



調布市は市制施行70周年

市報

ちようふ



令和8年(2026年)
No.1810

2/20

CONTENTS(主な内容)

ジモティースポット調布緑ヶ丘店の開設	2
「みまモーニング」試行実施校の拡充	3
気づいてください!体と心の限界サイン	6
1~3月は若者の 悪質商法被害防止キャンペーン期間	7
シニアのカリスマがここに集結!	12

春はすぐそこ

深大寺周辺の イベントに 出かけませんか?



3/3
火

3/4
水

深大寺だるま市

3/20
祝

深大寺城跡で和を楽しもう。

3/1~
日

「神代ワンバス」見つけてキャンペーン



(産業振興課)

詳細は2面へ

調布市長
友貴樹

「令和の働き方」もう私の年代が口をささむテーマではない。必要だと考える。資源はなく、高度な技術で持ち得た製品を世界に売り込むことよってのみ成立するわが国経済。しかし、世界中の競争に勝ち抜くためにはどのようないはどこまで。勤勉さが求められるのだから。豊かな人生のためには適正なライフワークバランスが必須。

これからの生き方
なぜ、働き方を改革する必要があるのだろうか。業務を遂行するに当たり、効率性の追求により個人が自由に使える時間をより多く確保し、楽しい私的な生活空間をより充実させるように努める。生産性の低下を招くことのない範囲で。現在、多くの人が賛意を示す考え方は「と、今でも「昭和のころは」と、数十年前の働き方がよく引き合に出される。サービス残業の多い長時間労働が常態化して家庭サービスがなおりにされた悪しき例として。私もそのような見方を否定はしない。ただ、都心に通勤者として夕餉の時間帯に帰宅することが困難であったのは事実だが、それにしてももう少し家庭に時間を割くべきであったと今にして思うが、だが、違う側面を思い起こせば、決して一方的に不当な労働を強制されていたとは思われない。昭和の後半、またたく間に日本が発展途上国から世界第2の経済大国に駆け上る中で、日本中に沸き立つような高揚感が溢れ、経済成長がどこまでも続くことを信じて疑わないような陶酔状態に多くの人が身を置いていた。

手をつなぐ樹 480



配布中止
連絡フォーム

市報ちようふは、市庁でもご覧いただけます



春はすぐそこ

深大寺周辺のイベントなど

(産業振興課)

3/3 3/4
火 水

東京に春を呼ぶ

深大寺だるま市

深大寺だるま市は、江戸時代から続く季節の風物詩です。毎年、厄除元三大師大祭に合わせて開催され、境内には大小約300余の縁起だるまを中心とした店が並びます。

時 午前9時～午後4時頃

所 深大寺境内・山門周辺

他 深大寺通り交通規制／各日一部一方通行(午前10時～午後4時)※三鷹通りから進入不可

調 深大寺 ☎042-486-5511



深大寺 HP



3/8
日

祇園寺フィールドワーク探鳥会 春



命目覚める春、小鳥たちは舞い歌い、愛を育む季節。豊かな自然を通して、生命の尊さを五感で学びます。

時 午前10時～午後0時30分

所 祇園寺(佐須町2-18-1)

演 安西英明(日本野鳥の会参与)、奥田由香(タゴールソング)

定 申し込み順20人

費 1500円(中学生以下無料)

他 10歳以下は要保護者同伴

申 3月7日(土)(必着)までにEメールまたはファクスで祇園寺・林田

E gionjitemple@gmail.com

F 042-484-1900

他 イベントの詳細は、調布観光ナビHPを参照

※内容は変更になる場合があります

調 調布市観光協会(産業振興課内)

☎042-481-7183



調布観光ナビHP

3/20
祝

深大寺城跡で和を楽しもう。*

※荒天中止

戦国時代前期に築かれた深大寺城跡を舞台に、和を感じるイベントを開催します。

所 深大寺城跡(深大寺元町2 水生植物園内)

時 午前10時～午後3時

ワークショップ

甲冑体験／定 先着50人 費 無料

縁日コーナー／内 ヨーヨー釣り、射的、わたあめ作りなど 定 各先着100人 費 各100円

「だるまのうち」の出店／定 なし

費 内容により異なる

深大寺児童館和太鼓サークル演奏

時 午前10時～

深大寺ガイドツアー

調布市観光ボランティアガイドが、無料で深大寺周辺を案内します。

時 午前11時～、午後1時～※各回45分

集 深大寺観光案内所前

定 各回先着20人程度

SNS投稿キャンペーン

会場周辺のフォトスポットなどで撮った写真をSNSに投稿すると、深大寺そば組合加盟店で使える割引券をプレゼント(先着100人。会場本部で受付)

他 イベントの詳細は、調布観光ナビHPを参照

※内容は変更になる場合があります

調 調布市観光協会(産業振興課内)

☎042-481-7183



3/20
祝

深大寺城跡史跡講義・見学会

※荒天中止

神代植物公園での講義・散策後、深大寺城跡を講師と共に見学します。

時 午前10時～午後0時30分(受付9時40分～)

集 神代植物公園内植物会館前

演 瀧生田周治(郷土博物館) 定 申し込み順20人

費 無料※別途神代植物公園入園料が必要

申 2月24日(火)午前9時から電話で調布市観光協会(産業振興課内) ☎042-481-7183

3/1
日

「神代ワンバス」 見つけてキャンペーン



小田急バスの路線で、神代植物公園のフルラッピングバスが走行しています。動画や写真を撮って、キャンペーンに参加しませんか。

期 3月1日(日)から景品をプレゼント(先着300人)

参加方法 ①ラッピングバスを見つける

②ラッピングバスの動画または写真を撮る

③SNSに次の2つのハッシュタグを付けて投稿する

#神代植物公園 #神代ワンバス

④神代植物公園に遊びに行く

※入園料がかかります

⑤サービスセンタースタッフに声掛けする

※サービスセンターでSNSの投稿を確認します

費 入園料：一般500円、65歳以上250円、中学生200円※小学生以下、都内在住・在学の中中学生は無料

他 プレゼントは何度投稿されても一人1個まで

調 神代植物公園 ☎042-483-2300

ジモティースポット調布緑ヶ丘店の開設

㈱ジモティーと市が連携し、ジモティースポットを2月27日(金)に開設します。「不要になったけれどもまだ使えるモノ」を地域のコミュニティ内で有償または無償で譲り合うことができる場所です。ぜひご利用ください。

持ち込めるもの(無料引取)／次の人が使える状態の家電、レジャー・スポーツ用品、子ども用品、衣料品など

持ち込めないもの／家具(3辺合計180cm以上)、リサイクル家電4品目、自転車(19インチ以上)、マットレス・寝具など。そのほかの詳細はジモティーHP参照

所 緑ヶ丘2-60-8 時 午前10時～午後6時※年末年始を除く

調 ジモティースポット調布緑ヶ丘店 ☎070-9288-1884



予約不要
直接持ち込み可能



5分で完了
持ち込んで渡すだけ



無料引取
何品でもOK

ジモティー



ジモティーHP

(資源循環推進課)

キューピー(株)社員が教える 食をテーマにした講演会 「楽しく食べて健康に！」

日 3月2日(月)午前10時～正午

所 市民プラザあくろす3階ホール 定 60歳以上

内 シニア世代を対象に、必要な栄養素や食事をする事の大切さ、高齢者の食事の摂り方を分かりやすく説明

定 申し込み順40人

申 2月21日(土)午前9時～3月1日(日)に直接または電話、専用フォームから申し込み

調 市民プラザあくろす指定管理者 ☎042-443-1211

(多様性社会・男女共同参画推進課)



専用フォーム



J:COM (地デジ11ch)
「テレビ広報ちょうふ」

〈5日号〉 5日～19日 市政情報、ミニコーナーなど
〈20日号〉 20日～翌月4日 市政情報、特集など

放送内容は調布市公式 YouTube でも配信中



Check

TOPICS トピックス

早朝見守り事業

「みまモーニング」試行実施校の拡充

3月2日(月)から試行実施校を4校増やします(実施校計14校)。

■学校登校時間前の午前7時30分～8時15分

■富士見台小学校(あそびバ) 多摩川小学校(あそびバ)

■杉森小学校(高学年算数教室) 布田小学校(あそびバ)

■全学年の児童

■読書やタブレットを使用しての自習、ほかの児童と会話を楽しむなど、教室と同様の活動(けが・事故防止のため、遊具を使用した遊びは不可)

■無料

■事前登録不要。事前に市HPから印刷した「利用カード」を、利用日当日に受付で提示

■詳細は市HPまたは対象校に在籍する児童の保護者へ「すぐー」を通じて案内

■教育総務課 ☎042-481-7144



市HP

公共の場所でハトなどの野鳥に餌をあげてはいけません

都市美化の推進に関する条例の一部改正

市では、公共の場でのハトなどの野鳥への餌やりによる被害を防止することを目的に、条例の一部改正を行います。

主な改正内容／市内の公共の場所(道路、河川、公園など)での、ハト・カラスなどの野鳥への餌やりを禁止※禁止事項を守れない人に対しては当該事項の中止を指導します

施行日／4月1日(水)

【野鳥への餌やりの影響】

ハト、カラスなどの野鳥に餌を与えることは異常な繁殖による生態系への影響が生じるだけでなく、フンや羽毛などによる衛生問題などにより、市民の健康に悪影響を及ぼす恐れがあります。

■環境政策課 ☎042-481-7087



出典：東京都環境局

令和8年2月8日執行 衆議院議員選挙の結果

当日有権者数／20万1556人

■東京都第22区(小選挙区選出)

調布市の投票者数／12万4497人

調布市の投票率／61.77%

候補者別得票数(届出順)

候補者氏名	候補者届出政党	得票数	
		調布市開票分	第22区合計分
山花 郁夫	中道改革連合	4万 384票	8万7494票
伊藤 達也	自由民主党	6万2901票	13万2689票
鈴木 みか	参政党	1万7679票	3万7697票
合 計		12万 964票	25万7880票

■比例代表選出

調布市の投票者数／12万4471人

調布市の投票率／61.76%

比例代表選出の政党別得票数は市HPを参照

■選挙管理委員会事務局 ☎042-481-7381



市HP

山梨中央銀行窓口での公金取扱い終了

終了時期／3月31日(火)

※ただし、地方税統一QRコード付き納付書による窓口での納付は、引き続き可能

■会計課 ☎042-481-7156

審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

■第6回地域福祉推進会議

■3月26日(木)午後6時30分～8時(受付6時～)

■文化会館たづくり10階1002学習室

■当日先着5人

■福祉総務課 ☎042-481-7101



市HP

パブリック・コメント



市HP

- ①環境基本計画(案)
- ②(仮称)気候変動アクションプログラム(案)
- ③新型インフルエンザ等対策行動計画(案)
- ④耐震改修促進計画(案)
- ⑤調布市自転車活用推進計画(案)
- ⑥調布市地域公共交通計画(案)

意見の提出(案の公開)期間／

■A B 3月5日(休) C 6日(金) D 10日(火) E F 21日(出)まで(必着)

■案の公開場所／意見の提出先、図書館・公民館などの公共施設、市HP

■意見の提出方法／直接(平日のみ)または郵送・FAX・Eメール・専用フォームに住所、氏名、意見を明記し、期限までに各提出先に提出(各公共施設の意見提出箱にも提出可)

■意見の提出先・問い合わせ／

■A B 〒182-8511市役所8階環境政策課

☎042-481-7086 ☎042-481-7550 ①kankyou@city.chofu.lg.jp

■C 〒182-0026文化会館たづくり西館4階健康推進課

☎042-441-6100 ☎042-441-6101 ②kenkou@city.chofu.lg.jp

■D 〒182-8511市役所6階建築指導課

☎042-481-7516 ☎042-481-6991 ③kentiku@city.chofu.lg.jp

■E F 〒182-8511市役所7階交通対策課

☎042-481-7420・7454 ☎042-481-6800 ④koutuu@city.chofu.lg.jp

■提出意見と市の考え方の公表／

■A B D E F 3月末まで C 3月下旬頃に市HPなど



調布 FM83.8MHz 市政情報番組「調布市ほっとインフォメーション」

月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～(各15分) / 5時30分～(5分) 土曜日 午後5時30分～(5分) 日曜日 午後3時30分～(5分) ※放送が休止・時間変更になる場合あり。インターネットでも聴取可。詳細は調布FMHP参照

子育て教育

妊娠・出産



妊娠に関する相談(妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室(いずれも予約制))

健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談(子ども歯科相談室(1・2・4~6歳児)、7~9か月児のもぐもぐ離乳食講座)など



詳細は市HPをご確認ください。

☎子ども家庭センター☎042-441-6081

令和8年2月4日~4月1日生まれの 子どもの保育園申し込み

対象園・受入開始年齢/下布田保育園・生後57日目、上石原保育園・生後57日目、金子保育園・満3カ月
各園1人 入園日/5月1日(金)、6月1日(月)、7月1日(水)※誕生日によって異なる 4月入園で待機中の方、5月入園に申し込んだ方も選考対象。選考結果は4月中旬以降に電話または郵送で通知
申請書(保育課(市役所3階)、神代出張所、子ども家庭支援センターすこやか、各認可保育園、各児童館で配布、または市HPから印刷可)を4月1日(木)までに保育課☎042-481-7132~4へ提出

3月1日(日)~7日(土)は子ども予防接種週間

春の入園・入学に備えて、母子健康手帳で予防接種の受け忘れがないか確認しましょう。特に2回目の麻疹(はしか)・風しん予防接種を受けていない方は、小学校入学前に早めの接種をお願いします。
☎子ども家庭センター☎042-441-6136

子ども野鳥観察会

☎3月1日(日)午前9時30分~11時30分
所入間町1丁目樹林地、NTT中央研修センター
集合時間・場所/9時15分・入間地域福祉センター駐車場 小学生(3年生以下は要保護者同伴)
講師 厚雄(日本野鳥の会会員)
定申し込み順8人 費100円(保険料。当日持参)
持手袋、双眼鏡(お持ちの方)
☎電話またはEメールで2月26日(木)までに入間・樹林の会・安部☎090-1458-4160
E table.abe@gmail.com (緑と公園課)

遊びに
おいでよ!
認可保育園や
幼稚園などが実施する
地域交流事業・園庭開放

各園の実施状況は市HPをチェック!

就学前の子どもと保護者
2月24日(水)以降の平日
午前9時30分~午後4時に
各保育園・幼稚園など※車での来場不可(保育課)

子どものための食事相談

☎3月6日(金) 午後1時15分~1時45分、2時~2時30分、2時45分~3時15分 所文化会館たづくり西館保健センター1階 18歳未満 各回申し込み順2人 医療機関で治療中の方は要問い合わせ
☎☎電話で子ども家庭センター☎042-441-6081

プログラミング教室~プログラム を組んで速い車を走らせよう~

☎3月15日(日)午前10時~正午 所市民プラザあくろす3階ホール 小学生1~3年生
ブロック玩具で作った車を、プログラミングによりスピードを変えながら動かす(作品は持ち帰り不可)
定申し込み順20人 費150円(保険料)
☎2月21日(出)午前9時~3月14日(出)に直接または電話、専用フォームから申し込み
☎市民プラザあくろす指定管理者☎042-443-1211 (多様性社会・男女共同参画推進課)

桜田倶楽部 テニス体験会

☎3月30日(月) 1部:午前10時~11時(受付9時30分~)、2部:11時30分~午後0時30分(受付11時15分~) 所桜田倶楽部・東京テニスカレッジ(深大寺元町2-24-2) 小学生 各部40人(多数抽選)
費無料 動きやすい服装、運動靴、タオル
☎3月15日(日)までに専用フォームから申し込み
☎アウトドアコートのため、雨天コート不良の場合は1部:午前8時30分、2部:午前10時に開催可否を判断
☎桜田倶楽部☎042-488-8870 (スポーツ振興課)

シルバー児童学習教室

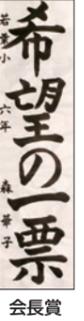
令和8年4月~令和9年3月
①下石原教室
☎5年生国語・6年生算数:水曜日、5年生算数・6年生国語:金曜日 所下石原地域福祉センター
②調布ヶ丘教室
☎5年生国語・6年生算数:火曜日、5年生算数・6年生国語:木曜日 所調布ヶ丘地域福祉センター
①②共に
☎午後6時~7時30分 小学生5・6年生 費1教科月3000円(別途教材費月100円。ワーク代実費あり)
☎各教室2人以上で開講(1教科のみの受講可)
☎☎(公社)調布市シルバー人材センター
☎042-487-9375

明るい選挙啓発書道展 入賞者決定

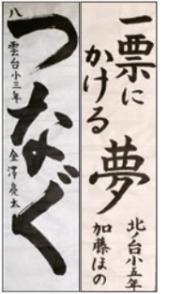
市内在住・在学の小学生が応募した620点のうち、次の方々が入賞しました。(敬称略)

◎入賞者

- 会長賞/森 華子(若葉小6年)
- 金賞/金澤亮太(八雲台小3年)、加藤ほの(北ノ台小5年)
- 銀賞/加藤里紗(富士見台小4年)、福井 環(上ノ原小5年)、濱山柚月(杉森小5年)、茂木梨央(調和小4年)、脇 陽菜美(柏野小1年)
- 銅賞/原 愛奈(第一小5年)、田中葉南(第一小6年)、是安真木(第一小5年)、森田悠真(富士見台小6年)、小暮菜緒(若葉小2年)、鎌田麻央(多摩川小4年)、石井心遥(多摩川小3年)、安岡莉乃(杉森小3年)、大森愛友(調和小6年)、大森友愛(調和小1年)、辻村深咲(柏野小3年)、五十嵐晴美(晃華学園小4年)、本田愛菜(晃華学園小1年)、山下結方(晃華学園小4年)、篠原瑚音(晃華学園小5年)



会長賞



金賞 金賞

◎入賞作品展

☎3月6日(金)~8日(日)
☎午前8時30分~午後10時(最終日は4時まで)
所文化会館たづくり1階南エントランス
☎選挙管理委員会事務局☎042-481-7381

子ども家庭支援センターすこやか 専用☎あり
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎042-481-7733 (午前9時~午後5時)

●小児科医による健康相談

☎3月11日(水)午前10時30分~11時30分
☎眞井清孝(すこやか協力医) 定申し込み順5人
☎☎電話または直接すこやか ☎治療行為は行いません

●サンデーコロパン

☎3月29日(日)午前10時~11時30分(受付10時~10時15分) 所市内在住で令和7年3月1日~12月29日生まれの子どもと保護者 定30組程度(多数抽選)
☎よだれかけ(表面に大きく子どもの名前を明記)、母子健康手帳、バスタオル
☎2月23日(水)午前9時~3月1日(日)午後5時にEメール(すこやか☎要確認)で申し込み

災害時の避難に支援が必要な方のために

災害時の避難に支援が必要な、高齢者や障害者などの避難行動要支援者の名簿を作成します。対象者のうち、同意を得られた方の名簿情報は、平常時から避難支援等関係者に提供します。

令和7年12月1日時点の対象者へ、2月下旬頃に同意確認書を送付します。同意確認書が届いたら、同封の「避難行動要支援者名簿作成の流れ」に沿って同意・不同意いずれの場合も必要事項を記入の上、必ず返送してください。

同意確認書は住民基本台帳などの情報を基に送付します。実際の居住先が異なる(施設に入所しているなど)場合は、同封の注意事項を確認いただき、不明な点はお問い合わせください。

☎市内在住で次に該当する方(すでに同意確認書を提出している方・福祉施設などに入所している方を除く)

- 75歳以上のみの世帯 ●介護認定区分が要介護1・2で、一人暮らしまたは同居の家族が75歳以上
- 介護認定区分が要介護3~5 ●身体障害者手帳1~3級の交付を受けている ●視覚障害4~6級または聴覚障害4~6級の身体障害者手帳の交付を受けている ●愛の手帳の交付を受けている

◎名簿情報の取り扱い

- 同意・不同意問わず返信内容を名簿に登録し、同意の場合は平常時から右表の通り情報を提供します
- 名簿情報の提供に当たっては、避難支援等関係者と協定を締結し、個人情報適正に管理します

◎避難支援等関係者

避難支援等関係者	名簿の提供範囲
調布警察署、調布消防署、社会福祉協議会	全て
市の民生委員・児童委員	管轄している地域のみ
消防団、市内の防災市民組織	管轄している地域のみ
市内の自治会・地区協議会・自治会連合協議会・マンション管理組合	管轄している地域のみ(市と協定を締結した組織のみ提供)

☎福祉総務課☎042-481-7101 ※情報を提供することで、支援されることを保障するものではありません



**令和8年度障害者社会体験活動事業
参加者・ボランティア募集**

知的障害のある方を対象に社会体験活動を行う「杉の木青年教室」「遊ing」の参加者と、活動をサポートするボランティアを募集します。

A参加者

①杉の木青年教室

活動日/月1回程度 市内在住の中学校特別支援学級を卒業した知的障害のある方で、食事やトイレなどが一人でできる方 40人(多数抽選)

②遊ing

活動日/2カ月に1回程度 市内の特別支援学級に通う小・中学生で知的障害のある方 20人(多数抽選)

①②共に

スポーツ、映画鑑賞など
無料※活動内容によって費用が発生する場合あり
申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市から印刷可)を、3月12日(必着)までに問い合わせ先へ直接または郵送・Eメールで申し込み

Bボランティア

随時電話またはEメールで問い合わせ先へ

A①共に

社会教育課(〒182-0026小島町2-36-1)
☎042-481-7488✉syakaiky@city.chofu.lg.jp

**令和8年度調布市地域福祉活動
支援事業助成団体を募集**

地域で活動を始める団体や、すでに活動している団体の新たな取り組みを助成金などで応援します。

1団体上限50万円 締め切り/3月18日(水)午後5時
社会福祉協議会☎042-481-7617

調布ゆうあい福祉公社相談事業

A内科医師による個別相談

3月5日(水)午後1時30分～3時

B弁護士による法律相談

3月12日(水)午前10時30分～正午

C精神科医師による個別相談

3月24日(火)午前10時30分～正午

A～C共に

各申し込み順2人(1人40分) 無料
前日までに電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎042-481-7711

認知症サポーター養成講座

3月14日(土)午前10時～11時30分 文化会館たづくり8階映像シアター 市内在住・在勤・在学の方 申し込み順50人 無料

受講者に「認知症サポーターカード」を進呈
調布(公財)調布ゆうあい福祉公社☎042-481-7711

ゆうあい福祉セミナー

「つながりサポーター養成講座」

専用フォーム

3月15日(日)午前10時～11時30分 文化会館たづくり8階映像シアター 市民 申し込み順80人 無料 電話または専用フォームで申し込み

調布(公財)調布ゆうあい福祉公社☎042-481-7711

協会員募集説明会

専用フォーム

高齢や障害があるなど、外出や家事の手助けが必要な方、食事の配達が必要な方を支援する活動です。

3月17日(火)午前10時～11時30分
参加できない場合は個別に対応可
調布専用フォームまたは電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎042-481-7711

福祉と法務のあんしん終活講座&相談会

エンディングノートだけではカバーしきれない終活の法的備えについてお伝えします。

①3月18日(水)午後2時～3時30分②23日(月)午後1時～4時 総合福祉センター2階201・202会議室
独居・夫婦のみの世帯の高齢者を中心とした市民
①終活講座(エンディングノートで安心しないために・遺言と死後事務委任契約のすすめ)②個別相談会
穴戸孝至(社会福祉士・行政書士) 申し込み順①40人②9組 無料 市民活動支援センター電話代行サービス☎042-498-3381
調布NPO法人あんしんシニアサポート ☎042-486-7015 (高齢者支援室)

障がいのある方のためのパソコン・スマホ講習会

**「乗り換え案内アプリ」
～お出かけを便利に！(全3回)**

①4月6日(月)②13日(月)③20日(月) 午後1時30分～3時30分 総合福祉センター4階生活支援室 市内在住の障害のある方と家族 スマートフォン初心者アプリ活用 6人(多数抽選。初参加の方優先) 費1000円(テキスト代) 各自自身のスマートフォン
調布2月24日(火)～3月26日(休)に直接または電話、FAX、Eメールでドルチェ☎042-490-6675
☎042-444-6606✉dolce@ccsw.or.jp(社会福祉協議会)

暮らしの情報

住まい・街づくり・環境

第2回調布基地跡地留保地の活用による施設整備に伴う都市計画変更に関するオープンハウス

①2月27日(金)午後6時～8時②28日(土)午前10時～正午(いずれも同内容・入退場自由)
①グリーンホール小ホール、西調布駅南口前(駅舎横スペース)②西町公園、飛田給駅北口広場
まちづくり推進課☎042-481-7453

地域公共交通に関するオープンハウス

市内の公共交通を持続可能にしていくための取組などを示す地域公共交通計画(案)について、パネル展示を行います。

会場	日程	時間
調布駅前広場	2月21日(土)	午前10時～11時30分
入間地域福祉センター	21日(土)	午後3時～4時30分
緑ヶ丘地域福祉センター	24日(火)	午後6時30分～8時
ふじみ交流プラザ	28日(土)	午前10時～11時30分
富士見地域福祉センター	28日(土)	午後3時～4時30分

交通対策課☎042-481-7454

住まいの相談窓口

専用フォーム

内容	日程	締め切り日
住宅リフォーム	3月11日(水)	5日(木)
分譲マンション管理	12日(木)	6日(金)
住まいの終活(空き家)	13日(金)	

午後1時30分～、2時30分～、3時30分～ 各回申し込み順3人 無料 調布専用フォームから申し込み、または電話・Eメールで住宅課(市役所7階)☎042-481-7545✉jyutaku@city.chofu.lg.jp

調布都市計画特別用途地区(映画のまち調布推進地区)の案に関する縦覧

都市計画の案/調布都市計画特別用途地区映画のまち調布推進地区の案 告示日/3月2日(月)
縦覧・意見書提出期間/3月3日(火)～16日(月)(平日午前8時30分～午後5時)
縦覧場所・意見書提出先・まちづくり推進課(市役所7階)☎042-481-7453✉042-481-6800
✉keikaku@city.chofu.lg.jp

令和8年度 国民年金保険料は月額1万7920円

4月以降、日本年金機構から令和8年度の納付に関する通知が送付されます。

※右表の納付方法のほか、年度途中からの前納も可能。詳細は年金事務所へ

※4月開始の口座振替とクレジットカード納付の前納(2年、1年、半年上期)の申出書は、2月27日(金)までに年金事務所へ提出。口座振替は電子申請も可。詳細は日本年金機構参照
※クレジットカード納付は納付書払いと同額。引き落とし日は各カード会社へ問い合わせ

※納付書のバーコードをスマートフォン決済アプリで読み取ることで、電子決済も可能。バーコードが印字されていない納付書(30万円を超える金額の納付書など)は電子決済不可

調布日本年金機構府中年金事務所国民年金第1課 ☎042-361-1011 (保険年金課)

納付方法	保険料額	割引額	納付期限・引落日
納付書毎月払い(現金払い)・口座振替・クレジットカード納付	21万5040円/年(1万7920円×12月)		翌月末日
2年前納	口座振替	41万7150円/2年	1万7370円/2年
	納付書払い(現金払い)・クレジットカード納付	41万8510円/2年	1万6010円/2年
1年前納	口座振替	21万530円/年	4510円/年
	納付書払い(現金払い)・クレジットカード納付	21万1220円/年	3820円/年
半年前納	口座振替	21万2600円/年(10万6300円/半年×2回)	2440円/年
	納付書払い(現金払い)・クレジットカード納付	21万3300円/年(10万6650円/半年×2回)	1740円/年
口座振替 早割制度(毎月納付)	1万7860円/月	60円/月	当月末日

★講師や出演者の敬称を省略しています ★金額は税込です
★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です

健康

がん相談サポート事業の 2・3月の開設日



☎ 2月21日(土)・24日(火)・28日(土)、3月3日(火)・7日(土)・10日(火)・14日(土)・17日(火)・21日(土)・24日(火)・28日(土)・31日(火)
 ☎ 午前9時～午後6時
 ☎ がんの疑いがある・がんに罹患した市民と家族など
 ☎ 無料 ☎ 電話 ☎ 0120-785-570) またはがん相談サポート事業☎からEメール
 ☎ サービス利用には市民専用の利用資格コード(275B)が必要。紹介するサービスは一部有料
 ☎ 健康推進課☎042-441-6100

第40回 市民医学講座

「なぜ誰も逃げられないのか骨粗しょう症～新型骨粗しょう症の真実から対策まで」

☎ 3月7日(土)午後2時30分～4時(2時開場)
 ☎ 文化会館たづくり12階大会議場
 ☎ 斎藤 充(東京慈恵会医科大学附属病院 副院長)
 ☎ 申し込み順200人 ☎ 無料 ☎ 2月20日
 ☎ 館から専用フォームから申し込み
 ☎ 講座に関して:
 (公社)調布市医師会☎042-483-8648
 申し込みに関して:
 健康推進課☎042-441-6100

おとなのための食事相談

☎ 3月12日(木) ☎ 午後1時15分～1時45分、2時～2時30分、2時45分～3時15分
 ☎ 文化会館たづくり西館保健センター3階
 ☎ 18歳以上 ☎ 各回申し込み順1人
 ☎ 医療機関で治療中の方は要問い合わせ
 ☎ ☎ 電話で健康推進課☎042-441-6100

スポーツ

スポーツ協会

☎ 042-481-6221 専用☎あり
 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

調布市軟式野球連盟総会

☎ 3月11日(火)午後6時30分～ ☎ 文化会館たづくり12階大会議場 ☎ 新規登録希望チーム要出席。令和7年度登録チームには別途通知を送付。審判員募集中

3月の総合体育館

休館日/3月2日(月)・16日(月)
 ☎ 屋内プール水の入れ替え・清掃により、3月3日(火)～5日(木)は屋内プールのみ休館
【3月の当日申込プログラム】
 ①バレーボールスクール
 ☎ 3月4日(火) ☎ 午前9時30分～11時45分
 ②ビギナーズエアロ
 ☎ 毎週火曜日 ☎ 午後1時45分～2時45分
 ③転倒予防のための体操
 ☎ 毎週木曜日 ☎ 午後0時15分～1時30分
 ④ファットバーニングエアロビクス
 ☎ 毎週金曜日(20日を除く) ☎ 午後7時～8時
 ⑤ラン&フィットエアロビクス
 ☎ 3月7日(土)・21日(土) ☎ 午前9時20分～10時20分
 ⑥フィットボクシング60
 ☎ 3月14日(土)・28日(土) ☎ 午前9時20分～10時20分
 ⑦エンジョイアクア
 ☎ 毎週火・金曜日(3日・20日を除く)
 ☎ 午後2時30分～3時30分
 ⑧水中ウォーキング
 ☎ 毎週月・水・木曜日(2日・4日・5日・16日を除く) ☎ 午前9時20分～9時50分
 ⑨水中運動
 ☎ 毎週水曜日(4日を除く) ☎ 午後2時～3時

⑩ヌードルトレーニング

☎ 毎週金曜日(20日を除く)
 ☎ 午前9時10分～9時55分

⑪スイム練習会

☎ 3月9日(月)・23日(月)・30日(月) ☎ 午後7時～8時

⑫中上級スイミングスクール

☎ 毎週水曜日(4日を除く)
 ☎ 午後6時30分～8時30分

⑬サンデースイミングスクール

☎ 毎週日曜日 ☎ 午前10時～正午

①～⑬共に

☎ 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
 ☎ 当日直接会場へ
 ☎ 定員・費用など詳細はスポーツ協会☎から要確認

採用情報

※履歴書などの提出が必要です。
 詳細は市採用☎参照



会計年度任用職員

職種/①児童館・学童クラブ専門支援員
 ②児童館・学童クラブ児童補助員
 業務内容/児童対応業務など
 採用日/4月1日(火)以降(予定)
 ☎ ①2月26日(木)②3月4日(火)までに専用フォームから申し込み
 ☎ 児童青少年課☎042-481-7534



(社福)調布市社会福祉事業団職員(栄養士)

必要な資格など/あり 採用日/4月1日(火) ☎ 履歴書、資格・免許証明書の写しを、2月27日(金)までに〒182-0032西町290-4 調布市社会福祉事業団本部事務局へ直接・郵送、または法人☎から申し込み
 ☎ 調布市社会福祉事業団本部事務局☎042-481-7493 (障害福祉課)

気づいてください！体と心の限界サイン

全国の令和6年の自殺者数は2万320人です。市でも毎年数十人の方が自ら命を絶っています。あなた自身とあなたの大切な人の命を守るために、ひとりで悩まず、ご相談ください

3月は東京都の自殺対策強化月間



市HP

特別相談(相談受付時間の延長など)

※通常相談の日時でも受け付けています

相談窓口	電話番号	受付日時	
		特別相談	通常相談
フリーダイヤル特別相談 (NPO法人国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター)	03-5286-9090	3月1日(日)～7日(土) 午後8時～翌午前2時30分 ※月曜日:午後10時30分～ 火曜日:午後5時～ ※下記電話でも受け付け ☎0120-58-9090	毎日 午後8時～翌午前2時30分 ※月曜日:午後10時30分～ 火曜日:午後5時～
有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話～ (NPO法人有終支援いのちの山彦電話)	03-3842-5311	3月1日(日)・8日(日)・20日(火) 正午～午後8時	火・水・金・土曜日 正午～午後8時
(全国)自殺予防いのちの電話 (一社)日本のいのちの電話連盟	☎0120-783-556	3月10日(火)～16日(月) 午前8時～翌午前8時	毎日午後4時～9時。毎月10日は午前8時～翌午前8時
(東京)東京いのちの電話 (福)いのちの電話	03-3264-4343	毎日 24時間	毎日 24時間
東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～ (東京都(NPO法人メンタルケア協議会))	0570-087478	3月27日(金)～31日(火) 24時間	毎日 正午～翌午前5時30分

※0570で始まるナビダイヤルは有料です(携帯電話の無料通話、かけ放題プランなどの対象外)

自死遺族のための相談窓口

相談窓口	電話番号	受付日時	
		特別相談	通常相談
自死遺族傾聴電話 (NPO法人グリーンケア・サポートプラザ)	03-3796-5453	3月3日(火)～7日(土) 午前11時～午後5時	火・木・土曜日 午前11時～午後5時
自死遺族相談ダイヤル (NPO法人全国自死遺族総合支援センター)	03-3261-4350	3月9日(月)～11日(水) 正午～午後5時	木・日曜日 正午～午後6時

市内の相談

◎うつ病などの心の健康相談

健康推進課/☎042-441-6100

☎ 平日午前9時～午後5時

こころの健康支援センター/

☎042-490-8166

☎ 月～土曜日(祝日を除く)

☎ 午前9時～午後5時(土曜日は正午まで)

◎24時間365日チャット相談

「あなたのいばしょチャット

相談(調布市版)」

児童青少年課/

☎042-481-7536

市子ども・若者とその家族を対象としたチャット相談事業

◎その他の各種市民相談

高齢者の生活、学校生活(不登校・いじめなど)、消費生活(多重債務・契約トラブルなど)相談も実施中。詳細は毎月市報20日号の「相談案内」のページ参照。
 (健康推進課)



●3月3日は耳の日～耳の健康に注目しましょう～

耳の健康を保つためには、耳や聴覚に問題が生じたらすぐに医師に相談することが大切です。また補聴器の使用を勧められたら、聴覚専門家の指導通りに装着しましょう。生涯を通して耳のケアを心がけ大切な耳を大事にしましょう。

☎ 健康推進課☎042-441-6100

仕事・創業

無料職業適性検査



自分の「興味があること」「自信があること」などを知り、自己理解を深める助けをします。

日 3月3日(火)・30日(月) 午前10時～正午
対 15～49歳で就労(アルバイト含む)・就学していない方 申し込み順8人
所 調布市ちょうふ若者サポートステーションHP、または電話 ☎042-444-7975 で初回相談を予約 (産業労働支援センター)

子育てしながら働きたい方のためのセミナー・講習

- A ビジネスマナー&メイクアップセミナー**
日 3月9日(月)午前10時～午後1時(受付9時45分～)
対 子育て中の方で再就職を目指している方
定 申し込み順12人 調布パウダーファンデーション、アイブロー、口紅(あればリップブラシ)、大きめの手鏡、スマートフォン(メイクの確認で使用)
- B パソコン講習(中級)**
期 3月10日(火)～13日(金)
時 午前10時～午後4時(初日は午後1時15分から)
対 ハローワーク府中マザーズコーナー登録者(申し込み当日の登録不可)で再就職を目指している方
関 Excel(中級)、PowerPoint(初級)
定 申し込み順10人 詳細はハローワーク府中HP参照
- A・B 共に**
所 市民プラザあくろす3階研修室3 無料 1歳

～就学前(国申し込み順5人) 日 2月27日(金)まで
調布直接ハローワーク府中マザーズコーナー(コクテイー2階) ☎042-480-8161(電話、FAX、代理申し込み不可) (産業労働支援センター)

産業労働支援センター 専用HPあり
〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎042-443-1217・F ☎042-443-1218
E industry@chofu-across.jp
休館日/第3月曜日(祝日の場合は直後の平日)

- A 創業経営相談会**
日 ①3月4日(火)②11日(火)③18日(火)④25日(火)
時 ①③午前9時～午後1時②④午後4時～8時
- B 採用から退職まで「まるっと労務相談会」**
日 3月3日(火)・7日(土)・26日(木)
時 午前9時～午後4時(正午～1時を除く)
- C 事業者向け税務相談会**
日 3月10日(火)午後1時～4時
- D 融資相談会**
日 3月12日(木)午前10時～午後4時(正午～1時を除く)
- A～D 共に**
相談時間/1人50分 所 産業労働支援センター
定 申し込み順 A 4人 B 6人 C 3人 D 5人 無料
調布産業労働支援センターHP、または電話・FAX・Eメールで申し込み

募集

調布市プレミアム付PayPayデジタル商品券事業の加盟店

調布市商工会では、市内経済の活性化と事業者支援を目的として、プレミアム付PayPayデジタル商品券事

業を実施します。本事業への参加を希望する事業者は、お早めに手続きをお願いします。なお、商品券購入に関する市民向けの案内は、4月頃を予定しています。

以下にいずれかに該当する事業者
①調布市商工会の会員事業者(業種・規模不問)
②市内で営業する個人事業主
③市内で営業する法人事業所(大型店を除く)のうち、市内に本店登記を有するもの
商品券概要/発行方法: PayPayデジタル商品券
商品券利用期間: 5月28日(木)～9月30日(火)(予定)
券種: 1口6500円分を5000円で販売(プレミアム率30%) 発行予定口数: 20万口
登録方法/本事業への参加を希望する事業者は、3月15日(日)までにPayPay加盟店登録を完了してください。すでにPayPayを導入している事業者は、改めての登録は不要です。3月15日時点のPayPay加盟店登録店舗を対象に、決済事業者が参加意思確認を行う予定です。3月15日以降は、運営事務局(3月15日開設予定)で随時申し込みを受け付けます。
調布市商工会HP参照 (産業振興課)

その他のお知らせ

ハケ岳少年自然の家 3月1日(日)から新規予約受付

区分	新規予約受け付け分
市内青少年団体(おおむね20歳未満の方で構成する10人以上の団体)	9月利用分
市内個人(市内在住・在勤・在学) ※青少年団体以外の団体を含む	6月利用分

※連泊時は1泊目の属する月が基準
調布市電話でハケ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1) ☎0551-48-2014(3月10日(火)・11日(水)を除く午前9時～午後5時) ※個人利用のみハケ岳少年自然の家HPから申し込み可 (社会教育課)

3月の女性のための相談実施日

- ◎女性の生きかた相談
面接相談(予約制) /
日 3月2日(月)午後4時～7時50分、5日(木)・12日(木)・13日(金)・19日(木)・26日(木)・27日(金)午前10時～午後3時50分
電話相談/専用電話 ☎042-443-1233
日 3月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)
- ◎女性のための法律相談
日 3月10日(火)・17日(火)午前10時～午後0時15分、24日(火)午後4時10分～7時
- ◎働く女性の人生相談
日 3月11日(水)午後4時～7時50分
- ◎女性のヘルスケア相談
日 3月25日(火)午後1時55分～4時5分
無料
相談日時の変更の場合あり
調布市専用フォームから申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課 ☎042-443-1213

1～3月は若者の悪質商法被害防止キャンペーン期間

「怪しい」と気づかなければ悪質商法の思うツボ

最近の若者を狙う悪質商法は、SNSなどを悪用した手口が増加しています。市は、東京都が毎年1～3月に実施している若者の悪質商法被害防止キャンペーンと連携して、若者への注意喚起や相談の呼びかけを実施しています。期間中、ポスターを掲出するとともに、リーフレットの配布を行います。

誰もが悪質商法の被害に遭う可能性があります。被害に遭っても、恥ずかしがったり、自分に落ち度があると感じて、相談せずにあきらめてしまう人も多いようです。

困ったら、一人で悩まず、お住まいの消費生活センターへご相談ください。

【事例】若者を狙うこんな手口に注意

- ①「副業や内職で簡単に収入を得られる」などと勧誘し、仕事に必要があるとしてローンを組ませて商品やサービスを購入させる、または金銭を支払わせる。
- ②美容医療や脱毛エステの「通い放題」をうたう広告などにつられて契約したが、予約が取れなければ解約もできず支払いだけが残る。



ポスターなどで呼びかけ実施中

特別相談

- A 多重債務110番** 日 3月2日(月)・3日(火)
市は、東京都と都内区市町村と連携して、特別相談「多重債務110番」を一斉に実施します。一人で悩まずに当センターにご相談ください。
- B 若者のトラブル110番** 日 3月9日(月)・10日(火)
- A・B 共に**
電話相談: 午前9時～正午、午後1時～3時30分
来所相談(事前予約制): 午前9時～正午、午後1時～3時
※通常の消費生活相談も利用可
調布市消費生活センター(市役所3階) ☎042-481-7034(相談・予約共通)
(文化生涯学習課)

広告の欄

掲載申し込み / (特非) 調布市地域情報化コンソーシアム(クリック)(広告代理店) ☎050-3748-0006
E shihou@chofu.com 広告料/通常広告: 1枠3万円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)
申し込み・詳細はこちら

今日もいい日 だったね。

ひらかれたおススメ

見学予約受付中

CLASWELL 仙川

☎03-6909-1875

https://kc-welfare.co.jp/facility/sengawa

●類型/住宅型 ●受付記録の有無/無 ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払方法/月払い方式 ●入居後の維持/運営費(自己負担) ●介護保険の利用/居宅サービス利用可 ●定員/69人 ●室数/69室 ●居室区分/1名

【所在地】東京都調布市若葉町二丁目1-4番地1 【アクセス】京王線「仙川」徒歩7分

【事業主体】KC-Welfare株式会社

住まいの「困った!」を「良かった!」に。

クロス張替え ¥1,200~/㎡
水栓交換 ¥28,000~
コンセント交換 ¥8,000~

お気軽にお電話ください!
お見積り無料!

◆女性スタッフがお伺いします!
調布市上石原3-59-41
customer@sentimental-value.jp

庭木 1本から大歓迎!!

見積無料

剪定 1本 3,300円(税込)

※3m未満 ※20分未満別途

※マツ、マキなど特殊な木、仕立物は別途の見積りとなります

剪定・伐採・生垣
雑草対策・消毒
庭木やお花の植栽
鉢や古土の処分

フリーダイヤル ☎0120-187-394

株式会社大和グリーン

調布支店 調布市飛田1-18-9
受付時間 9:00～18:00(無休)
上野・葛飾・さいたま・川口にも支店あり!

市報ちょうふ 読者限定
すべての作業料金から
10%OFF
さらに3月20日以降の作業で
+10%OFF (先着20名様)

イベントのお知らせ

生涯学習サークル体験事業

④プログレッシブ イングリッシュ

日①2月28日(土)②3月7日(土)③14日(土)

時午前10時～正午 集合時間/開始10分前

所文化会館たづくり①11階1103学習室②③12階1203会議室 英語でコメントできる方 英字新聞などを
読んで自由に意見を交わす 各日申し込み順3人

料無料 締め切り/各実施の3日前

⑤簿記研究会

日3月1日(日)・15日(日) 時午後1時～2時30分(3級)、
3時～4時30分(2級) 所市民プラザあくろす2階
はばたき 簿記入門(やさしい簿記教室)簿記を学
ぶ 各日申し込み順3人 料無料

筆記用具、電卓 締め切り/各実施の2日前

⑥⑦共に

所各締切日までに生涯学習情報コーナー

☎042-441-6155

(文化生涯学習課)

春の火災予防運動 3月1日(日)～7日(土)



調布消防署HP

◎いこー！まなぼー！防災訓練！

日2月28日(土)午後1時～3時30分 所調布消防署

起震車体験(混雑時は受付を締め切り)、防災スタ
ンプラリー、初期消火コーナー、はしご車撮影コー
ナー、消防隊による消防演技、まっくら煙体験など。シ
ークレット企画もあり

所調布消防署(防火査察係) ☎042-486-0119

(総合防災安全課)

古武術で遊ぼう&まち歩き

日3月1日(日)午前9時～午後0時30分頃

集合時間・場所/午前9時・八雲台小学校体育館

所市民(医師からの運動制限のない方)。小学生以下
は要保護者同伴 疲れにくい、筋力を使わない、効
率的な身体の動かし方を「古武術」から学ぶ。古武
術終了後、10時からまち歩き(井の頭公園周辺の
暗渠・川巡り バスで万助橋下車→玉川上水→神田川
支流→井の頭公園駅→井の頭公園(井の頭池)→現
地解散)

所野口祥子、梶井直親 所申し込み順20人

費500円(小学生以下無料。別途交通費) 所上履き

所日2月28日(土)午後6時までに電話で八雲台小学校
地区協議会・梶井 ☎080-2242-9749 (協働推進課)

第11回調和SHCフェスタ

日3月1日(日)※雨天時、室内イベントのみ

所市民大町スポーツ施設、調和小学校

時・所体育館:午前10時～・開会式、舞台発表

会議室:午前10時20分～正午・ポッチャ体験会

午後0時30分～2時・ワークショップ体験会

大運動場:午前10時20分～午後3時・フライング
ディスク&ディスクゲッター、モルック

小運動場:午前10時30分～午後3時・Jrテニス体験
会

調和小学校アリーナ:

午前10時30分～正午・親子体操体験会

午前10時30分～午後2時30分・書道展示

午後1時～2時30分・小学生ネオホッケー体験
会

にぎわい広場(駐車場):午前10時20分～・キッ
チンカー、野川水族館、ベゴマ体験 料無料

所会議室、アリーナでの催しは室内用運動靴

所当日直接会場へ

所調和SHC倶楽部 ☎042-498-8828 (スポーツ振興課)

「発見!ジェンダー」 (公財)日本女性学習財団作成パネル展示

国際女性デー(3月8日)にあわせて、暮らしや社
会に潜むジェンダー問題をイラストにしたパネル展
示を実施します。

期3月3日(火)～13日(金)

所市役所2階エントランスホール

所多様性社会・男女共同参画推進課 ☎042-443-1213

ゼロカーボンワークショップ ～スペシャルなゲストと未来のゼロ カーボンシティ調布を考えよう～



日3月1日(日)午後2時～4時30分

所市民プラザあくろす3階ホール 所小学3年生以上
所ゲストによるパネルディスカッションほか※詳細は
専用フォーム参照 所横山泰治(調布市参加と協働の
まちづくりアドバイザー)

ゲスト/石渡美奈(ホッピービバレッジ株
代表取締役社長)、織 朱實(上智大学大
学院教授)、宮崎悠輔(やめスマ研究所所長)

所専用フォームから申し込み、または電
話で環境政策課 ☎042-481-7086



専用
フォーム

社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話(中級)」

日3月3日(火)午後1時～3時

所総合福祉センター団体室 所ドリクアブダラ(英会
話講師) 所申し込み順10人 料無料

所会員登録(有料)すると継続受講可能

所日3月2日(月)までに電話またはEメールでCCD担当
・神尾 ☎090-5558-2537 所ccd.jin@gmail.com

◎歴史サークル・芝蘭 「沖繩・米軍基地と女性たち
～Aサインパーってなに?～」

日3月6日(金)午後1時～3時

所文化会館たづくり8階映像シアター

所小野沢あかね(立教大学教授) 所当日先着100人

所歴史サークル・芝蘭・佐藤 ☎090-2254-6277

(社会教育課)

まちの話題

市応援アスリート(パラ水泳)の 吉岡武勲選手が表敬訪問

1月14日、パラ水泳の吉岡武勲選手が市長を表敬
訪問しました。吉岡選手は、昨年11月に行われた「第
15回JSCA全国知的障害者水泳競技大会」中学生区
分でのエントリー全4種目で1位という好成績を収
め、最優秀選手賞を受賞されました。保護者やコー
チを交えて、大会や得意種目、水泳を始めたきっか
けなどを話していただきました。



所スポーツ振興課 ☎042-481-7496

防災協定の締結に伴う 協定書交換式を実施

災害時の対応を強化するため、次の4団体と協定
を締結し、協定書交換式を実施しました。

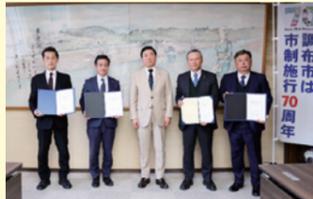
【締結先】

萩原工業株:物資調達に関する協定

林建設株:無人航空機を活用した支援活動に関する
協定

株拓進総合管理:避難所運営への協力に関する協定

調布南高等学校:避難所としての施設の利用に関する
協定(協定更新)



所総合防災安全課 ☎042-481-7346

イベント情報

味の素スタジアム 京王アリーナTOKYO



詳細は
ココから!



各イベントの詳細などは主催者へ要問い合わせ

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同
樹木墓地 **28**万円
毎年の維持費がからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由
優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別
樹木墓地 **45**万円より
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1

お問い合わせ ☎0120-561-660

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは
世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩石

●京王閣競輪開催日(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)
日2月28日(土)、3月★1日(日)・★2日(月)・★3日(火)・12日(木)・13日(金)・14日(土)・15日(日)
所東京都十一市競輪事業組合 ☎042-489-1311

(財政課)

中国語教室 (初級・入門クラス) 受講生募集

日 3月5日(休)からの①毎月第1・3木曜日②月4回木曜日 日: ①入門クラス(新規開講): 午後1時~2時30分②初級クラス(追加募集): 午前10時~11時30分 所 シルバー人材センターサテライトルーム(布田4-18-1ハラビル2階) ①中国語を初めて学ぶ方②ピンイン(中国語の発音表記法)を学習済みの方※見学も可 各クラス若干名 費 月①2000円②4000円(別途テキスト代1980円) 甲 調布市シルバー人材センター ☎042-487-9375

家庭教育セミナー 「実は先生方も学んでいる、個別最適な学びを生み出すその子に合わせた働きかけ」

日 3月7日(出)午後2時30分~4時30分 所 第八中学校2階多目的室 演 屋間彦彦(特別支援学校主幹教諭) 定 申し込み順60人 費 無料 日 3月7日(出)までに専用フォームから申し込み 所 PTA文化教養委員会 ☎03-3309-4131(社会教育課)

第一小学校 吹奏楽クラブ 第43回ジョイントコンサート

日 3月8日(日)午後1時30分~(1時開場) 所 第一小学校体育館(出入口は正門側) 定 当日先着200人 曲 目 / 「LET IT GO」「僕らまた」「BRAZIL」ほか 所 第一小学校・山崎 ☎042-481-7636

調布市民歌舞伎公演 親子招待

日 3月8日(日)午後4時~6時 所 文化会館たづくり2階くすのきホール 費 財団HP参照 所 調布市民歌舞伎・彌富 ☎070-6630-7604 (文化生涯学習課)

第18回 にじの会文化行事

日 3月13日(金)午後2時~4時 所 三鷹市公会堂光のホール 演 荒馬座の演技とにじの会による演奏会 費 無料 日 当日直接会場へ 所 (社福) にじの会・山下 ☎0422-39-2411 (障害福祉課)

消費者のつどい

フレイル体操! おりがみ講座! 出前寄席! 体を動かして楽しく学ぼう!

◎健康な生活を送るためにできること! 消費者団体連合会のあゆみも展示 日 3月17日(火)午後1時30分~4時 所 文化会館たづくり12階大会議場 所 市内在住・在勤・在学の方 ①フレイル体操と介護保険の話②おりがみ講座(コースターを作ろう)③出前寄席! 漫才「安心してください」には要注意!! ①地域包括支援センターちょうふ花園②消費者団体連合会③キラーコンテンツ 定 30人(多数抽選) 費 無料

日 2月27日(金)までに電話または専用フォームから申し込み 所 調布市消費者団体連合会 ☎090-4913-8478 文化生涯学習課 ☎042-481-7140



講座

「LGBTQフレンドリーな社会を目指して ~カナダ旅行から考える~」

LGBTQの権利保障が進む国を記した「クィアのカナダ旅行記」の著者と多様性を認め合う社会を考えます。 日 3月19日(休)午後7時~8時30分 所 市民プラザあくろす3階研修室3 演 水上 文(文筆家) 定 申し込み順20人 費 無料 日 1歳~就学前(日 2月24日(火)~3月12日(休)) 日 2月24日(火)午前9時から専用フォームから申し込み、または電話で男女共同参画推進センター ☎042-443-1213 (多様性社会・男女共同参画推進課)



調布国際音楽祭2026 出演者募集

①フェスティバル・オーケストラ 本番/日 6月27日(出)午後4時 リハーサル/日 6月23日(火)~26日(金) 日 午後4時~9時(予定) 所 グリーンホール 演 鈴木雅明(指揮)、松田華音(ピアノ) 講師: 白井 圭(コンサートマスター)、上野星矢(フルート)、吉野直子(ハープ)ほか 費 2万円(参加費) ②オープンステージ・ミュージックカフェ・ウェルカムコンサート 日 6月21日(日)・27日(出)・28日(日)(ミュージックカフェは27日(出)・28日(日)のみ) ③④共に 日 3月20日(祝)~4月18日(出)に調布国際音楽祭HPの専用フォームから申し込み 日 公演とチケット発売日などの詳細は調布国際音楽祭HP参照 所 (公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団芸術振興事業課 ☎042-481-7611 (文化生涯学習課)



いやしとふれあいの旅事業 日帰りバスツアー 隅田川ランチクルーズと築地のお買い物

日 3月24日(火) 集合時間・場所/午前7時30分頃・仙川駅、7時40分頃・国領駅、8時頃・文化会館たづくり横※最終案内書で要確認 解散/午後6時頃・文化会館たづくり横、6時10分頃・国領駅、6時20分頃・仙川駅 行程/調布→皇居外苑(観光)→築地場外市場(観光)→屋形船野田屋(昼食)→山田洋次ミュージアム・葛飾柴又寅さん記念館(観光) →調布 定 申し込み順25人 最少催行人数/25人 費 1万9800円 日 交通事情などにより時間が前後、または中止する場合あり。旅行契約成立後の取り消しは、取消料がかかる場合あり 日 調布さくらツーリスト(株) ☎042-487-1711 (協働推進課)



屋形船

ほっとサロン「人生後半戦が面白い! ミドルシニアの人生の楽しみ方」

調布でいきいき暮らす方法を模索している男性ファシリテーターとともに、人生の楽しみ方、地域での活動の仕方などを語り合います。 日 3月24日(火)午前10時~11時30分 所 市民プラザあくろす3階研修室2 定 男性 定 申し込み順7人 費 無料 日 問い合わせ先に電話で要確認 日 2月24日(火)午前9時から専用フォームから申し込み、または電話で男女共同参画推進センター ☎042-443-1213 (多様性社会・男女共同参画推進課)



混声合唱団 七福神 第15回定期演奏会

日 3月25日(水)午後7時~9時(6時30分開場) 所 グリーンホール大ホール 曲 目 / 「大切なもの」「ミュージカル」「つばめ」「時代」「春」ほか 定 申し込み順850人 費 2000円(高校生以下1000円。未就学児無料) 日 3月25日(水)までに電話またはEメールで混声合唱団七福神・山崎 ☎090-1407-0323 日 shichifukujintomoko@gmail.com (社会教育課)

マレーシア料理を作ってみよう!

マレーシア出身の講師とマレーシア料理を作り、試食しながらマレーシアの文化を学びます。 日 3月28日(出)午後2時~5時(受付1時45分~) 所 文化会館たづくり10階調理室 定 申し込み順14人 費 1200円 日 3月11日(火)までに国際交流センターHPから申し込み 所 国際交流センター ☎042-441-6195(日曜日、祝日、文化会館たづくり休館日を除く) (文化生涯学習課)



各館だより

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用HPあり ☎03-3326-0648 日 03-3326-1330 開館時間/午前9時~午後5時 入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料 休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日) ●企画展「続・自筆原稿の魅力」日 3月1日(日)まで ●リレー展示 「実篤記念館の40年~情報技術の発達とともに~」 日 3月1日(日)まで ●展示解説日 2月28日(出)午後1時30分から45分間程度 日 当日直接会場へ ●閲覧室休室日 2月25日(火)・26日(休) ●展示室休室日 3月3日(火)~6日(金) 日 閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

広告の欄

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの? 女性税理士が解説 売却のノウハウを経験豊富なプロに学ぶ「土地と空き家の売り方セミナー」

◎2月28日(土)参加無料・要予約 調布市市民プラザあくろすで開催

日本では相続財産の約4割を占めるのが不動産だそう。いざ、相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかないケースも見られます。事前にできる準備で労力を軽減、早めの対策を考えたいですね。そこで、「三井住友トラスト不動産」では、2月28日(土)に「土地と空き家の売り方セミナー」を開催します。セミナーで

は、女性税理士の鷺(さぎ)百合子さんが不動産売却の契約の流れ、諸経費・税金など、不動産を売るときに事前に知っておきたい知識を解説。さまざまなケースを踏まえ、不動産売却の基礎からノウハウを伝授。終了後は無料の個別相談も実施(予約優先)。不動産の無料価格査定相談にも応じます。この機会に気軽に参加を。

日時 2月28日(土)【午前の部】10時~12時



(受付9時30分から)【午後の部】13時30分~15時30分(受付13時から) 会場 調布市市民プラザあくろす研修室3(調布市国領町2-5-15コクティ-3階) 講師 ジェミナイ税理士事務所・税理士・鷺(さぎ)百合子さん(写真) 特典 不動産売買ガイドブックを進呈 定員 各部申し込み順20人 費用 無料(要予約) 申込 セミナー事務局 ☎0120-225-238 受付9時30分~17時30分※提供された個人情報は主催者が取得し、本セミナーの申し込み受け付け、運営の管理に利用



●次回展示予告 春季展「版画に親しむ」

期 3月7日(土)～4月12日(日)

●実篤公園ボランティアガイド

旧実篤邸や実篤公園の見所を30分程度で解説します。

日 2月22日(日)・23日(祝)、3月1日(日)※雨天中止

時 午後1時～3時の間で随時(最終受付は2時30分)

対 1～5人グループ・個人

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎042-481-7656 042-481-7655
開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●資料整理のための臨時休館

期 3月3日(火)～19日(木)

臨時休館中の埋蔵文化財発掘の届け出・問い合わせは、通常通り博物館へ

●常設展示「調布の歴史」

●郷土学習展「ちょっと昔の暮らし」

期 4月5日(日)まで

●次回展示予告 ギャラリー展「矢ヶ崎の鋸鍛冶」

調布の特徴的な生業である、矢ヶ崎(現在の国領町7、8丁目辺り)の鋸鍛冶について、収蔵資料を使って紹介します。

期 2月21日(土)～6月7日(日)

●市制施行70周年記念

出張パネル展示「写真でたどる調布のおもいで」

期 3月3日(火)～26日(木)

所 ふじみ交流プラザ

開館時間・休館日は開催施設に準じる



整備された甲州街道(下石原から府中方面を望む) 1964年

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり1・4・5・6階
専用 ☎042-441-6181 042-441-6183
開館時間/中央図書館: 午前9時～午後8時30分
(視聴覚資料室は5時まで)
分館: 午前9時～午後5時
(4～9月の水・金曜日は6時まで)

●2・3月の休館日

中央図書館/3月23日(月)・24日(火)

分館/2月24日(火)、3月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・24日(火)・30日(月)

※深大寺分館は空調工事のため3月4日(火)まで休館

●図書館からの耳より情報「あなたへのブックメール」

調布FM(83.8MHz)で、図書館職員が事業やサービスなどを案内しています。内容は月替わりです。

日 毎週土曜日午後4時40分頃～50分頃

日 2月28日(土)のみ午後5時40分頃～50分頃放送

●展示「英語「じゃない」!

海外文学の世界」

海外文学の中でも少し手に取りづらい、英語以外の言語で原著が記されている作品を展示します。

期 3月22日(日)まで



共催事業

●公開読書会「もう一度読む子どもの本」

日 3月28日(土)午前10時～正午

所 文化会館たづくり6階601会議室 因「あしながおじさん」ウェブスター作 申し込み順5人 費無料

日 2月21日(土)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎042-441-6328(午前9時～午後4時)

公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で費用/記載のない場合は無料

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎042-488-2698 042-488-2787

●市民の暮らし講座 地域連携

事業 成人学級サステナブルを学ぶ会2025共同企画「飽食の時代とごみ問題～手に入れて、手放すまでを配慮するということ」

日 3月8日(日)午後2時～4時

所 江尻京子(環境カウンセラー) 申し込み順20人 日 2月21日(土)午前9時から受け付け

●いきいき講座「シニア向けゆっくり歴史散歩～武蔵府中の古墳を探ろう」(全2回)

日 ①3月11日(火)②13日(金) 時 午前10時～正午 所 ①北部公民館第1、2学習室②府中市内 集・解散場所

②京王線分倍河原駅 時 2時間自力で歩けるおおよね65歳以上の市民 所 落合大海(日本史研究家)

申し込み順15人 時 筆記用具、散歩時は歩きやすい服装・靴、雨具 日 2月21日(土)午前9時から受け付け



2024年12月日本フードエコロジーセンター(相模原市)で回収された廃棄バナナ

●北の杜講座 地域連携事業

「市制施行70周年記念事業・上ノ原まちづくりの会共同企画 上ノ原“坂”ものがたりを歩こう」

「上ノ原“坂”ものがたりMAP&写真展」で紹介されているさまざまな坂道や古道、史跡などを歩きながら紹介します。

日 3月18日(火)午前10時～正午 集合時間・場所/午前10時・北部公民館1階展示室 解散/正午・深大寺

歩行距離/2kmほどを予定。坂道を上り下りします

所 上ノ原まちづくりの会 申し込み順15人

日 2月25日(火)午前9時から受け付け

所 筆記用具、歩きやすい服装・靴、雨具

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 03-3305-3456

●シルバー教室「自分で作ってみたいミニレザーバッグ」(全2回)

シニア世代が持って嬉しい「皮革小物」の作り方を、地元工場の講師から学びます。

日 ①3月6日(金)②13日(金)

時 午前10時～正午 所 60歳以上

上の市民 所 関口善大(関口靴工房主宰)

申し込み順10人 費2900円(材料費2回分。初回持参) 所 老眼鏡、筆記用具

日 2月21日(土)午前9時から受け付け

申し込み時①キャメル×ネイビー②キャメル×キャメル③キャメル×こげ茶から希望の色を聞きます



①キャメル×ネイビー



市HP

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎042-484-2531 042-484-3704

●美術史講座「見方が分かる! 仏像と工芸品にみる日本の美～入門編」(全2回)

博物館などに展示されている仏像や工芸品について鑑賞するポイントなど、初心者向けの内容として専門家から話を伺います。

日 ①3月21日(土)②28日(土) 時 午後2時～4時

所 ①仏像の見方の基礎を学ぶ②陶磁器や漆器から読み解く日本と海外の文化交流 所 ①神野祐太(神奈川県立歴史博物館主任学芸員)②鈴木愛乃(神奈川県立歴史博物館学芸員)

申し込み35人(多数抽選) 日 3月11日(火)午後5時

まで、直接または電話・専用フォームから申し込み 結果は13日(金)以降に連絡



専用フォーム

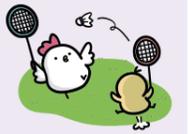
市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。(広報課)

催し

■新築若会 歌の会 日 3月2日(月)・18日(火)午後1時～4時30分 所 文化会館たづくり9階 費700円(材料費、資料代、機材費、施設等使用料) 所 小林 ☎080-5444-4616

■調布断の会 弥生奇席 日 3月29日(日)午後2時30分(2時開場) 所 文化会館たづくり8階 費無料 所 田岡 ☎090-3682-8302



会 員 募 集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	にこにこヨーガサークル	木曜日午前10時～正午	文化会館たづくり	1000円	月2500円	桐原 ☎042-487-5539	一緒にヨガで健康になりませんか
	彩の会(絵手紙)	月1回土曜日午後1時～4時 (3月21日・4月以降未定)	西部公民館	ナシ	6カ月2000円	柏原 ☎042-483-9879	体験の方大歓迎! 無料

調布仙川のファイナンシャルプランナー事務所

家計の健康診断

こんなお悩みを解決します

夫とお金の話をするのが、とても苦手

家計簿をつけなきゃいけないと思ってるけど、いけるけれど...

今の家計のまま大丈夫なのか確認したい

節約? これ以上? どうやって?

1時間無料相談申込みはこちら

株式会社 Switppy

代表: 尾田 スイッピー 調布市若葉町1-19-3

お問い合わせ ☎03-5969-8475

相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績

親切丁寧がモットー

土日祝日予約相談可

お問い合わせ 調布市小島町11-6 エンゲ502

☎042-426-4568

乗らなくなった車の手放し方

廃車ラボ

☎042-444-7106

引取から手続きまでご案内
迷ったままで構いません

多くの場合、費用無し。
動かない車でも対応できます。

東京都調布市飛田給1-2-2

市公式ホームページの広告主募集

掲載単位/1カ月(1日～末日)

掲載位置/市HPのページ下部

規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル

広告料/1枠当たり1カ月3万円

締め切り/掲載希望月の前々月の末日

申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市HPから印刷可)を〒182-8511市役所広報課 ☎042-481-7302へ郵送(必着)または持参

●文化会館たづくり3月の休館日

日 3月23日(月)・24日(火) 所 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎042-441-6111 (文化生涯学習課)



3月の休日診療当番医

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
1日(日)	高坂皮膚科(皮)	042-486-8915	飛田給1-27-3吉野ビル1階A
	保健センター(小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	プライムクリニック(内)	050-1746-1165	入間町2-28-36ウェリスオリーブ成城学園前1階
	こまむら歯科クリニック(歯)	042-482-3048	上石原1-25-13
8日(日)	松山眼科(眼)	042-485-8836	布田2-21-9アイビス調布101
	保健センター(小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	柴崎ファミリークリニック(内、小)	042-440-3545	菊野台2-23-5サニーアイランドビル3階
	乙黒歯科クリニック(歯)	042-480-4118	西つつじヶ丘3-26-6栄和ビル1階
15日(日)	ワタナベヒフ科クリニック(皮)	042-441-2223	西つつじヶ丘3-26-3栄和第2ビル2階
	保健センター(小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	仙川ひろクリニック(内、糖尿病内、内分泌内)	03-6382-9935	仙川町1-14-22花輪ビル1階
	たま歯科医院(歯)	03-3305-7005	仙川町1-32-36
20日(祝)	飯野病院(産婦)	042-483-8811	布田4-3-2
	保健センター(小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	つつじヶ丘クリニック(胃腸、内、外)	042-499-8220	西つつじヶ丘1-2-1
	かとう歯科医院(歯)	042-444-0633	小島町2-55-2エトワール調布1階
22日(日)	秋鹿クリニック(内、泌尿器、耳鼻咽喉)	042-489-5577	西つつじヶ丘3-26-6栄和ビル2階
	桐生クリニック(内、小、胃腸、循環器)	042-482-3069	小島町2-40-10
	国領めいようクリニック(内)	042-440-1515	国領町8-6-8
	国領おとなこども歯科・矯正歯科(歯)	042-444-2830	国領町1-45-11タバコヤビル1階
29日(日)	仙川整形外科(整外、リハビリ)	03-3305-0088	仙川町3-2-4ウイステリア仙川1階A
	保健センター(小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	すぎさか胃腸クリニック(胃腸、消化器、内)	03-5315-8858	仙川町1-50-1パール仙川Ⅲ3階
	相良歯科医院(歯)	042-483-0240	富士見町2-10-32

診療時間/午前9時~正午
午後1時~5時

※診療状況によって、診療・受付時間が変更になることがあります。必ず各医療機関に電話で確認してから、お出掛けください

休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合がありますので、最新の情報は市HPを参照してください。
発熱患者を診療していない医療機関もあります。



市HP

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1
☎042-484-2626
北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1
☎042-486-8111
調布東山病院 小島町2-32-17
☎042-481-5511
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内(24時間)

救急相談センター☎#7119
※ダイヤル回線からは
☎042-521-2323
東京都医療機関案内サービス
“ひまわり”☎03-5272-0303

医療情報ネット(ナビイ)
医療情報ネット(ナビイ) HP

健康推進課☎042-441-6100

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

日~金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く)
午後7時~10時(受付は9時30分まで)
東京慈恵会医科大学西部医療センター
小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

休日夜間急患診療所 ☎042-484-1455

土・日曜日、祝・休日、年末年始
午後7時~10時(受付は9時45分まで)
調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)
内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

3月の相談案内

専門相談オンライン予約

予約	名称	主な相談内容	相談員	日程	時間・定員
要予約※1	法律	離婚、相続、契約、金銭貸借	弁護士	毎月第2土曜日 ※4 毎週火・金曜日(閉庁日に該当する場合はなし)	午前9時~午後1時 16人 午後1時~5時 16人 (第2土前日の金曜日は8人)
	税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税、法人税	税理士	毎月第1月・第2木・第3金曜日 (閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日)	午後1時~5時 8人
	登記	土地・建物の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更	司法書士	毎月第1・3金曜日 (閉庁日に該当する場合はなし) ※登記申請書や添付書類の作成・確認はなし	午後1時~4時 6人
	相続等の書類作成	相続時の提出書類(遺言書、遺産分割協議書など)の作成方法	行政書士	毎月第2・4火曜日 (閉庁日に該当する場合はなし)	
	年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険、解雇	社会保険労務士	毎月第1木曜日 (閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日)	
	不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約	宅地建物取引士	毎週金曜日(閉庁日に該当する場合はなし)	
	土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記	土地家屋調査士	毎月第3金曜日 (閉庁日に該当する場合は前週の該当曜日)	
	交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金	専門相談員 弁護士	毎月第1・2・4・5水曜日 (閉庁日に該当する場合はなし) 毎月第3水曜日(閉庁日に該当する場合はなし)	午後1時~4時 4人 午後1時~3時30分 3人
総合相談日	法律、税務、登記、不動産取引、土地家屋調査測量	有資格者	3月の相談はありません		
要予約※2	心	人間関係や生き方など心の悩み	公認心理師 専門相談員	17日(火) 12日(木)・19日(土)・26日(木)	午後1時~4時 3人
当日受付※3	人権身の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	25日(水)	午後1時~4時
	市政・行政	市の業務全般及び官公署などへの意見、要望	行政相談委員	11日(水)	
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	9日(月)・23日(月)・30日(月)	

※1 相談日の4週間前の午前9時からオンライン・電話・窓口で受付
 ※2 相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の閉庁日)から電話・窓口で受付(予約開始時間/窓口は午前8時30分~、電話は9時~)
 ※3 相談日当日に電話・窓口で受付(受付時間/窓口は午前8時30分~午後3時、電話は午前9時~午後3時)
 ※4 市役所2階正面玄関と市民ロビーの出入口の開場時間は午後0時30分まで。受付に遅れてしまう場合は、必ず市民相談課までご連絡ください
 ※体調不良などにより予約した相談をキャンセルする場合は事前に要連絡。無断キャンセルをした場合、次回の専門相談の利用不可となる場合あり

無料 所 市民相談課(市役所2階) ☎042-481-7032

各種相談窓口はこちら ▶▶▶

調布市LINE公式アカウントに友だち登録してから調べる

市HPから調べる

調布市の世帯数と人口 令和8年2月1日現在 ()は対前月比	世帯数	日本人	外国人	総数	人	日本人	外国人	総数
		122,763	3,787	126,550 (23増)		男	113,919	3,183
				女	120,905	3,069	123,974 (17減)	
				計	234,824	6,252	241,076 (2増)	

身の回りのお手伝いは「シルバー人材センター」にお任せあれ!

シニアのカリスマがここに集結!

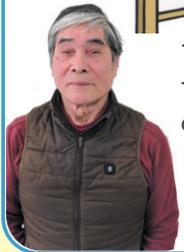
シルバー人材センターは、まだまだ仕事をやりたい人と、仕事を頼みたい人をつないでいます。現在、登録会員は1800人を超え、年間で7億円を超えるお仕事を受注しています。知識や経験豊富なシニアの方々が仕事をすることで、生きがいと健康づくり、活力ある地域社会づくりに貢献しています。

今回は、実際に会員として働いているカリスマ3人衆をご紹介します。

熟年の技と知恵で魅せる カリスマ3人衆

網戸の張り替えも

襖・障子貼り



丁寧な仕事を心掛けています。張り替え後はお部屋の雰囲気が変わりますよ。

襖・障子・網戸班
シルバー会員歴 4年
宇都宮さん

家事援助サービス



美味しいと言ってもらえるように心を込めてご飯を作っています。

家事援助班
シルバー会員歴 7年
地下さん

料理も掃除も

シルバー人材センターは、
ちょっとした
お困りごとにもサポートします

多種多様な業務
デスクワークや軽作業
など、さまざまな職種
に対応可

短時間の
仕事から
受注可

育児の支援も
幼稚園や
保育園の送迎

刃物研ぎ



マンションや自治会のイベントなどにも出張して刃物を研いでいます。

リサイクル・刃物研ぎ班
シルバー会員歴 11年
川辺さん



軽作業も

家庭の
ちょっとした
お困りごとにも

NEW!

Instagramを
開設しました!



シルバー人材センター
公式Instagram

お気軽にご相談ください

人手不足に悩む企業や家庭の困り事をお手伝いします。
仕事の依頼や相談は、電話またはHPからご依頼ください。
問 調布市シルバー人材センター ☎042-487-9375

ご依頼はこちらから!



会員
募集中

会員登録し、さまざまな活動をしてみませんか
シルバー人材センター入会説明会

日 3月12日(休)午前9時30分～(要事前予約)
対 市内在住で60歳以上の方
料 会費1000円(入会する方のみ)、筆記用具、身分証明書
他 オンラインでの入会説明もあり
所 甲 調布市シルバー人材センター
乙 小島町3-87-4 ☎042-487-9375



シルバー人材センターHP



市報ちょうふ
読者アンケート

市報ちょうふへの感想・要望をぜひお寄せください。
回答は右の専用フォームから▶



発行: 調布市(毎月5日・20日発行) 編集: 広報課 〒182-8511 調布市小島町2-35-1
市ホームページ: <https://www.city.chofu.lg.jp/> 市役所代表: ☎042-481-7111