



**令和8年度障害者社会体験活動事業
参加者・ボランティア募集**

知的障害のある方を対象に社会体験活動を行う「杉の木青年教室」「遊ing」の参加者と、活動をサポートするボランティアを募集します。

A参加者

①杉の木青年教室

活動日/月1回程度 市内在住の中学校特別支援学級を卒業した知的障害のある方で、食事やトイレなどが一人でできる方 40人(多数抽選)

②遊ing

活動日/2カ月に1回程度 市内の特別支援学級に通う小・中学生で知的障害のある方 20人(多数抽選)

①②共に

スポーツ、映画鑑賞など
無料※活動内容によって費用が発生する場合あり
申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市から印刷可)を、3月12日(必着)までに問い合わせ先へ直接または郵送・Eメールで申し込み

Bボランティア

随時電話またはEメールで問い合わせ先へ

A①B共に

社会教育課(〒182-0026小島町2-36-1)
☎042-481-7488✉syakaiky@city.chofu.lg.jp

**令和8年度調布市地域福祉活動
支援事業助成団体を募集**

地域で活動を始める団体や、すでに活動している団体の新たな取り組みを助成金などで応援します。

1団体上限50万円 締め切り/3月18日(水)午後5時
社会福祉協議会☎042-481-7617

調布ゆうあい福祉公社相談事業

A内科医師による個別相談

3月5日(水)午後1時30分～3時

B弁護士による法律相談

3月12日(水)午前10時30分～正午

C精神科医師による個別相談

3月24日(火)午前10時30分～正午

A～C共に

各申し込み順2人(1人40分) 無料
前日までに電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎042-481-7711

認知症サポーター養成講座

3月14日(土)午前10時～11時30分 文化会館たづくり8階映像シアター 市内在住・在勤・在学の方 申し込み順50人 無料

受講者に「認知症サポーターカード」を進呈
調布(公財)調布ゆうあい福祉公社☎042-481-7711

ゆうあい福祉セミナー

「つながりサポーター養成講座」

専用フォーム

3月15日(日)午前10時～11時30分 文化会館たづくり8階映像シアター 市民 申し込み順80人 無料 電話または専用フォームで申し込み

調布(公財)調布ゆうあい福祉公社☎042-481-7711

協会員募集説明会

高齢や障害があるなど、外出や家事の手助けが必要な方、食事の配達が必要な方を支援する活動です。

3月17日(火)午前10時～11時30分

参加できない場合は個別に対応可

調布専用フォームまたは電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎042-481-7711

福祉と法務のあんしん終活講座&相談会

エンディングノートだけではカバーしきれない終活の法的備えについてお伝えします。

①3月18日(水)午後2時～3時30分②23日(月)午後1時～4時 総合福祉センター2階201・202会議室

独居・夫婦のみの世帯の高齢者を中心とした市民

①終活講座(エンディングノートで安心しないために・遺言と死後事務委任契約のすすめ)②個別相談会

穴戸孝至(社会福祉士・行政書士) 申し込み順

①40人②9組 無料 市民活動支援センター電話

代行サービス☎042-498-3381

調布NPO法人あんしんシニアサポート

☎042-486-7015 (高齢者支援室)

障がいのある方のためのパソコン・スマホ講習会

「乗り換え案内アプリ」

～お出かけを便利に！(全3回)

①4月6日(月)②13日(月)③20日(月) 午後1時30分～3時30分 総合福祉センター4階生活支援室 市内在住の障害のある方と家族

スマートフォン初心者アプリ活用 6人(多数抽選。初参加の方優先)

費1000円(テキスト代) 自身のスマートフォン

調布 2月24日(火)～3月26日(休)に直接または電話、FAX、Eメールでドルチェ☎042-490-6675

☎042-444-6606✉dolce@ccsw.or.jp(社会福祉協議会)

暮らしの情報

住まい・街づくり・環境

第2回調布基地跡地留保地の活用による施設整備に伴う都市計画変更に関するオープンハウス

①2月27日(金)午後6時～8時②28日(土)午前10時～正午(いずれも同内容・入退場自由)

①グリーンホール小ホール、西調布駅南口前(駅舎横スペース)②西町公園、飛田給駅北口広場

調布まちづくり推進課☎042-481-7453

地域公共交通に関するオープンハウス

市内の公共交通を持続可能にしていくための取組などを示す地域公共交通計画(案)について、パネル展示を行います。

会場	日程	時間
調布駅前広場	2月21日(土)	午前10時～11時30分
入間地域福祉センター	21日(土)	午後3時～4時30分
緑ヶ丘地域福祉センター	24日(火)	午後6時30分～8時
ふじみ交流プラザ	28日(土)	午前10時～11時30分
富士見地域福祉センター	28日(土)	午後3時～4時30分

調布交通対策課☎042-481-7454

住まいの相談窓口

内容	日程	締め切り日
住宅リフォーム	3月11日(水)	5日(木)
分譲マンション管理	12日(木)	6日(金)
住まいの終活(空き家)	13日(金)	

午後1時30分～、2時30分～、3時30分～ 各回申し込み順3人 無料 調布専用フォームから申し込み、または電話・Eメールで住宅課(市役所7階)☎042-481-7545✉jyutaku@city.chofu.lg.jp

調布都市計画特別用途地区(映画のまち調布推進地区)の案に関する縦覧

都市計画の案/調布都市計画特別用途地区映画のまち調布推進地区の案 告示日/3月2日(月)

縦覧・意見書提出期間/3月3日(火)～16日(月)(平日午前8時30分～午後5時)

縦覧場所・意見書提出先・調布まちづくり推進課(市役所7階)☎042-481-7453✉042-481-6800

✉keikaku@city.chofu.lg.jp

令和8年度 国民年金保険料は月額1万7920円

4月以降、日本年金機構から令和8年度の納付に関する通知が送付されます。

※右表の納付方法のほか、年度途中からの前納も可能。詳細は年金事務所へ

※4月開始の口座振替とクレジットカード納付の前納(2年、1年、半年上期)の申出書は、2月27日(金)までに年金事務所へ提出。口座振替は電子申請も可。詳細は日本年金機構参照

※クレジットカード納付は納付書払いと同額。引き落とし日は各カード会社へ問い合わせ

※納付書のバーコードをスマートフォン決済アプリで読み取ること、電子決済も可能。バーコードが印字されていない納付書(30万円を超える金額の納付書など)は電子決済不可

調布日本年金機構府中年金事務所国民年金第1課

☎042-361-1011 (保険年金課)

納付方法	保険料額	割引額	納付期限・引落日
納付書毎月払い(現金払い)・口座振替・クレジットカード納付	21万5040円/年(1万7920円×12月)		翌月末日
2年前納	口座振替	41万7150円/2年	1万7370円/2年
	納付書払い(現金払い)・クレジットカード納付	41万8510円/2年	1万6010円/2年
1年前納	口座振替	21万530円/年	4510円/年
	納付書払い(現金払い)・クレジットカード納付	21万1220円/年	3820円/年
半年前納	口座振替	21万2600円/年(10万6300円/半年×2回)	2440円/年
	納付書払い(現金払い)・クレジットカード納付	21万3300円/年(10万6650円/半年×2回)	1740円/年
口座振替 早割制度(毎月納付)	1万7860円/月	60円/月	当月末日

★講師や出演者の敬称を省略しています ★金額は税込です
★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です