

あそぼんぼん1月号



☎ 042-499-1682 (ひろば専用)

住所 調布市染地2-41-12



(ラ) =ランチルーム開放日, ★=要予約イベント

月	火	水	木	金
1/5 ひろばおやすみ	6 出張ひろば 杉森小体育館	7 出張ひろば 杉森小体育館	8 ひろばおやすみ	9 (ラ) 赤ちゃんひろば フリーランド →10日(土) 寿獅子舞
12 ひろばおやすみ	13 (ラ) 赤ちゃんひろば くるくる凧工作 フリーランド	14 (ラ) フリーランド	15 (ラ) 幼児ひろば くるくる凧工作	16 (ラ) 赤ちゃんひろば 助産師相談 フリーランド
19 (ラ) 幼児ひろば 計測日	20 (ラ) ★家庭内の 事故防止	21 館内清掃日	22 (ラ) 幼児ひろば ★聖護院大根掘り	23 (ラ) 赤ちゃんひろば フリーランド →24日(土) 和太鼓で遊ぼう 計測日
26 (ラ) 幼児ひろば お誕生会	27 (ラ) 赤ちゃんひろば お誕生会 フリーランド	28 (ラ) フリーランド	29 (ラ) 幼児ひろば ★聖護院大根掘り (予備日)	30 (ラ) 赤ちゃんひろば フリーランド →31日(土) ★陶芸に挑戦!
2/2 (ラ) 幼児ひろば 節分を知ろう	3 (ラ) 赤ちゃんひろば 節分を知ろう	4 (ラ) フリーランド	5 (ラ) ★家庭で伝える 性教育	6 (ラ) 赤ちゃんひろば そめルンルン フリーランド

ひろば開放時間 午前10時～12時 ランチ 午前12時～午後1時

歩行後～未就学児 (兄弟利用OK)

幼児ひろば ランチ

フリーランド 出張ひろば



生後2ヶ月～歩行前 (フレママ・パパも)

赤ちゃんひろば ランチ

フリーランド 出張ひろば



子育てひろばは 12/25(木)～1/5(月)までお休みです。

※12月28日～1月4日までは児童館はお休みです。

1月のイベント

染地児童館 子育てひろば

出張ひろば

児童館お隣の
杉森小の体育館
でやってるよ！

※↑の写真の場所とは違うよ

赤ちゃんマットや
おもちゃも
あるよ

大人もこども
書き初めを
してみない？

場所と日時

出張ひろばin杉森小学校体育館

●場所

杉森小学校 体育館（染地2-25-4）

※自転車とベビーカーは体育館前の第二校庭に停めてね。

●日時

2026年1月6日（火）、7日（水）午前10時～午前12時
(11時45分お片付け、お楽しみタイム、ランチはありません)

●対象

未就学児とその保護者（幼稚園がお休みの子も遊びに来てね！）

●持ち物

くつ袋

※出張ひろばの日時は、染地児童館子育てひろばはお休みです。

※申込みが必要な講座は、染地児童館利用者及び近隣にお住まいの方が優先、対象になります。また申込みは、開始日の午前10時から先着順とさせていただきます。（開始日当日の電話申込は午後2時から）【祝祭日を除く月～土曜日】※児童館（学童クラブ・子育てひろば）では、活動記録用として、子どもたちの様子を写真撮影させていただいている。撮影した写真は、情報発信の一環として、おたより・広報誌等に掲載させて頂く場合があります。なお、人物が特定できるものについては、原則保護者の方に同意を得たうえで、掲載いたします。あらかじめご了承ください。

※国及び都からの指導、または調布市の方針により「ひろば開放」も上記とは異なる場合もあります。

お越しの際には調布市役所HP内「子育てひろばおたより」をご覧になるか、児童館へお問い合わせの上ご来館ください。

★染地児童館子育てひろば便りあそぼんぽん」は調布市のホームページからもご覧になれます。

調布市市役所ホームページ→子育て・教育→子育て家庭への支援→子育てひろばのおたより→染地児童館



1月のイベント（要予約）



要予約

乳幼児の家庭内事故と応急手当

～とっさの判断を身につけよう～

日時：1月20日（火）午前10：30～11：30 場所：プレイルーム

講師：彦坂 先生（乳幼児応急手当インストラクター）

対象：未就学児とその保護者（先着20組）

申込み：1月6日（火）午前10：00～来館での予約開始電話申し込みは6日午後2：00～ ※6日・7日午前中は出張ひろば内で申込み受け付け



子どもの日常のケガ（火傷や誤飲など）の対処法や予防策を伺い、心肺蘇生法など、実践をまじえた講座です。お子様用の玩具も用意しているので、離れられるお子さまは職員が同じ空間で見守ります。とっさの対応の一助になるので、ぜひご参加ください。

要予約

聖護院大根堀り

日時：1月22日（木）午前10：30～11：15

※雨天の場合、1月29日（木）に延期、両日雨天の場合は中止



対象：自立歩行可能な乳幼児～未就学児とその保護者（先着15組）

場所：石森さんの畠（調布市布田三丁目付近） ※詳しい住所は参加者にお伝えします

参加費：500円（親子一組） ※3本掘ってお持ち帰りいただきます。

持ち物：軍手、長靴（汚れてもよい靴でも可）、ビニール袋（持ち帰り用）

申込み：1月9日（金）午前10：00～来館での予約開始
（電話申し込みは9日午後2：00～）

京野菜の代表格「聖護院大根」は、幼児の力でも掘りやすく、通常の大根より、やわらかく煮崩れしません。聖護院大根を食べて、冬を乗りきりましょう！※現地集合、現地解散

要予約

陶芸に挑戦！手形を残そう

日時：1月31日（土）午後3：30～4：15 場所：集会室

講師：小田 先生（深大寺陶芸教室講師）

対象：0歳～2歳児とその保護者（先着12組）

参加費：1,700円（親子一組）

申込み：1月13日（火）午前10：00～来館での予約開始（電話申し込みは13日午後2：00～）※小学生の部は児童館のおたより1月号をご確認ください。



保護者が粘土を広げて、お子さまが手形をつける共同作業になります。今しかない小さな手形を記念に残しましょう。作品は、先生が窯で焼成した後、釉薬をかけて約1ヶ月後にできあがります。焼きあがりましたらご連絡しますので染地児童館まで取りにきてください。

1月のイベント（予約不要）



がぶっと噛まれると
一年元気に過ごせる

寿獅子舞



日時：1月10日（土）午前10：30～11：30

場所：プレイルーム

今年も染地児童館に獅子舞がやってくる！お囃子の演奏で獅子舞演舞を行います。終演後は記念撮影も！

くるくる凧を作って遊ぼう

日時：1月13日（火）赤ちゃんひろば内・1月15日（木）幼児ひろば内

※幼児ひろばのみ館庭で凧を持って遊びます。時間は午前11：45～11：55

くるくる回る凧を作りましょう。凧は風で飛ばすタイプではなく、持って走るとくるくると回る凧です。親子で日本の冬遊びを満喫しましょう！工作を希望される方は、11時20分までにお越しください。幼児ひろばは館庭に出るためお子さまの靴もお持ちください。

助産師相談日

日時：1月16日（金）赤ちゃんひろば内 午前10：30～12：00

ベテラン助産師による「相談日」です。成長、発達等で気になること、例えば「体重の増えが気になる」「ミルクが足りているか心配」など普段気になっていることがありましたら、お気軽にご相談ください！「赤ちゃんひろば」内（希望により別室）で行います。

和太鼓で遊ぼう！



日時：1月24日（土）午前10：30～11：30

演奏団体：颶（HAYATE）太鼓の会 場所：プレイルーム

対象：未就学児とその保護者・小学生（小学生は保護者なしの参加OKです）

日本伝統の楽器、和太鼓を「颶太鼓の会」のメンバーが演奏してくれます。太鼓の演奏を聴くだけではなく、和太鼓を叩くことができる体験会もありますよ♪土曜日なのでご家族と一緒に遊びにきてください。

ひろばのお誕生会（1月）

日時：1月26日（月）幼児ひろば内・1月27日（火）赤ちゃんひろば内

午前11：40～11：50

対象月（1月）のお子さんはお誕生会当日の午前11時30分までにお越しください。
手形・足形をスタンプした誕生日カードやメダルのプレゼントがあります。

2月も節分や各種イベントがたくさんあるよ！（節分は鬼を追い出そう！）
詳しい予定は1月末発行のあそぼんぽんで確認してね。