

2026年（令和8年）10月1日 No.514

西部公民館だより10月号

調布市西部公民館 〒182-0035 調布市上石原3-21-6

TEL 042-484-2531 FAX 042-484-3704

メール seibuk@city.chofu.lg.jp



メールアドレス



イベント情報

西部共育講座 知っていますか？ハンセン病のこと

誰もが自分らしく生きられる未来のために ～ハンセン病問題を学ぶ～（全2回）



ハンセン病は、「らい菌」という細菌によって引き起こされる感染症です。日本では明治以降、ハンセン病患者を隔離する政策が進められ、1931年以降、全ての患者が本人の意思に関わりなく強制的に隔離されるようになりました。療養所での隔離生活は、患者の人権や尊厳を深く傷付けるものでした。隔離政策は、1996年に「らい予防法」が廃止されたことで終わりましたが、長年の隔離政策によって生じた偏見や差別は根強く、今も元患者とその家族を苦しめています。講座では、ハンセン病問題を正しく理解し、今なお残る偏見や差別の解消、人権の尊重などについて考えます。

	日 程	時 間	集合場所・見学先・会場	内 容
①	11月 25日(水)	正午集合 午後5時 解散予定	集合場所： 調布市文化会館たづくり 北側入口 見 学 先： 国立ハンセン病資料館 (東村山市青葉町4-1-13)	資料館職員による説明、 館内見学など 
②	12月 2日(水)	午後2時 ～4時	会 場： 西部公民館 第2学習室	「ハンセン病の歴史とともに生きて… 元ハンセン病患者の家族の話」 〈講師〉ハンセン病家族訴訟原告75番氏

◆定 員 30人(多数抽選)

◆費 用 無料

◆申込み 10月31日(土)午後5時まで
に電話、申込みフォーム
または直接西部公民館へ。
※結果は11月4日(水)以
降に連絡します。



申込みフォーム

講師プロフィール

昭和24年九州熊本県生まれ。母と兄がハンセン病元患者。2019年の熊本地裁でのハンセン病家族訴訟に参加。裁判に参加し、地裁で証言をした大勢のハンセン病家族が多岐にわたり偏見などの被害にあっていたことを知り、「ハンセン病問題を風化させてはならない」との思いが強くなり、講演活動をしている。ハンセン病家族の会「あじさいの会」に所属。

ロビー展示 その壁の向こう側 ―写真が語るハンセン病問題の真実―

かつて「壁の向こう側」であったハンセン病療養所と入所者の貴重な写真とともに、ハンセン病問題の重要なポイントについて展示します。

◆期 間 11月26日(木)～12月9日(水) ※月曜休館

◆時 間 午前9時～午後9時30分 ※初日は正午から。最終日は午後2時まで。

◆出 展 国立ハンセン病資料館



展示イメージ(於: きぼーるアトリウム)

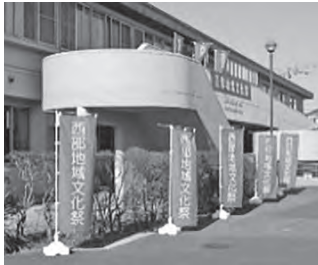
第71回 調布市民文化祭

西部地域文化祭

世代をつなぐ 文化と仲間

あなたの地域の文化祭に
どうぞお気軽に
お越しください

10月31日(土)～11月8日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで) ※11月2日(月)は休館



暑い日が続いた夏も過ぎ、秋の深まりを感じる季節となりました。

西部公民館では、日々研鑽を積んでいる登録団体の芸術・文化・学習の活動を広く市民に公開し、西部地域の文化の発展と親睦・交流を図ることを目的に地域文化祭を開催いたします。登録33団体、3成人学級、近隣の保育園・小中高生・PTA・地区協議会などのご協力のもとに、展示・催物・活動の公開・料理発表を通して、世代を超えた地域の交流を目指した場となっています。

気候変動や重なる災害のニュースに心が痛む日々でしたが、地域の皆様にご来場いただき、五感で楽しんでいただければ幸いです。

西部地域文化祭実行委員長 桑田 正行

展 示

多彩な展示をお楽しみください

- ・デッサン画 (絵ンジェルの会)
- ・短 歌 (短歌スケッチ)
- ・水 彩 画 (美楽)
- ・水 墨 画 (西雅会)
- ・書 道 (西和会)
- ・革工芸作品 (レザークラフト「夢工房」)
- ・手編み作品 (手編みサークル「RAM」)
- ・学習の紹介 (いのちの楽校)
- ・学習の紹介 (ウエストガーデンきらら)
- ・学習の紹介 (ペンギンテラス)
- ・生 け 花 (第五中学校PTA華道部)
- ・階段アート (調布中学校美術部)
- ・学 校 連 携 (第五中学校美術部)
- ・学 校 連 携 (明治大学附属明治高等学校・明治中学校)
- ・園 児 作 品 (ヒューマンアカデミー上石原保育園)
- ・園 児 作 品 (城山保育園上石原)
- ・地域の活動紹介
飛田給小学校地区協議会
第三小学校花の子キャラバン隊
地域包括支援センターちょうふの里



料理発表

食券販売：午前10時30分～午後
販売場所：実習室前(売り切れ次第)

10月31日(土)

ピクルスの会

ヘルシーランチ
700円



11月1日(日)

クッキングママ

七福膳 800円
かき揚げそば 500円
シフォンケーキセット 500円
かき揚げそば&シフォンケーキセット 800円

くつろぎコンサート

会場：1階児童

11月1日(日) 午後1時～5時

出 演 (演奏順)

1. 和太鼓(たま川太鼓)
2. 児童ダンス(西部ダンスサークル)
3. ボイトレ・合唱(西部ボイストレーニング)
4. 箏(箏友会)
5. 合唱(調布狛江合唱団)
6. 大正琴(陽光寿 琴の会「花水木」)
7. 合唱(コール・ルピナス)
8. ウクレレ(ウクレレサークル ノアレア)
9. 合唱(混声合唱団コーロ・ゼッフィロ)
10. ジャズ(ニュー・グロリア・スウィング・オ)



※当日の駐車場は、使用できません

ベジメータ®

でチェック!

指を入れて10秒。
野菜の摂取量がわかります!



期間中毎日
受付付近で実施

焼菓子販売

(社福)調布市社会福祉事業団
「すまいる」の焼菓子販売。
売り切れ次第終了



木島平村アンテナショップ「新鮮屋」出張販売

11月1日(日)

午後0時30分～売り切れ次第終了
旬の農産物や名産品のおやきも!

1階
玄関前



お茶会 蒼天会(表千家)

あれば、白い靴下

11月3日(火・祝)

◆受付 午前10時～午後3時20分

※一席30分程度(入れ替え制)

●抹茶



北部公民館(☎042-488-2698)のイベントは、左の二次元コード「北の杜通信」からもご確認いただけます。



クラフト体験

要事前申込

成人学級
ウエストガーデンきらら
「木の実とドライフラワーのリース」

10月31日(土) 午後1時～3時

- ◆定員 15人(多数抽選)
- ◆材料代 500円(当日持参)
- ◆申込み 10月13日(火)までに申込み▶



料理体験 おやじの厨房

要事前申込

11月3日(火・祝)

午前9時30分～午後0時30分

- ◆内容 包丁とぎと鰯の三枚おろし
- ◆定員 申込み順9人
- ◆材料代 1,500円(当日持参)
- ◆申込み 10月6日(火)午前9時から電話、または直接西部公民館へ。



午後1時
(第終了)
11月8日(日)
おやじの厨房
& クッキングパパ

中華丼セット
(スープ、デザート付)
800円



館 遊戯室



ーケストラ)

ません。

持参で



茶、菓子付き 500円

体験(活動公開)

当日直接お越しください。(お問合せは西部公民館まで)

10月31日(土)	14:00～16:00	折り紙	公民館主催「みんなで折り紙」
11月1日(日)	13:30～16:00	囲碁	宮の下囲碁同好会
11月3日 (火・祝)	○ 9:30～12:00	健康太極拳	西部慢慢児の会
	10:00～12:00	英会話	やさしい英会話
	受付10:00～15:20	お茶会	蒼天会
	○ 13:30～15:30	社交ダンス	ハッピーダンス
11月4日(水)	10:00～12:00	大正琴	陽光寿 琴の会「花水木」
	13:00～15:00	箏	箏友会
11月5日(木)	10:00～12:00	デッサン画	絵ンジェルの会
	13:30～15:30	シャンソン	調布deシャンソン
11月6日(金)	10:00～11:00	ストレッチ	わくわく金曜ストレッチ
	13:00～16:00	ドキュメンタリー映画鑑賞	調布ドキュメンタリー映画くらぶ
11月7日(土)	10:00～12:00	鉄道模型	公民館主催「鉄道好きあつまれ!」
	11:00～12:00	朗読	朗読の森
	13:00～16:00	百人一首	小倉百人一首を楽しむ会
	14:00～15:30	ヨガ	ヨガサークル スタート ※女性限定
11月8日(日)	○ 9:30～11:00	エアロビクス	エアロビクス・ダンシング ※女性限定
	10:00～11:30	和太鼓	たま川太鼓
	13:00～15:00	コラージュアート	水彩画サークル 美楽(みらく)
	○ 13:00～15:00	ポッチャ&ワークショップ	公民館主催 ポッチャ&「トビバコ」の活動体験

○印 1階 児童館 遊戯室

公民館主催事業

入退出自由

子どもも大人もいっしょに楽しもう!

みんなで折り紙

10月31日(土) 午後2時～4時

みんなでワイワイ、
雪の結晶を折って
みませんか。



電車好き あつまれ!

11月7日(土) 午前10時～正午

和室でまったり、Nゲージの世界を楽しみます!



地域の居場所

ポッチャ&「トビバコ」
の活動体験

11月8日(日) 午後1時～3時

1階児童館の遊戯室に集合!
楽しいイベントがたくさんあるよ!

- ・ポッチャ体験
- ・モノづくりワークショップ
(※ワークショップは有料です)

- ①プラスチックせんべい
- ②オリジナルシール
- ③携帯ストラップ
- ④秋のたからものアート

- ・チャリティバザー
どんな品物が並ぶかな。
お楽しみに!

詳細はホーム
ページで▼

東部公民館 ☎03-3309-4505 のイベントは、左の二次元コード「東部公民館だより」からもご確認ください。

体験教室

マクロビオティック講師が教える！ 旬の野菜で、冬に負けない体づくり

旬の野菜を取り入れるメリットとして、「栄養価が高い」「免疫力を高める」「体調管理に役立つ」などがあります。旬の秋冬野菜を使って、いつもの食卓に彩りをそえるメニューを紹介します。作る楽しさ、食べる喜びを一緒に味わいませんか？

※マクロビオティックとは、自然の恵みを大切にしながら、心と体の健康を育む食生活の考え方です。

◆日時 11月14日(土) 午後4時～7時

◆定員 12人(多数抽選。初めての方優先)

◆費用 2,000円(材料費。当日持参)

◆持ち物 エプロン、バンダナ、手拭きタオル、食器用ふきん、マスク

◆申込み 10月27日(火) 正午までに電話、申込みフォームまたは直接西部公民館へ。
※結果は10月28日(水)以降に連絡します。

旬の野菜、
食べていますか？



申込みフォーム

ひょうどう えりこ
講師 兵頭 英理子 氏
(料理研究家)

2007年より生協専属の食育講師を経て、身体に優しい料理を中心に、子どもから大人まで様々な世代に対応した料理教室を開催。国際食学協会マクロビオティックA級取得。



文学講座

古典に親しみながら 『論語』の世界を学ぶ(全2回)

古代中国の思想家、孔子の言行録である『論語』。古くから日本人の考え方や文化などに影響を及ぼしましたが、今を生きる私たちの生活にも通じる大切な教えがたくさんあります。「自分自身の生き方」「人との付き合い方」など、『論語』の教えについて講師がわかりやすく解説します。

『論語』の言葉を、これからの暮らしのなかに活かしてみませんか？

◆日程・内容

① 11月17日(火)・漢文の基礎知識 ・孔子と『論語』について

② 11月24日(火)・『論語』の楽しみ方

◆時間 午前10時～正午 ◆定員 申込み順24人 ◆費用 無料

◆申込み 10月6日(火) 午前10時から電話、または直接西部公民館へ。

講師

くぼた もりひろ
窪田 守弘 氏

(子ども国語教育学会会長、子ども作文教室主宰)

富山県黒部市出身。満82歳。大学教授・中高教員50余年、家庭裁判所家事調停員の経験や、作家・水彩画家としての一面もあり、多方面で活躍中。

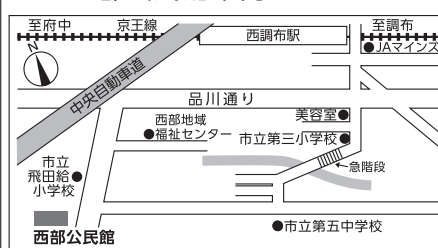


あ／と／が／き

「○○の秋」といえば、スポーツの秋、読書の秋、そして文化の秋。芸術にふれたり、音楽を楽しんだり、新しいことを学んだり。秋は何かを始めるのにぴったりの季節です。公民館でも月末から『西部地域文化祭』が始まります。「ちよつとやってみようかな」、そんな気持ちが文化の秋の第一歩かもしれません。今年の秋をどう楽しみますか？公民館でお待ちしています。

HO

西部公民館案内(月曜休館)



京王線/「西調布」駅より徒歩15分
バス/調布駅南口4番のりばより「飛田給駅南口行き」で
「西部公民館・児童館前」下車すぐ

12月分の施設使用申請受付

12月分の施設使用の申し込みは、申請書の郵送などによる事前提出の方法で実施します。申請手順と申請書は、事前に登録団体等に送付します。新規申込団体は事前にお問い合わせください。午前・午後区分は10月6日(火) 午前9時到着分まで有効とします。

◆夜間区分は、10月6日(火) 午後6時30分到着分まで有効とします。

◆使用希望が重複した場合は職員が抽選を行い、利用団体を決定します。