

教えて、女性のからだのケア ～調布の医師が教える からだとの向き合い方～



体のケアや医療とのつながり方などを、仕事や子育てで忙しい皆さんに伝えます。

日 2月20日(金)午後7時～8時30分

所 市民プラザあくろす 3階ホール 図 女性

演 金子英介（金子レディースクリニック院長）

定 申し込み順40人 費 無料

保 1歳以上就学前（日 1月21日(水)～2月12日(木)）

申 1月21日(水)午前9時から専用フォームから申し込み

圖 男女共同参画推進センター ☎042-443-1213

（多様性社会・男女共同参画推進課）



住まい・街づくり・環境

調布都市計画生産緑地地区の変更告示

告示日／1月1日

縦覧場所／まちづくり推進課（市役所7階）

圖 まちづくり推進課 ☎042-481-7453



スポーツ

市民プールのあり方に関する 基本的な考え方



現在、施設全体の劣化により開設を中止している市民プールについて、検討委員会を設置し、今後のあり方を検討してきました。この度、今後の方針などを整理した、市民プールのあり方に関する基本的な考え方をとりまとめました。

基本的な考え方の内容とパブリックコメントの結果の
閲覧場所／スポーツ振興課（市役所8階）、公文書資料室（市役所4階）、市 図

圖 スポーツ振興課 ☎042-481-7496

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選（3月分）



日 3月1日(日)正午～午後2時

7日(土)午後2時～4時

20日(金)午後5時～7時

29日(日)正午～午後2時

図 市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上（中学生を除く） 費 1万6830円

定 1月31日(土)までに専用フォームから申し込み（多数抽選）

圖 スポーツ振興課 ☎042-481-7496

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用 図 あり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

令和8年度陸上競技公認審判員取得講習会

費 2500円（資料・審判手帳代を含む）

図 要事前予約。詳細は東京都陸上競技協会 図 参照、または問い合わせ

2月の総合体育館

休館日／2月2日(月)・16日(月)

【当日申込プログラム】

①バドミントンスクール

日 毎週火曜日（24日を除く）

時 午前9時45分～11時45分

②バレーボールスクール

日 毎週水曜日（11日を除く）

時 午前9時30分～11時45分

③ビギナーズエアロ

日 毎週火曜日 時 午後1時45分～2時45分

④転倒予防のための体操

日 毎週木曜日

時 午後0時15分～1時30分

⑤ファットバーニングエアロビクス

日 毎週金曜日

時 午後7時～8時

⑥ラン&フィットエアロビクス

日 2月7日(土)・21日(土)

時 午前9時20分～10時20分

⑦フィットボクシング60

日 2月14日(土)・28日(土)

時 午前9時20分～10時20分

⑧エンジョイアクア

日 毎週火・金曜日

時 午後2時30分～3時30分

⑨水中ウォーキング

日 毎週月・水・木曜日（2日・11日・16日・23日を除く）

時 午前9時20分～9時50分

⑩水中運動

日 毎週水曜日（11日を除く）

時 午後2時～3時

⑪ヌードルトレーニング

日 毎週金曜日

時 午前9時10分～9時55分

⑫スイム練習会

日 2月9日(月)

時 午後7時～8時

⑬中上級スイミングスクール

日 毎週水曜日（11日を除く）

時 午後6時30分～8時30分

⑭サンデースイミングスクール

日 毎週日曜日

時 午前10時～正午

①～⑭共に

図 市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）

申 当日直接会場へ

定 定員・費用など詳細はスポーツ協会 図 参照



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市 図 参照



会計年度任用職員

◎男女共同参画推進センター保育士（一時保育）

業務内容／事業実施時の一時預かり保育

必要な資格など／あり

採用日／4月1日(水)

申 図 図 申込書、返信用封筒（郵送の場合のみ）を2月6日(金)午後5時までに〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす 3階男女共同参画推進センター

☎042-443-1213へ本人が持参または郵送（必着）

（多様性社会・男女共同参画推進課）

◎男女共同参画推進センター

男女共同参画コーディネーター

業務内容／事業の企画・運営など

必要な資格など／なし

採用日／4月1日(水)

申 図 図 申込書を2月2日(月)午後5時までにEメールで男女共同参画推進センター ☎042-443-1213

E danjyo@city.chofu.lg.jp

（多様性社会・男女共同参画推進課）

◎子ども家庭センター健診・相談事業専門員

職種／①助産師②歯科衛生士③保育士

業務内容／乳幼児健診、健康教育、健康相談

資格など／あり

採用日／随時

申 図 図 申込書と資格を証する免許証の写しを2月6日(金)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階保健センター内子ども家庭センター

☎042-441-6081へ持参または郵送



仕事・創業

シルバー人材センター 入会説明会



日 2月12日(木)午前9時30分～

図 市内在住の60歳以上

費 1000円（入会する方のみ）

他 オンラインでの入会説明もあり。要事前予約

所 申 問（公社）調布市シルバー人材センター（小島町3-87-4） ☎042-487-9375

利用登録不要で申し込みOK Excel体験講座



日 2月12日(木)午後1時30分～4時

図 15～49歳で就労（アルバイト含む）、就学していない方

図 各ツールの仕組み・使い方、パソコン基礎講座の案内、ちょうふサポステの利用案内、登録面談（希望者のみ） 定 申し込み順6人 費 無料

所 申 問 ちょうふ若者サポートステーション 図 から申し込み、または電話で ☎042-444-7975

（産業労働支援センター）

労働セミナー

「働く人のための労働保険・社会保険制度」

日 3月6日(金)・13日(金)

時 午後6時30分～8時30分

所 東京都労働相談情報センター多摩事務所7階セミナー室（立川市柴崎町3-9-2）

図 労働保険（労災保険・雇用保険）・社会保険（健康保険・厚生年金）働き方と年収の壁について

演 大西綾子（特定社会保険労務士）

定 各日申し込み順70人 費 無料

申 電話で東京都労働相談情報センター多摩事務所、またはTOKYOはたらくネット 図 から申し込み

圖 東京都労働相談情報センター多摩事務所

☎042-595-8731 （産業労働支援センター）

産業労働支援センター 専用 図 あり

〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす 3階 ☎042-443-1217・F 042-443-1218

E industry@chofu-across.jp

休館日／第3月曜日（祝日の場合は直後の平日）

A採用から退職まで「まるっと労務相談会」

日 ①2月7日(土)②17日(水)③26日(木)

時 午前9時～午後4時（正午～1時を除く）

B事業者向け税務相談会

日 2月10日(火)午前9時～午後4時

C融資相談会

日 2月12日(木)午前10時～午後4時（正午～1時を除く）

D創業経営相談会

日 ①2月18日(火)②20日(金)③25日(水)

時 ①午後4時～8時②③午前9時～午後1時

A～D共に

相談時間／1人50分 図 産業労働支援センター

E人材不足解消セミナー

～小さな飲食店でも人は採れる！育つ！～

日 2月17日(火)午後3時～4時

所 市民プラザあくろす 3階会議室2

F女性のための起業セミナー「やりたいことを事業にする「はじめの一步」」（保育サービス付き）

日 2月20日(金)午前10時～正午

所 市民プラザあくろす 3階ホール

保 1歳～就学前（図 申し込み順6人 図 2月12日(木)まで）

A～F共に

定 申し込み順 A B 6人 C 5人 D 4人 E 10人 F 30人

費 無料

申 問 産業労働支援センター 図、または電話・FAX・Eメールで申し込み

●特殊詐欺にご注意ください

警察官をかたる詐欺が市内で多発しています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署（☎042-488-0110）へ通報してください。

令和7年調布市内の特殊詐欺被害状況（12月末時点、暫定値） 被害件数／61件（前年同時期比9件減） 被害金額／約2億4207万円（前年同時期比約1924万円減）

（総合防災安全課）