

【基本施策】

①生きることの促進要因への支援		②自殺対策を支える人材育成	③地域におけるネットワークの強化	④住民への啓発と周知
R元		<ul style="list-style-type: none"> 市ホームページに相談窓口を掲載 今からはじめる健康づくり教室（学童編）「生まれた時の自分ってどうだったの？」を27学童クラブへ実施（対象：小学1～6年生） 妊娠前から子育て期までの切れ目ない支援を実施している <ul style="list-style-type: none"> 新入職員向けにゲートキーパーおよびこころの健康・セルフケアについてチラシを配布 調布市合同民生児童委員協議会で民生児童委員向けにゲートキーパー養成講座を実施 今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～（対象：年長児の保護者）にゲートキーパーミニ講話を実施 今から始める健康づくり教室（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施 	<ul style="list-style-type: none"> こころといのちのネットワーク会議実施 調布市民健康づくり始める会を支援 	<ul style="list-style-type: none"> こころの健康講演会「ストレスにどう気づき対応するか」を就労者向けに実施（講師：NPO法人OVA） 啓発用ステッカーを公共施設のトイレに掲示 こころの健康支援センター主催講演会「双極性障害とはなにか」を実施 啓発グッズとしてボールペンを相談窓口中心に職員（11課）と関係機関へ配布 出前講座を4講座実施 今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～（対象：年長児の保護者）にゲートキーパーミニ講話を実施 今から始める健康づくりシリーズ（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施
R2		<ul style="list-style-type: none"> 市のホームページに相談窓口をまとめて掲載 妊娠前から子育て期までの切れ目ない支援を実施している <ul style="list-style-type: none"> 市役所職員向け研修『市民のストレス』にどう気づき、対応するか』を実施（主に管理職） 講師：NPO法人OVA 新入職員向けにゲートキーパーおよびこころの健康・セルフケアについてチラシ配布 今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～を実施（対象：年長児の保護者）ゲートキーパーミニ講話を実施（コロナ禍のため中止あり） 今から始める健康づくりシリーズ（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施 	<ul style="list-style-type: none"> こころといのちのネットワーク会議実施（Web実施） 調布市民健康づくり始める会を支援 	<ul style="list-style-type: none"> 啓発用ステッカー付箋を3・9月に市内京王線の構内トイレ、9駅ホームの待合室、アフラックの休憩室、市内の公衆トイレ7箇所に掲示 啓発グッズとしてゲートキーパー缶バッヂを作成 コロナのため市民向け講演会中止 今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～を実施（対象：年長児の保護者）ゲートキーパーミニ講話を実施（コロナ禍のため中止あり） 今から始める健康づくり教室（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施
R3		<ul style="list-style-type: none"> 「生きづらさを感じているあなたへ（こころの悩み相談）」のコンテンツを作成し市のホームページに相談窓口をわかりやすく掲載 妊娠前から子育て期までの切れ目ない支援を実施している <ul style="list-style-type: none"> 市民向けに「身近な人の悩みにどう気づき、対応するか。大切な命を守るためにできること」のゲートキーパー養成動画作成、市公式YouTube配信開始 市役所や関係機関の相談窓口担当者を対象に養成講座『死にたい』にどう対応するか』をオンライン実施 今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～（対象：年長児の保護者）にゲートキーパーミニ講話を実施（コロナ禍のため書面実施園あり） 今から始める健康づくりシリーズ（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施 	<ul style="list-style-type: none"> こころといのちのネットワーク会議実施（Web実施） 調布市民健康づくり始める会を支援 	<ul style="list-style-type: none"> こころの健康講演会「働く女性のメンタルヘルス～一人一人が自分らしく、しなやかに働くために」をオンライン形式で実施 啓発用ステッカー付箋を自治会の掲示板に掲示 京王線調布駅構内でゲートキーパー動画配信、チラシや啓発グッズの配布 出前講座はコロナ禍のため実施せず 今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～（対象：年長児の保護者）にゲートキーパーミニ講話を実施（コロナ禍のため書面実施園あり） 今から始める健康づくり教室（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施
R4		<ul style="list-style-type: none"> こころの体温計導入 市ホームページに掲載している各種相談窓口の情報を随時更新 今からはじめる健康づくり教室（学童編）「生まれた時の自分ってどうだったの？」を29学童クラブへ実施（対象：小学1～6年生） 妊娠前から子育て期までの切れ目ない支援を実施している <ul style="list-style-type: none"> 市内小中学校の教職員、養護教諭、教育関係者向けゲートキーパー養成講座『生徒の「死にたい」にどう気づき、対応するか』をオンライン研修で実施（講師：特定非営利活動法人 OVA） 調布市合同民生児童委員協議会で民生児童委員向けにゲートキーパー養成講座を実施 今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～（対象：年長児の保護者）にゲートキーパーミニ講話を実施（コロナ禍のため書面実施園あり） 今から始める健康づくり教室（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施 	<ul style="list-style-type: none"> こころといのちのネットワーク会議を実施（対面形式） 調布市民健康づくり始める会を支援 	<ul style="list-style-type: none"> こころの健康講演会「中高生のSOS受け止められていますか？思春期やコロナ禍を生きる子どもたちの今」を動画視聴形式で実施（講師：高橋 聰美氏（医学博士）） 京王線調布駅構内でゲートキーパー動画配信、チラシや啓発グッズの配布 出前講座はコロナ禍のため実施せず 今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～（対象：年長児の保護者）にゲートキーパーミニ講話を実施（コロナ禍のため書面実施園あり） 今から始める健康づくり教室（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施
R5		<ul style="list-style-type: none"> 市ホームページに掲載している各種相談窓口の情報を随時更新 妊娠前から子育て期までの切れ目ない支援を実施している <ul style="list-style-type: none"> 市職員向けゲートキーパー養成講座「身近な人の悩みにどのように気づき、対応するか～大切な命を守るためにできること～」（YouTube動画）を視聴のうえ、確認テスト（logoフォーム）を実施 調布市合同民生児童委員協議会で民生児童委員向けにゲートキーパー養成講座を実施 今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～（対象：年長児の保護者）にゲートキーパーミニ講話を実施 今から始める健康づくりシリーズ（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施 	<ul style="list-style-type: none"> こころといのちのネットワーク会議を実施（対面形式） 調布市民健康づくり始める会を支援 	<ul style="list-style-type: none"> こころの健康講演会『こころの処方箋～自分の痛みに気づこう！SOSの出し方～』を学生・20～30代向けに動画視聴形式で実施（講師：中央大学人文科学研究所高橋 聰美氏（医学博士）） 京王線調布駅構内でゲートキーパー動画配信、チラシや啓発グッズの配布 イトヨーカ堂国領店の店内・出入口でチラシや啓発グッズを400セット配布 ゲートキーパー、相談先カードを作成し強化月間等で配布 今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～（対象：年長児の保護者）にゲートキーパーミニ講話を実施 今から始める健康づくり教室（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施