

ジュニア・シニアリーダー講習会 「Let'sスタンプ～やってみよう～」



市HP

日 2月15日(日)午前9時30分～午後4時

所 つつじヶ丘児童館ホール

対 ジュニアリーダー：中学生 シニアリーダー：高校生 各申し込み順30人 費無料 市HP参照

申 令和7年度に初めて参加を希望する方は申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市HPから印刷可)を、2月13日(金)(必着。当日の受け付け可)までに直接または郵送・FAXで〒182-0026小島町2-36-1 教育会館1階社会教育課 ☎042-481-7488

F 042-481-7739

親子交通安全教室 (全3回)

日 A火曜日クラス：①2月17日②3月3日③10日

日 B木曜日クラス：①2月19日②26日③3月5日

日 C金曜日クラス：①2月20日②27日③3月6日

日 D水曜日クラス：①2月18日②25日③3月4日

時 A⑧C午後3時～4時③3時20分～4時20分

所 子ども交通教室(深大寺元町1-30-1)

対 市内在住・在学・在園のA⑧C幼児(年少～年長)

日 小学1～3年生 費基本的な交通ルールと自転車の安全な運転方法(DVD鑑賞・コース走行など)

費無料 対ヘルメット 対車での来場不可

申 令和Eメールに希望クラス名、住所、保護者と子どもの氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの生年月日、幼稚園(保育園)名または小学校名、学年を明記し、1月31日(出)までに子ども交通教室 ☎042-487-5055(月曜日、祝日を除く)

日 kodomokoutuu@guitar.ocn.ne.jp (交通対策課)

子ども家庭支援センターすこやか 専用HPあり
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎042-481-7733 (午前9時～午後5時)

ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)と手伝える方(協力会員)を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円(土・日曜日、祝日、早朝・夜間は900円)が依頼会員から支払われます。

日 2月8日(日)午前10時～正午 対申し込み順30人

対当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 申電話、Eメール(要確認)または直接すこやか 対協力会員は登録後、3日間の講習会(2月14日(出)・15日(日)・17日(火))あり

日 ファミリー・サポート・センター ☎042-481-7730

小児科医による健康相談

日 2月11日(火)午前10時30分～11時30分

対 貫井清孝(すこやか協力医) 対申し込み順5人

申電話または直接すこやか 対治療行為は行いません

すこやかフリーマーケット「ほんわか市」出店者募集

日 2月15日(日)午前10時～正午 対市民 対乳幼児向けの育児用品、衣類、玩具、絵本などの販売

販売スペース/約1.5畳 対15組(多数抽選)

日 1月21日(火)午前9時～27日(火)午後5時にEメール(すこやかHP要確認)

●ひろばのお医者さん「歯医者さんに聞こう!赤ちゃんの歯みがき」～こつとタイミング～

日 2月24日(火)午前10時30分～11時30分 対市内在住の乳幼児と保護者 対香川 学(かがわ歯科医院 院長)

日 申し込み順20組40人 日 1月21日(火)午前9時からEメール(要確認)で申し込み

●エンゼル大学「親子でほっこりタイム 心と身体を育てるベビーマッサージ」

日 2月28日(出)午前10時～11時30分 対市内在住で生後2～6カ月の子どもと保護者 対塩飽季恵(日本タッチケア協会認定指導者)、すこやか助産師

日 8組(多数抽選) 日 1月21日(火)午前9時～27日(火)午後5時に、Eメール(要確認)で申し込み



後期高齢者医療制度の 医療費等通知書を1月下旬に発送

令和7年11月28日時点で東京都後期高齢者医療の被保険者資格があり、令和6年9月～令和7年8月に、保険診療による受診履歴がある方

対確定申告(医療費控除)の際に添付することで明細書への記載を省略可。マイナンバーカードの保険証利用登録をされた方はマイナポータルでご自身の医療費情報を2月中旬頃から閲覧可

日 保険年金課 ☎042-481-7148、東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570-086-519

ふれあい給食利用者募集

社会福祉協議会HP



所：日①石原小学校：木・金曜日②緑ヶ丘小学校：水・金曜日③北ノ台小学校：木曜日 対一人暮らしまたは日中1人になる世帯で、自力で実施場所へ通える70歳以上の方(介護保険の通所サービスを利用している方を除く)※1人1カ所、週1日の利用

対学校給食の会食、児童や地域の方との交流、健康体操、書道、絵手紙、音楽(歌)などの趣味活動

日 各曜日申し込み順16人 費1回370円

日 電話で社会福祉協議会 ☎042-481-7693

日 高齢者支援室 ☎042-481-7150

行政書士による個別終活相談会(予約制) ～安心して老後を過ごすために～

相続・遺言・お墓・空き家など終活における不安や悩みを解消する相談会を開催します。

日・日①1月29日(木)・金子地域福祉センター②2月6日(金)・調布ヶ丘地域福祉センター③16日(月)・菊野台地域福祉センター④19日(木)・下石原地域福祉センター⑤3月6日(金)・深大寺地域福祉センター

日 午後1時30分～、2時30分～、3時30分～

所 東京都行政書士会調布支部所属の行政書士 対各申し込み順2組(空きがあれば、当日受付可) 費無料

日 各開催日の前日までに東京都行政書士会調布支部 ☎042-446-6720(平日午前10時～午後4時)

(高齢者支援室)

慈恵ガジュまる教室「健康は「なる」ものじゃない、「つくる」もの!」



専用フォーム

講演とディスカッションを通じて多角的な側面から健康について考えます。

日 1月31日(出)午後2時～4時

所 東京慈恵会医科大学西部医療センターガジュまるホール 対健康に関する講演・ディスカッション、運動プログラムの実践指導 対仙石鍊平(慈恵西部健康推進センター長)、鈴木大輔(ラジオ体操指導者)ほか 費無料 日 専用フォームから申し込み

日 慈恵西部健康推進センター事務局(東京慈恵会医科大学西部医療センター内) ☎03-3480-1151

(高齢者支援室)

メンタルヘルス市民講座

日：日①2月3日(火)：心の病気のつらさと回復・リハビリーほか②10日(火)：統合失調症・注意サイン・オープンダイアログほか③17日(火)：うつ病・双極性障害・SST・マインドフルネス④24日(火)：パーソナリティ障害・神経症・PTSDからPTGへほか⑤3月3日(火)：神経発達症・ヤングケアラーほか⑥10日(火)：精神科医療・福祉・オープン就労・当事者研究ほか

日 午後1時30分～3時30分 所 クッキングスター(布田1-10-5 稲毛家ビル2階)

日 瀬村浦幸子(精神保健福祉士)、クッキングハウス利用者 対各回申し込み順20人

日 各回1500円(当事者、学生1000円。資料・茶菓代込み。テキスト代別途500円)

日 他1回のみの参加も可

日 電話またはFAXで各開催日の前日までにクッキングハウス ☎042-498-5177 (障害福祉課)

企業向け 障害者雇用セミナー



専用フォーム

日 2月13日(金)午後1時30分～4時(受付1時から)

所 こころの健康支援センター 対障害者雇用の促進を検討する企業の担当者 対障害者雇用を取り巻く法制度や雇用情勢について、障害者雇用を実践する企業より取り組み事例の紹介、情報交換会

日 費無料 日 専用フォームから申し込み

日 障害者地域生活・就労支援センターちょうふだぞう ☎042-487-4552 (障害福祉課)

はじめて学ぶ傾聴講座～日常に役に立つ、 あたたかな聴き手を目指して～

日 2月18日(火)午後2時～4時

所 市民プラザあくろす3階ホール 対市民 対澤村直樹(アクティヴリッスン)

日 対申し込み順50人 費無料

日 電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社

☎042-481-7711、または専用フォームから申し込み

高齢者こころの相談室

日々認知症の方を介護する中でさまざまな感情を体験すると思います。話をすることで気持ちを整理してみませんか。自分らしい介護への向き合い方を探すお手伝いをします。

日 2月18日(火)午後2時30分～

所 文化会館たづくり3階301会議室

日 現在認知症の方を介護している市民

日 内心理士による個別相談(1人45分)

日 瀬高橋佐和(心理士) 対申し込み順1人 費無料

日 電話で高齢者支援室 ☎042-481-7150

まちの話題

(株)浜食が障害者施設にバザーの売上金を寄付

12月25日に(株)浜食が「第51回浜食祭りチャリティーバザー」の売上金を、市内の障害者施設を運営する「特定非営利活動法人羽ばたく会」と「NPO法人GreenApple」に寄付しました。

この寄付活動は、昭和47年から障害者や障害児が利用する市内の事業所に対して毎年行われており、今回で51回目となります。

事業所の代表者は、今回の寄付金について、施設の修繕や利用者の活動に用いる物品などに充て、事業の充実を図りたいと話していました。(障害福祉課)



左から (株)浜食 中村代表、特定非営利活動法人羽ばたく会 桂理理事長、NPO法人GreenApple 尾形代表、(株)浜食 坂井様