

東部公民館だより

発行・調布市東部公民館 〒182-0003 調布市若葉町1-29-21

TEL (03) 3309-4505

FAX (03) 3305-3456

E-mail: toubuk@city.chofu.lg.jp



メールアドレス



イベント一覧



令和8年1月1日

No.438

東部ジュニア教室



水ってなんだろう？透明だし、匂いもしないけれど、色んな形になるって知っていますか？絵本や実験をとおして、ふしぎな水の性質をみんなで見て、ふれてみよう！

日程／Ⓐ 2月21日(土) Ⓑ 28日(土) *ⒶⒷ同内容

時間／午後2時～4時 会場／東部公民館 学習室

内容／・絵本読み聞かせ「水について」

・実験「水に浮かぶのはどれ？」

・実験「氷と塩をシェイクしたら、アイスクリームはできるかな？」

講師／木村 奏子さん (科学読物研究会会員)

令和6年度実施の様子▶



対象／小学生以上 (小学1, 2年生は保護者同伴) 定員／ⒶⒷ各回12組 (多数抽選)

持物／水に浮かびそうな物や沈みそうな物 (水に入れます)、フェイスタオル、手袋または軍手、ハンカチ、筆記用具

申込／1月22日(木)午前9時から28日(水)午後5時まで電話または直接東部公民館へ
※ⒶⒷどちらか1日のみ

結果／当選者には、1月29日(木)に電話で連絡 (午後以降問合せ可)

その他／牛乳、生クリームを使用します。アレルギーがある方は、お申し出ください。

東部公民館50周年記念 お年賀企画展

令和8年版

ちょこぽんへの年賀状～カレンダーをGETしよう！

限定
50部

東部公民館50周年記念キャラクターの「ちょこぽん」が、皆さんからのイラストや、ちょこぽんへのメッセージが書かれた年賀状をほしがっています。出していただいた方の中から、抽選でちょこぽんのカレンダーを差し上げます。集まった年賀状は東部公民館で展示いたします。

申込／1月31日(土) (当日消印有効) までに郵送または東部公民館へ

宛先／〒182-0003 調布市若葉町1-29-21 東部公民館「ちょこぽん」宛
差出人欄に、氏名・電話番号・メールアドレスを明記 (1人1通)結果／カレンダー当選者には、2月7日(土) までに電話またはメールで連絡
(限定50部)

受取／東部公民館の窓口

年賀状の展示期間 2月11日(水)～28日(土) ※月曜休館



東部市民講座

写真撮影レベルアップ講座



全2回

光の使い方、伝わる写真の撮り方を座学と実践とで学びます。

自分らしい撮影方法を伸ばしながら、見ている人に伝わる技術を掴んで、撮影技術をワンランクアップさせてみませんか。

日程・内容／

- ① 1月31日(土) 「光」について～撮影実践・講評
 ② 2月14日(土) 「構図」について～講評

時間／午後2時～4時

会場／東部公民館 学習室

講師／矢口 久美子さん

(写真講師・東部公民館登録団体「東部フォトクラブ」講師)

定員／申込み順 12人

費用／無料

持物／撮影機器(一眼レフ、デジタルカメラ)※要充電、付属の取扱説明書、印刷した2Lサイズの写真1枚、筆記用具

申込／1月21日(水)午前9時から電話または直接東部公民館へ



【講師のプロフィール】

大手新聞社でニュースやスポーツなどの報道写真に携わる。東京写真記者協会賞奨励賞を国内・海外部門で受賞。退社後、写真講師として教室を開催。基本を大切にしながら、1人1人の個性をさらに活かせる講座を心がけている。調布市在住。

家庭教育講座

パパといっしょにリトミック
～リズムにあわせて冬 あそび

「冬にまつわる音楽」をテーマに、ベルや鈴を使った楽器遊びなど、音楽に合わせて楽しく体を動かします。子育てが初めてのパパも、リトミック初めてのパパもぜひご参加ください！

日程／2月7日(土)

時間・対象／①午前10時～10時50分 0歳～お座りできるお子さんとお父さん
 ②午前11時～11時50分 未就学で歩けるお子さんとお父さん

内容／音楽に合わせた体遊びや、絵本や童謡のスキンシップ遊びなど

講師／伊藤 智子さん・島津 優子さん

(東部公民館登録団体「脳トレリトミックとも」講師)

定員／①②各回申込み順 10組 会場／東部公民館 学習室

持物／(お座り前のお子さんのみ、必要であれば) バスタオル

申込／1月21日(水)午前9時から電話または直接東部公民館へ

こんな曲に合わせて
楽しみます♪

- ・雪やこんこ
- ・そりすべり
- ・あぶくたった など
(変更する場合があります)



伊藤智子(左) プロフィール

大学在学中からFMラジオ番組の司会を務める。絵本や文学と音楽のコラボレーションコンサートでは、うた・朗読・ナビゲーター担当。調布市社会福祉協議会事業をはじめ、交流を基にした音楽活動を展開。小学校、中学校での音楽教育でも活躍。ピアノ講師、混声合唱団の専属ピアニスト。3児の母。



島津優子(右) プロフィール

法学部卒業、元SEの異色のリトミック講師。リトミックサークル「LittleTrees」主宰。狹江市にてブックスタート協力員、高齢者運動推進員、家庭支援センター一時保育担当、地域センターでのおはなし会を担当など、多方面で活動中。3児の母。



西部公民館(042-484-2531)のイベント・お知らせは、左の二次元コード「西部公民館だより」からどうぞ。



令和7年10月25日(土)～11月2日(日)

祝70周年記念 調布市民文化祭 東部地域文化祭

「地域と共に50年 明日へ繋ごう文化と絆」

8日間に渡って開催された東部地域文化祭は、近隣の学校や、地域の方々のご参加によって、無事に終了いたしました。サークルイベントも多く、50周年の熱量を感じる、特別な文化祭となりました。



ちょこポイントラリー

豪華！【50周年記念グッズ】

- ちょこぽんのクリアファイル
- ちょこぽんの缶バッジ
- みんなの東部公民館カルタ

全3種類の記念グッズの中でも、「みんなの東部公民館カルタ」は、ダントツの1番人気でした！全3種類ゲットする強者もいたとか…



50周年記念コラボ



▲桐朋女子ダンス部&キッズダンス
50周年イメージソング♪
「Special Days」



▶若葉図書館
「若葉分館から
の挑戦状！」



▼「ちょこぽん」産みの親、
小野正統さんと地域の方による「階段アート」
「ちょこぽんと仲間たち」

入手できなかった方にも朗報です！

「みんなの東部公民館カルタ」 作れます！



ダウンロード、
印刷して、切るだけ！

つくり方のコツ：なるべく厚い紙に
印刷するときれいに仕上がります！

企画：東部公民館利用者団体連絡会
協力：50周年記念誌「とぶと～ぶ」編集部

とうぶ50周年コラボ企画 わくわく！ミニサーカス



▲シュロの葉バッタ
隣ではパルーンアート



▲エコバッグ、ポストカード
のお絵かき



▲オリジナル缶バッジのお絵
かき

▶「レストラン」を
テーマにした笑い
あり、緊張感あ
りのアクロバッ
トサーカス！
参加者も飛び
入り参加



▲かくれちょこぽん
を見つける
「ちょこぽんを探せ！」

公開学習会「あなたの元気はどこから？ ～人生100年時代の地域と公民館～」



東部公民館で活動する3人の「元気」の秘訣を伺い、その後は参加者37人が3つのグループに分かれて感想や気づきを共有。「山澤さんが語った「共創」という言葉に感動しました」「私の人生にも役に立たせたい」などの感想がありました。



▲桐朋女子クイズ研究会
「元気」「人生100年時代」
に関する問題を出題

フィナーレ 大抽選会

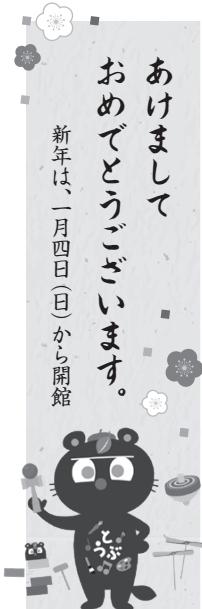
景品は、木島平村産のお米
や、調布産の新鮮野菜でした！



▲スポーツ吹矢 東部
吹矢を的にして、当選番号を決定



北部公民館 (042-488-2698) のイベント・お知らせは、左の二次元コード「北の杜通信」からどうぞ。



東部公民館50周年記念 サークル合同展

東部公民館サークル★Winter展

開館50年を記念して、東部公民館で活動する12団体による、合同展示を行います。「冬」をキーワードにした絵画や写真、書など、様々な作品が一堂に集まります。ぜひご覧ください。

会期／1月24日(土)～3月6日(金) ※月曜休館

時間／午前9時～午後9時30分

会場／東部公民館 回廊スペース

出展／東部公民館利用団体

疾走(東部フォトクラブ)▶



東部公民館50周年記念 企画展

東部公民館 開催中
～支えてきた講師たちの作品展～

会期／1月22日(木)まで ※年始・月曜休館

時間／午前9時～午後9時30分

会場／東部公民館
回廊スペース

ここ約10年間の
公民館活動を支えて
きたサークル講師と
事業の講師による作
品展。

「甲州街道 雪」▶
遠藤きみ子



公民館運営審議会だより

- ◆令和7年調布市公民館運営審議会第6回定例会
- ◆日時／令和7年11月18日(火)午後2時から
東部公民館学習室
- ◆出席委員数／8人、傍聴者／3人
- ◆報告事項／(1) 使用状況報告(令和7年10月分)
(2) 事業報告(令和7年10月分) (3) 地域文化祭の開催について (4) 桐朋女子中・高等学校との地域連携(調布市青少年表彰受賞)について
- ◆協議事項／(1) 令和8年度調布市公民館事業計画(素案)について
上記の内容について、意見が交わされました。定例会終了後、同会場で研修会(「公民館の“おととい”と“しあさって”」講師：国立市公民館社会教育主事 鈴山氏)を開催しました。
- ◆その他／(1) 次回の定例会日程について
令和8年1月27日(火)午後2時から西部公民館
- ◆今回の審議会では、地域文化祭の報告が行われ、各館の取組状況、工夫内容について有意義な情報共有がされました。協議事項として、令和8年度調布市公民館事業計画(素案)が報告され、各館が地域ニーズに合った事業を推進していくことが確認されました。
(遠藤 和宏)

会場使用の受付

3月分の午前・午後区分の会場使用の申込みは、密集を避けるため、引き続き申請書の郵送などによる事前提出の方法で実施します。新規申込団体は事前にお問合せください。1月6日(火)午前9時到着分まで有効とします。◆夜間区分は1月6日(火)午後6時30分到着分まで有効とします。◆使用希望が重複した場合は、職員が抽選を行い、利用団体を決定します。

【アクセス】



*月曜休館
*京王線仙川駅徒歩8分 駐車場はありません

古紙パルプを配合した紙を使用しています