

教えて、女性のからだのケア
～調布の医師が教える
からだとの向き合い方～

体のケアや医療とのつながり方などを、
仕事や子育てで忙しい皆さんに伝えます。
日 2月20日(金)午後7時～8時30分
所市民プラザあくろす3階ホール 対女性
演金子英介(金子レディースクリニック院長)
定申し込み順40人 費無料
保1歳以上就学前(申1月21日(木)～2月12日(木))
申1月21日(木)午前9時から専用フォームから申し込み
問男女共同参画推進センター☎042-443-1213
(多様性社会・男女共同参画推進課)



住まい・街づくり・環境

調布都市計画生産緑地地区の変更告示

告示日／1月1日
総覧場所／まちづくり推進課(市役所7階)
問まちづくり推進課☎042-481-7453



スポーツ

市民プールのあり方に関する
基本的な考え方

現在、施設全体の劣化により開設を中止
している市民プールについて、検討委員会を設置し、
今後のあり方を検討してきました。この度、今後の方針などを整理した、市民プールのあり方に関する基本的な考え方をとりまとめました。
基本的な考え方の内容とパブリックコメントの結果の
閲覧場所／スポーツ振興課(市役所8階)、公文書資料室(市役所4階)、市HP
問スポーツ振興課☎042-481-7496



市HP

ミズノフットサルプラザ調布
市民優先使用抽選(3月分)

日 3月1日(日)正午～午後2時
7日(土)午後2時～4時
20日(祝)午後5時～7時
29日(日)正午～午後2時
対市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は
15歳以上(中学生を除く) 費 1万6830円
申1月31日(土)までに専用フォームから申し込み(多数
抽選)
問スポーツ振興課☎042-481-7496

専用
フォーム

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用HPあり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

令和8年度陸上競技公認審判員取得講習会

費2500円(資料・審判手帳代を含む)
他要事前予約。詳細は東京都陸上競技協会HP参照、ま
たは問い合わせ

2月の総合体育館

休館日／2月2日(月)・16日(月)

【当日申込プログラム】

- ①バドミントンスクール
日毎週火曜日(24日を除く)
時午前9時45分～11時45分
- ②バレーボールスクール
日毎週水曜日(11日を除く)
時午前9時30分～11時45分
- ③ビギナーズエアロ
日毎週火曜日 時午後1時45分～2時45分
- ④転倒予防のための体操
日毎週木曜日

時午後0時15分～1時30分

- ⑤ファットバーニングエアロビクス
日毎週金曜日
- 時午後7時～8時
- ⑥ラン&フィットエアロビクス
日2月7日(土)・21日(土)
- 時午前9時20分～10時20分
- ⑦フィットボクシング60
日2月14日(土)・28日(土)
- 時午前9時20分～10時20分
- ⑧エンジョイアクア
日毎週火・金曜日
- 時午後2時30分～3時30分
- ⑨水中ウォーキング
日毎週月・水・木曜日(2日・11日・16日・23日を除く)
- 時午前9時20分～9時50分
- ⑩水中運動
日毎週水曜日(11日を除く)
- 時午後2時～3時
- ⑪ヌードルトレーニング
日毎週金曜日
- 時午前9時10分～9時55分
- ⑫スイム練習会
日2月9日(月)
- 時午後7時～8時
- ⑬中上級スイミングスクール
日毎週水曜日(11日を除く)
- 時午後6時30分～8時30分
- ⑭サンデースイミングスクール
日毎週日曜日
- 時午前10時～正午
- ①～⑭共に
対市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
申当日直接会場へ
他定員・費用など詳細はスポーツ協会HP参照

スポーツ
協会HP

採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市HP参照



市HP

会計年度任用職員

- 男女共同参画推進センター保育士(一時保育)
業務内容／事業実施時の一時預かり保育
必要な資格など／あり
採用日／4月1日(火)
申込書類(郵送)を2月6日(木)までに市役所へ提出
問申込書類(郵送)を2月6日(木)までに市役所へ提出
E-mail: danjyo@city.chofu.lg.jp
(多様性社会・男女共同参画推進課)
- 子ども家庭センター健診・相談事業専門員
職種／①助産師②歯科衛生士③保育士
業務内容／乳幼児健診、健康教育、健康相談
資格など／あり
採用日／随時
申込書類(郵送)を2月6日(木)までに市役所へ提出
問申込書類(郵送)を2月6日(木)までに市役所へ提出
E-mail: danjyo@city.chofu.lg.jp
(多様性社会・男女共同参画推進課)

仕事・創業

シルバー人材センター
入会説明会

シルバー人材
センターHP



日 2月12日(木)午前9時30分～

対市内在住の60歳以上

費1000円(入会する方のみ)

他オンラインでの入会説明もあり。要事前予約

所申問(公社)調布市シルバー人材センター(小島町3-87-4)☎042-487-9375

利用登録不要で申し込みOK
Excel体験講座



ちようふ若
者サポート
ステーション
HP

日 2月12日(木)午後1時30分～4時

対15～49歳で就労(アルバイト含む)、就学していない方

内各ツールの仕組み・使い方、パソコン基礎講座の案内、ちようふサポートの利用案内、登録面談(希望者のみ) 定申し込み順6人 費無料

所申問ちようふ若者サポートステーションHPから申し込み、または電話で☎042-444-7975
(産業労働支援センター)

労働セミナー

「働く人のための労働保険・社会保険制度」

日 3月6日(金)・13日(金)

時午後6時30分～8時30分

所東京都労働相談情報センター多摩事務所7階セミナー室(立川市柴崎町3-9-2)

内労働保険(労災保険・雇用保険)・社会保険(健康保険・厚生年金)働き方と年収の壁について
演大西綾子(特定社会保険労務士)

定各日申し込み順70人 費無料

申電話で東京都労働相談情報センター多摩事務所、またはTOKYOはたらくネットHPから申し込み
問東京都労働相談情報センター多摩事務所

☎042-595-8731
(産業労働支援センター)

産業労働支援センター 専用HPあり

〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階☎042-443-1217・F042-443-1218

Eindustry@chofu-across.jp

休館日／第3月曜日(祝日の場合は直後の平日)

A採用から退職まで「まるっと労務相談会」

日①2月7日(土)②17日(火)③26日(木)

時午前9時～午後4時(正午～1時を除く)

B事業者向け税務相談会

日2月10日(火)午前9時～午後4時

C融資相談会

日2月12日(木)午前10時～午後4時(正午～1時を除く)

D創業経営相談会

日①2月18日(水)②20日(金)③25日(水)

時①午後4時～8時②③午前9時～午後1時

A～D共に

相談時間／1人50分 所産業労働支援センター

E人材不足解消セミナー

～小さな飲食店でも人は採れる！育つ！～

日2月17日(火)午後3時～4時

所市民プラザあくろす3階会議室2

F女性のための起業セミナー「やりたいことを事業にする「はじめの一歩」」(保育サービス付き)

日2月20日(金)午前10時～正午

所市民プラザあくろす3階ホール

保1歳～就学前(定申し込み順6人 申2月12日(木)まで)

A～F共に

定申し込み順A①6人②5人③4人④10人⑤30人

費無料

問産業労働支援センターHP、または電話・FAX・Eメールで申し込み