



# たんぽぽつうしん

## 3月号

令和7年2月25日発行

No.12

発行 国領児童館（運営事業者：調布市社会福祉事業団）

☎042-485-8423

子育てひろば専用

☎042-485-8488



日増しに暖くなり、春を体いっぱい感じられるようになってきましたね。  
**の予定** 国領児童館の裏にある汽車ポッポ公園の桜の木は、まもなくつぼみを膨らませます。国領児童館の周りは風が強く吹くことが多いので、風に飛ばされぬように遊びにきてください。今年度も最終月です。無理なくすごしましょう。

月	火	水	木	金	土
2/24 祝日	2/25 <b>イベント</b> わくわく育児 ひろば1歳 <b>要申込</b> 幼児ひろばは開催 しています	2/26 幼児ひろば (お誕生会)	2/27 幼児ひろば フリー赤ちゃん	2/28 幼児ひろば 赤ちゃんひろば (赤ちゃんお誕生会)	1 ひろば おやすみ 
3 幼児ひろば フリー赤ちゃん	4 幼児ひろば 赤ちゃんひろば	5 幼児ひろば	6 館内清掃のため ひろばやすみ 	7 <b>イベント</b> バブリン先生の シャボン玉ショ ー <b>申込受付終了</b>	8 ひろば おやすみ 
10 幼児ひろば フリー赤ちゃん (お誕生会)	11 幼児ひろば 赤ちゃんひろば 助産師相談 プレママ・パパの集い (赤ちゃんお誕生会)	12 幼児ひろば <b>イベント</b> ことばを育てる ふれあい遊び	13 幼児ひろば フリー赤ちゃん	14 幼児ひろば 赤ちゃんひろば	15 ひろば おやすみ 
- 計測 10:30~11:30 ひろばにて -					
17 幼児ひろば フリー赤ちゃん	18 幼児ひろば おたのしみタイム 大きくなったね会 ※赤ちゃんひろば はおやすみ	19 幼児ひろば	20 祝日	21 幼児ひろば 赤ちゃんひろば 令和6年度赤 ちゃんひろば最終日	22 ひろば おやすみ 
24 幼児ひろば フリー赤ちゃん  令和6年度 ひろば最終日	25 みんなのひろば  みんなのひろば 3/25~4/9まで 遊戯室のみで、ひろばを開催します。(幼児ひろばと赤ちゃんひろば合同) この期間はランチルームをおやすみします。	26 みんなのひろば	27 みんなのひろば	28 みんなのひろば	29 ひろば おやすみ 

平日の午後・土曜も児童館で遊べます。図書室に幼児のおもちゃもあります！

の日は「ひろば」はおやすみです。

幼児ひろば	開館時間	10時~12時	遊戯室
赤ちゃんひろば	開館時間	10時~12時	図書室
助産師相談	開催時間	10時30分~11時45分	学習室
ランチルーム	開催時間	12時~13時	工作室 (幼児ひろば開催時のみ)
みんなのひろば	開催時間	10時~12時	遊戯室
国領児童館	開館時間	9時~12時 13時~17時	(日祝休み)

## おたのしみタイム~大きくなったね会~

日時 3月18日(火) 11:20~11:50

場所 遊戯室

対象 乳幼児とその保護者

内容 令和6年度がまもなく終わります。児童館で笑ったり泣いたり、怒ったり、たくさんの気持ちを感じながら大きくなりましたね。この1年を振り返りながらおたのしみタイムをしましょう。

※幼児ひろば・赤ちゃんひろば合同で行います。

申込 不要

定員 なし

その他 幼児ひろば10:00~11:10まで行います。  
赤ちゃんひろばはおやすみです。



## 【ことばを育てるふれあい遊び】

日時 3月12日(水) 11:00~12:00

対象 未就学のお子さんとその保護者

場所 遊戯室

内容

- 前半は言語聴覚士から、この時期の発達と成長の見守り方、困り事への対応についてのお話
- 後半は親子とスタッフで身体をつかった遊び



申込 予約不要 ※10:00~12:00は幼児ひろばで自由に遊べます。  
プログラム参加の場合は、11:00までにお越しください。

主催 健康推進課

## みんなのひろば

小学生や中学生が春休みになるため、お互いに譲りあってお部屋を使います。そのため遊戯室で赤ちゃんひろばと幼児ひろばを合同で行います。春休み中の小学生がひろばのお手伝いにくるかもしれません。

日時 3月25日(火)~31日(月)/4月1日(火)~9日(水)(土日祝除く)  
10:00~12:00

※ランチルームはおやすみします。



## ママもベビーも困ったら相談しよう 助産師相談

**日時** 3月11日(火)  
10:30~11:45

**場所** 図書室  
(赤ちゃんひろばの中でおはなしを伺います)

**申込** 不要(当日職員までお声かけください。)

**内容** 助産師さんが母体のこと・赤ちゃんのことなど健康に関する相談にのります。

(例) ミルクに関すること  
離乳食に関すること  
夜泣きに関すること  
etc…



## プレママ・プレパパの集い

~赤ちゃんのいるくらしてどんなかんじかな?~

**日時** 3月11日(火) 10:30~11:00  
(毎月 原則第2火曜日開催予定です)

**場所** 図書室

赤ちゃんのいる親子と一緒にのお部屋で過ごし、赤ちゃんと一緒に過ごす空間を体験してみましょう。助産師も同席するので、出産に向けて必要なコト・モノ等質問してみると、イメージがわきやすくなります。

## 利用者みなさまへ おねがい

☆保護者の方は、災害時等の足の保護のため、できるだけ上履きをご持参ください。

☆ひろばで遊ぶ時も、お子さんも保護者の方も水分補給はお忘れなく。

☆写真撮影について、講座や行事等でご自分のお子さんを撮影する場合、他のお子さんと一緒に写ってしまう場合があります。その画像をYouTube等の動画サイトやSNSに投稿することはおやめください。

## 子育てひろばがない日も国領児童館へ

未就学児の親子も、平日・土曜日の利用ができます。図書室に乳幼児向けのおもちゃも用意しています。  
※日曜・祝日はお休みになります。詳細は毎月発行のたんぼぼうしんをご確認ください。

## 4月の予定

3月25日(火) から4月9日(水) みんなのひろば  
10日(木) 幼児ひろばスタート  
11日(金) 赤ちゃんひろばスタート

4月の予定は  
4月号でお伝えします!



## ~調布市ホームページで「子育てひろばだより」掲載中~

調布市役所⇒子育て・教育⇒児童館・学童クラブ・あそびバ⇒子育てひろば⇒子育てひろばのおたより

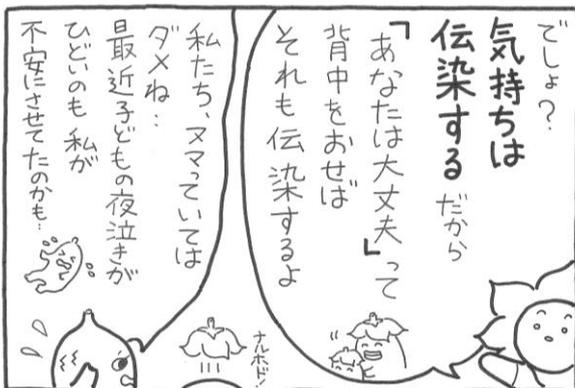
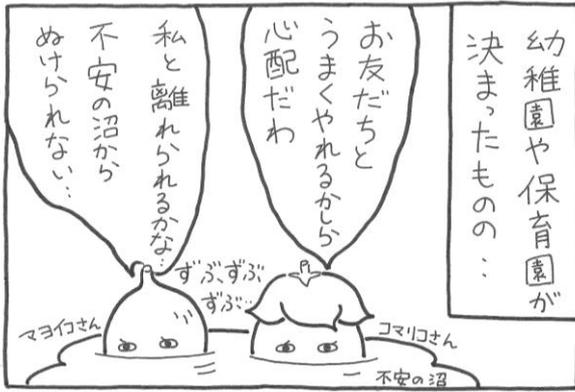
## この1年を振り返って…

調布市社会福祉事業団が国領児童館子育てひろばを委託されて、早いもので2年が経過しました。遊びに来てくれているおともだちの背が伸びて、できることも多くなるのを感じます。また、おともだちの成長とともに、お母さんの頼もしさが強くなるのを感じます。国領児童館子育てひろばは「ほっとできる場所」を目指しています。母が笑えば子どもも笑う。気持ちは伝染します。来年度も引き続き「笑い」と「肩のチカラが抜けるわ~」と思える環境作りを目指していきます。1年間子育てひろばをご利用いただきありがとうございました。



# 気持ちは伝染するよ

作：かとちゃん



気持ちも身体もリフレッシュ!

## 『柑橘類ソーダ』

### 【材料】

好きな柑橘類 食べたいだけ  
炭酸水 300ml くらい

### 【作り方】

- ① お好きな柑橘類（オレンジ・レモン・金柑等）をよく洗い、皮ごと薄く切ってグラスの内側に並べる。
- ② ①に炭酸水を注ぐ。  
※ミントを添えると、見た目的にも香りのにも気分があがること間違いなし。

イライラを素早く解消したいなら、柑橘類ソーダ。好きな柑橘類を切って炭酸水を注ぐだけだから超簡単。柑橘類を同じく、炭酸やトッピングしたミントにも気の巡りをよくする効果があるので、リフレッシュにぴったりです。わたしは清見オレンジを入れるのが好きです。この時期は柑橘類のチカラを思い切り借りることがおすすめです。2月号でもお伝えしましたが、春は「肝」が活発になる季節。感情では「怒」と関りが深い季節とされています。春は環境変化が多い時期なので、ストレスがかかりやすくなり、イライラしたり、怒りっぽくなったりします。そういう時こそゆるゆる過ごすことを意識するなど、のんびり過ごすことを意識してみるのもよいですよ。

食べ物のチカラを借りることと同じように誰かのチカラを借りることや、育児のサポートを受けることも、とても大事なことです。頑張ることだけがいいわけじゃないから…「困ったー!」という声をあげることも、自分の持つ立派なチカラです…。

(突然熱く語りだしてしまいました、春だからかな?)

