



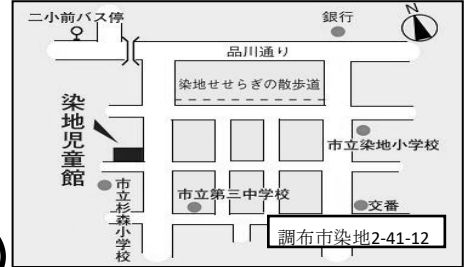
令和6年度 染地児童館 子育てひろばだより

あそぼんぼん

3月



いよいよ今年度最後の月を迎えました。4月から幼稚園や保育園、お引越して新たなスタートを迎えるお友達もいますね。続けて遊びに来てくれるお友達や新しい出会いもあるかもしれません。年度の切り替えは、少し寂しくもあり、わくわくする気持ちもあり、もう少し今の時間を大切に感じていたい。そんな気持ちにさせられます。染地児童館子育てひろばは地域の親子をお待ちしています！



TEL : 042-499-1682 (ひろば専用)

FAX : 042-487-8009



3月の予定

裏面にイベントの
情報があるよ！

㊤ = ランチルーム開放日, ★ = 要予約イベント

月	火	水	木	金
3 ㊤ どうぶつえん フリーランド	4 ㊤ ★産後ママの セルフケア フリーランド	5 ㊤ フリーランド	6 ㊤ 幼児ひろば お誕生会 計測日	7 ★バフリン先生の シャボン玉 ショー
10 ㊤ 幼児ひろば マーちゃんの おはなし会	11 ㊤ 赤ちゃんひろば フリーランド お誕生会・計測日	12 ㊤ フリーランド	13 ㊤ 幼児ひろば 成長お祝い会	14 ㊤ 赤ちゃんひろば 成長お祝い会
17 ひろばおやすみ	18 出張ひろば 染地ふれあいの家	19 ㊤ 館庭ひろば 桜を描こう	20 春分の日	21 ㊤ 赤ちゃんひろば 助産師相談日
24 あおぞらひろば 多摩川五本松公園	25 出張ひろば 染地ふれあいの家	26 ← ひろばおやすみ →	27 ひろばおやすみ	28 →
31 ←	4/1	4/2	4/3	4/4 →
令和7年度のひろばは【4月8日(火)フリーランド】から 始まります！ぜひ遊びに来てください♪				

- <幼児ひろば> おおむね1歳～未就学児の幼児と保護者⇒プレイルーム
- <赤ちゃんひろば> 2ヶ月～おおむね1歳の乳児と保護者&プレママ対象⇒集会室&和室
- <フリーランド> 2ヶ月～未就学児の乳幼児と保護者⇒プレイルーム(自由開放)

開放時間

●幼児ひろば, 赤ちゃんひろば, フリーランド⇒10:00~12:00

(片付け: 幼児, 赤ちゃんひろば→11時40分, フリーランド→11時50分)

●ランチルーム⇒12:00~13:00 (ランチマークのある日のみ実施)

※国及び都からの指導、または調布市の方針により「ひろば開放」も上記とは異なる場合もあります。
お越しの際には調布市役所HP内「子育てひろばおたより」をご覧になるか、児童館へお問い合わせの上ご来館ください。

染地児童館に
移動動物園が
やってくる

近隣にお住まいの
未就学児とその
保護者対象

そめち
ふれあい
どうぶつえん



2025 3.3 月 10:30~12:00

in 染地児童館 館庭



ごあんない

動物にあげるお野菜は持っ
てきてね！キャベツ、ニン
ジンスティック、りんごが
おすすめ♪

事前登録は上記から↑



どうぶつむらから、小動物（うさぎ、あひる、ひよこ、チャボ、モルモット）とヤギ、ヒツジが出張に来てくれます。ふれあい時間は、15分程度です。来館順に、整理券をお渡しするので、フリーランドや館内でお待ちください。

予約は不要ですが、受付をスムーズに行うため、上記QRコードから、事前登録をお願いいたします。（事前登録なしでいらした方は、その場で登録用紙にご記入いただきます。）

初めての
ふれあい
に♪



指を口の前に
持っていかないよ



雨天中止（当日朝に
雨が降り、止んだ場
合も）になります。
※フリーランドは開
いています！

お問い合わせ 染地児童館子育てひろば tel 042-499-1682

要予約は申込み
日時をみてね!

3月のイベント



要予約

産後ママの心とからだのセルフケア

日時：3月4日(火) 午前10:30~11:30 場所：集会室(2階)

対象：産後半年以内のお母さまとそのお子さま(先着7組)

講師：中桐氏(マドレポニータ産後セルフケアインストラクター)

申込み：若干名空きあり(電話・来館にて募集中)

金子レディースクリニックで、産後ケアのヘルスプログラム(マドレポニータ)を行っている中桐先生が、染地児童館で講座を実施します。産後のお母さまの心身を健康に保つため、肩こり解消エクササイズや自己紹介のペアワークを実施します。お子様は、お隣で一緒に参加します。

要予約

バブリン先生のシャボン玉ショー

日時：3月7日(金) 午前10:45~11:45(前半30分はショー、後半30分は写真撮影)

場所：国領児童館 遊戯室 !染地ではありません、ご注意ください!

対象：未就学児とその保護者(各児童館 先着45組ずつ)

申込み：キャンセル待ちのみ受付中(来館のみでお申込み受付)

バブリン先生のシャボン玉ショーです。詳細は、染地児童館ひろば内のポスターにてお知らせします。

マーちゃんおはなし会

日時：3月10日(月) 幼児ひろば内 午前11:30~11:50

絵本作家のこさかまさみさんが幼児向けの絵本を選んで読み聞かせを行います。予約不要です

お誕生会

日時：3月6日(木) 幼児ひろば内・3月11日(火) 赤ちゃんひろば内
午前11:40~11:50

対象月(3月)のお子さまはお誕生会当日の午前11時までにお越しください。



成長おいわい会

日時：3月13日(木) 幼児ひろば内・3月14日(金) 赤ちゃんひろば内

場所：プレイルーム(地下一階) 午前11:20~11:50

みんなが過ごした一年間。児童館で寝返りを披露してくれたお友達、歩き始めたお友達、おもちゃを取られて涙する姿もありましたね。ひろばの写真を見たり、絵本を読んだり、楽しい時間を過ごしましょう。おいわい会前は通常のひろばも実施してます。昨年4月以降に染地児童館に来館してくれた乳幼児親子でしたら、どなたも大歓迎です!久しぶりに児童館に遊びに来てくれるお友達も大歓迎です!



出張ひろば in 染地ふれあいの家

予約
不要

日時：3月18日（火），25日（火）

午前 10:00～12:00（11:45から片付け，アンパンマン体操）

場所：染地ふれあいの家 大集会室

（多摩川自然情報館1階※入口は正面右奥）

対象：未就学児の乳幼児とその保護者 持ち物：靴入れ（ビニール袋でOK）

普段の子育てひろばで使っている赤ちゃん，幼児向けのおもちゃを出しています。染地児童館に来たことがない方も大歓迎です。自転車，ベビーカーを停めるスペースもあります。

染地
児童館

三
中
通
り

染地
ふれあいの家

桜堤通り

多摩川五本松公園

調布市染地3-8-26

多摩川自然情報館1階

館庭ひろば（指絵の具で桜を描こう）



日時：3月19日（水）午前 10:00～12:00（11:45から片付け，アンパンマン体操）

対象：未就学児とその保護者 持ち物：親子共に汚れてもよい服（抱っこする可能性もあるため），着替え（親子分） **！雨天中止！**

少し暖かくなってきましたね。外でボディペインティングを楽しみましょう！指絵の具を使って，全身で桜の絵をお絵かきします。2階の集会室でお着替え，おむつ替えができます。

あおぞらひろば in 多摩川五本松公園周辺

要予約

日時：3月24日（月）午前 10:00～12:00

場所：多摩川五本松公園周辺（詳しい場所は参加者に伝えます）

対象：未就学児とその保護者 先着20組 **！雨天中止！**

持ち物：親子共に汚れてもよい服 申込み：3月4日（火）午前10:00～
来館での予約開始（電話申し込みは4日午後1:30～）

お外で思いっきり体を動かしましょう！乳児さんはシートや芝生の上で寝転がったり，幼児さんは，ボール遊びやパラバルーンで遊びましょう！

染地
児童館

三
中
通
り

多摩川五本松
公園周辺

桜堤通り

調布市染地3-8-26

多摩川自然情報館1階

※申込みが必要な講座は，染地児童館利用者及び近隣にお住まいの方が優先，対象になります。また申込みは，開始日の午前10時から先着順とさせていただきます。（開始日当日の電話申込は午後1時30分から）【祝祭日を除く月～土曜日】 ※児童館（学童クラブ・子育てひろば）では，活動記録用として，子どもたちの様子を写真撮影させていただいています。撮影した写真は，情報発信の一環として，おたより・広報誌等に掲載させて頂く場合があります。なお，人物が特定できるものについては，原則保護者の方に同意を得たうえで，掲載いたします。あらかじめご了承ください。

★染地児童館子育てひろば便りあそぼんぼん」は調布市のホームページからもご覧になれます。

調布市市役所ホームページ→子育て・教育→子育て家庭への支援→子育てひろばのおたより→染地児童館

