

●東部公民館50周年記念 サークル合同展

「東部公民館サークル★Winter展」

東部公民館で活動する12団体による、「冬」をキーワードにした絵画や写真、書などの合同作品展です。

期 1月24日(土)～3月6日(金)

時 午前9時～午後9時30分



●東部市民講座

「写真撮影レベルアップ講座」(全2回)

光の使い方、伝わる写真の撮り方を座学と実践で学びます。

日 内①1月31日(土)：「光」について～撮影実践・講評
②2月14日(土)：「構図」について～講評

時 午後2時～4時

演 矢口久美子(東部フォトクラブ講師)

定 申し込み順12人

備撮影機器(一眼レフ、デジタルカメラ)※要充電、付属の取扱説明書、印刷した2Lサイズの写真1枚、筆記用具

申 1月21日(水)午前9時から受け付け

●家庭教育講座

「パパといっしょにリトミック～リズムにあわせて冬あそび」

日 2月7日(土)

時・対①午前10時～10時50分・0歳～お座りできる子どもと父親②11時～11時50分・未就学で歩ける子どもと父親

内 音楽(雪やこんこ・そりすべり・あぶくたつなど)に合わせた体遊びや、絵本や童謡のキンシップ遊びなど

演 伊藤智子・島津倫子(東部公民館登録団体「脳トレリトミックとも」講師)

定 各回申し込み順10組

申 1月21日(水)午前9時から受け付け

●東部ジュニア教室「科学あそび～アイスクリームもできちゃう？！水のふしぎ」

日 2月21日(土)・28日(土)(各日同内容)

時 午後2時～4時

対 小学生以上(小学1・2年生は要保護者同伴)

内 絵本読み聞かせ 水について、実験「水に浮かぶのはどれ？」、実験「氷と塩をシェイクしたら、アイスクリームはできるかな？」

演 木村奏子(科学読物研究会会員)

定 各回12組(多数抽選)

費 100円(当日持参)

持 水に浮かびそうな物、沈みそうな物(水に入れます)、てぬぐいサイズのタオル、手袋または軍手、ハンカチ、筆記用具

申 1月22日(木)午前9時～28日(水)午後5時に受け付け。結果は29日(木)に当選者へ電話連絡(午後以降問い合わせ可)

備 牛乳、生クリームを使用。アレルギーがある方は、要申し出



曲目／ビゼー作曲 オペラ「カルメン」より「ハバネラ」・武満徹作曲「小さな空」・ショパン作曲「バラード第4番」ほか

演 小澤由佳(日本大学講師)、持田温子(メゾ・ソプラノ)、原久美子(ピアノ)

定 申し込み順55人

申 1月21日(水)午前9時から受け付け



●子どもと大人の天文学教室「夜空を見上げてみませんか？宇宙に広がる世界へ 一緒に」(全2回)

宇宙シミュレーターを使いながら宇宙の神秘にせまります。天候が良ければ講義後に館庭で星空の観望も行います。

日 ①2月20日(金)②27日(金)

時 午後6時～8時

対 小学3年生以上(大人だけの参加も歓迎。小学生は要保護者同伴)

演 内藤誠一郎(国立天文台天文情報センター 広報普及員)

定 申し込み順24人

申 1月21日(水)午前10時から受け付け

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18

☎042-488-2698 FAX042-488-2787

●家庭教育講座(起立性調節障害の親の会「てのひらドロップス」共同企画・地域連携事業)

「起立性調節障害の診断と理解～家庭での対応、学校にお願いしたいこと、今地域で出来ること～」

多くの子どもが苦しんでいる「朝起きられない」には理由があります。起立性調節障害とは何か、その関わり方などを、小児科専門医が分かりやすく解説します。

日 2月22日(日)午後1時～4時

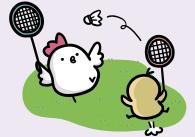
演 田中大介(昭和医科大学保健管理センター所長・教授)

定 申し込み順40人

申 1月21日(水)午前9時から直接・電話・Eメール(✉hokubuk@city.chofu.lg.jp)で受け付け

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。(広報課)



催し

①モンゴル文化と遊牧世界②写真映写会「ノスタルジック・コレア」(1979～80)
日 ①1月24日(土)②25日(日)午後2時～4時
文化会館たづくり8階
料金1000円(資料代。学生無料)
演 山田 042-488-0741※講師: ①ナムダグ・ハグバジャブ②橋本照嵩(写真家)

安心の在宅介護を求めて～学習会～日 1月31日(土)午前10時～正午
時 教育会館2階
料金無料
水谷 090-2303-1424

新春カルタ会 お正月に百人一首に親しむ日 1月31日(土)
午後1時30分～4時
文化会館たづくり10階
料金無料
090-2208-8838※お正月をカルタ取りで遊んでみませんか。大人も子どもも初心者も大歓迎です

自然農法産の米糀と大豆でおいしいみそを手作りしてみませんか？ 2月23日(祝)午前10時～正午
市民プラザあくろす
料金3100円(材料費、資料代、施設等使用料)
※親子で参加の場合子ども500円追加
宮本 090-9318-0038※自然米とおみそ汁の試食あります。1.7kgの味噌を持ち帰れます

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	フォト教室百日紅	第4土曜日午前10時～正午	市民プラザあくろす	ナシ	月1500円	樺沢 080-5456-6421	
	はなみずき会太極拳	月3回水曜日午前10時30分～正午	せんがわ劇場3階ふれあいの家	ナシ	月1500円	堀 03-6311-2584	第1・第2水曜日見学、体験あり
	混声合唱団「あざみの花」	月2～4回木・日曜日午前10時～正午	文化会館たづくりほか	ナシ	月2000円	岩原 090-9976-2568	結成25年。老若男女問いません。美しい日本の歌をご一緒に楽しめませんか
	調布・桜いきいき支部	月・木曜日午後1時～4時	市民プラザあくろす	2000円	月3000円	半田 080-5655-3158	スポーツウェルネス吹矢
	たづくり書道会	月2回水曜日午前10時～11時30分	文化会館たづくり	3000円	月3000円	平澤 090-4228-3733	初心者から上級者まで大歓迎

家族葬は、公益社

ひとりさま・おふたりさまの終活も幅広くサポートします。

公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付]
0120-347-556

公益社 仙川会館 調布市仙川町3-1-3

まずは簡単お電話で(9:00～17:00受付)
「終活セット」資料をプレゼント!

相談無料・随時受付中
事前相談承ります

250050

広告

「終活セット」資料をプレゼント!

見学予約受付中
CLASWELL 仙川

03-6909-1875
https://kc-welfare.co.jp/facility/sengawa

●種類/住宅型・サテライト型有無/無 ●居住の権利形態/利用権方式/利用料の支払方式/月払い方式/入居時の要件/混合型(自立除く)
●介護保険の利用/居宅サービス利用可
●定員/69人 ●室数/69室 ●居室区分/1名

【所在地】東京都調布市若葉町二丁目14番地1
【アクセス】京王線「仙川駅」徒歩7分
【事業主体】KC-Welfare株式会社

古くなった車買取ります

042-444-7106

引き取りから廃車手続きまで費用はかかりません。

電話だけでも査定できます
「動かない車も大丈夫。」

東京都調布市飛田給1-2-2