



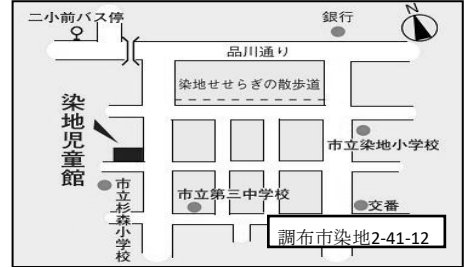
令和7年度 染地児童館 子育てひろばだより

あそぼんぼん

4月



春の日差しが気持ちの良い季節になりましたね。「子育てひろば」は4月8日(火)から「フリーランド」でのスタートです。今年度も皆さまとうきょうき、わくわく、笑顔の絶えない「子育てひろば」を目指していきたいと思います。春を探しながら、ぜひ児童館にも遊びに来てください。



TEL : 042-499-1682 (ひろば専用)

FAX : 042-487-8009



4月の予定

裏面にイベント情報があるよ!

㊤ = ランチルーム開放日, ★ = 要予約イベント

月	火	水	木	金
4/7 ひろばおやすみ	8 フリーランド	9 フリーランド	10 幼児ひろば	11 赤ちゃんひろば
← 8~15日のランチはプレイルームにて12時45分まで →				
14 幼児ひろば	15 赤ちゃんひろば フリーランド	16 フリーランド	17 幼児ひろば 計測日	18 赤ちゃんひろば 計測日
21 幼児ひろば お誕生会	22 赤ちゃんひろば フリーランド お誕生会	23 赤ちゃんひろば フリーランド 助産師相談日	24 幼児ひろば 館庭で遊ぼう	25 赤ちゃんひろば テラスで遊ぼう
28 ひろばおやすみ	29 昭和の日	30 フリーランド	5/1 幼児ひろば こいのぼり工作	2 赤ちゃんひろば こいのぼり工作

<以下、子育てひろばお休みの日>

3/26(水)~4/7(月), 4/28(月), 5/3(土)~6(火)

※平日と土曜日は児童館は開いています。

<幼児ひろば> おおむね1歳~未就学児の幼児と保護者⇒プレイルーム

<赤ちゃんひろば> 2ヶ月~おおむね1歳の乳児と保護者&プレママ対象⇒集会室&和室

<フリーランド> 2ヶ月~未就学児の乳幼児と保護者⇒プレイルーム(自由開放)

<ランチルーム> 2ヶ月~未就学児の乳幼児と保護者⇒和室

※電子レンジ、ポットがあります。昼食をお持ち込みいただき、ゆったりお過ごしください。

開放時間

●幼児ひろば, 赤ちゃんひろば, フリーランド⇒10:00~12:00

(片付け: 幼児, 赤ちゃんひろば→11時40分, フリーランド→11時50分)

●ランチルーム⇒12:00~13:00 (ランチマークのある日のみ実施)

※国及び都からの指導、または調布市の方針により「ひろば開放」も上記とは異なる場合もあります。

お越しの際は調布市役所HP内「子育てひろばおたより」をご覧になるか、児童館へお問い合わせの上ご来館ください。

染地児童館「子育てひろば」ってどんなところ？

染地児童館では、主に小中学生が学校に通っている午前中に、乳幼児のお子さんと保護者の方に施設を開放しています。楽しく子育てができるよう、様々な企画もしています。お友だち作りや情報交換の場としてお気軽にご利用ください。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんとの来館も大歓迎です。

赤ちゃんひろば

曜日：毎週火・金曜日 午前10時～12時

(11時40分お片づけ→手遊びやふれあい遊びなど)

場所：2階 集会室&和室

対象：生後2ヶ月～おおむね1歳のお子さんと保護者
& プレママ・プレパパ

毎月、助産師相談日、計測日、お誕生会があります。(8月除く)



幼児ひろば

曜日：毎週月・木曜日 午前10時～12時

(11時40分お片づけ→リトミックや体操など)

場所：地下 プレイルーム

対象：しっかりと歩けるようになった、1歳ごろ～就学前のお子さんと保護者



毎月、計測日、お誕生会があります。(8月除く)

フリーランド

曜日：毎週火・水曜日 午前10時～12時

(11時50分お片づけ→アンパンマン体操など)

場所：地下 プレイルーム

対象：生後2ヶ月～就学前のお子さんと保護者
乳幼児用おもちゃや絵本があります。



子育て講座

読み聞かせ、離乳食講座など、子育てに役立ち、リフレッシュできるものを予定しています。調布市民優先。(詳細は「あそぼんぼん」にてお知らせします。)



ランチルーム

曜日：月～金曜日 午前12時～13時

場所：和室、プレイルーム

持ち物：お弁当、飲み物(電子レンジ、ポットあり)



子育て相談

毎週月～金曜日(祝日除く)

子育てで困った事、心配な事、何でもご相談ください。調布市健康推進課、子ども家庭支援センターすこやか、子ども発達センターとの連携も取れています。ご来館、お電話どちらでも。

電話番号：042-499-1682

自主サークル

(登録制)

ひろばの利用者でサークルを作り、児童館の部屋を利用し、自主的に活動します。こんな活動してみたい! など相談員までお声がけください。

4月の行事・イベント



ひろばのお誕生会

日時：4月21日(月) 幼児ひろば内・4月22日(火) 赤ちゃんひろば内

午前 11:40~11:50

対象月(4月)のお子さまはお誕生会当日の午前11時までにお越しください。
手形スタンプを採ります。お誕生日カードやメダルのプレゼント、他にも楽しい出し物も
待ってます。

助産師相談日

日時：4月23日(水) 赤ちゃんひろば内 午前 10:30~11:00

ベテラン助産師による「相談日」です。成長、発達等で気になること、例えば「体重の増えが
気になる」「ハイハイの仕方をみてほしい」など普段気になっていることがありましたらお気
軽にご相談ください!「赤ちゃんひろば」内で行います。別室でお話することも可能ですの
で、職員までお声がけください。

館庭・テラスで遊ぼう(雨天以外)

日時・場所：4月24日(木) 幼児ひろば内 午前11:40~12:00 館庭

4月25日(金) 赤ちゃんひろば内 午前11:40~12:00 テラス

館庭やテラスでおもいっきり身体を動かしませんか。普段のお楽しみタイムを館庭で実施しま
す。お外でシャボン玉やしっぽ取りなど、身体を動かして遊みましょう♪また、児童館が開い
ている日は、館庭も開放してます。ぜひご利用ください。

※雨天の場合は通常通り、室内のお楽しみタイムに変更します。

※砂場セット(シャベル、バケツ等)やボールの貸し出し有。

※泥んこ遊びをする場合はお着替えがあると便利です。



こいのぼり工作



日時：5月1日(木) 幼児ひろば内

5月2日(金) 赤ちゃんひろば内

午前10:00~11:30

こどもの日にちなんだ工作を行います。新聞紙かぶとや、みんなで大きなこいのぼりを作り
ましょう。工作に参加される親子は汚れてもよい服でお越しください。普段のひろばの玩具
も出しているのです、工作の参加は自由です。



くつ袋はビニール袋でも
なんでもOK!

ひろばの利用手順

1. 靴は持参の袋に入れてお持ちください。（忘れた方は事務室にお声かけください）
2. 受付（赤ちゃん・2階集会室，幼児&フリーランド・1階プレイルーム）で利用者名簿に記入し，名札をつけましょう。
3. 指定場所に荷物を置いて，遊びましょう。（靴下をぬいで足裏を刺激してあげましょう）
4. お片付けの時間になったら，全員で遊具を片付けましょう。
5. おたのしみタイム，体操などをみんなで楽しみましょう。

※感染状況により変更になる場合もあります。

※徒歩，または自転車でお越しください。車でのご来館はご遠慮ください。

※保護者の方には，安全にまた安心して過ごせるよう，お子さまから目を離さないようお願いいたします。



ひろばではこんなことができます！

リトミックやベビーマッサージがしたい！

子どもと一緒に体を動かしたい！

親子で遊べる場所を教えてください。

水遊びがしたい！

保育園や幼稚園の情報が知りたい。

お友達を作りたい。

やりたいことがありましたら，職員までご相談ください！



●館長 益子 昌弘（まっしー）

●子育てひろば担当 宮本 梓（みやもっちゃん/子育て相談員） よろしくお願ひします！



※申込みが必要な講座は，染地児童館利用者及び近隣にお住まいの方が優先，対象になります。児童館（学童クラブ・子育てひろば）では，活動記録用として，子どもたちの様子を写真撮影させていただいています。撮影した写真は，情報発信の一環として，おたより・広報誌等に掲載させて頂く場合があります。なお，人物が特定できるものについては，原則保護者の方に同意を得たうえで，掲載いたします。あらかじめご了承ください。

★染地児童館子育てひろば便りあそぼんぼん」は調布市のホームページからもご覧になれます。

調布市市役所ホームページ→子育て・教育→子育て家庭への支援→子育てひろばのおたより→染地児童館

