



わんぱくつうしん 2025年 5月号

新緑のさわやかな季節になりました。新年度が始まり、今まで一緒に遊んでいた友だちが幼稚園や保育園に行き、ちょっぴり寂しくなったひろばですが、新しい友だちも少しずつ増えてきました。久しぶりに来て緊張していた子も表情が和らぎ、楽しくあそぶ姿が見られて嬉しいです。5月からは講座も始まり、楽しいこともいろいろ予定しています。友達を誘って遊びに来てくださいね。



5月予定表

月	火	水	木	金
			1 乳幼児合同 オープンパーク	2 赤ちゃんひろば オープンパーク
5 子どもの日 ひろばやすみ	6 振替休日 ひろばやすみ	7 幼児ひろば ボールプール	8 乳幼児合同 オープンパーク シャインママ	9 赤ちゃんひろば オープンパーク
12 幼児ひろば 身体計測 工作	13 赤ちゃんひろば 助産師相談・身測 オープンパーク	14 幼児ひろば 身体計測	15 館内清掃 ひろばやすみ	16 赤ちゃんひろば オープンパーク 身体計測
19 幼児ひろば トランポリン 誕生会	20 赤ちゃんひろば オープンパーク	21 幼児ひろば	22 乳幼児合同 オープンパーク	23 赤ちゃんひろば 誕生会 オープンパーク
26 飛小・三小1日育成 ひろばやすみ	27 講座 親子でエクササイズ オープンパーク	28 幼児ひろば	29 乳幼児合同 オープンパーク	30 赤ちゃんひろば オープンパーク

こいのぼいのうた

1 やねよりたかいこいのぼり おおきいまごいはおとうさん
ちいさいひごいはこどもたち おもしろそうにおよいでる



土曜日オープンパーク

日時：5月10日・5月24日

午前10時～11時45分 場所：遊戯室

乳幼児すべての方が対象です。赤ちゃんから幼稚園・保育園に行っているお子さんもお利用ください。この機会にお父さんもぜひ、一緒にどうぞ。



助産師相談

日時：5月13日（火）午前10時15分～12時

☆調布市在住の助産師による「相談日」です。赤ちゃんの計測とともに成長・発達等で気になることがあったら、お気軽にご相談下さい。

計測日

赤ちゃんひろば 13（火）・16（金）

幼児ひろば 12（月）・14（水）

☆計測日に来られなかった方は来館時にお申し出ください。



親子でエクササイズ

体を動かし、気持ちのよい時間を過ごしましょう。

肩こりや体のゆがみを軽減し、ストレスの解消にもなります。

日時：5月27日（火）

午前10時30分～午前11時30分

場所：集会室

講師：山川容子氏（健康運動指導士）

対象：赤ちゃんと保護者 先着10組

申込み：5月9日（金）～5月20日（火）

右のQRコードからお申込みください。

（インターネット）

<https://logoform.jp/form/tbbj/1005804>

※この日の赤ちゃんひろばはおやすみします。



5月の工作 (ペタペタちょうちょうのステック)

5月12日(月) 午前10時から11時10分

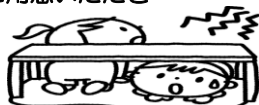
材料はこちらで用意します。すきなシールをペタペタはって素敵なちょうちょうをつくりましょう。ストローにつけて「ひらひら」させてあそびましょう、
♪ ちょうちょう、ちょうちょう、なのはにとまれ～ ♪

避難訓練を実施します。

いざという時あわてずに行動できるよう、ひろばの時間内で地震の避難訓練を行います。ご協力をお願いします。

※災害の際、素足での避難は大変危険です。各自、靴袋をご用意いただき手元に置いてひろばをご利用ください。

日時：5月中のいずれかの日で



写真撮影について

子育てひろばで自分のお子さまを撮影する場合、他のお子さんが写らないよう注意してください。また、注意していても一緒に写ってしまう場合がありますので、児童館で撮影した写真や動画については、SNS等への投稿はご遠慮ください。

活動記録用として、特に講座・行事等において子どもたちの様子を写真撮影させていただくことがあります。また、情報発信の一環として保護者の方の同意をいただき、おたよりや広報誌等に掲載させていただくこともありますので、あらかじめご了承ください。ご都合の悪い方は、職員までお知らせください。



「子育てひろばだより」はインターネットでもご覧いただけます。
調布市役所ホームページ→子育て・教育→子ども家庭への支援→児童館子育てひろば
子育てひろばのおたより→西部児童館

5月のうた・てあそび

(うた) おかあさん ことりのうた いぬのおまわりさん
(てあそび) やさいのうた おべんとうばこ
(わらべうた) たけのこめだした たんぽぽ



身体を使ったあそびを楽しみましょう！

汗を出す「汗腺」は、赤ちゃんも大人もほぼ同じ数だけあります。ところが、汗をかく機会が少ないと、汗腺が働かなくなって汗をかきにくい身体になってしまいます。汗には、体温を調節する大切な役割があります。働く汗腺の数が決まるのは3歳までと言われています。小さい頃こそ、日中は好きな遊びで身体を動かし、汗をかくことが大切です。また、幼児期はあそびを通して、歩く、走る、投げる、跳ぶなど基本的な動きを経験して、身に着ける時期です。たくさん体を使ってあそびましょう。
こまめな水分補給も忘れずに！



5月19日(月)はトランポリンの日 午前10時50分から11時30分

大きなトランポリンで「ピョン！ピョン！」はねて親子で思いっきり体を動かしましょう。

6月の予定

6月6日(金) おはなしの会
6月9日(月) おもちゃのひろば
6月10日(火) 助産師相談日(身体計測)
6月16日(月) ボールプール
6月23日(月) 巧技台
6月27日(金) (講座)親子音楽ムーブメント
誕生会 幼児ひろば 6月30日(月)
赤ちゃん 6月24日(火)
※詳しい内容は6月号をご覧ください。

