」「児童館」は利用できません。学級閉鎖は、感染の広がりを防ぐものですので、自宅ゆっくり過ごしましょう。

- ・風邪症状やいつもと違う様子（熱が37.5度以上ある、食欲がない、母乳などの飲みが悪い、機嫌が良くないなど）がある時は、ひろばの利用をお控えください。お家でゆっくりしましょう。

