

弁護士による無料法律巡回相談

日 1月10日(出)午前9時～午後0時10分
所 市役所 2階市民相談課
定 申し込み順 5人
申 12月26日(金)午前8時30分から窓口、午前9時から電話で受け付け
調 市民相談課 ☎042-481-7032

京王閣競輪 市制施行70周年記念レース

日 1月11日(日)午後8時30分発走予定(12レース)
所 京王閣競輪場(多摩川4-31-1)
調 スポーツ振興課 ☎042-481-7496



アレルギー講演会「災害時における食物アレルギー児への食の対応」動画配信

災害時のアレルギー対応や避難所での注意点、いざという時に備えての事前準備など、知っておきたい情報を市公式YouTubeチャンネルで配信します。
期 12月22日(月)～3月31日(火)
演 志田真珠美(東京都栄養士会所属認定食物アレルギー管理栄養士)
他 詳細は市HP参照
調 子ども家庭センター ☎042-441-6081



市HP

京王Jr.ウインターカップ2025-26(2025年度第6回全国U15バスケットボール選手権大会)

中学生年代の計104チームが出場するバスケットボールの全国選手権大会です。
期 1月4日(日)～8日(木)
所 京王アリーナTOKYO
費 無料
調 当日直接会場へ
調 京王電鉄(株)沿線価値創造部 ☎042-337-3046 (スポーツ振興課)



京王Jr.
ウインター
カップHP

生涯学習サークル体験事業

●ブルミエールバレエ調布
日 ①1月5日(月)②19日(月)③26日(月)④2月2日(月)⑤9日(月)⑥16日(月)
時 ④午後2時30分～3時15分⑥3時15分～4時⑦6時～7時
所 大町ふれあいの家(⑤のみ菊野台地域福祉センター)
対 ④大人入門⑥3歳児～小学校低学年⑦大人入門～初級※対象以外は応相談

イベント情報

味の素スタジアム 京王アリーナTOKYO

詳細は
ココから！



各イベントの詳細などは主催者へ要問い合わせ

定 各回申し込み順 5人
費 無料
持 バレエシューズ(お持ちの方)または靴下や上履き、動きやすい服装、タオル
申 調 各実施の3日前までに生涯学習情報コーナー
☎042-441-6155(たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～1時を除く))(文化生涯学習課)

110番の日キャンペーン開催 ピーポくん、ピー子ちゃんと一緒に 110番通報・交通安全・詐欺について学ぼう

日 1月8日(木)
時 ①キャンペーン：午後1時30分～2時30分
②ショー：2時30分～4時(受付1時30分～)
所 文化会館たづくり2階くすのきホール
内 ①ピーポくん、ピー子ちゃんとふれあおう、啓発グッズガチャガチャ、子ども用白バイ制服撮影会
②一日警察署長委嘱式、腹話術ショー、110番通報など
演 いっこく堂、ピーポくんとピー子ちゃん
定 ①ガチャガチャ当日先着順
②腹話術ショー当日先着500人
費 無料
調 調布警察署地域課 ☎042-488-0110
総合防災安全課 ☎042-481-7547



いっこく堂

防災・防犯集合講座

日 1月10日(出)午前9時45分～11時45分(9時30分開場)
所 文化会館たづくり西館3階健康増進室
内 災害への備え、特殊詐欺と身近な防犯対策
定 当日先着30人
費 無料
他 参加者に防災・防犯啓発品をプレゼント
調 総合防災安全課 ☎042-481-7346



市HP

社会教育学習グループ公開講座 CCD「インクルーシブ英会話(初級)」

日 1月10日(出)午後1時～3時
所 総合福祉センター団体室
演 井上セイリエン(英会話講師)
定 申し込み順10人
費 無料
他 会員登録(有料)すると継続受講可能
申 調 1月9日(金)までに電話またはEメールでCCD担当・神尾 ☎090-5558-2537・E ccd.jin@gmail.com (社会教育課)

ほっとサロン・しえいくはんず

専用フォーム



④わたらしい未来を描こう！女性のライフステージに応じたキャリアデザイン

産育休後の復職や、子育てがひと段落し再就職を考えている方、少人数で気軽に話し合いながらキャリアデザインを描いてみませんか。
日 1月16日(金)午後1時15分～2時45分
所 市民プラザあくろす3階研修室2
対 女性
演 長谷川能扶子(キャリアカウンセラー)
保 1歳～就学前(日 12月22日(月)～1月8日(木))
⑤親がまず知る性教育～乳幼児編～
子育てのプロである助産師と一緒に、子どもが乳幼児のときに知っておきたい性について考えます。
日 1月28日(火)午後1時10分～2時30分
所 市民プラザあくろす3階研修室3
対 乳幼児～就学前の子どもを育てている方
演 吉田敦子(整体師・助産師)
保 1歳～就学前(日 12月22日(月)～1月22日(木))
⑥⑦共に
定 申し込み順④6人⑤10人

費 無料
申 調 12月22日(月)午前9時から専用フォームから申し込み、または電話で男女共同参画推進センター
☎042-443-1213(多様性社会・男女共同参画推進課)

講座 不思議なパートナーと暮らすコツ ～カサンドラかなと思ったあなたへ～



専用
フォーム

コミュニケーションを取りにくいパートナー。もしかして発達障害かも？そんな方、成人の発達障害に関心がある方、パートナーに発達障害の疑いを感じる方、カサンドラ症候群に関心がある方やご夫婦の参加をお待ちしています。
日 1月17日(出)午後1時30分～3時15分
所 市民プラザあくろす3階研修室3
演 櫻田万里(NPO法人アスペルガーア라운드理事長)
定 申し込み順20人
費 無料
保 1歳～就学前(日 12月22日(月)～1月8日(木))
申 調 12月22日(月)午前9時から専用フォームから申し込み、または電話で男女共同参画推進センター
☎042-443-1213(多様性社会・男女共同参画推進課)

1月のゼロカーボンワークショップ ～みんなで楽しくゼロカーボン(脱炭素)・SDGsを学ぼう～



専用
フォーム

日 1月17日(出)午後2時～4時30分
所 市民プラザあくろす3階ホール
対 小学3年生以上(大人含めどなたでも)
内 2030 SDGsカードゲーム
演 横山泰治(調布市参加と協働のまちづくりアドバイザー)
申 調 1月15日(木)までに専用フォームから申し込み、または電話で環境政策課 ☎042-481-7086

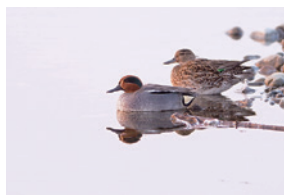
多摩川自然情報館イベント

専用フォーム



⑧野鳥写真家に学ぶ多摩川の鳥類観察

プロ写真家の解説を受けながら多摩川を歩き、冬の野鳥観察と写真撮影方法などを学びます。
日 1月18日(日)午前9時30分～11時30分※小雨決行
集合時間・場所／9時20分・京王多摩川駅北側改札前
対 大人(中学生以上。家族単位応募可。1家族につき2人まで)
演 叶内拓哉(野鳥写真家)
持 歩きやすい服装、帽子、雨具、双眼鏡(貸し出しなし)、カメラ(お持ちの方)



コガモ

⑨多摩川のカワラサイコ調査隊

多摩川に生育する希少種「カワラサイコ」を調査します。多摩川自然情報館のボランティア解説員として活動を希望する方向けの観察会です。
日 1月18日(日)午後1時30分～3時30分※小雨決行
集合時間・場所／1時20分・京王多摩川駅前広場
対 大人(中学生以上)または小学生と保護者(家族単位で一度に2人まで応募可。3人以上の場合は複数回に分けて申し込み)
演 竹内江利子(多摩川自然情報館解説員)
持 歩きやすい服装、滑りにくい靴、帽子、雨具、タオル、カメラ(お持ちの方)
⑥⑦共に
定 15人(多数抽選)
費 1人100円(保険料)
申 1月8日(木)までに専用フォームから申し込み
調 運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724(平日午前10時～午後5時30分※年末年始を除く)(環境政策課)



カワラサイコ