



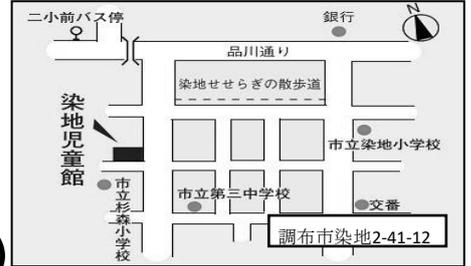
令和6年度 染地児童館 子育てひろばだより

あそぼんぼん

2月



まだまだ寒い日が続きますね。たくさん動き、よく食べ、よく寝て、免疫力UPしましょう！児童館は子育てひろば（中）も館庭（外）も開放しています。親子で楽しんで、くつろげる場として、ぜひに遊びに来てください。



TEL : 042-499-1682 (ひろば専用)

FAX : 042-487-8009



2月の予定

裏面にイベントの
情報があるよ！

㊤ = ランチルーム開放日, ★ = 要予約イベント

月	火	水	木	金
3 ㊤ 幼児ひろば 節分を知ろう	4 ㊤ 赤ちゃんひろば フリーランド 節分を知ろう	5 ㊤ ★家庭で伝える 性教育と 多様な性	6 ㊤ 幼児ひろば	7 ㊤ 赤ちゃんひろば ぞめルンルン
10 ㊤ 幼児ひろば	11 建国記念日	12 ㊤ 赤ちゃんひろば フリーランド	13 ㊤ 幼児ひろば	14 ㊤ 赤ちゃんひろば 計測日
17 出張 おもちゃのひろば	18 ㊤ 赤ちゃんひろば フリーランド 計測日	19 ㊤ フリーランド	20 ㊤ 幼児ひろば 計測日	21 ㊤ 赤ちゃんひろば 助産師相談日
24 振替休日	25 ㊤ 赤ちゃんひろば フリーランド お誕生会	26 ㊤ フリーランド	27 ㊤ 幼児ひろば お誕生会	28 ㊤ ★音楽 ムーブメント
3/3 ㊤ どうぶつえん フリーランド	3/4 ㊤ ★産後ママの セルフケア フリーランド	3/5 ㊤ フリーランド	3/6 ㊤ 幼児ひろば	3/7 ★バズリン先生の シャボン玉 ショー

- <幼児ひろば> おおむね1歳～未就学児の幼児と保護者⇒プレイルーム
- <赤ちゃんひろば> 2ヶ月～おおむね1歳の乳児と保護者&プレママ対象⇒集会室&和室
- <フリーランド> 2ヶ月～未就学児の乳幼児と保護者⇒プレイルーム（自由開放）

開放時間

●幼児ひろば, 赤ちゃんひろば, フリーランド⇒10:00～12:00

(片付け: 幼児, 赤ちゃんひろば→11時40分, フリーランド→11時50分)

●ランチルーム⇒12:00～13:00 (ランチマークのある日のみ実施)

※国及び都からの指導、または調布市の方針により「ひろば開放」も上記とは異なる場合もあります。
お越しの際は調布市役所HP内「子育てひろばおたより」をご覧になるか、児童館へお問い合わせの上ご来館ください。

染地児童館に
移動動物園が
やってくる

近隣にお住まいの
未就学児とその
保護者対象

そめち
ふれあい
どうぶつえん



2025 3.3 月 10:30~12:00

in 染地児童館 館庭



ごあんない

動物にあげるお野菜は持っ
てきてね！キャベツ、ニン
ジンスティック、りんごが
おすすめ♪

事前登録は上記から↑



どうぶつむらから、小動物（うさぎ、あひる、ひよこ、チャボ、モルモット）とヤギ、ヒツジが出張に来てくれます。ふれあい時間は、15分程度です。来館順に、整理券をお渡しするので、フリーランドや館内でお待ちください。

予約は不要ですが、受付をスムーズに行うため、上記QRコードから、事前登録をお願いいたします。（事前登録なしでいらした方は、その場で登録用紙にご記入いただきます。）

初めての
ふれあい
に♪



指を口の前に
持っていかないよ



雨天中止（当日朝に
雨が降り、止んだ場
合も）になります。
※フリーランドは開
いています！

お問い合わせ 染地児童館子育てひろば tel 042-499-1682

要予約は申込み
日時をみてね!

2・3月のイベント



鬼は外! 福は内!

節分を知ろう



日時: 2月3日(月) 幼児ひろば内・2月4日(火) 赤ちゃんひろば内
イベント開始は11時45分~(ひろばは10時~開いています)

2月2日(日)は節分の日です。どうして鬼をやっつけるのか?なぜ豆をまくのかお話を聞いて、豆のかわりにお手玉を投げましょう!

※幼児ひろば内には鬼がやってくるかもしれません。みんなでやっつけましょう! ※鬼が苦手なお子さまは、赤ちゃんひろば(4日)のお楽しみタイム(11時45分~12時)の回にいらしてください。お楽しみタイムのみ幼児も参加できます。

要予約

家庭で伝える性教育と多様な性

日時: 2月5日(水) 午前10:30~11:30

場所: プレイルーム(地下1階) 対象: 未就学児とその保護者(先着10組)

講師: 棚木 めぐみ 氏(マザリーズ助産院代表)

申込み: 1月20日(月)午前10:00~受付中(来館&電話)

今を生きる乳幼児親子にとって、多様な生き方・ジェンダーのあり方を、お伝えします。家庭でできる0歳からの性教育についても触れていきます。質問コーナーも設けますので、家庭での伝え方など気になることがありましたら、ご相談ください。お子さまと一緒に受けていただく講座になりますので、会場内をお子さまが歩いても、泣いても大丈夫です。ぜひ、お気軽にお申込みください。

要予約

音楽ムーブメント



日にち: 2月28日(金) 場所: プレイルーム(地下1階)

対象: ① 2ヶ月~自立歩行前までの乳児とその保護者 午前10:00~10:40

② 自立歩行可能~未就学児までの乳幼児とその保護者 午前11:00~11:40

各組
先着15組

講師: 吉成先生・永井先生(クリエイティブ音楽ムーブメント講師)

申込み: 2月3日(月)午前10:00~来館での予約開始(電話申し込みは3日午後1:30~)

音楽に合わせて親子でスキンシップや身体の動きを楽しむ講座です。パラバルーンやしゃぼん玉も使って、楽しい時間を過ごしましょう♪

※申込みが必要な講座は、染地児童館利用者及び近隣にお住まいの方が優先、対象になります。また申込みは、開始日の午前10時から先着順とさせていただきます。(開始日当日の電話申込は午後1時30分から) [祝祭日を除く月~土曜日] ※児童館(学童クラブ・子育てひろば)では、活動記録用として、子どもたちの様子を写真撮影させていただいています。撮影した写真は、情報発信の一環として、おたより・広報誌等に掲載させて頂く場合があります。なお、人物が特定できるものについては、原則保護者の方に同意を得たうえで、掲載いたします。あらかじめご了承ください。

★染地児童館子育てひろば便りあそぼんぼん」は調布市のホームページからもご覧になれます。

調布市市役所ホームページ→子育て・教育→子育て家庭への支援→子育てひろばのおたより→染地児童館



出張おもちゃのひろば in 染地地域福祉センター

予約
不要

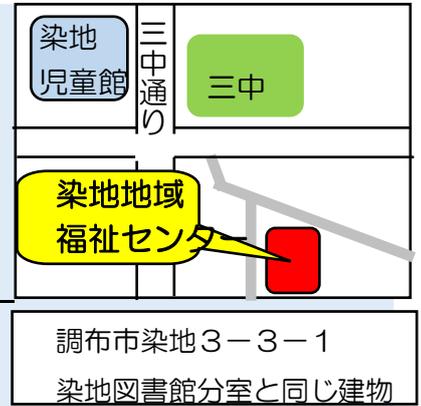
日時：2月17日（月）午前 10:00～12:00

場所：染地地域福祉センター 大集会室（染地図書館と同じ建物）

対象：未就学児の乳幼児とその保護者

講師：猪股 久美子さん（おもちゃコンサルタント）

持ち物：靴入れ（ビニール袋でOK）



おもちゃコンサルタントの猪股さんにグッド・トイや木のおもちゃをたくさんお持ちいただきます。
親子で楽しみながら、おもちゃや遊びの魅力を味わいましょう！
※通常のひろばのおもちゃはありません。※染地児童館の子育てひろばはお休みです。

そめルンルンおはなし会

予約
不要

日時：2月7日（金）赤ちゃんひろば内 午前11:30～11:50

染地図書館の司書さんが赤ちゃん向けの絵本を選んで読み聞かせを行います。

要予約 産後ママの心とからだのセルフケア

日時：3月4日（火）午前10:30～11:30

場所：集会室（2階）対象：産後半年以内のお母さまとそのお子さま（先着7組）

講師：中桐 氏（マドレボニータ産後セルフケアインストラクター）

申込み：2月12日（水）午前10:00～来館での予約開始（電話申し込みは12日午後1:30～）

金子レディースクリニックで、産後ケアのヘルスプログラム（マドレボニータ）を行っている中桐先生が、染地児童館で講座を実施します。産後のお母さまの心身を健康に保つため、肩こり解消エクササイズや自己紹介のペアワークを実施します。お子様は、お隣で一緒に参加します。

国領児童館・染地児童館
合同企画

要予約

バブリン先生のシャボン玉ショー

日時：3月7日（金）午前10:45～11:45（前半30分はショー、後半30分は写真撮影）

場所：国領児童館 遊戯室 ! 染地ではないです、ご注意ください!

対象：未就学児とその保護者（各児童館 先着45組ずつ）

申込み：2月12日（水）午前10:00～来館での予約開始（電話申し込みはなし）

バブリン先生のシャボン玉ショーです。詳細は、染地児童館、国領児童館子育てひろば内にて、ポスター、もしくはチラシにてお知らせします。