



まめっこまめっちょ



暑さが年々厳しさを増し、気温が40度近くになる日も珍しくなくなってきました。
乳幼児は体温調節する力が未熟なため、10時～15時の野外活動はなるべく避け、無理のないスケジュールで過ごしたいですね、薄手のブランケットは冷房・日焼け対策のほか、おむつ替えや授乳時にも使えて便利です。半分凍らせたお茶は保冷にも水分補給にも役立ちます。
パパやママも体調に気を付けて、元気に夏を乗り切れますように！
7/23（水）～8/9（土）は、公民館の畳の部屋で行う「赤ちゃん～む」にもぜひ遊びにきてくださいね！

「子育てひろばだより」は
QRコードでもご覧いただけます

調布市若葉町1-29-21
子育てひろば専用
03(3307)6155
東部児童館
TEL 03(3307)6146
FAX 03(3307)6147
<http://www.city.chofu.tokyo.jp>



7. 8月の予定

月	火	水	木	金
	1 幼児ひろば ※七夕工作	2 赤ちゃんひろば ※七夕工作	3 幼児ひろば	4 ひろばお休み ★講座「親子で楽しむカラダあそび」
7 幼児ひろば	8 幼児ひろば ※身体計測	9 赤ちゃんひろば 若葉分館「おはなしかい」 ※身体計測	10 幼児ひろば ※誕生会	11 赤ちゃんひろば ※誕生会
14 ひろばお休み (館内清掃日)	15 幼児ひろば	16 赤ちゃんひろば ※身体計測・助産師相談	17 幼児ひろば	18 ひろば最終日 赤ちゃんひろば ※お楽しみタイム&ミニミニフルーツコンサート

★7/22（火）～9/1（月）まで通常の子育てひろばはお休みとなります

東部公民館・東部児童館 夏のコラボ企画 みんな集まれ！ 「たたみでのんびり♪ 赤ちゃん～む」
日曜・月曜は休み 7/23（水）～8/9（土） 場所：東部公民館和室



9/1 ひろばお休み (館内清掃日)	2 ひろば再開 幼児ひろば ※身体計測	3 赤ちゃんひろば	4 幼児ひろば	5 赤ちゃんひろば ※身体計測
--------------------------	------------------------------	--------------	------------	-----------------------

★**幼児ひろば**（月）・（火）・（木） 10:00～12:00

★**ランチルーム** 12:00～13:00（月）～（金）

おおむね（しっかり歩けるようになった）1歳～就学前のお子さんと保護者

各自レジャーシートをお持ちください

★**赤ちゃんひろば**（水）・（金） 10:00～12:00

貸し出しはありません

生後2ヶ月～おおむね1歳（歩けるようになるまで）のお子さんと保護者とマタニティさん

※兄弟姉妹でご利用の際には、上のお子さんに合わせてひろばにお越しください。

※お願い ひろばに遊びに来るときは、**靴を入れるビニール袋を各自でお持ちください。**



- 〈医療機関の情報〉 ・毎月20日号の市報に翌月の休日診療当番医等が掲載されています。かかりつけ医が休日の際等ご利用下さい。
・救急相談センター #7119 救急かどうかについて電話で相談にのり、受診可能な医療機関の紹介をしてくれます。
・子どもの健康相談室 #8000 夜間・土日にくどもの健康、救急に関する相談に看護師、保健師などが対応してくれます。

***この時期、かかりつけの病院がお盆休みなどを予定している場合もあります。確認しておくといでしょう。**

7月の催し



●申込みは基本的に必要ありません。

先着順の催しに関しては、原則的に市内の方優先とさせていただきます。

●『七夕工作』 壁飾り 限定30個

- ・幼児ひろば 7月1日(火)
- ・赤ちゃんひろば 7月2日(水)

作りたい方は10:50くらいまでにいらしてください。



●短冊を飾りましょう!(3日, 4日)

ひろばに短冊を用意します。

お願いごとを書いてくださいね!



要申込



親子で楽しむ

カラダ遊び



日時: 7月4日(金) 10:30~11:30

対象: おすわりができる乳幼児~未就学児とその保護者 先着25組程度

講師: 藤原 明美氏(日本遊育研究所)

申込: 受付中~7月2日(水) 12:00

調布市内の方は、下記QRコードよりお申込みください

<https://logoform.jp/f/DZy8R>



※申し込み時点で定員に達している場合があります。予めご了承ください。

市外の方や定員に達した後のキャンセル待ち申し込みはお電話で承ります。



講師プロフィール

●NHK Eテレ『いないいないばあっ!』

『おとうさんといっしょ』に体操指導スタッフとして参加。

●各地の保育園・幼稚園・こども園・児童館などで乳幼児向け

親子体操や運動あそびの指導にあたる。



若葉分館司書さんによる 『おはなしかい』

7月9日(水) 11:30~11:50 赤ちゃんひろば内

司書さんセレクトの絵本読み聞かせ・わらべうた・手遊びなどがあります。



●**身体計測** ※児童館職員がお手伝いして、お子さんの身体計測を行います

幼児ひろば 7月8日(火) 10:30~11:30 (受付11:15まで)

赤ちゃんひろば ★計測時に使用しますので、**バスタオルなど敷く物**を忘れずにお持ちください。



①7月9日(水) 10:00~11:15 (受付11:00まで) 計測 ※『おはなし会』を予定しているため、いつもより終了時間が早くなります。

②7月16日(水) 10:00~11:30 (計測受付11:15まで) 計測・助産師相談

当日の出席表の相談希望欄に○をつけて下さい。

受付順でご案内します。お待ちいただくこともありますので、時間に余裕を持っていらしてください。

*助産師相談とは・赤ちゃんの成長・発達のこと、ミルクや母乳のこと、ママの体のケアなどが相談できます。

赤ちゃんもママも楽な抱っこの仕方なども教えて下さいますよ!些細なことでもお気軽にご相談ください。



幼児ひろば対象の方も、助産師相談をご利用いただけます。ご希望の方は職員までご相談ください。





11:40頃～

- ・幼児ひろば 7月10日(木)
- ・赤ちゃんひろば 7月11日(金)

7月生まれのお友達のお誕生会を、お楽しみタイム時に皆でお祝いしましょう！

誕生カードをプレゼントいたします。

ご希望の方は、カード用に足型または手型をとりますので、11:00頃までにいらしてください。

*指定日にご都合がつかない方は別日で対応致します。ご相談ください。



7/18(金)
夏休み前、最終日は！

わくわくおたのしみタイム &



ミニミニフルーツコンサート♪

日時:7月18日(金) 11:30～12:00 ※この時間からは、ぜひ幼児ひろばのお友達も来てください！

***10:00～11:15は、通常の赤ちゃんひろばです(11:15頃 お片付け)**

対象:0歳～未就学児と保護者

出演:且田 泰代氏(児童音楽講師・フルーツ奏者)



夏休み前のひろば最終日は、「わくわくおたのしみタイム」をやります！

みんなで楽しいひとときを過ごしましょう。

先日「親子でにこにこ☆音楽あそび」で講師をしてくださった且田先生がスペシャルゲストとしてフルーツの演奏をしていただきます♪フルーツってどんな音色かな？お楽しみに！

★事前申し込みは必要ありません



9月の予定 ※予定は変更となる場合があります。詳細は9月号のおたよりをご覧ください。

- ・9/2(火) ひろば再開 幼児ひろば・計測
- ・9/5(金) 赤ちゃんひろば・計測
- ・9/10(水) 赤ちゃんひろば「東部保育園からこんにちは」保健師相談
- ・9/12(金) 赤ちゃんひろば「おしえてスクッピー」保育士・コーディネーター相談
- ・9/17(水) 赤ちゃんひろば 助産師相談・計測
- ・9/26(金) 講座「赤ちゃんの眠り」



ひろばご利用に際してのお願い



- ・風邪症状やいつもと違う様子(熱が37.5度以上ある, 食欲がない, 母乳などの飲みが悪い, 機嫌が良くないなど)がある時は、ひろばの利用をお控えください。お家でゆっくりしましょう。



東部公民館・東部児童館 夏のコラボ企画 みんな集まれ！

「たたみでのんびり♪ 赤ちゃんる〜む」



＊東部保育園2階「東部公民館」和室で実施致します。児童館ではありませんのでご注意ください

大きな畳の涼しいお部屋で、親子でゆったり過ごせるスペースです！期間中イベントもありますよ。

日程：7月23日（水）～8月9日（土） ※日・月は休み

時間：10：00～16：00 場所：東部公民館 和室

- ・午前中は児童館の子育て担当がいます。子育て相談などお気軽にどうぞ。
- ・12：00～13：00は公民館保育室にてランチをすることができます。



各自レジャーシートをおもちください。電子レンジなどのご用意はありません。ゴミはお持ち帰ります。

対象：乳幼児とその保護者 当日先着25人まで（事前申込不要）

※ベビーカーの方は、エレベーターで2階までお越しください。



7月	22日（火）	23日（水）	24日（木）	25日（金）	26日（土）
10:00 16:00			 11:00～11:30 ★保育士さんといっしょ	 11:00～11:15 「オカリナコンサート」	
7月	29日（火）	30日（水）	31日（木）	8/1日（金）	2日（土）
10:00 16:00	 11:00～11:30 ★保育士さんといっしょ	 10:20～11:30 ★かんたん離乳食 10：00～木島平マルシェ 11：30～ずまいるパン		 10:00～11:45 「リサイクルコーナー」	
8月	5日（火）	6日（水）	7日（木）	8日（金）	9日（土）
10:00 16:00		 10:00～11:45 「おもちゃのひろば」			

★…イベントは要申込 イベント中は自由遊びのスペースが狭くなります



受付／7月8日（火）9：00～17日（木）10：00

下記2つのイベントは、フォームからのお申込みが必要です。乳幼児とその保護者対象で、申し込み順15組（市民優先）です。

気になる方は早めにお申し込みください。 お問い合わせは、東部公民館 03-3309-4505 へ

7/30
(水)

★「保育士さんといっしょ」 ・絵本の読み聞かせ、手遊び、タオル遊びなど

日時：7月24日（木）、29日（火） 11：00～11：30

講師：東部公民館登録保育士



・出張販売 会場/会議室

木島平マルシェ 10：00～14：00

調布市と姉妹都市の長野県木島平村が運営するアンテナショップ「新鮮屋」がやってきます！

姉妹都市提携40周年を記念して、購入者限定で先着40名様に「トマトジュース」をプレゼント！

ずまいるパン 11：30～ ※なくなり次第終了

調布市の知的障害者援護施設「ずまいる」で作る、天然酵母のパンやお給菜パン以外に、東部公民館とのコラボ商品「ちょこぼんチョコパン・クリームパン」も数量限定で販売します！

★「木島平村の食材で作る かんたん離乳食」

日時：7月30日（水） 10：20～11：30

講師：大津 久美子氏（管理栄養士）



姉妹都市木島平村の食材を使って作る、大人も赤ちゃんもおいしい

離乳食レシピをご紹介します。調理室で作り方の実習を見た後、保護者の方にはお味見をしていただきます。お子さんの食事に関する質問もお気軽にどうぞ。

Menu ●トマトスープ ●お味噌の蒸しパン

●離乳食中期のおかゆ ※月齢別のおかゆの固さ見本もあります



赤ちゃん～む
その他イベント
～申込なし～



オカリナ★ミニコンサート

7月25日（金）

11:00～11:15

東部公民館で活動している「オカリナ土音（とね）」と「オカリナ野ばら」の有志によるミニコンサート。聞き馴染みのあるポップな音楽や童謡など。

♪おもちゃのチャチャチャ ♪げんこつ山のたぬきさん
ほか8曲を演奏予定！やさしいオカリナの音色をお楽しみください。
🎵🌸🎵🌸🎵🌸🎵🌸🎵🌸🎵🌸🎵🌸🎵🌸🎵🌸

赤ちゃんグッズの あげます！リサイクルコーナー

8月1日（金）

10:00～11:45

「赤ちゃん～む」を利用される方限定で、お子さんが成長して使わなくなった育児用品や衣服など（きれいな状態の物、季節の物）がある方は、お持ちください。

欲しいものをみんなで自由にシェアしませんか？

※残ったものは、お持ち帰りください。あげますコーナーのため、金銭のやりとりはありません。



6/13 赤ちゃんひろばにて実施時の提供品

おもちゃのひろば

8月6日（水）

10:00～11:45

東京おもちゃ美術館が所蔵している、木のおもちゃやグッドトイで遊んでみませんか。おもちゃコンサルタントが成長に合ったおもちゃや遊び方を紹介します。



6/24 児童館にて実施時の様子

公民館エレベーター



「赤ちゃん～む」入り口



おむつ替えコーナー



昨年度の「赤ちゃん～む」の様子

「赤ちゃん～む」にあそびにきてくださいね！ お待ちしています♪