

# まめっこまめっちょ



「子育てひろばだより」は  
QRコードでもご覧いただけます

6月4日は（ムシ）の日で、虫歯予防デーです。生後6ヶ月位から歯が生えてくるので、ガーゼでふくなどのお手入れから始めましょう。上下2本ずつ歯が生えたら歯ブラシでのお手入れをします。調布市では1歳から就学前まで「子ども歯科相談室」もありますので、ご確認ください。

また、歯が生え始めると、母乳授乳時に噛まれて痛い思いをすることがあります。そのような時は、無理に引っ張って外そうとせず、口の横から指を入れたり、赤ちゃんの鼻を軽くつまむなどして外します。そして赤ちゃんに「痛い」という気持ちを低めの声で真剣に伝えるとよいでしょう。お困りがありましたら、助産師相談もご利用くださいね。

調布市若葉町1-29-21  
子育てひろば専用  
03(3307)6155  
東部児童館  
TEL 03(3307)6146  
FAX 03(3307)6147  
<http://www.city.chofu.tokyo.jp>

## 6月の予定



月	火	水	木	金
2 幼児ひろば ・ウレタンブロックの日	3 幼児ひろば	4 赤ちゃんひろば ※おしえて!スクッピー 作業療法士	5 幼児ひろば	6 赤ちゃんひろば ※ふれあい親子講座
9 幼児ひろば	10 幼児ひろば ※身体計測 ※若葉分館「おはなしかい」	11 ひろばお休み ★講座「親子でニコニコ☆音楽あそび」	12 幼児ひろば	13 赤ちゃんひろば ※身体計測 ※リサイクルコーナー
16 幼児ひろば	17 幼児ひろば ※誕生会	18 赤ちゃんひろば ※身体計測 助産師相談	19 幼児ひろば ・うさぎブロックの日	20 赤ちゃんひろば *おしゃべりタイム ~便利アプリ情報~
23 ひろばお休み (館内清掃日)	24 おもちゃの ひろば	25 赤ちゃんひろば *誕生会	26 幼児ひろば	27 赤ちゃんひろば 東部保育園からこんにちは
30 幼児ひろば	東部児童館のベビーカー置き場には、屋根がありません。雨天では濡れてしまったり、日差しが強い時にはベビーカーが熱くなってしまうこともあります。カバーを用意する、ベビーカーの幌をおろす、折りたたむなどの対応をしていただけるとよいと思います。ご不便をおかけいたしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。			



★**幼児ひろば** (月)・(火)・(木) **10:00~12:00**      ★ランチルーム **12:00~13:00** (月)~(金)  
 おおむね(しっかり歩けるようになった)1歳~就学前のお子さんと保護者  
 各自レジャーシートをお持ちください

★**赤ちゃんひろば** (水)・(金) **10:00~12:00**      貸し出しはありません  
 生後2ヶ月~おおむね1歳(歩けるようになるまで)のお子さんと保護者とマタニティさん  
 ※兄弟姉妹でご利用の際には、上のお子さんに合わせてひろばにお越しください。  
 ※お願い ひろばに遊びに来るときは、靴を入れるビニール袋を各自でお持ちください。

〈医療機関の情報〉・毎月20日号の市報に翌月の休日診療当番医等が掲載されています。かかりつけ医が休日の際等ご利用下さい。  
 ・救急相談センター #7119 救急かどうかについて電話で相談にのり、受診可能な医療機関の紹介をしてくれます。  
 ・子どもの健康相談室 #8000 夜間・土日にこどもの健康、救急に関する相談に看護師、保健師などが対応してくれます。

# 6月の催し

●先着順・お申込み制の催しは、原則的に市内の方優先となっておりますので、予めご了承ください。



- ・ウレタンブロックの日
- ・うさぎブロックの日

6月2日(月) 幼児ひろば

6月19日(木) 幼児ひろば



## おしえて! スクッピー



子ども発達センターからコーディネーター、保育士、言語聴覚士や作業療法士などの方がひろばに来て、相談をすることができます。ぜひ、ご利用ください。

★子ども発達センターとは…子どもの発達のことによって不安や心配があるときに相談できる場所です。

言語聴覚士、作業療法士、保育士、保健師、心理士、理学療法士など様々な専門家がいます。

**6月4日(水) 赤ちゃんひろば内 10:00~11:30 作業療法士**

「ハイハイの形は大丈夫?」「歩き方がおかしい」「まだ立たない」「食事の食べさせ方はこれでよい?」「この口の動きで離乳食2回食や3回食に進めてもよい?」など運動発達や筋肉の動きなどで心配なこと、気になることを、作業療法士さんに聞いてみましょう!

・幼児ひろば対象の方も相談可能です。職員までお声がけください



## 「ふれあいおやこ講座」～こころ・ことばを育てるヒント～ 対象：0歳～3歳前後

調布市子ども家庭センター母子保健係 心理士・保育士

**6月6日(金) 11:00~12:00** ※10:00~11:00は赤ちゃんひろばを実施します

 **幼児ひろば対象の方は11:00スタートに合わせてお越しください**

「この時期の子どもの発達は?」「ことばはどう成長するの?」「しつけはどうする?」「子どもとはどうやって遊べばいいの?」などの疑問を解消するヒントのお話と、保育士と一緒に楽しく遊ぶ時間があります。ぜひご参加ください。 **一申込不要一**



## 若葉分館司書さんによる 『おはなしかい』

**6月10日(火) 11:30~11:50 幼児ひろば内** ※おもちゃ片付け11:20頃

司書さんセレクトの絵本読み聞かせ・わらべうた・手遊びなどがあります。

申込は必要ありません。ぜひ、お越しください! 図書館の利用方法などもお伝えします♪



・**身体計測** ※児童館職員がお手伝いして、お子さんの身体計測を行います

幼児ひろば **6月10日(火) 10:15~11:15 (受付11:00まで)**

赤ちゃんひろば ★計測時に使用しますので、**バスタオルなど敷く物**を忘れずにお持ちください。

①6月13日(金) 10:00~11:30 (受付11:15まで) 計測のみ

②6月18日(水) 10:00~11:30 (計測受付11:15まで) 計測・助産師相談

当日の出席表の相談希望欄に○をつけて下さい。

受付順でご案内します。お待ちいただくこともありますので、時間に余裕を持っていらしてください。

\*助産師相談とは・・・赤ちゃんの成長・発達のこと、ミルクや母乳のこと、ママの体のケアなどが相談できます。

赤ちゃんもママも楽な抱っこの仕方なども教えて下さいますよ!些細なことでもお気軽にご相談ください。

**※今月は11時20分~30分まで助産師による『夏の過ごし方 ワンポイントアドバイス』があります。**



## ★1dayリサイクル(あげます)コーナー



子どもはすぐに大きくなってしまい、「捨てるにはもったいない」というものってありますよね。

ひろばで1日だけのリサイクルコーナーを行います。ぜひ、ご活用ください。

日時：6月13日(金) 赤ちゃんひろば内 10:00~11:30

内容：リサイクル品として提供可能なものを持ち寄っていただき、欲しいものがあたらお持ち帰りできます。

大型なもの(ベビーカー、三輪車など)は写真等をお持ちください。

1日だけのコーナーになりますので、残った品物は各自お持ち帰りをお願いします。

※「あげます」コーナーのため、金銭のやりとりはありません。ご了承ください。



**主な出品物** 衣類、絵本、靴、おもちゃ、ベビー用品、未使用のオムツなど。

**注意** 衣類、靴などは必ず洗濯、または綺麗な状態のもので季節に合ったものをお願いします。

汚れの目立つもの、食品、直接口をつけたもの、季節外のものなどはご遠慮ください。

## おしゃべりタイム(赤ちゃんひろば内) 11:00過ぎごろ~



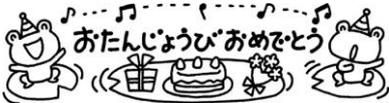
子育てのこと、ママパパ自身のこと「他の人はどうしているのかな?」と思うこと、ありますよね。

ひろばに遊びに来ているママパパ同士で、情報交換をする時間を作りたいと思います。ぜひ、ご参加ください!

・6月20日(金) テーマ「便利アプリ」写真、美容、成長発達記録、子育てなどのアプリの情報

※赤ちゃん達を遊ばせながら、皆でおしゃべりしましょう。途中参加も大丈夫です。

また、テーマを募集しています。「こんなこと聞いてみたいな」ということがありましたら、職員までお知らせください。



おたんじょうびおめでとう

## 6月誕生会 11:40ごろ~

・幼児ひろば 6月17日(火)

・赤ちゃんひろば 6月25日(水)

6月生まれのお友達のお誕生会を、お楽しみタイム時に皆でお祝いしましょう!

誕生カードをプレゼントいたします。ご希望の方は、カード用に足型または手型をとりますので、

11:00ごろまでにいらしてください。\*指定日にご都合がつかない方は別日で対応致します。ご相談ください。

♪たんたんたんたんたんじょうび~  
○○ちゃんの、○○ちゃんの  
たんじょうび~♪



## おもちゃのひろば

☆申し込み不要です!

東京おもちゃ美術館協力のもと、おもちゃのひろばを開催します。

日時：6月24日(火) 10:00~11:45 ※お楽しみタイムはありません

場所：遊戯室

内容：木のおもちゃやグッドトイで遊べます。おもちゃコンサルタントが来館して

おもちゃの紹介や遊び方を教えてください♪

良質なおもちゃで遊ぶ体験をしてみませんか。

対象：0歳~未就学児のお子さんとその保護者



## 「東部保育園からこんにちは」

今年度も児童館隣の東部保育園から保健師や栄養士の先生が時折ひろばに来て、相談やミニ講座をさせていただきます。ぜひ、ご利用ください。



6月27日（金）保健師 宮寺先生による 「みやでータイム」

10:30～11:00頃 相談

11:15～11:30 ミニ講座「夏のけんこう」



※保育園の病人やけが人対応などで、急遽中止や時間短縮などになる場合もあります。



## お申込制の講座

※申し込みフォームは調布市内の方専用となります。市内の方優先となるため、市外の方は、定員に余裕がありましたらご参加いただけます。フォームの定員に達した後のキャンセル待ち申し込みもお電話で承ります。お問い合わせください。



## ★「親子でニコニコ☆音楽あそび」

この日のひろばはお休みです

親子で触れ合いながら、音やリズムに合わせて体を動かすことを楽しみましょう♪

日時：6月11日（水）

・幼児クラス  午前10:20～11:00

・赤ちゃんクラス  午前11:20～12:00

（歩ける1歳以上の幼児と保護者） 先着15組程度

（2ヶ月から歩く前の乳幼児と保護者）

先着15組程度

講師：且田 泰代氏（児童音楽講師・フルート奏者）

申込：受付中 ～6月10日（火）12:00

お申し込みは右記QRコードから



※申込み時点で定員に達している場合もあります。予めご了承ください。

<https://logofom.jp/f/xhfa2>

Eテレ「いないいないばあ」

体育指導のあけみ先生による

## 親子で楽しむ

## カラダ遊び

この日のひろばはお休みです

日時：7月4日（金） 10:30～11:30

対象：おすわりができる乳幼児～未就学児とその保護者 先着25組程度

講師：藤原 明美氏（日本遊育研究所）

申込：6月13日（金）～7月2日（水）12:00

調布市内の方は、下記QRコードよりお申込みください



<https://logofom.jp/f/DZy8R>



### 講師プロフィール

- NHK Eテレ『いないいないばあっ！』『おとうさんといっしょ』に体操指導スタッフとして参加。
- 各地の保育園・幼稚園・こども園・児童館などで乳幼児向け親子体操や運動あそびの指導にあたる。

全国でひっぱりだこの『あけみ先生』と一緒に、親子で触れ合いながら、

思いっきり体を動かすことを楽しみましょう♪

昨年度も大好評でした♪ 今年度も東部児童館に来てくださいます！