



たんぽぽつうしん

6月号

令和7年5月25日発行

No.15

発行 国領児童館（運営事業者：調布市社会福祉事業団）

☎042-485-8423

子育てひろば専用

☎042-485-8488



月の予定

雨の多い季節がやってきましたね。雨降りでも、外で遊べない時や、暑い時にも、是非、児童館をご利用ください。お気に入りの長靴等を履いてくるなど、アイテムを利用すると雨も楽しくなります。

月	火	水	木	金	土
5/26 幼児ひろば 地震避難訓練	5/27 幼児ひろば 赤ちゃんひろば (赤ちゃんお誕生会)	5/28 幼児ひろば	5/29 幼児ひろば	5/30 幼児ひろば 赤ちゃんひろば	5/31
2 幼児ひろば	3 幼児ひろば 赤ちゃんひろば	4 幼児ひろば	5 幼児ひろば	6 イベント ズンバ講座 ※ひろばはおやすみです	7
9 館内工事のためひろばおやすみ	10 幼児ひろば 赤ちゃんひろば 産師相談 ブレママ・パパの集い 7/1「家庭内の事故防止とケガの手当」の講座 申込受付開始	11 幼児ひろば かんてんあそび 10:30~11:15 申込不要	12 幼児ひろば	13 幼児ひろば 赤ちゃんひろば	14
— 計測 10:30~11:30 ひろばにて —					
16 幼児ひろば	17 幼児ひろば 赤ちゃんひろば	18 幼児ひろば	19 幼児ひろば	20 イベント おもちゃひろば 申込不要	21 イベント おもちゃひろば 申込不要
23 幼児ひろば (お誕生会)	24 幼児ひろば 赤ちゃんひろば (赤ちゃんお誕生会)	25 幼児ひろば	26 幼児ひろば	27 幼児ひろば 赤ちゃんひろば	28
30 幼児ひろば	7/1 幼児ひろば 赤ちゃんひろば	7/2 幼児ひろば	7/3 幼児ひろば	7/4 幼児ひろば 赤ちゃんひろば	7/5

平日の午後・土曜も児童館で遊べます。図書室に幼児のおもちゃもあります！

の日は「ひろば」はおやすみです。

- 幼児ひろば 開館時間 10時~12時 遊戯室
- 赤ちゃんひろば 開館時間 10時~12時 図書室
- 助産師相談 開催時間 10時30分~11時45分 学習室
- ランチルーム 開催時間 12時~13時 工作室 (幼児ひろば開催時のみ)
- 国領児童館 開館時間 9時~12時 13時~17時 (日祝休み)

おもちゃ美術館がやってくる！ おもちゃのひろば

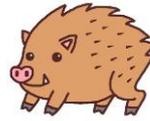
日時 6月 20日(金) } 10:00~12:00
6月 21日(土) }

場所 遊戯室

対象 乳幼児とその保護者

内容 東京おもちゃ美術館協力のもと、おもちゃひろばを開催します。おもちゃ美術館にあるおもちゃで遊べます。木のおもちゃやグッドトイが並びます。

申込 不要
時間内に直接お越しください。



年4回開催しているよ。
土曜日も開催するから、保育園や幼稚園に通うお友だちも待ってるよ〜♪



家庭内の事故防止とケガの手当

日時 7月 1日(火) 10:30~11:30

場所 調整中

対象 乳幼児と保護者

講師 彦坂 康朗氏 (office On 代表)

内容 家庭内での発生しやすい乳幼児のケガや事故の種類やその防止策、事故が発生した場合の対応などについて学びます。お人形を使い練習をします。

申込 6月10日(火) 10:00から
来所・電話にて(日除く)

人数 先着15組 ※詳細は申込時にお知らせします。

以前、この講座を受講後に食べ物を喉につまらせたお友だちがいてね、講座を聞いていたから、すぐに対応できたという方もいたよ。普段の生活に大変役立つ講座だね。



さわやかな気持ちで、「かんでんあそび」しませんか？

日時 6月11日(水) 10:30~11:15

場所 遊戯室のすみっこ

対象 乳幼児とその保護者

内容 色付きのかんでんで遊びます。初めての感触を味わえるかな？ぐちゃぐちゃして自由にあそんでみませんか？

申込 不要 (限られた時間でやりますので時間内にお越しください)
※お洋服が汚れる可能性がありますので、汚れてもよい服でお越しください。
もしくは、お着換えをお持ちください。

【保護者向企画☆ZUMBA®！】

日時	6月6日（金）10：30～11：15
場所	遊戯室
対象	乳幼児のいる保護者 先着15名
講師	安本 美穂先生（ズンバインストラクター）
内容	ズンバで身も心もリフレッシュしませんか。ズンバとは、ラテン音楽を中心にして世界中の音楽を使ったダンスプログラムです。 <u>お子様が踊るプログラムではありません。</u>
申込	直接来館のみで受付中（空き状況は電話で確認できます）



ママもベビーも困ったら相談しよう 助産師相談

日時	6月10日（火） 10：30～11：45
場所	図書室 (赤ちゃんひろばの中でおはなしを伺います)
申込	不要（当日職員までお声かけください。）

内容 助産師さんが母体のこと・赤ちゃんのことなど健康に関する相談にのります。

(例) ミルクに関すること
離乳食に関すること
夜泣きに関すること
etc...



プレママ・プレパパの集い

～赤ちゃんのいるくらしてどんなかんじかな？～

日時 6月10日（火）10：30～11：00

場所 図書室

赤ちゃんのいる親子と一緒にのお部屋で過ごし、赤ちゃんと一緒に過ごす空間を体験してみましょう。助産師も同席するので、出産に向けて必要なコト・モノ等質問してみると、イメージがわきやすくなります。

利用者のみなさまへ おねがい

☆保護者の方は、災害時等の足の保護のため、できるだけ上履きをご持参ください。

☆ひろばで遊ぶ時も、お子さんも保護者の方も水分補給はお忘れなく。

☆写真撮影について、講座や行事等でご自分のお子さんを撮影する場合、他のお子さんも一緒に写ってしまう場合があります。その画像をYouTube等の動画サイトやSNSに投稿することはおやめください。

子育てひろばがない日も国領児童館へ

未就学児の親子も、平日・土曜日の利用ができます。図書室に乳幼児向けのおもちゃも用意しています。
※日曜・祝日はお休みになります。詳細は毎月発行のたんぼぼうしんをご確認ください。

7月の予定

- 1日（火） 家庭の事故防止とケガの手当
 - 10日（木） ことばのふれあい遊び（言語聴覚士さんがやってくる！）
 - 17日（木） 館内清掃のためひろばやすみ
 - 18日（金） 通常の子育てひろば 最終日
 - 22日（火） みんなのひろば（夏）スタート
 - 8月4日（月）～8日（金） ひろばおやすみ
- ※助産師相談・誕生日会は調整中です

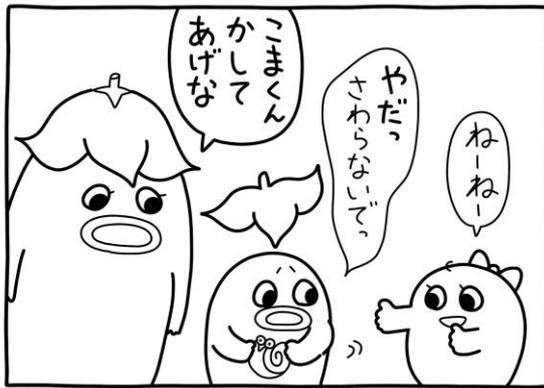


～調布市ホームページで「子育てひろばだより」掲載中～

調布市役所⇒子育て・教育⇒児童館・学童クラブ・あそびバ⇒子育てひろば⇒子育てひろばのおたより

経験してないだけの

作：かとちゃん



気持ちも身体もリフレッシュ！



『緑豆もやし・まいたけ・わかめのお味噌汁』

【材料】

普段使用しているお味噌汁の味噌・だし・水
 緑豆もやし 適量
 わかめ 適量
 まいたけ 適量

【作り方】

おうちで作っているお味噌汁の具を緑豆もやしとわかめ、まいたけにする。

梅雨時に余分な水分が溜まると、雨など外からの湿気の影響を受けて頭痛が悪化しやすくなります。緑豆もやしには利尿作用があり、体の湿気を取り除いてくれるので、雨の日の頭痛の予防、改善に効果を発揮します。また、身体の熱を冷ます効果もあります。もやしの豆の皮は取り除いてしまいがちですが、皮こそ、身体にたまった余計な水分を排出するチカラが強いので、皮も使う方がより効果的です。わかめも、まいたけも利尿作用があるので、雨の日でうつうつしたら、このお味噌汁のチカラを借りることをお勧めします。

普段スーパーで買えるような材料で身体を整えることができます。

ここで一つ

食べ物のチカラを借りて元気になろう

児童館ではいっしょに子育てのりこえよう

ひまらい心の詩？！



あえて気持ちを
 伝えないこともよくある



人生経験を重ねると