



妊娠・出産



妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談（子ども歯科相談室（図1・2・4～6歳児）、7～9か月児のもぐもぐ離乳食講座）など



詳細は市図をご確認ください。

市HP

図子ども家庭センター ☎042-441-6081

令和7年度小児インフルエンザワクチン任意接種



生後6カ月～12歳の方に対しインフルエンザワクチンの任意接種費用の一部を助成します。

助成対象／インフルエンザHAワクチン（対象者は生後6カ月以上、接種2回）、経鼻弱毒生インフルエンザワクチン（対象者は2歳以上、接種1回）※費用の償還払制度はなし

図1月31日(出)まで

図市内の協力医療機関（市図参照）

図接種日時時点で調布市に住民票がある生後6カ月～12歳の方

費インフルエンザHAワクチンは2回を限度とし、1回の接種当たり2000円助成。経鼻弱毒生ワクチンは、1回のみで4000円助成。接種費用から助成額を差し引いた差額は自己負担

図母子健康手帳、マイナ保険証（健康保険証）または資格確認書

図直接医療機関へ申し込み。予診票は市内協力医療機関または子ども家庭センターで配布

図子ども家庭センター ☎042-441-6136

令和7年度薬物乱用防止ポスター・標語の入選作品決定

市内在学の中中学生から応募があったポスター作品15点、標語作品329点から、東京都薬物乱用防止推進調布地区協議会の会長賞、佳作をそれぞれ選出しました。

ポスター部門参加校／市立神代・第六・第八中学校

入選者／会長賞：橘 由乃さん

佳作：伊東あずささん、大田麻央さん、川岸玉枝さん

標語部門参加校／市立第八中学校

入選者／会長賞：「一度だけ

その一瞬で 手放す未来」

鈴木優花さん

佳作：市岡蒼彩さん、小林優真さん、中島環奈さん、新中悠介さん、八木田心音さん、

他入選作品は1月6日(火)～14日(火)正午に総合案内所前（市役所2階）に掲示、市図に掲載

図健康推進課 ☎042-441-6100



会長賞の作品

子どものための食事相談

図1月9日(金)

時①午後1時15分～1時45分②2時～2時30分③2時45分～3時15分

図文化会館たづくり西館保健センター1階

図18歳未満

図各回申し込み順2人

他医療機関で治療中の方は要問い合わせ

図電話で子ども家庭センター ☎042-441-6081

市立小学校連合図工展

期1月16日(金)～19日(月)

時午前9時～午後6時（最終日は1時まで）

図文化会館たづくり2階南北ギャラリー

他入場は終了の30分前まで

図富士見台小学校・宮崎 ☎042-481-7640（指導室）

1月の休日ゆりかご調布面接

図①1月17日(出)午前②25日(日)午前・午後

図①文化会館たづくり西館4階②すこやか

図母子健康手帳の交付、妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント

他申し込み方法など詳細は市図参照

図子ども家庭センター ☎042-441-6081



市HP

ジュニア・シニアリーダー講習会「What'sスタンツ～なんだろう～」

図1月18日(日)午前9時30分～正午

図教育会館3階

図ジュニアリーダー：中学生、シニアリーダー：高校生 図申し込み順30人

費無料 図市図参照

図初めて参加を希望する方は申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市図から印刷可)を、1月15日(休)（必着。当日の受け付け可）までに直接または郵送・FAXで〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階社会教育課 ☎042-481-7488

図042-481-7739



市HP

子ども家庭支援センターすこやか 専用図あり
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎042-481-7733（午前9時～午後5時）

●小児科医による健康相談

図1月14日(火)午前10時30分～11時30分

図濱貫井清孝（すこやか協力医）

図申し込み順5人

図電話または直接すこやか

他治療行為は行いません

●令和8年度上半期（4～9月）

トワイライトステイ事業利用会員登録の申請

就業などで保護者の帰宅が恒常的に遅い場合に、子どもを平日の午後5時～10時で預かります。

図市内在住の1歳6カ月～小学6年生

図各日16人

図申請書(すこやか窓口で配布、またはすこやか図から印刷可)を1月15日(休)～2月15日(日)に直接すこやかへ

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方（依頼会員）と手伝える方（協力会員）を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円（土・日曜日、祝日、早朝・夜間は900円）が依頼会員から支払われます。

図1月20日(火)午前10時～正午

図申し込み順30人（要予約）

図当日登録する場合は会員登録する方の写真（縦3cm×横2.5cm）2枚

図電話、Eメール（図要確認）または直接すこやか

他協力会員は登録後、3日間の講習会（2月14日(出)・15日(日)・17日(火)）あり

図ファミリー・サポート・センター ☎042-481-7730

●サンデーコロパン

図1月25日(日)午前10時～11時30分（受付10時～10時15分）

図市内在住で令和7年1月1日～10月25日生まれの子どもと保護者

図30組程度（多数抽選）

図よだれかけ（表面に大きく子どもの名前を明記）、母子健康手帳、バスタオル

図12月22日(月)午前9時～28日(日)午後5時にEメール（すこやか図要確認）で申し込み

●ひろばのお医者さん「乳幼児の発育・発達について」～わが子の成長のとらえ方～

図1月27日(火)午前10時30分～11時30分

図市内在住の乳幼児と保護者

図濱貫井清孝（すこやか協力医）

図申し込み順20組40人程度

図12月22日(月)午前9時からEメール（すこやか図要確認）で申し込み

●エンゼル大学

「0歳からのぐっすりねんねのコツ講座」

図1月30日(金)午前10時～11時

図市内在住の生後3カ月以上の0歳児の保護者

図口ブソン タ陽（IPHI乳幼児睡眠コンサルタント）

図20組程度（多数抽選）

図1歳6カ月以上（図7人程度（多数抽選））

図12月22日(月)午前9時～28日(日)午後5時に、Eメールで申し込み

●すこやかフリーマーケット「ほんわか市」出店者募集

図2月15日(日)午前10時～正午

図市民

図乳幼児向けの育児用品、衣類、玩具、絵本などの販売

図販売スペース／約1.5畳

図15組（多数抽選）

図1月21日(火)午前9時～27日(火)午後5時にEメール（すこやか図要確認）



精神障害者家族会の情報交換・相談会

図12月27日(出)、1月10日(出)・24日(出)

時午後1時30分～3時30分

図こころの健康支援センター

図当日直接会場へ

図精神障害者家族会かさざぎ会・今井

☎090-8504-3797（障害福祉課）

調布ゆうあい福祉公社相談事業

A内科医師による個別相談

図1月15日(休)午後1時30分～3時

B精神科医師による個別相談

図1月27日(火)午前10時30分～正午

A・B共に

図各申し込み順2人（1人40分）

費無料

図申問前日までに電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711

遊びに
おいでよ!

認可保育園や
幼稚園などが実施する

地域交流事業・園庭開放

各園の実施状況は
市図をチェック!



図就学前の子どもと保護者

図12月22日(月)以降の平日

午前9時30分～午後4時に

各保育園・幼稚園など

※車でのお来場不可

（保育課）