

第17回環境活動交流会～グリーン  
インフラ・樹林地の役割り～



日 2月1日(日)午前10時～正午(受付9時45分)  
所 市民プラザあくろす3階研修室3  
対 市民と環境保全団体 内 地球温暖化・ゲリラ豪雨問題や、それらに対する樹木の効果や樹林地での雨水収支メカニズムなどの講話と参加者の意見交換会  
演 鹿島建設株式会社技術研究所サステナブルソサエティラボグループほか 定 申し込み順30人 費 無料  
申 1月26日(月)までに専用フォームから申し込み、またはEメールに参加希望者の住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、団体として参加する場合は団体名を明記し、ちょうふ環境市民会議 ☎090-5558-1445(当日のみ) 日 info@chofu-kankyo-shimin.org  
(環境政策課)

近藤勇関連の映画上映会と講演会

日 2月1日(日)午後1時30分～5時30分(1時開場)  
所 文化会館たづくり8階映像シアター 内 新選組関連映画上映、講演「新選組こぼれ話」 演 伊東成郎(新選組研究家) 定 当日先着90人 費 500円(資料代)  
調 近藤勇と新選組の会事務局・塚本  
☎080-2063-9492 (産業振興課)

市内の節分行事

日 2月3日(火)  
◎ 深大寺節分会  
内 豆まき、護摩祈願、お札・福豆・福柁の授与  
※豆まき、護摩祈願の時間は深大寺 日 参照  
所 調 深大寺 ☎042-486-5511  
◎ 布多天神社節分祭  
内 豆まき、福豆・福柁の頒布、福引き  
所 調 布多天神社 ☎042-489-0022  
◎ 國領神社節分祭  
内 節分祭(午後1時～)、福豆の頒布(1時30分～5時)  
所 調 國領神社 ☎042-482-5207 (産業振興課)

社会教育学習グループ公開講座

◎ CCD「インクルーシブ英会話(中級)」  
日 2月3日(火)午後1時～3時  
所 総合福祉センター団体室  
演 ドリクアブダラ(英会話講師) 定 申し込み順10人  
費 無料 他 会員登録(有料)すると継続受講可能  
申 2月2日(月)までに電話またはEメールでCCD担当・神尾 ☎090-5558-2537 日 ccd.jin@gmail.com  
◎ 教育フォーラム・のどらか  
「ナガサキ」と被爆の記録者・伊藤明彦の人生  
～歴史の中に生きる意味を求めて～  
日 2月13日(金)午後1時30分～3時30分  
所 文化会館たづくり10階1001学習室  
演 高瀬 毅(ジャーナリスト)  
定 当日先着50人 費 300円(資料代。学生無料)  
調 教育フォーラム・のどらか担当  
時 津 ☎090-1696-7053・桑野 ☎042-486-6766  
(社会教育課)

第41回多摩川ウォーク

日 2月8日(日)  
集 合時間・場所／午前8時50分・京王多摩川駅前広場  
内 7km、11km、15km、19kmの4コース  
費 400円(カード作成費、地図代、保険料)  
申 当日直接集合場所へ 他 受付後、自由歩行  
調 調布市ウォーキング協会・小川 ☎03-5497-0286  
(産業振興課)

地域とわたしのこれから作戦会議  
～身近な困りごとや支え合いを  
「わたしごと」にする90分～

超高齢化社会により生じるさまざまな困りごとをテーマに、当事者や活動者、専門職などの話を聞き、これからの支え合いについて一緒に考えてみませんか。  
日 2月8日(日)午前10時～11時30分  
所 POSTO(仙川町1-19-10)

定 当日先着30人 保 あり  
調 調布市社会福祉協議会 ☎042-481-7693  
(福祉総務課)

免疫力を高める料理講座「カラダの内側から  
元気に～免疫力UPは食事から～」

日 2月8日(日)午前11時～午後1時 所 市民プラザあくろす3階調理室  
対 市民(小学生以下は要保護者同伴) 内 免疫力を高める栄養素や食べ方のコツの学習と、季節の食材を使った調理実習(ガーリックトースト、鮭ときのこの豆乳グラタン、ミネストローネ、りんごとヨーグルトのパフェ。予定) 演 管理栄養士(エムサービス㈱)  
定 申し込み順15人 費 1000円(食材費、保険料など) 他 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル  
申 1月21日(火)午前9時～2月7日(土)に専用フォームから申し込み、または直接、電話で市民プラザあくろす指定管理者  
☎042-443-1211(多様性社会・男女共同参画推進課)



鮭ときのこの豆乳グラタン

地域デビューイベント  
「調布で踏み出すはじめての一步」

日 2月8日(日)午後1時～4時  
所 文化会館たづくり12階大会議場  
対 市内在住・在勤の方  
内 テーマ「人生100年時代を自分らしく～楽しく豊かな暮らしをデザインしよう～」、地域デビューされた先輩の体験談、リラックスタイム(脳トレ)、ふれあいトークなど 演 菅原育子(武蔵野大学ウェルビーイング学部教授) 定 会場：申し込み順60人  
他 プログラムの一部をZoom配信予定  
申 2月6日(金)午後5時までに専用フォームから申し込み、またはEメールで参加者の氏名、連絡先(Zoom希望の方はZoom対応できるスマートフォンかパソコンのEメールアドレスを明記)を生涯学習情報コーナー ☎042-441-6155(たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～1時を除く))  
日 johokona@city.chofu.lg.jp (文化生涯学習課)

スマホで広がる  
レクリエーションの世界

日 2月11日(祝)午後7時～8時30分 所 教育会館3階 対 15歳以上(中学生を除く)  
演 竹谷正明(宮城教育大学非常勤講師)  
定 申し込み順20人 費 無料 時 詳細は市 日 参照  
申 調 令和7年度に初めて参加を希望する方は申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市 日 から印刷可)を、2月9日(月)(必着。当日の受け付け可)までに直接または郵送、FAXで〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階社会教育課 ☎042-481-7488  
日 042-481-7739

イベント情報

味の素スタジアム  
京王アリーナTOKYO

詳細は  
ココから!



各イベントの詳細などは主催者へ要問い合わせ

パソコン教室

パソコン教室HP▶

コース名	日程	時間	費用
パソコン入門(全5回)	①2月2日(月)～6日(金)	午前	8000円
	②3月9日(月)～13日(金)	午後	
ワード基礎(全4回)	①2月9日(月)・10日(火)・12日(木)・13日(金)	午前	8000円
	②3月16日(月)～19日(木)	午後	
ワード活用(全4回)	①2月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)	午後	8000円
	②3月23日(月)～26日(木)	午前	
エクセル基礎(全4回)	①2月2日(月)～5日(木)	午後	9000円
	②3月2日(月)～5日(木)		
エクセル活用(全4回)	①2月16日(月)～19日(木)	午後	9000円
	②3月8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)		
パワーポイント(全4回)	2月24日(火)～27日(金)	午後	9000円
ホームページ作成(全5回)	3月3日(火)～5日(木)・30日(月)・31日(火)	午前	1万5000円
今さら聞けない スマホの基本	①2月9日(月)	午後※2	1000円
	②3月2日(月)	午前※1	
スマホ・カメラと写真編集	①2月16日(月)	午前※1	1000円
	②3月11日(火)		
スマホ・マップと乗換案内	①2月17日(火)	午前※1	1000円
	②3月12日(水)		
スマホ・安全なLINEの使い方	①2月18日(水)	午前※1	1000円
	②3月13日(金)		
スマホ動画基礎 (撮影と編集)	①2月26日(木)	午前※1	1000円
	②3月16日(月)		
スマホ動画活用 (ショートムービー制作)	①2月27日(金)	午前	2000円
	②3月17日(火)		
パソコン・スマホ倶楽部	①2月6日(金)③3月6日(金)	午後※2	1000円
	②2月20日(金)④3月27日(金)	午前※1	
個人授業	要相談		

※ 午前は9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分 ※1は午前9時30分～11時30分※2は午後1時30分～3時30分 定 5人(パソコン・スマホ倶楽部のみ6人)  
他 各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバー人材センター 日 参照  
所 申 調 1月21日(火)以降に(公社)調布市シルバー人材センター ☎042-487-9375