

たんぽぽつうしん

4月号



国領児童館子育てひろば
Instagram QR↑



令和8年3月25日発行

No.25

発行 国領児童館（運営事業者：

調布市社会福祉事業団）

☎042-485-8423

子育てひろば専用

☎042-485-8488



4月は出会いと別れの季節ですね。同時にいろいろなことが始まる時期です。ワクワクしながらドキドキも一緒にやってきます。無理なくお過ごしください。

月	火	水	木	金	土
		3/25	3/26	3/27	3/28
みんなのひろば・春					
3/30	3/31	1	2	3	4
みんなのひろば・春					
6	7	ひろばスタート	9	10	11
みんなのひろば・春					
13	14	15	16	17	18
				おもちゃひろば 申込不要	おもちゃひろば 申込不要
20	21 助産師相談	22	23	24	25
計測週間 10:30~11:30					
27	28	29祝日	30	5/1	5/2
				みんなのひろば	
5/4祝日	5/5祝日	5/6振替休日	5/7	5/8	

- …幼児ひろば 10時～12時（月～金）遊戯室
- …赤ちゃんひろば 10時～12時（火・金）図書室
- …お誕生会 11時40分～12時
- …館内清掃 9時～12時 全館使えません
- ランチルーム … 12時～13時（開催時のみ）
- フリーランド … 10時～12時（ 11:50片付け
おたのしみタイムなし）
- みんなのひろば … 10時～12時 遊戯室
（幼児・赤ちゃん合同ひろば）
- 助産師相談 … 10時30分～11時45分
- 国領児童館 … 9時～12時/13時～17時（日祝休）

平日の午後・土曜も児童館で遊べます。
図書室に幼児さん用のおもちゃ・絵本があります





みんなあつまれ！



おもちゃ



の 広場



東京おもちゃ美術館協力のもと、
おもちゃ広場を開催します。

おもちゃ美術館にあるおもちゃで遊べます。
木のおもちゃや、グッド・トイが並びます。



開催日

4月17日（金）

10:00-12:00

4月18日（土）



事前申込は不要
時間内に、直接
お越しください。

対象
乳幼児と
その保護者

場所
国領児童館
遊戯室

みんなのひろば・春

★3/25から4/8（土日祝除く）の子育て
ひろばは、赤ちゃんひろば、幼児ひろば合同
のひろばを実施します。この日は乗り物はで
ていません。11:45からおたのしみタイ
ムとアンパンマン体操をします。

※この期間のランチルームはおやすみです。

【子育てひろばってどんなところ？】

【幼児ひろば】

- 対象** 2ヶ月くらいから未就学児までのお子さんと保護者
日時 月～金 10時～12時まで
(11時40分にお片付け後に手遊び・アンパンマン体操をします)
場所 遊戯室 (広い体育館におもちゃが並びます)

【赤ちゃんひろば】

- 対象** 2ヶ月くらいから1歳程度までのお子さんとその保護者
日時 火・金 10時～12時まで (11時15分にお片付け後・手遊び等します)
場所 学習室

利用者さんも職員も一緒に
空間で遊んだりおしゃべり
したりして過ごしていま
す。予約も不要です



助産師相談 ～助産師さんに相談しよう～

- 日時** 火曜日又は金曜日の月1回
10時30分～11時45分
詳細は毎月のたんぼぼ通信をご覧ください
場所 学習室
申込 不要 (当日職員にお声かけください)
助産師さんが体のこと・赤ちゃんのことなど
個別で相談にのります。
今月は4月21日(火)10時30分～

ランチルーム～持参した昼食を食べられます～

- 日時** 月～金 12時～13時
場所 工作室
申込 当日ひろばにて教えてください
(12時55分にはお片付けになります)

子育て相談 ～相談員がお話を伺います～

- 日時** 月～金 9時～17時
子育てに関する悩み、疑問等について相談員が伺いま
す。ご相談は、来館の他に電話でもお受けします。

プレママ・プレパパの集い

- ～赤ちゃんのいるくらしてどんなかんじ？～
日時 火曜日又は金曜日の月1回 (助産師相談と同日)
10時30分～11時
場所 図書室 **申込** 不要
親子と一緒にのお部屋で過ごし、赤ちゃんと一緒に過
ごす空間を体験してみましよう。助産師も同席す
るので、出産に向けて必要なコト・モノ等聞いてみ
ると、イメージがわきやすくなります。

砂遊びのおもちゃの貸し出し

- 日時** 月～金 10時～16時30分
場所 児童館のうらの公園 (汽車ぽっぽ公園)
隣接している公園で遊べるように、おもちゃを貸し
出しています。事務所までお声かけください。

利用者みなさまへ おねがい

- ☆保護者の方は、災害時等の足の保護のため、
できるだけ上履きをご持参ください。
☆写真撮影について、講座や行事等でご自分の
お子さんを撮影する場合、他のお子さんも一緒
に写ってしまう場合があります。その画像を
YouTube等の動画サイトやSNSに投稿するこ
とはおやめください。

子育てひろばがない日も児童館へ

- 未就学児の親子も、平日の午後・土日も利用ができ
ます。図書室に乳幼児向けのおもちゃも用意してい
ます。(12時～13時はお休み)
※日曜・祝日はお休みになります。詳細は毎月発行のたんぼ
ぼ通信をご確認ください。

利用者登録カードの記入について

- 年に1度、利用者登録カードの記入をお願いしてい
ます。今年度は「みどり」です。
カード内の個人情報、講座等の中止連絡や、緊急時に
使用します。こちらもお手数ですがご記入ください。

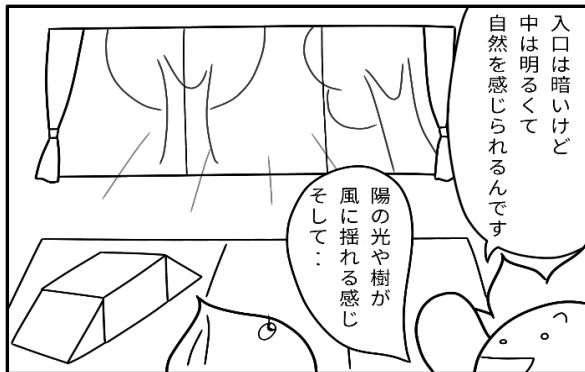
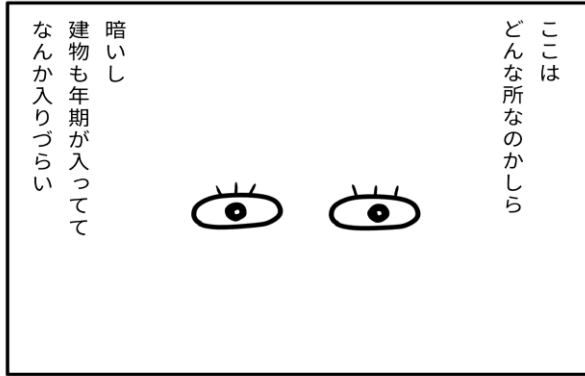
調布市ホームページ「子育てひろばだより」掲載中

調布市役所⇒子育て・教育⇒児童館・学童クラブ⇒あそびバ⇒子育てひろば⇒子育てひろばのおたより

◀5月の予定▶現在まだ調整中です。詳細は5月のたんぼぼ通信をご覧ください。

児童館てどんなところ？

作:かとちゃん



気持ちも身体もリフレッシュ！



『クコの実ウォーター』

【材料】

クコの実 10粒
水 500ml

【作り方】

- ① クコの実を水に入れる。
- ② 気が向いたときに飲む。

水筒などに入れて持ち歩くもよし。お湯でふやかしてもよし。クコの実とは、杏仁豆腐の上によくのっている赤い実のことです。スーパーの中華料理食材コーナーでも販売しています。この実は血を増やすスーパーフード。頑張らないでも美容と健康を手に入れられます。楽しんで美しくなりましょ♪

相澤は富士見児童館にお引越しします

国領児童館は令和5年度から調布市社会福祉事業団が運営していますが、令和7年に調布ヶ丘児童館受託し、さらに令和8年度は新たに富士見児童館も受託することになりました。それに伴い、4月1日から相澤は富士見児童館にお引越しします。これまでみなさんと一緒に笑ったり泣いたり踊ったり、とっても濃厚で素敵な時間をありがとうございました。今後の国領児童館は丸山優子職員、柳田職員、阿部職員でお送りいたします。他にもたくさん職員も顔を出すと思います。来月号に職員紹介させていただきます。大変お世話になりました。またね👋

来年度も引き続き、子育てマンガとレシピは継続します。富士見児童館にも同様のものを掲載予定です。

