

2026年（令和8年）8月1日 No.512

西部公民館だより 8月号

調布市西部公民館 〒182-0035 調布市上石原3-21-6

TEL 042-484-2531 FAX 042-484-3704

メール seibuk@city.chofu.lg.jp



メールアドレス



イベント情報

平和フェスティバルⅡ



腹話術で伝える被爆体験 ～ハンドベルの音色とともに

腹話術の人形「あっちゃん」と一緒に、原爆の恐ろしさを語り伝えている小谷孝子さんを西部公民館にお招きします。原爆により大切な人を亡くした辛さ、被爆しながらも無傷で生き残った罪悪感。その体験を、やわらかく、優しい言葉で語ります。

ゲストには西部公民館初代館長山花郁子さんをお迎えし、平和への想いをお話いただきます。ハンドベルの音色に触れながら子どもから大人まで、一緒に平和を願う時間を過ごしませんか。


8月22日(土) 午後2時～4時 会場：西部公民館ロビー

ハンドベルミニコンサート 午後2時～


出演 Handbell Duo BellyLove (ハンドベルデュオ ベリーラブ)

 友情出演 しんき りえ 新木 利江 (ボーカル)

2007年に結成後、BSドキュメンタリー番組『キズナのチカラ』に出演。平和への願いを込めて、2009年から10年間『セプテンバーコンサートJP in 調布』を開催。音楽を必要とする全ての人へ、いつでもどこでも温かく生きた音楽を届ける活動を続けている。

腹話術による講演

午後2時40分～

 講師 こたに たかこ 小谷 孝子 氏

1939年広島県呉市生まれ。1968年から2003年まで35年間にわたり東京都及び千葉県で幼稚園教諭として勤務。1974年に腹話術を習得し、2003年の退職後から被爆証言活動を開始。芸名「春風あかし」。千葉県原爆被害者友愛会会員。



お話「平和の種を次世代へ」

午後3時15分～

 やまはな いくこ 山花 郁子 氏

児童文学・童話作家。1931年生まれ。調布市で図書館司書、西部公民館初代館長、教育委員などをつとめ、子どもの読書活動優秀実践者として文部科学賞を受賞。「平和の種をにぎりしめて～ひっくり返れば29歳!」など著書多数。

- ◆対象 どなたでも ◆定員 申込み順55人 ◆費用 無料
- ◆申込み 7月23日(木)午前10時から電話、または直接西部公民館へ。

家庭教育講座

子どもを守るために知っておきたいこと ～「プライベートゾーン」どう伝える？（幼児編）



乳幼児同伴も
大歓迎です

子どもへの性加害事件を耳にすることが増えています。

子ども自身が自分の体を大切にすることを育むため、保護者として何ができるのでしょうか。

本講座では「プライベートゾーン」について正しく理解するとともに、子どもの発達段階に応じた伝え方や声かけの方法について学びます。

- ◆日 時 **8月8日(土) 午前10時～正午**
- ◆対 象 幼児の保護者
- ◆定 員 申込み順 ①会場参加：20人
②オンライン参加(Zoom)：30人
- ◆費 用 無料
- ◆申込み 7月22日(水) 午前9時から電話、申込みフォームまたは直接西部公民館へ。



申込みフォーム

たなか よしこ
講師 **田中 佳子 氏**
(フリー助産師、母子ケアAmanma主宰)

家族に寄り添い、地域に根づいた助産師活動を展開しながら、乳幼児から小中学生、保護者、教員向けに“いのちの授業”や“性教育授業”などを行う。その他、書籍『尾木ママのいのちの授業』シリーズ4の監修に携わり、幅広く活動している。

夏休み 子ども体験教室

水墨画にチャレンジ! ～自分だけのうちわを作ろう

筆と墨で絵を描いてみませんか。描いた絵はうちわに仕上げます。

- ◆日 時 **8月19日(水) 午前10時～正午**
- ◆講 師 かわさき こういち **川崎 孝一 氏** (水墨画サークル「西雅会」講師)
- ◆対 象 小学生 ◆定 員 16人(多数抽選)
- ◆費 用 150円(材料費。当日持参) ◆持ち物 あれば書道用具一式(貸し出しも可)
- ◆申込み 8月7日(金) 午後5時までに電話、申込みフォームまたは直接西部公民館へ。
※結果は8月8日(土)以降に連絡します。



申込みフォーム

成人学級「いのちの楽校」公開講座

あなたの老後の備えを考えてみましょう

近年、高齢の単身者・夫婦のみの世帯などが増えており、家族や親戚が遠方などのため、体調を崩したときなど頼れる人が身近にいない事例が増えています。

このようなときのため、どのような準備をしたらいいか、講師から分かりやすく解説していただきます。

- ◆日 時 **9月3日(木) 午前10時～正午**
- ◆定 員 申込み順30人
- ◆費 用 無料
- ◆申込み 8月6日(木) 午前9時から電話、または直接西部公民館へ。

ししど こうじ
講師 **穴戸 孝至 氏**
(社会福祉士、NPO法人あんしんシニアサポート主宰)

元東京都行政書士会理事・成年後見センター次長。現行政書士会調布支部副支部長。ぱあとなあ東京所属社会福祉士。多摩市権利擁護支援検討会委員。行政・福祉関係機関からの講座依頼も数多くこなし、主宰するNPO法人あんしんシニアサポートは平成22年から調布市を中心に独居・夫婦のみ世帯高齢者の法的備えと手続きの支援を行っている。



北部公民館(☎042-488-2698)のイベントは、左の二次元コード「北の杜通信」からもご確認いただけます。

音楽講座

フルートでめぐるクラシック音楽の世界

歌う楽器 フルートの魅力 (全3回)

曲や楽器の歴史や背景を学び、より深くクラシック音楽を理解します。
クラシック音楽の魅力に触れ、鑑賞の楽しさを広げるための講座です。

今回のテーマは「フルート」です。フルートは古くから「歌う楽器」として人々に愛されてきました。その誕生から近代まで歴史を紐解き、クラシック音楽の魅力と聴き方をわかりやすくご紹介します。

◆日程と内容

① 9月4日(金)	フルートの歩みと“歌う楽器”の始まり ～バロックフルートとは？
② 9月11日(金)	歌うフルートに魅せられる時代 ～モーツァルトを中心に
③ 9月18日(金)	ロマン派の歌心と風景を描くフルート ～ミニコンサート付 やすもと りさ 安本 凜咲 (フルート)、ふくい かのん 福井 奏音 (ピアノ)

◆時 間 午前10時～正午

◆対 象 市民 ◆定 員 申込み順40人 ◆費 用 無料

◆申込み 8月6日(木)午前10時から電話、または直接西部公民館へ。



講 師

おざわ ゆか 氏
小澤 由佳 氏

(日本大学芸術学部講師)

専門は音楽学。大学で教鞭をとるかたわら、生涯学習施設などでの講師を数多く務める。芸術音楽や音楽文化の普及をライフワークとしている。

声

ロビー展示関連講演会 3.11から15年 被災地の現状と課題～ふるさとを想う歌人の視点

6月17日(水)

「被災者に寄り添った復興を願っている」と、講師の三原さんは、被災地の直近の写真や自作の短歌とともに、ふるさと浪江町の復興の現状を話されました。

感想▶浪江出身の歌人のお話を大変興味深くお聞きしました。短歌とお話でより心情が伝わりました。矛盾と葛藤、押しつけでない語りに、原発事故について、自分でも色々と考えてみたいと思いました。

▶複雑な心を短歌という形で表現する歌人の力に感動しました。

▶東京で暮らしていると、福島のことが見えなくなってしまうのですが、東京と浪江、両方の視点からのお話が聞けたことがとても良かったです。



国際理解講座Ⅱ いま知りたいイスラエル～歴史・宗教・国家の成り立ち

6月30日(火)

イスラエルの建国の歴史やユダヤ人国家としての特徴、イランとの対立、安全保障上の利益によるアメリカとの協力関係などについて、池田先生の講義を聴き、理解を深めました。

感想▶イスラエルとアメリカには共通性があるということ、現在のイランへの攻撃の理由がわかりました。一日も早く戦争が終わることを願います。

▶イスラエルがどういう国なのか、今まで知らなかったことを色々知ることができて良かった。これから、どうして行けば良いのかはわからないが、考えることが大切と思う。



暑さをしのぐため「クーリングシェルター」として西部公民館をご利用ください

今年も危険な暑さが予想されます。一時的な休憩場所のひとつとして、公民館のロビーをご利用ください。また、浄水機能付きの給水機で水分補給もできます。この夏もぜひ、マイボトル持参で西部公民館へ！



東部公民館 ☎03-3309-4505 のイベントは、左の二次元コード「東部公民館だより」からもご確認いただけます。

子育てセミナー

仲間と出会い、 子どもと自分を育てよう(全9回)

保育あり

育児や家事に追われる毎日…子育ての悩みや不安など、誰かと話をしたいと思ったことはありませんか。講師は子育ての先輩たち。お話を聞いて悩みや喜びを共有する…そんなほっとできる時間を一緒に過ごしましょう。セミナーが終わるころには、お子さんも、そしてパパママもステップアップ間違いなし！

◆日程と内容

- ① 9月25日(金) **アイスブレイク**
「市の子育て支援を知ろう」市子ども政策課職員
- ② 10月2日(金) **「お気に入りの絵本を紹介しあおう」**
- ③ 10月9日(金) **「絵本の世界を広げよう」**
サリバン^{かずえ}和恵氏(親のための絵本の会「絵本とともに」主宰)
- ④ 10月16日(金) **「子どもの権利ってなに？」**梶原^{かじわら} 政子^{まさこ}氏(元幼稚園園長)
- ⑤ 10月23日(金) **「子どもの権利について話そう」**梶原^{かじわら} 政子^{まさこ}氏
- ⑥ 11月20日(金) **「日常の子育てを見つめ直そう」**
- ⑦ 11月27日(金) **「つながるということ」**
進藤^{しんどう} 美左^{みさ}氏(自閉症スペクトラム支援士)
- ⑧ 12月4日(金) **「感想を持ちよう」**
- ⑨ 12月11日(金) **まとめ「自主企画」**



保育室の様子

- ◆時 間 午前10時～正午 ◆定 員 申込み順15人 ◆費 用 無料
- ◆対 象 子育て中の方(1歳未満のおさんは同伴で参加できます)
- ◆保 育 1歳以上就学前 10人まで ※保育オリエンテーション：9月18日(金)
午前10時から1時間程度。親子で要出席。
- ◆申込み 8月6日(木)午前10時から電話、Eメールまたは直接西部公民館へ。

【メール記載事項】タイトル「子育てセミナー」

本文に ①氏名(ふりがな) ②お住まいの町名 ③電話番号

④保育希望の有無(希望有りの場合、お子さんの名前・年齢) ⑤お子さん同伴の場合、月齢

※メールで申し込み後、3日経っても受付完了の返信が届かない場合は、お問合せください。

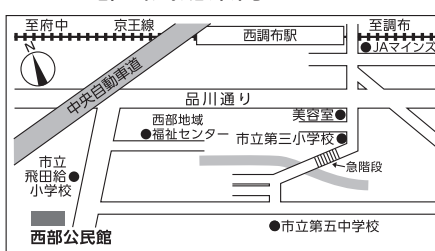


あ／と／が／き

公民館に勤務して3年目の私にとってうれしい出来事…それは初年度に担当した講座から、公民館登録団体が誕生しました！昔懐かしい歌詞を思いだしながら、講師のピアノ演奏にあわせ歌う会員の方々の朗らかな笑顔に元気をもらっています。私にとつて記念すべきサークル第1号。これからもみなさんの笑顔に出会えますように。

HO

西部公民館案内(月曜休館)



京王線／「西調布」駅より徒歩15分
バス／調布駅南口4番のりばより「飛田給駅南口行き」で
「西部公民館・児童館前」下車すぐ

10月分の施設使用申請受付

10月分の施設使用の申し込みは、申請書の郵送などによる事前提出の方法で実施します。申請手順と申請書は、事前に登録団体等に送付します。新規申込団体は事前にお問い合わせください。午前・午後区分は8月6日(木)午前9時到着分まで有効とします。

◆夜間区分は、8月6日(木)午後6時30分到着分まで有効とします。
◆使用希望が重複した場合は職員が抽選を行い、利用団体を決定します。