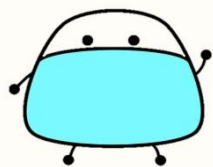


ふじみこそだて通信

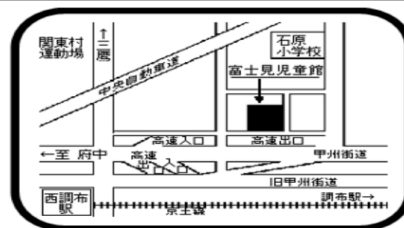


11月号

令和8年 10月25日発行No.8発行
 富士見児童館
 (運営事業者:調布市社会福祉事業団)
 ☎042-481-7677
 子育てひろば専用
 ☎042-499-3537

11月

今年もあと残り2ヶ月。時の流れは早いような
 そうでないような…後悔ないように今を大事に過
 ごしましょう。11月もイベントたっぷり開催しま
 す。赤ちゃんひろばがない曜日でも幼児ひろばで赤
 ちゃんが遊べる場所とおもちゃを用意しています♡



月	火	水	木	金	土
10/26 	10/27 	10/28 	10/29 館内清掃 	10/30 赤ちゃんやすみ 	10/31 翌日の11/1は 児童館まつり
2 ひろばやすみ	3 祝日	4 おいもほり 	5 	6 助産師相談 	7
9 おいもほり予備日 	10 おもちゃひろば 	11 	12 	13 赤ちゃんやすみ 	14
16 幼児さん たんじょうび 	17 身体測定 	18 	19 やっおやさんごっこ 	20 赤ちゃん たんじょうび 	21 12/2(水) ふれあい どうぶつえん
23 祝日 ふれあい 親子講座 不審者訓練 30 	24 トイレトレーニング 講座 赤ちゃん やすみ 	25 	26 館内清掃 	27 おくおくおはなし会 赤ちゃん 	28



…幼児ひろば 10時～12時
 …赤ちゃんひろば 10時～12時
 …お誕生会 11時40分～12時
 …館内清掃 9時～12時
 ランチルーム 12時～13時
 (のみ開催)

助産師相談 10時30分～12時
 富士見児童館 9時～12時/13時～17時
 (日祝休)



トイレ トレーニング講座

日時 11月24日（火）
10：40～11：40

講師 藤城 智恵子氏

（保育士、デイリータッチケアセラピスト）

場所 富士見児童館「集会室」

定員 乳幼児親子 15組程度

申込み 10月27日（火）10：00～
電話または来所（日祝除く）

内容 子どもの発達や排泄の自立について正しく理解し、親子で安心して取り組めるトイレトレーニング方法をお伝えします。

講師に質問したいことを事前に伺います！

赤ちゃん わくわく おはなし会



日時：11月27日（金）11:20～11:50

場所：富士見児童館 図書室

講師：富士見図書館司書

内容：司書による絵本の読み聞かせ
絵本選びのコツ・読み方について



ネットの情報がたどしいとはかきらない

助産師相談

赤ちゃんのこと、ミルクのこと
お母さんのからだのことなど
直接相談してみませんか

11/6(金)

10：30～12：00

申込不要

みんなあつまれ

おもちゃ広場

いつもは遊べない木のおもちゃが盛りだくさん!

火曜日
11/10

10:00～12:00

おもちゃ美術館にあるようなガッド・トイが並びます。遊び方をおもちゃコンサルタントさんに聞いてみましょう!

予約は不要です。幼児さんも赤ちゃんも遊べます。

場所
富士見児童館 遊戯室

親子でたのしむ

やおやさんごっこ

内容 廃材を使ってやさいの工作
やおやさんでおかいものごっこ
やさいの手遊び・ペープサート

日時 11月19日(木) 10:20～11:20

場所 富士見児童館「集会室」

定員 1歳半以上の親子 15組

申込み 10月28日(水) 10:00～
電話または来所(日祝除く)

やおやさんごっこで「くださいな」「ありがとう」などやりとりをしたり、おもちゃのお金でおかいもの体験をしてみませんか?

やさいつくりの達人：ちえこ師匠

ふれあいおやこ講座 こころを育てるヒント

お子さんのこころの発達には、遊びが大きく関わっています。お子さんの成長を促す育児のコツを一緒に見つけてみませんか。

11月30日(月) 11:00～12:00
(注)幼児ひろばは、10:00～11:00まで開いており、自由に遊ぶことができます。

富士見児童館 遊戯室

乳幼児(概ね0から3歳前後)親子
申 不要

前半は専門職(心理士)から、この時期の発達と成長の見守り方、困りごとへの対応についてお話しさせていただき、後半は親子とスタッフで体を使った遊びを行います。

問合せ：調布市子ども家庭センター母子保健係
(☎042-441-6081)

みなさまへおねがい

☆地震や火災、不審者の侵入などの非常時に、非常口から避難できるよう、靴を袋に入れ、活動する部屋までお持ちください。

☆写真撮影について、講座や行事等でご自分のお子さんを撮影する場合、他のお子さんとも一緒に写ってしまう場合があります。その画像をYouTube等の動画サイトやSNSに投稿することはおやめください。

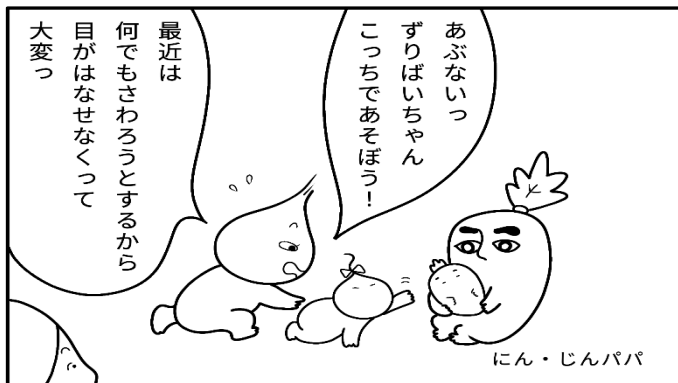
調布市ホームページ「子育てひろばだより」

調布市役所
↓
子育て・教育
↓
児童館・学童クラブ・あそびバ
↓
子育てひろば
↓
子育てひろばのおたより

調布市おむつ袋 受付でおむつ袋の配布をしています。ぜひご利用ください。

「じーんとする場所?!」

作:かとちゃん



気持ちも身体もリフレッシュ!

11月『胃がしくしくするときは トロトロれんこんスープ』

胃がしくしくして、食事をとるのもつらい。
そんなときにおすすめです。トロトロのやさしい
れんこんが胃粘膜の修復を助けてくれます。
疲れた時にもおすすめの一品です。

【材料】

- ・れんこん…お好みの量。
- ・水 …お好みの量。
- ・鶏がらスープの素…れんこんとお水の量に合わせ
た量

【作り方】

- ① レンコンをすりおろす。
- ② ①を火にかけてトロトロになったら鶏がら
スープを加えて味を調える。

家族の分も一緒に作ろうとなると、レンコンを
すりおろすのが大変になるので、こっそり自分の
分だけ作って飲むのもOK。

自分自身を癒すことで、ご機嫌であれば、家族
全員が穏やかになることは間違いないからね…☺



調布市には
児童館が11か所あるよ!
それぞれのカラーを
楽しんでね~

