

【基本施策】

	①生きることの促進要因への支援	②自殺対策を支える人材育成	③地域におけるネットワークの強化	④住民への啓発と周知
R元	<div><div>・市ホームページに相談窓口を掲載</div><div>・今からはじめる健康づくり教室（学童編）「生まれた時の自分ってどうだったの？」を27学童クラブへ実施（対象：小学1～6年生）</div><div>・妊娠前から子育て期までの切れ目ない支援を実施している</div></div>	<div><div>・新入職員向けにゲートキーパーおよびこころの健康・セルフケアについてチラシを配布</div><div>・調布市合同民生児童委員協議会で民生児童委員向けにゲートキーパー養成講座を実施</div><div>・今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～（対象：年長児の保護者）にゲートキーパーミニ講話を実施</div><div>・今から始める健康づくり教室（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施</div></div>	<div><div>・こころといのちのネットワーク会議実施</div><div>・調布市民健康づくり始める会を支援</div></div>	<div><div>・こころの健康講演会「ストレスにどう気づき対応するか」を就労者向けに実施（講師：NPO法人OVA）</div><div>・啓発用ステッカーを公共施設のトイレに掲示</div><div>・こころの健康支援センター主催講演会「双極性障害とはなにか」を実施</div><div>・啓発グッズとしてボールペンを相談窓口中心に職員（11課）と関係機関へ配布</div><div>・出前講座を4講座実施</div><div>・今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～（対象：年長児の保護者）にゲートキーパーミニ講話を実施</div><div>・今から始める健康づくりシリーズ（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施</div></div>
R2	<div><div>・市のホームページに相談窓口をまとめて掲載</div><div>・妊娠前から子育て期までの切れ目ない支援を実施している</div></div>	<div><div>・市役所職員向け研修『「市民のストレス」にどう気づき，対応するか』を実施（主に管理職） 講師：NPO法人OVA</div><div>・新入職員向けにゲートキーパーおよびこころの健康・セルフケアについてチラシ配布</div><div>・今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～を実施（対象：年長児の保護者）ゲートキーパーミニ講話を実施（コロナ禍のため中止あり）</div><div>・今から始める健康づくりシリーズ（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施</div></div>	<div><div>・こころといのちのネットワーク会議実施（Web実施）</div><div>・調布市民健康づくり始める会を支援</div></div>	<div><div>・啓発用ステッカー付箋を3・9月にの市内京王線の構内トイレ，9駅ホームの待合室，アフラックの休憩室，市内の公衆トイレ7箇所に掲示</div><div>・啓発グッズとしてゲートキーパー缶バッジを作成</div><div>・コロナのため市民向け講演会中止</div><div>・今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～を実施（対象：年長児の保護者）ゲートキーパーミニ講話を実施（コロナ禍のため中止あり）</div><div>・今から始める健康づくり教室（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施</div></div>
R3	<div><div>・「生きづらさを感じているあなたへ（こころの悩み相談）」のコンテンツを作成し市のホームページに相談窓口をわかりやすく掲載</div><div>・妊娠前から子育て期までの切れ目ない支援を実施している</div></div>	<div><div>・市民向けに「身近な人の悩みにどう気づき，対応するか。大切な命を守るためにできること」のゲートキーパー養成動画作成，市公式YouTube配信開始</div><div>・市役所や関係機関の相談窓口担当者を対象に養成講座『「死にたい」にどう対応するか』をオンライン実施</div><div>・今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～（対象：年長児の保護者）にゲートキーパーミニ講話を実施（コロナ禍のため書面実施園あり）</div><div>・今から始める健康づくりシリーズ（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施</div></div>	<div><div>・こころといのちのネットワーク会議実施（Web実施）</div><div>・調布市民健康づくり始める会を支援</div></div>	<div><div>・こころの健康講演会「働く女性のメンタルヘルス～一人一人が自分らしく，しなやかに働くために」をオンライン形式で実施</div><div>・啓発用ステッカー付箋を自治会の掲示板に掲示</div><div>・京王線調布駅構内でゲートキーパー動画配信，チラシや啓発グッズの配布</div><div>・出前講座はコロナ禍のため実施せず</div><div>・今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～（対象：年長児の保護者）にゲートキーパーミニ講話を実施（コロナ禍のため書面実施園あり）</div><div>・今から始める健康づくり教室（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施</div></div>
R4	<div><div>・こころの体温計導入</div><div>・市ホームページに掲載している各種相談窓口のの情報を随時更新</div><div>・今からはじめる健康づくり教室（学童編）「生まれた時の自分ってどうだったの？」を29学童クラブへ実施（対象：小学1～6年生）</div><div>・妊娠前から子育て期までの切れ目ない支援を実施している</div></div>	<div><div>・市内小中学校の教職員，養護教諭，教育関係者向けゲートキーパー養成講座『生徒の「死にたい」にどう気づき，対応するか』をオンライン研修で実施（講師：特定非営利活動法人OVA）</div><div>・調布市合同民生児童委員協議会で民生児童委員向けにゲートキーパー養成講座を実施</div><div>・今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～（対象：年長児の保護者）にゲートキーパーミニ講話を実施（コロナ禍のため書面実施園あり）</div><div>・今から始める健康づくり教室（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施</div></div>	<div><div>・こころといのちのネットワーク会議を実施（対面形式）</div><div>・調布市民健康づくり始める会を支援</div></div>	<div><div>・こころの健康講演会「中高生のSOS受け止められていますか?思春期やコロナ禍を生きる子どもたちの今」を動画視聴形式で実施（講師：高橋 聡美氏（医学博士））</div><div>・京王線調布駅構内でゲートキーパー動画配信，チラシや啓発グッズの配布</div><div>・出前講座はコロナ禍のため実施せず</div><div>・今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～（対象：年長児の保護者）にゲートキーパーミニ講話を実施（コロナ禍のため書面実施園あり）</div><div>・今から始める健康づくり教室（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施</div></div>
R5	<div><div>・市ホームページに掲載している各種相談窓口の情報を随時更新</div><div>・妊娠前から子育て期までの切れ目ない支援を実施している</div></div>	<div><div>・市職員向けゲートキーパー養成講座「身近な人の悩みにどのように気づき，対応するか～大切な命を守るためにできること～」（YouTube動画）を視聴のうえ，確認テスト（logoフォーム）を実施</div><div>・調布市合同民生児童委員協議会で民生児童委員向けにゲートキーパー養成講座を実施</div><div>・今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～（対象：年長児の保護者）にゲートキーパーミニ講話を実施</div><div>・今から始める健康づくりシリーズ（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施</div></div>	<div><div>・こころといのちのネットワーク会議を実施（対面形式）</div><div>・調布市民健康づくり始める会を支援</div></div>	<div><div>・こころの健康講演会『こころの処方箋～自分の痛みに気づこう！SOSの出し方～』を学生・20～30代向けに動画視聴形式で実施（講師：中央大学人文科学研究所高橋 聡美氏（医学博士））</div><div>・京王線調布駅構内でゲートキーパー動画配信，チラシや啓発グッズの配布</div><div>・イトーヨーカ堂国領店の店内・出入口でチラシや啓発グッズを400セット配布</div><div>・ゲートキーパー，相談先カードを作成し強化月間等で配布</div><div>・今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～（対象：年長児の保護者）にゲートキーパーミニ講話を実施</div><div>・今から始める健康づくり教室（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施</div></div>