



まめっこまめっちょ



桜の花が咲き誇り、美しい春がやってきました。

3月の「大きくなったね」の会には、たくさんの方が参加してくださり、とても賑やかな会となりました。ありがとうございました。

児童館を巣立った方も、また、ぜひお顔を見せにきてくださいね！

今年度のひろばは、14日（月）から実施いたします。親子で楽しく遊べ、保護者の方はリフレッシュもできる、笑顔いっぱいのひろばになりますよう、職員一同心を合わせていきます。ぜひ、遊びに来てくださいね！

「子育てひろばだより」は
QRコードでもご覧いただけます

調布市若葉町1-29-21

子育てひろば専用

03(3307)6155

東部児童館

TEL 03(3307)6146

FAX 03(3307)6147

<http://www.city.chofu.tokyo.jp>

《4月の予定》



月	火	水	木	金
			10 ひろばスタート	11
春休み ~4月9日(水)			幼児ひろば ※お楽しみタイムなし	赤ちゃんひろば ※お楽しみタイムなし
14 幼児ひろば	15 幼児ひろば *身体計測	16 赤ちゃんひろば	17 幼児ひろば	18 赤ちゃんひろば *身体計測 (助産師相談なし)
21 幼児ひろば	22 幼児ひろば 『こいのぼり工作』	23 赤ちゃんひろば *身体計測 (先着順) 助産師相談	24 幼児ひろば	25 赤ちゃんひろば 『こいのぼり工作』
28 ひろばお休み 若・満小1日育成	29 ひろばお休み 昭和の日	30 赤ちゃんひろば	5/1 幼児ひろば	2 赤ちゃんひろば

- ・4月のお誕生会は、5月生まれのお友達と合同で5月に予定しております。
- ・ひろばに遊びに来るときは、靴を入れるビニール袋を各自でお持ちください。
- ・兄弟姉妹でご利用の際には、上のお子さんに合わせてひろばにお越しください。



〈医療機関の情報〉

- ・毎月20日号の市報に翌月の休日診療当番医等が掲載されています。かかりつけ医が休日の際等ご利用下さい。
- ・救急相談センター #7119 救急かどうかについて電話で相談にのり、受診可能な医療機関の紹介をしてくれます。
- ・子どもの医療電話相談 #8000 平日夜間、休日の子どもの症状の対応について看護師、保健師などが相談にのってくれます



4月の催し

●先着順の催しに関しては、原則的に市内在住の方優先となっておりますので、予めご了承ください。



★4月から新年度スタートです！

子育てひろば「利用登録」は年度ごとの切り替え制となります。

新年度初利用の際に、新たに「利用カード」の記入をお願いいたします。

また、併せて名札も新しく作っていただきます。 シール帳は、引き続きご使用ください。

上記個人情報につきましては、子育てひろば以外での使用は一切ありませんので、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



●身体計測 児童館職員がお手伝いしてお子さんの身体計測を行います

幼児ひろば 4月15日(火) 10:30~11:30 (受付11:15まで)

赤ちゃんひろば ★計測器にご自身のものを敷いていただきますので バスタオルなど敷く物を忘れずにお持ちください。



①4月18日(金) 10:00~11:30 (受付11:15まで) 計測のみ



②4月23日(水) 10:00~11:15 (計測受付11:00まで) 計測・助産師相談

※当日の出席表の助産師相談希望欄に○をつけてください。受付順でご案内します。

お待ちいただくこともありますので、時間に余裕を持っていらしてください。



※助産師さんに赤ちゃんの成長発達のこと、授乳やミルクのこと、お母さんの体のことなどお気軽にご相談ください。

でんでん『こいのぼり』工作 10:30~11:30

※やりたい方は11:00頃までにいらしてください！

・幼児ひろば 4月22日(火)

・赤ちゃんひろば 4月25日(金)

こいのぼり型にシール貼りや模様を描いて「でんでんだいこ」を作ります。 限定30枚です！



今年度の子育てひろば担当は

東海林 由香 (ゆっかさん)

東部児童館9年目です。大学生の娘が2人います。

小林 紀子 (こばちゃん)

11年前にも東部児童館にいた、こばちゃんです。

4歳の孫がいます。

小さいお友達と保護者の方との出会いにワクワクしています。

お気軽にお声がけください。

ひろばでやってみたいことがありましたらおしえてくださいね！



東部児童館子育てひろばご案内



◆赤ちゃんひろば

曜日：毎週水・金曜日 10:00~12:00

対象：生後2ヶ月~1歳（歩き始め）のお子さんと
保護者&マタニティさん

計測：毎月2回（身長、体重。日程の変更あり）

誕生会：毎月1回（4月、8月を除く。日程の変更あり）



◆幼児ひろば（月・火・木曜日）

曜日：毎週月・火・木曜日 10:00~12:00

対象：おおむね（しっかり歩けるようになった）

1歳~就学前のお子さんと保護者

計測：毎月1回（身長、体重）

誕生会：毎月1回（4月、8月を除く。日程の変更あり）



ひろば開放時間は、10:00~12:00まで。11:40頃から遊んだ遊具を皆でお片づけして、お名前呼び、季節の歌を歌う、手遊び、ダンスをするなどの日替わりお楽しみタイムがあります。幼児ひろばでは毎回アンパンマン体操を踊ります！

◆お誕生会



赤ちゃんひろば、幼児ひろばのそれぞれのひろば内で、誕生月のお子さんの成長を皆でお祝いしています。お誕生会の日にカードと冠をプレゼントします。手形または足形をとりますので、当日の10:50位までにお越しください。



◆ランチルーム



月~土曜日 12:00~13:00

場所：遊戯室・図書室

持ち物：レジャーシート（各自でご用意ください）

お弁当、飲み物等

*電子レンジをご利用いただけます。



◆計測



計測日には、11:30位まで、ひろば内で身長計、体重計を出して計測いたします。

赤ちゃんひろばの計測日は月2回予定しています。内1回は、お子さんのこと、お母さん自身のことなどを、助産師さんに相談ができます。お気軽にご利用ください。



◆講座



離乳食、応急手当、虫歯予防、親子体操、リトミックなど、子育てに役立つもの、リフレッシュできるものなどを企画しています。



◆イベント

コンサート、クリスマスお楽しみ会、寿獅子舞などを企画しています。



おたより「まめっこまめっちょ」等でお知らせしていきます。基本的に調布市民の方を、優先とさせていただきます。

◆相談



毎週 月~金曜日（祝日を除く） 9:00~17:00

子育てをされていて、わからないことや、心配なこと、地域情報や調布の子育てのこと、何でもご相談ください。話すことで楽になることもあります。調布市健康推進課、子ども家庭支援センターすこやか、子ども発達センター等とも連携をしています。ご来館、お電話どちらでも受け付けています。お気軽にお声掛けください。



3月「おおきくなったね♪」の会



かえるとくまがでてきたよ♪「ととけっこー」



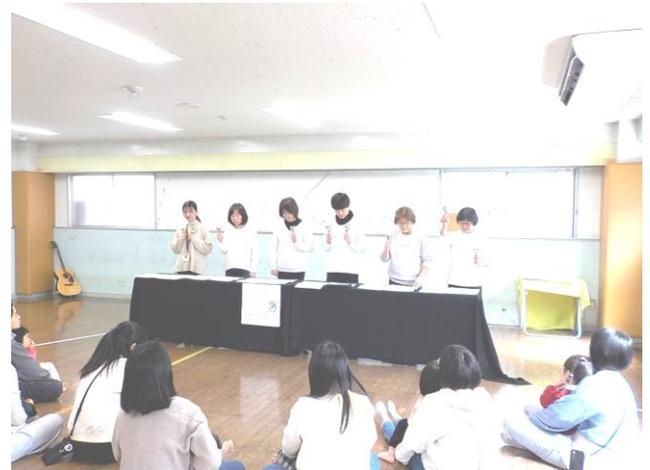
エブロンシアター「やおやのおみせ」



大型絵本「はらぺこあおむし」



ミュージックベル「にじ」



幼児ひろば 当日参加者のみなさま



赤ちゃんひろば 当日参加者のみなさま



ひろばご利用に際してのお願い



お子さん本人が在園している幼稚園、保育園などが学級閉鎖になった場合、症状が出ていなくても「ひろば」「児童館」は利用できません。学級閉鎖は、感染の広がりを防ぐものですので、自宅でゆっくり過ごしましょう。

- ・風邪症状やいつもと違う様子（熱が37.5度以上ある、食欲がない、母乳などの飲みが悪い、機嫌が良くないなど）がある時は、ひろばの利用をお控えください。お家でゆっくりしましょう。