

そんな時にあなたの話を聞いてくれる人がいます

ヤングケアラー・コーディネーター

家族のお世話をしている子どもたちが感じていること

勉強したいけど家のことは自分がやらなきゃ

進学したいけどどうしよう…ムリかな…?

特に困ってないけど…

自分のことも大切にしましょう
お話しませんか?

約 束

聞いたお話を誰かに漏らすことはありません。

ヤングケアラーに関する
連絡先

調布ゆうあい福祉公社

ヤングケアラー・コーディネーターがお話を聞いています。

調布市国領町3-8-1

042-481-7711

yc-jusan@chofu-yu-ai.or.jp

ご相談コード ▶▶



子どもの相談を受けています。

調布市子ども家庭支援センター
すこやか

調布市国領町3-1-38
ココスクエア2階

042-481-7731

sukosou@city.chofu.lg.jp

ご相談コード ▶▶



..... オンライン相談もお受けしています

【調布市ヤングケアラーに関するホームページ】

詳しくお知りになりたい方はこちらをご覧ください。

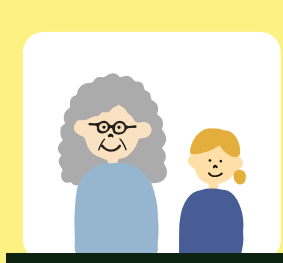


どちらに相談しても大丈夫です。

調 布 市



ヤングケアラー
知っていますか?



発行：公益財団法人 調布ゆうあい福祉公社
令和6年4月発行



例えば、ヤングケアラーは こんな子どもたちです



障がいや病気のある家族に
代わり、買い物・料理・掃除・
洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの
世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの
世話や見守りをしている



目の離せない家族の見守りや
声かけなどの気づかいをしている



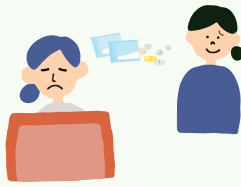
日本語が第一言語でない家族
や障がいのある家族のために
通訳をしている



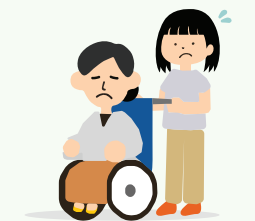
家計を支えるために労働をして、
障がいや病気のある家族を
助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題
を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など
慢性的な病気の家族の看病
をしている



障がいや病気のある家族の
身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の
入浴やトイレの介助をしている



こんな思い していませんか？



夜遅くまで
家の仕事が終わらず、
授業中に寝てしまう



お母さんだって
大変だし...



きょうだいの世話で
自分の時間がない



ゆっくりしたいな
勉強したいな



目を離せない家族の
見守りや声かけなどの
気づかいをしていて
気が休まらない



しょうがないよね



そんな時に話を聞いてくれる人がいます

ヤングケアラー・コーディネーター

詳しくは
裏面のページを見てください

