令和７年度　つつじケ丘児童館子育てひろばだより

ふわふわ

７月

西つつじケ丘３－１９－１　℡042（482）６２０１　Fax０４２（482）６１４８　子育て専用℡042（４９９）８９５１

暑さも日々増していき，本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。

７月７日は七夕です。子育てひろばの中で七夕工作キットを配布します。お家で笹に飾りご家族で七夕の行事をお楽しみください。

この時期は，体力や食欲が落ちたり，睡眠時間も不十分だったりと夏バテしやすい時期です。生活のリズムを整えながら，この夏も元気に乗り越えていきましょう。夏季は「サマーひろば」として涼しい乳幼児室で遊べる工夫をしていきます。暑い夏を元気に！楽しくすごしましょう！！

7月の予定

月	火		水		木	金	
	1		2		3	4	
	赤ちゃんひろば 七夕工作配布	幼児ひろば 七夕工作配布	赤ちゃんひろば 七夕工作配布	幼児ひろば 七夕工作配布	幼児ひろば 七夕工作配布 七夕飾り用笹配布 ランチルーム 自由開放あり	赤ちゃんひろば 七夕工作配布	幼児ひろば 七夕工作配布
7	8		9		10	11	
赤ちゃんひろば 七夕工作配布 自主サークル Sunflower	**人形劇団プーク「0・1・2・3 歳のためのはじめてのおしばい」赤ちゃんひろば・幼児ひろば休み**		赤ちゃんひろば	幼児ひろば	幼児ひろば ランチルーム 自由開放あり	赤ちゃんひろば	幼児ひろば
14	15		16		17	18	
赤ちゃんひろば 計測 自主サークル HALO☆HALO	赤ちゃんひろば 計測 誕生会	幼児ひろば 計測 誕生会	赤ちゃんひろば 計測	幼児ひろば 計測	館内清掃日 赤ちゃんひろば 幼児ひろば休み ランチルーム 自由開放あり	赤ちゃんひろば 計測 助産師相談	幼児ひろば 計測 子育てひろば最終日

【赤ちゃんひろば】２ヶ月からおおむね１歳までの乳幼児と保護者・マタニティの方対象　１５組→乳幼児室

【幼児ひろば】おおむね１歳から就学前までの幼児と保護者の方対象１５組→　プレイルーム

【お外遊び】７月８月は，館庭開放はありません。

【ランチルーム】月・火・水・木・金曜日　午前１２時～午後１時３０分　定員６組

【自由開放】乳幼児と保護者対象→月・火・水・木・金曜日　午後１時３０分～午後４時　定員１５組

ランチルームと自由開放ご利用の方の受付は，事務室前にて行います。受付用紙にご記入ください。

７月の予定

笹・七夕飾りキットプレゼント

☆赤ちゃんひろば⇒７月１日(火)・２日(水)・４日(金)・７日(月)

☆幼児ひろば⇒７月１日(火)・２日(水)・３日(木)・４日(金)

赤ちゃんひろば・幼児ひろばに参加された方に「七夕飾り」工作キットをお渡しします。
事前の申込みはいりません。

☆笹の配布→**７月３日(木)**正午頃～児童館の事務室前に，笹をご用意します。
ご自由にお持ちください。なくなり次第終了とさせていただきます。

演目　人形劇「あらどこだ」 神沢　利子作　公演のお知らせ　出演　人形劇団プーク

神沢利子さんの詩集より、ユーモラスであたたかな世界を構成しています。

日　時　７月８日(火)　開場：午前１１時　開演：午前１１時１５分　終演：午前１１時４５分
場　所　つつじケ丘児童館ホール
対　象　乳幼児と保護者先着２５組
申　込　７月１日(火)午前１０時から右のQRから先着２５組受付します。
☆靴袋をおもちください。
☆人形劇の後に，人形と触れ合う時間があります。お楽しみに～
☆当日の赤ちゃんひろば、幼児ひろばはお休みさせていただきます。
☆観劇は無料です。

講座「乳幼児の救急法」

日　時　７月22日(火)　午前１０時３０分～午前１１時３０分
午前１０時２０分までにお集まりください。
講　師　彦坂　康朗氏　Ｌ．Ｓ．Ｆ．Ａ－Children’ｓ　Office　On 代表
会　場　乳幼児室
内　容　家庭内の事故防止と応急手当の方法を学ぼう。救急法指導専用の乳児の人形を使用して，
心肺蘇生法の実技指導を体験しましょう。
対　象　乳幼児と保護者　定員 10 組
申　込　７月１日（火）午前１０時から右のQRから先着 10 組受付します。
☆実技があります。動きやすい服装でご参加ください。
☆胸元の空いた服やスカートは不向きです。
☆当日の午前中の開放はありません。

計測について

計測を希望される方は，計測希望日の各子育てひろばにご参加ください。

赤ちゃんひろば　１４日(月)・１５日(火)・16日(水)・１８日(金)

午前10時30分～午前11時20分

計測器の上にバスタオルを敷きますので，各自バスタオルをご持参ください。

幼児ひろば　１５日(火)・１６日(水)・１８日(金)

午前10時30分～午前11時20分

助産師相談　7月18日(金)

「赤ちゃんひろば」の時間内(午前１０時３０分～午前１２時まで)助産師さんにご相談できます。

ご相談のある方は当日の「赤ちゃんひろば」にご参加ください。

お楽しみタイムの時間に，この時期に気を付ける健康アドバイスも話していただきます。

7月のサマーひろば

21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
海の日	講座『乳幼児の救急法』サマーひろば休み ランチルーム・自由開放実施	サマーひろば幼児 ランチルーム 自由開放	サマーひろば赤ちゃん ランチルーム 自由開放	サマーひろば幼児 絵本でこんにちは ランチルーム 自由開放
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	
サマーひろば赤ちゃん ランチルーム 自由開放				

ベビーカー置き場

直射日光を避けて，ホールのエントランス，児童館の入口など，ひさしのある下に置いてください。

サマーひろば赤ちゃん・サマーひろば幼児

サマーひろば赤ちゃん

対象　２ヶ月～おおむね１歳までの乳児と保護者１５組

サマーひろば幼児

対象　おおむね１歳～就学前の幼児と保護者１５組

月齢を分けて実施します。

該当する日にご参加ください。

開放時間　午前１０時～午前１１時４５分

会場　乳幼児室　(サマーひろば期間は乳幼児室で行います)

申込み　当日の午前１０時から乳幼児室で先着順に１５組受付します。

☆サマーひろば実施期間中「ランチルーム」午前１２時～午後１時３０分までご利用いただけます。

☆「自由開放」午後１時３０分～午後４時まで，乳幼児室で遊べます。

7月生まれのお友だちの お誕生会

７月生まれのお子さんのお誕生会を子育てひろばで行います。

☆7/15（火）赤ちゃんひろば・幼児ひろば 時間内

可愛いカードとカンムリをプレゼントします。前もってお子さんの手形をスタンプしますので，

希望される方は，７/１(火)～７/１１(金)の期間に子育て専門員にお声掛けください。

絵本でこんにちは

調布市立図書館神代分館の司書の方による絵本の読み聞かせ会です。

７月25 日（金）午前１１時３０分～午前１１時４５分 当日の「サマーひろば幼児」に参加されている幼児さんと保護者の方が対象です。親子で楽しい絵本の読み聞かせをお楽しみください。

熱中症に気をつけて

暑さが厳しくなるこれからの季節は，熱中症に注意が必要です。熱中症は気温や湿度だけでなく暑さに慣れていないことや体調も影響するようです。こまめに水分補給をしましょう。帽子，日傘などで直射日光を防止したり，濡らしたタオルで拭くなど，涼しく過ごす工夫をしましょう。

『あせも』について

夏のシーズンはよく汗をかきます。特に大量の汗をかくと肌の汚れや垢が汗腺をふさいでしまい「あせも」ができてしまうことがあります。汗をかいたら「こまめに汗を拭く」「シャワーで洗い流す」「こまめに着替える」などをして肌を清潔に保ち「あせも」ができないようにしましょう。

８月の予定

詳しくは，８月号のおたよりでお知らせします。

サマーひろば　８/４（月）～８/29(金)

土・日・祝日・講座日・８/１８（月）～８/２２（金）を除く

時間　午前 10 時～午前 11 時４５分

内容　☆水遊び ☆計測 ☆講座『ベビーマッサージ』

☆誕生会 ☆お楽しみ工作

☆絵本でこんにちは など計画中

９月の開始日　９/４（木）幼児ひろば ランチルーム　自由開放開始

子育てひろばホームページ

子育てひろばのお便り「ふわふわ」は，ホームページでもご覧いただけます。