

【重点施策】

	①高齢者への支援	②就労者への支援	③子ども・若者への支援	④生活困窮者への支援
R元	<ul style="list-style-type: none"> ・調布市合同民生児童委員協議会で民生児童委員向けにゲートキーパー養成講座を実施 ・調布市民健康づくり始める会のこころの健康づくり部会イベント企画・運営への支援を実施 ・今から始める健康づくり教室（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・調布市合同民生児童委員協議会で民生児童委員向けにゲートキーパー養成講座を実施 ・こころの健康講演会「ストレスにどう気づき対応するか」を就労者向けに実施（講師：NPO法人OVA） ・今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～（対象：年長児の保護者）にゲートキーパーミニ講話を実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠前から子育て期までの切れ目ない支援を実施している ・調布市合同民生児童委員協議会で民生児童委員向けにゲートキーパー養成講座を実施 ・今からはじめる健康づくり教室（学童編）「生まれた時の自分ってどうだったの？」を27学童クラブへ実施（対象：小学1～6年生） ・地域健康教育として、「いのちの大切さ」をテーマに保育園1か所へ出前講座を実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・調布市合同民生児童委員協議会で民生児童委員向けにゲートキーパー養成講座を実施
R2	<ul style="list-style-type: none"> ・市役所職員向け研修『「市民のストレス」にどう気づき、対応するか』を実施（主に管理職）（講師：NPO法人OVA） ・調布市民健康づくり始める会はコロナ感染拡大のため活動休止 ・今から始める健康づくり教室（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・市役所職員向け研修『「市民のストレス」にどう気づき、対応するか』を実施（主に管理職）（講師：NPO法人OVA） ・今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～を実施（対象：年長児の保護者）ゲートキーパーミニ講話を実施（コロナ禍のため中止あり） 	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠前から子育て期までの切れ目ない支援を実施している ・市役所職員向け研修『「市民のストレス」にどう気づき、対応するか』を実施（主に管理職）（講師：NPO法人OVA） ・地域健康教育として、市内の小学5年生（1校）に「人の誕生」をテーマに出前講座を実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・市役所職員向け研修『「市民のストレス」にどう気づき、対応するか』を実施（主に管理職）（講師：NPO法人OVA）
R3	<ul style="list-style-type: none"> ・市民向けに「身近な人の悩みにどう気づき、対応するか。大切な命を守るためにできること」のゲートキーパー養成動画作成、市公式YouTube配信開始 ・市役所や関係機関の相談窓口担当者を対象に養成講座『「死にたい」にどう対応するか』をオンライン形式で実施 ・調布市民健康づくり始める会はコロナ感染拡大のため活動休止 ・今から始める健康づくり教室（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・市民向けに「身近な人の悩みにどう気づき、対応するか。大切な命を守るためにできること」のゲートキーパー養成動画作成、市公式YouTube配信開始 ・市役所や関係機関の相談窓口担当者を対象に養成講座『「死にたい」にどう対応するか』をオンライン形式で実施 ・こころの健康講演会：「働く女性のメンタルヘルス～一人一人が自分らしく、しなやかに働くために」をオンライン形式で実施 ・今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～（対象：年長児の保護者）にゲートキーパーミニ講話を実施（コロナ禍のため書面実施園あり） 	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠前から子育て期までの切れ目ない支援を実施している ・市民向けに「身近な人の悩みにどう気づき、対応するか。大切な命を守るためにできること」のゲートキーパー養成動画作成、市公式YouTube配信開始 ・市役所や関係機関の相談窓口担当者を対象に養成講座『「死にたい」にどう対応するか』をオンライン形式で実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・市民向けに「身近な人の悩みにどう気づき、対応するか。大切な命を守るためにできること」のゲートキーパー養成動画作成、市公式YouTube配信開始 ・市役所や関係機関の相談窓口担当者を対象に養成講座『「死にたい」にどう対応するか』をオンライン形式で実施
R4	<ul style="list-style-type: none"> ・こころの体温計導入 ・調布市合同民生児童委員協議会で民生児童委員向けにゲートキーパー養成講座を実施 ・調布市民健康づくり始める会のこころの健康づくり部会イベント企画・運営への支援を実施 ・今から始める健康づくり教室（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・調布市合同民生児童委員協議会で民生児童委員向けにゲートキーパー養成講座を実施 ・今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～（対象：年長児の保護者）にゲートキーパーミニ講話を実施（コロナ禍のため書面実施園あり） 	<ul style="list-style-type: none"> ・こころの体温計導入 ・妊娠前から子育て期までの切れ目ない支援を実施している ・市内小中学校の教職員、養護教諭、教育関係者向けゲートキーパー養成講座『生徒の「死にたい」にどう気づき、対応するか』をオンライン研修を実施（講師：特定非営利活動法人 OVA） ・調布市合同民生児童委員協議会で民生児童委員向けにゲートキーパー養成講座を実施 ・こころの健康講演会「中高生のSOS受け止められていますか」を動画視聴形式で実施（講師：高橋 聰美氏（医学博士）） ・今からはじめる健康づくり教室（学童編）「生まれた時の自分ってどうだったの？」を29学童クラブへ実施（対象：小学1～6年生） 	<ul style="list-style-type: none"> ・こころの体温計導入 ・調布市合同民生児童委員協議会で民生児童委員向けにゲートキーパー養成講座を実施
R5	<ul style="list-style-type: none"> ・市職員向けゲートキーパー養成講座「身近な人の悩みにどのように気づき、対応するか～大切な命を守るためにできること～」（YouTube動画）を視聴のうえ、確認テスト（logoフォーム）を実施 ・調布市合同民生児童委員協議会で民生児童委員向けにゲートキーパー養成講座を実施 ・調布市民健康づくり始める会のこころの健康づくり部会イベント企画・運営への支援を実施 ・今から始める健康づくり教室（成人編）にてゲートキーパーミニ講話を実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・市職員向けゲートキーパー養成講座「身近な人の悩みにどのように気づき、対応するか～大切な命を守るためにできること～」（YouTube動画）を視聴のうえ、確認テスト（logoフォーム）を実施 ・調布市合同民生児童委員協議会で民生児童委員向けにゲートキーパー養成講座を実施 ・今からはじめる健康づくり教室（親子編）～準備はいい？もうすぐ1年生～（対象：年長児の保護者）にゲートキーパーミニ講話を実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳交付時から子育て支援を切れ目なく行っている ・こころの健康講演会『こころの処方箋～自分の痛みに気づこう！SOSの出し方～』を学生・20～30代に向けて動画視聴形式で実施（講師：中央大学人文学研究所高橋 聰美氏（医学博士）） ・夏休み前後に安心安全メールで相談窓口やこころの体温計、月間について周知 ・市職員向けゲートキーパー養成講座「身近な人の悩みにどのように気づき、対応するか～大切な命を守るためにできること～」（YouTube動画）を視聴のうえ、確認テスト（logoフォーム）を実施 ・調布市合同民生児童委員協議会で民生児童委員向けにゲートキーパー養成講座を実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・市職員向けゲートキーパー養成講座「身近な人の悩みにどのように気づき、対応するか～大切な命を守るためにできること～」（YouTube動画）を視聴のうえ、確認テスト（logoフォーム）を実施 ・調布市合同民生児童委員協議会で民生児童委員向けにゲートキーパー養成講座を実施