

# こそだてひろばだよ!



子育てひろばホームページ

⇒子育てひろばのおたより

⇒富士見児童館



調布市立富士見児童館子育てひろば

調布市富士見町1-8-1

TEL042-481-7677

FAX042-481-7678

子育てひろば専用

TEL042-499-3537

(右面に地図があります)

令和7年 2月号 No.9 令和7年1月25日発行

少しずつ日差しが明るくなってきました。

2月3日は立春! 暦の上ではもう春ですね。児童館ではゆったり過ごせるスペースとおもちゃを用意してお待ちしています。

初めての方も気軽に遊びにいらしてください。

鬼のお面工作は1/27~あります。1月号をご覧ください。



☆幼児ひろば(遊戯室)・赤ちゃんひろば(図書室) 開放時間 10:00~12:00 何時からでも遊べます。

☆11:40ころから、おもちゃを片付けて「おたのしみタイム」(手遊び、体操など)を行います

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
《幼児ひろば》	《赤ちゃんひろば》 《幼児ひろば》  「ボールプールで あそぼう」 ※申込みはありません	《幼児ひろば》	《幼児ひろば》	《赤ちゃんひろば》 《幼児ひろば》
10	11 <b>休館日</b> (建国記念の日)	12 《幼児ひろば》	13 《幼児ひろば》	14 <b>「親子 ふれあい体操」</b> ※「赤ちゃん・幼児ひろば」 はお休みです ※「おんぶと抱っこ講座」 申込みスタート
近隣小学校が振替 休のため、ひろばは お休みです。			右面を見てね!	
17 《幼児ひろば》 【2月生まれ誕生会】  「大きな紙に絵を描こう」 絵具を使う予定なので汚れて もいい服装でてください。 ※申込みはありません	18 《赤ちゃんひろば》 《幼児ひろば》	19 《幼児ひろば》  幼児ひろば 「わくわくおはなし会」 ※申込みはありません  ※「みんなで楽しく音楽あそ び」申込みスタート	20 《幼児ひろば》	21 《赤ちゃんひろば》 《幼児ひろば》  <b>「助産師相談」</b> 相談のある方は お早めどうぞ
24 <b>休館日</b> (天皇誕生日 振替休日)	25 《赤ちゃんひろば》 【2月生まれ誕生会】 《幼児ひろば》	26 《幼児ひろば》 【身体測定】 	27 《幼児ひろば》  <b>「おんぶと抱っこの 講座 第2回」</b>	28 《赤ちゃんひろば》 《幼児ひろば》  裏面を見てね!
<b>「季節のこうさく」(ひなまつりの飾りをつくろう)</b>				
3月3日	4	5	6	7
《幼児ひろば》	《赤ちゃんひろば》 《幼児ひろば》	《幼児ひろば》  <b>「みんなで楽しく 音楽あそび」</b>	《幼児ひろば》  裏面を見てね!	《赤ちゃんひろば》 《幼児ひろば》

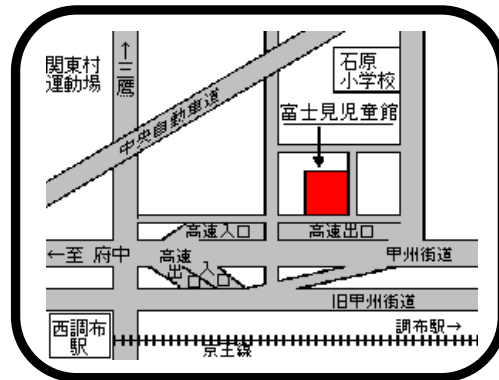
☆講座・イベントについて詳しくは、右面と裏面をご覧ください。

くつを入れる袋をお家から持参してください。

震災や火災、不審者などの非常時にすみやかに非常口から避難できるようにくつを袋に入れて活動する部屋までお持ちください。ご協力をお願いします。

はじめて「ひろば」に来たときは利用者カードにご記入をお願いします！

受付でおむつ袋の配布をしています。ご利用ください。



## 「親子ふれあい体操」

前半は親子のふれあいあそびや、ふれあい体操、  
後半はお母さんのセルフマッサージや簡単なストレッチを行います。  
ママの身体を気持ちよくほぐしましょう！

日時 2月14日(金) 10:30~11:30

場所 富士見児童館 遊戯室

対象 よちよち歩き~しっかり歩けるくらいまでの

乳幼児と保護者 先着 20組

内容 音楽に合わせた親子体操や、お母さんのためのストレッチなど。

講師 あんざい はるこ 安齋 治子 氏 (スポーツインストラクター・親子体操指導者)

持ち物・服装 飲み物(水・お茶など)持参してください。

親子とも動きやすい服装。子どもは裸足になります。

申し込み 1月31日(金)9時より申込み受付。

※定員になっている場合があります。ご了承ください。

※調布市在住の方が優先になります。※この日の「赤ちゃん・幼児ひろば」はありません。

市内在住の方



市外在住・キャンセル待ちの方



### 助産師相談 2月21日(金) 10時30分~12時

助産師さんに気軽に相談できます。  
相談希望の方が多数いらっしゃる場合は順番にお声かけしますが、相談のある方はなるべく早めに来館してください。  
お子さんの発達、離乳食などのご相談の方は  
1ヶ月前の体重がわかるものを持参してください。



### お気軽にどうぞ！

赤ちゃんひろば(火曜日・金曜日)には身長計・体重計がありいつでも計測できます。  
そのほかの日でも計測できますので、ご希望の方はお声かけください。  
バスタオルなどお家から持ってきてください。



## 「わくわくおはなし会」(幼児向け)

日時 2月19日(水) 11:20~11:50

場所 富士見児童館 図書室

講師 富士見図書館の司書

内容 司書による絵本の読み聞かせ

絵本選びのコツ・読み方について など

「幼児ひろば」のあと、少し早めにお片付けをして絵本の世界を親子で楽しみましょう!

※申込みはありません。



## 富士見児童館 子育て講座 「おんぶと抱っここの講座 第2回」

人形を使っておんぶの体験ができます。「自分の子どもをおんぶしてみたいけど、どうしたらいいかわからない」という方も大歓迎です。おんぶにはメリットがたくさんあり、おんぶができると世界が広がりますよ!

助産師さんにいつも使っている抱っこひもを調整してもらい、肩こりや腰痛予防にもなる正しい抱っこひもの使い方を知りましょう。

日時 2月27日(木) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45

場所 富士見児童館 図書室

対象 2カ月以上の乳幼児と保護者 各回 先着5組

内容 おんぶの体験。抱っこひもの正しい使い方を教えてもらいます。

※令和6年7月開催の「おんぶと抱っここの講座 第1回」と

同じ内容です。

講師 はらだ えりこ  
原田 絵理子 氏 (結—MUSUBI 助産師)

持ち物 いつも使っている抱っこひも。持っている方はおんぶひも。

申込み 2月14日(金) 午前9時から

※「おんぶと抱っここの講座 第1回」に参加していない方優先になります。

※調布市在住の方が優先になります。

下記QRコードより、参加者本人がお申込み下さい。

①10時~

②11時~

市内在住の方

市外在住・キャンセル待ちの方

市内在住の方

市外在住・キャンセル待ちの方



## 「みんなでたのしく音楽あそび」

からだ  
～心と身体で音を感じましょう！～

3月の講座です！

きれいな音に耳をすませたり、赤ちゃんといっしょに音楽を楽しみましょう。

ハンドベルの体験もあります。春のうたを歌います。

日時 3月5日(水) ①10:00~10:40 ②11:00~11:40

場所 富士見児童館 図書室

対象 ①2ヵ月~ハイハイくらいまでの乳幼児と保護者

②ハイハイくらいからよちよち歩きくらいまでの乳幼児と保護者

各回 先着10組

講師 かつた やすよ  
目田 泰代 氏 (児童音楽講師)

申込み 2月19日(水) 午前9時から

ロゴフォームにて受け付け。

※調布市在住の方が優先になります。

※参加する本人が申込みしてください。

①10時~

②11時~

市内在住の方

市外在住・キャンセル待ちの方

市内在住の方

市外在住・キャンセル待ちの方



## 子育て相談

TEL 042-499-3537(子育て専用)

～お気軽にお電話ください。

直接来館ももちろん大丈夫です！～

月曜日から金曜日まで(土・日・祝日を除く) 9時から17時まで

「引っ越してきたばかりで知り合いがいなくて情報がほしい」「児童館に行ってみたいけど、どんなところなのかな」「なんだか疲れちゃったな」「離乳食ってこれでいいのかな?」「うちの子、最近こんなことするんだけど大丈夫かしら...」「赤ちゃん返りがすごくて困る」「こんなこと聞いてもいいのかな?」など、なんでもどうぞ!お待ちしております。

