

# 【令和6年度の取組】世界禁煙デーの取組

## (1)公益社団法人東京都医師会・禁煙推進企業コンソーシアムが主催する 2024年世界禁煙デーイベントにおいて調布市の取組を紹介

### 関係団体と連携した 調布市受動喫煙防止条例の取組

令和6年5月31日  
調布市 福祉健康部健康推進課長  
木村 良太



# 【令和6年度の取組】世界禁煙デーの取組

## (2) 調布駅までキャンペーン活動を実施

庁内関係各課のほか、ちょうふタバコ対策ネットワークや市内企業と連携し、世界禁煙デー当日に調布駅前にて啓発キャンペーンを実施

文化会館たづくり, 医師会館, 歯科医師会, 薬剤師会, 医療機関にてライトアップ実施



キャンペーン当日の様子



のぼり旗デザイン



ポケットティッシュデザイン



ライトアップの様子

# 【令和6年度の取組】受動喫煙防止プレート無償配付

令和5年4月から配布開始

市民ではない事業者やマンションの管理人等も対象。使用は調布市内に限定  
住民(近隣に向けて), 店舗経営者, マンション管理人の希望が多い状況

A4サイズ



A5サイズ



配布枚数

57枚

157枚

37枚

75枚

## 【参考】令和5年度の取組

### 厚生労働省「健康寿命をのばそう！アワード」優良賞受賞

- 条例制定後5年間の調布市受動喫煙対策の取組が、厚生労働省が実施する令和5年度「第12回健康寿命をのばそう！アワード」（生活習慣病予防分野）において、「厚生労働省健康・生活衛生局長優良賞」を受賞
- このアワードは、企業、団体、自治体等において「スマート・ライフ・プロジェクト」が掲げる4つのテーマ（適度な運動、適切な食生活、禁煙、健診・検診の受診）を中心に、健康増進・生活習慣病予防への貢献に資する優れた啓発活動・取組の奨励・普及を図ることを目的としたもの

#### ★評価委員による講評 中村 正和氏

（公益社団法人 地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター センター長）

改正健康増進法の施行に合わせて、自治体独自の受動喫煙防止条例を制定・施行し、実効性のある受動喫煙対策を推進している好事例である。特に評価できる点として、①庁内の各課や医療関係団体、企業、市民との連携体制を構築し、対策の浸透を図っていること、②教育啓発にとどまらず、パトロールなどにより法律や条例の遵守を高める対策に積極的に取り組んでいること、③対策の効果を住民へのアンケート調査等により検証し、PDCAを回して改善に取り組んでいることがあげられる。





# 【令和6年度の取組】アワード受賞関連の取組

厚労省「健康寿命をのばそう！アワード」優良賞受賞に関連した取組

## (1)健康寿命延伸都市協議会

令和5年12月 加入

令和6年7月 総会・大会配布資料により取組紹介

## (2)国立保健医療科学院主催「住まいと健康研修」

令和6年6月 自治体職員向け研修で取組紹介

## (3)月刊「公衆衛生情報」

令和6年9月 『市町村活動自画自賛』コーナー  
原稿執筆, 取組紹介



# 【令和6年度の取組】来訪者に向けた取組

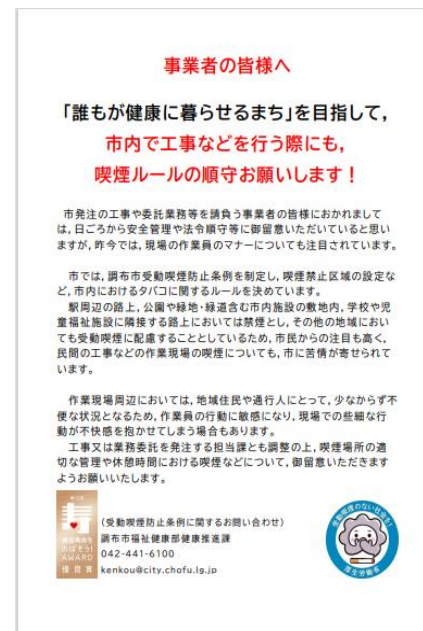
## ・工事業者, 市の委託事業者への啓発

市外から訪れる方への啓発活動として, 工事業者・委託事業者が多く訪れる都市整備部や契約課の窓口にて条例周知のためのポスターを掲示

契約課を通して, 委託事業者(工事・樹木剪定委託等)にチラシを配布



ポスター



チラシ(表・裏)



# 【令和6年度の取組】東京都との連携による取組

## 東京都「特定健康診査データを活用した健康保持増進事業」への協力

### (1)事業概要

- ・今後、区市町村の取組のきっかけとなるような禁煙施策事業(モデル事業)として実施
- ・モデル連携自治体における国民健康保険加入者のうち、特定健診受診者で喫煙習慣のある方へ都が選定した民間事業者提案の禁煙支援プログラムを提供

### (2)連携自治体

調布市を含む4区市

### (3)実施機関

プログラム提供 令和5・6年度のうち12ヶ月

東京都保健医療局 からのお知らせ

料金別納郵便

令和6年8月発送

東京都の卒煙支援を無料で受けられる最後のチャンス!

お申し込み期限 2024年8月末日まで!

禁煙に自信のない方や禁煙に失敗した方など、この機会にトライしてみませんか?

なぜ無料なの? 東京都では、区市町村とともに国民健康保険の保険者として保健事業を実施しており、「たばこをやめたいがなかなかやめられなかった方」へ向けて、禁煙に取り組むための新たな選択機会を提供しています。経済的な負担のため、期間限定で参加者を募集していることから参加費は無料となっています。

スマホで簡単! オンライン完結の卒煙プログラムを無料でご利用いただけます!!

このマークは、音声コードです。自分のスマホの方でもアプリの機能を音声で触ることができます。

① 医師開発の専用アプリ ② 卒煙カウンセラーとのオンライン面談 ③ 必要量の禁煙補助薬(1か月分)を無料で提供

操作が簡単! 通院不要! 詳しくは裏面へ!

禁煙が健康にいいのは知ってるけど... 実は、他にもこんなメリットが!

歯周病のリスク低下 体調の改善 自分への自信

あなたの「卒煙」をご支援いたします! 必要のない「オンライン卒煙プログラム」!

料\* スマホで簡単 カウンセラーがサポート

詳しくは裏面をご確認ください!

本事業は、たばこをやめたいと考えている方への選択機会をご提示するために、東京都が株式会社CureAppに委託して実施している試行的な事業です。東京都保健医療局保健政策部健康推進課 TEL: 03-5320-4361

令和6年3月発送

## 【参考】令和5年度の状況 市民の喫煙率(調布市市民意識調査)

- 条例施行後, 調布市市民意識調査(市内在住の満16歳以上3,000人無作為抽出)において, 「喫煙している市民」は概ね漸減しています。
- ★問32) あなたは普段, たばこ(紙巻きたばこ・加熱式たばこ, 葉巻)を吸いますか。(ここでは, 受動喫煙(他の方の喫煙によりたばこの煙を吸ってしまうこと)は含みません。)

▼「吸っている」「吸っているが, もうすぐやめる予定」の合計

令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	※参考 東京都 令和4年度	※参考 国 令和4年度
13.0%	13.3%	11.6%	11.9%	10.5%	13.5%	16.1%

条例制定後 2.5ポイント減

東京都と国の数値は, 厚生労働省 国民生活基礎調査より  
(※調査対象は調布と異なる)



# 【令和6年度の取組】今後の取組予定

## (1)啓発チラシの全戸配布(条例の周知・啓発活動)

令和6年度内 市内全戸(約12万世帯)に条例啓発チラシを配布

主なテーマ:検討中

## (2)庁内連携による取組

### ・調布市路上喫煙禁止区域 指導員によるパトロール

市内全駅の路上喫煙禁止区域で

路上等喫煙防止指導員によるパトロールを継続

### ・喫煙マナーアップ・受動喫煙防止キャンペーン

令和6年11月 市内9駅の駅前でキャンペーン活動を実施 ※5日間

### ・通学路における受動喫煙対策(子どもの受動喫煙の防止)

通学路上の電柱巻き看板の更新 ※現在1,600ヶ所以上設置



路上等喫煙防止指導員



通学路 電柱巻き看板