



# わんぱくつうしん

2025年2月号

暦の上ではもう春ですが、まだまだ寒い日が続きます。体調を崩さないように気をつけて元気に乗り切りましょう。「うがい・手洗い・消毒・換気」。手洗いは石けんをきちんと泡立て、手の甲や手のひらだけでなく、指と指の間、手首なども丁寧に洗うことを教えてあげてください。また、バランスのとれた食事や睡眠も大切です。寒さに負けず、ひろばにたくさん、あそびに来てくださいね。

## 2月の予定

月	火	水	木	金	
<b>3</b> 幼児ひろば まめまきの会	<b>4</b> 赤ちゃんひろば オープンパーク	<b>5</b> 幼児ひろば	<b>6</b> 乳幼児合同 オープンパーク	<b>7</b> 赤ちゃんひろば オープンパーク	<b>8(土)</b> オープン パーク
<b>10</b> 幼児ひろば 巧技台の日	<b>11</b> 建国記念の日 ひろばやすみ	<b>12</b> 幼児ひろば	<b>13</b> 乳幼児合同 オープンパーク シャインママ	<b>14</b> 赤ちゃんひろば オープンパーク	<b>15(土)</b> 大型講座
<b>17</b> 幼児ひろば 計測日 ボールプール	<b>18</b> 赤ちゃんひろば 助産師相談・計測 オープンパーク	<b>19</b> 幼児ひろば 計測日 誕生会	<b>20講座</b> えいごでリトミック 乳幼児合同 オープンパーク	<b>21</b> 赤ちゃんひろば 計測日・誕生会 オープンパーク	
<b>24</b> 天皇誕生日振替休日 ひろばやすみ	<b>25講座</b> ヨガでリフレッシュ オープンパーク (午前11時～)	<b>26</b> 幼児ひろば ひなまつりの会	<b>27</b> 乳幼児合同 オープンパーク	<b>28</b> 赤ちゃんひろば 講座わらべうた オープンパーク	

### まめまきの会 ～ひろばに鬼がやってくる～

**2月3日(月)**は節分の日です。豆まきは立春の前日に柀(ひいらぎ)の枝にいわしの頭を挿したものを戸口にたて、鬼打ち豆と称して大豆をまき、無病息災を願う習慣です。ひろばでも元気に1年を過ごせるよう「鬼はそと!福はうち!」と、みんなで楽しく、豆まきをしましょう。

日時: 2月3日(月)

- ▶ 工作: 午前10時～11時15分 ※来た順に作ります。
- ▶ まめまき: 午前11時30分～ ※青鬼・赤鬼の登場!



### 助産師相談 (赤ちゃん計測日)

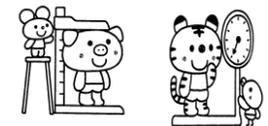
日時: 2月18日(火) 午前10時15分～正午

☆調布市在住の助産師による「相談日」です。赤ちゃんの計測とともに成長・発達等で気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

### 計測日

赤ちゃんひろば 18(火)・21(金)  
幼児ひろば 17(月)・19(水)

☆赤ちゃんはタオルを持参ください(計測時、使用します)



### 土曜日オープンパーク

2月8日(土) 午前10時～午前11時45分

赤ちゃんから保育園、幼稚園に行っているお子さんも含め乳幼児すべての方が対象です。お父さんも是非一緒にどうぞ。



### 大型講座

#### 「子育てを楽しもう～あつまれパパとも!～」

内容: 先輩パパから親子で楽しめる絵本の読み聞かせ、ウクレレによる絵本ライブ、子どもの接し方や遊び方についてのトーク。

日時: **2月15日(土)** 午前10時～午前11時30分

場所: 西部児童館 遊戯室

講師: 田中尚人氏 パパ s 絵本プロジェクト, グランママ社編集長(代表)  
西村直人氏 パパ s 絵本プロジェクト, NPO法人えほんうた, あそびうた(代表), ミュージシャン

申し込み: **2月14日(金)まで**

右のQRコードからお申し込みください。  
(インターネット)

<https://logoform.jp/form/tbbj/874671>



### 講座「えいごでリトミック」

英語を交えながら、楽しくリトミック。親子でスキンシップをとりながら楽しい時間をすごしましょう。

日時：**2月20日(木)** 場所：集会室

① 幼児/午前10時15分～午前10時50分 10組

② 赤ちゃん/午前11時～11時35分 10組

講師：亀上京子氏（Berry music ピアニスト・リトミック指導員）

申込み：**2月3日(月)～17日(月) ※先着順**

右のQRコードからお申し込みください。

(インターネット) <https://logofom.jp/form/tbbj/890467>

※遊戯室はオープンパークとしてご利用できます。



### 講座 「わらべうた」

日時：**2月28日(金)** 午前10時30分～午前11時10分

対象：赤ちゃんと保護者

場所：集会室

♪親子でわらべうたを楽しみましょう。

講師：鈴木直美氏

※飛田給ちいはいぐ保育園の園長先生もいらっしゃいます。保育園について聞いてみたいことなどや質問タイムを設けますので、ぜひ、お越しください。

※事前、申し込みはありません。当日お越しください。

講座終了後、赤ちゃんひろばとして利用できます。



### 講座 「ヨガでリフレッシュ」

体を動かし、腰痛や肩こり、日頃のストレスをヨガで軽減し、気持ちのよい時間をすごしましょう。

※講座中、お子さんの遊びを職員が見守ります。

日時：**2月25日(火)**

幼児：午前10時10分～午前10時50分 (遊戯室) 10人

赤ちゃん：午前11時～午前11時40分 (集会室) 10人

対象：乳幼児の保護者

講師：山川容子氏（健康運動指導士）

申込み：**2月3日(月)～2月19日(水) ※先着順**

右のQRコードからお申し込みください。

(インターネット) <https://logofom.jp/form/tbbj/890570>

※この日のオープンパークは、講座終了後の午前11時からとなりますので、ご注意ください。



### 1月11日(土) 「新春のつどい」のようす

今年は巳年。折り紙で折ったへびとおかめを子どもたちにひよっとこさんが配りました。1年間、病気せず健康でござますようにと、お獅子に頭を噛んでもらいました。終了後、お囃子の太鼓をたたかせてもらいご機嫌！「トン、トン、トン」上手にたたけたね。



### ひなまつりの会

3月3日はひな祭り。ももの花が咲くところから「桃の節句」とも呼ばれています。ももは邪気を払い多産の象徴でおめでたい植物とも考えられていました。おひなさまやももの花を飾って、子どもたちの成長を祝いましょう

日時：**2月26日(水)** 幼児ひろばのお楽しみタイム内で行います。

来た順におひなさまを作って飾ります。

ひなまつり会終了後、持ち帰りできます。

