

健康な暮らしのために ～令和5年4月号～

発行：調布市福祉健康部健康推進課
〒182-0026 調布市小島町2-33-1
文化会館たづくり西館4階保健センター
TEL 042-441-6100
FAX 042-441-6101

令和5年度調布市健康ガイドが完成！

令和5年度に実施される各種健診や予防接種，母子・成人向けの催し物など，市の健康事業について掲載しています。令和5年3月末に市内全戸へ配布しました。健康推進課の窓口や，市内の福祉施設などにも配架してあります。

市のホームページからも「令和5年度保存版 調布市健康ガイド」のPDFファイルをダウンロードできます。皆さんの健康推進にお役立てください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては，日程に変更がある場合があります。

令和5年度 保存版

調布市健康ガイド

健康づくり始める 続ける 楽しんで
〒182-0026 調布市小島町2-33-1
調布市福祉健康部健康推進課
TEL 042-441-6100 FAX 042-441-6101
ホームページ <http://www.city.shizuoka.jp/>

乳幼児健康診査

下記についての問い合わせは母子保健課担当 ☎042-441-6081へ

3・4か月児健診			1歳6か月児健診			3歳児健診		
3か月に達する月の月初期にお知らせします			1歳6か月に達する月の月初期にお知らせします			3歳に達する月の月初期にお知らせします		
受付時間▶午後1時10分～午後1時50分の間			受付時間▶午後1時10分～午後1時50分の間			受付時間▶午後1時10分～午後1時50分の間		
対象お誕生日	月	日	対象お誕生日	月	日	対象お誕生日	月	日
令和5年12月生	4	5/24(水)	令和5年12月生	4	7/24(水)	令和5年12月生	4	12/24(水)
1月生	4	8/20(土)	1月生	4	8/20(土)	1月生	4	8/20(土)
2月生	5	8/19(金)	2月生	5	9/12(水)	2月生	5	9/12(水)
3月生	6	8/18(木)	3月生	6	9/11(火)	3月生	6	9/11(火)
4月生	7	8/17(水)	4月生	7	9/10(月)	4月生	7	9/10(月)
5月生	8	8/16(火)	5月生	8	9/9(日)	5月生	8	9/9(日)
6月生	9	8/15(月)	6月生	9	9/8(土)	6月生	9	9/8(土)
7月生	10	8/14(日)	7月生	10	9/7(金)	7月生	10	9/7(金)
8月生	11	8/13(土)	8月生	11	9/6(木)	8月生	11	9/6(木)
9月生	12	8/12(金)	9月生	12	9/5(水)	9月生	12	9/5(水)
10月生	1	8/11(木)	10月生	1	9/4(火)	10月生	1	9/4(火)
11月生	2	8/10(水)	11月生	2	9/3(月)	11月生	2	9/3(月)
12月生	3	8/9(火)	12月生	3	9/2(日)	12月生	3	9/2(日)
令和6年1月生	4	7/28(土)	令和6年1月生	4	8/27(金)	令和6年1月生	4	8/27(金)
2月生	5	7/27(金)	2月生	5	8/26(木)	2月生	5	8/26(木)
3月生	6	7/26(木)	3月生	6	8/25(水)	3月生	6	8/25(水)
4月生	7	7/25(水)	4月生	7	8/24(火)	4月生	7	8/24(火)
5月生	8	7/24(火)	5月生	8	8/23(月)	5月生	8	8/23(月)
6月生	9	7/23(月)	6月生	9	8/22(日)	6月生	9	8/22(日)
7月生	10	7/22(日)	7月生	10	8/21(土)	7月生	10	8/21(土)
8月生	11	7/21(土)	8月生	11	8/20(金)	8月生	11	8/20(金)
9月生	12	7/20(金)	9月生	12	8/19(木)	9月生	12	8/19(木)
10月生	1	7/19(木)	10月生	1	8/18(水)	10月生	1	8/18(水)
11月生	2	7/18(水)	11月生	2	8/17(火)	11月生	2	8/17(火)
12月生	3	7/17(火)	12月生	3	8/16(月)	12月生	3	8/16(月)

子どもの予防接種

下記についての問い合わせは予防接種担当 ☎042-441-6100へ

接種できる期間になりましたら，お知らせと予約票を郵送します。予約票と母子健康手帳をお持ちになり，指定医療機関で予防接種を受けてください(無料)。

疾病	接種期	接種回数	接種場所	接種期間	接種料
ロタウイルス	生後10～12か月	2回	指定医療機関	接種後1年以内	無料
ヒブ	生後2～5歳	5回	指定医療機関	接種後5年以内	無料
小児肺炎球菌	生後2～5歳	2回	指定医療機関	接種後5年以内	無料
百日咳	生後2か月～1歳未満	3回	指定医療機関	接種後5年以内	無料
麻疹	生後1歳6か月～2歳	2回	指定医療機関	接種後5年以内	無料
日本脳炎	生後1歳～3歳	2回	指定医療機関	接種後5年以内	無料
水痘	生後1歳～2歳	2回	指定医療機関	接種後5年以内	無料
流行性脳脊髄膜炎	生後2～5歳	2回	指定医療機関	接種後5年以内	無料
5種混合(小児用)	生後12～23か月	2回	指定医療機関	接種後5年以内	無料
5種混合(幼児用)	生後2～5歳	2回	指定医療機関	接種後5年以内	無料
ヒトパルボウイルス24(HPV24)	小学生1～2年生	2回	指定医療機関	接種後5年以内	無料

成人の風しん対策事業

対象者は次のとおりです。費用，実施場所等の詳細は，市☑️をご覧ください。

対象者	接種料
15歳以上で2000〜2499人の戸籍に該当する者	無料
2500人以上の戸籍に該当する者	2,500円**
25,000人以上の戸籍に該当する者	3,000円**

高齢者の定期予防接種 (一部助成)

接種種別	接種期間	接種料	費用	備考
インフルエンザ	1	①65歳以上，②認知症高齢者，③要介護高齢者，④介護予防高齢者，⑤高齢者の介護を受ける高齢者の同居する家族，⑥高齢者同居の介護を受ける高齢者の同居する家族，⑦高齢者の介護を受ける高齢者の同居する家族，⑧高齢者の介護を受ける高齢者の同居する家族	2,500円**	在籍している市町村で接種できる
結核予防接種	1	65歳以上で，①認知症高齢者，②要介護高齢者，③介護予防高齢者，④高齢者の介護を受ける高齢者の同居する家族，⑤高齢者の介護を受ける高齢者の同居する家族，⑥高齢者の介護を受ける高齢者の同居する家族，⑦高齢者の介護を受ける高齢者の同居する家族	2,500円**	4月下旬

夜間・休日診療のご案内

健康推進課 健康推進課 健康推進課

休日診療 (内科3か所・歯科1か所)
 調布市福祉健康部健康推進課
 調布市福祉健康部健康推進課
 調布市福祉健康部健康推進課

休日夜間急患診療 (内科小児科)
 調布市福祉健康部健康推進課
 調布市福祉健康部健康推進課
 調布市福祉健康部健康推進課

病院内検査
 調布市福祉健康部健康推進課
 調布市福祉健康部健康推進課
 調布市福祉健康部健康推進課

夜間・休日小児期救急夜間診療 (15歳以下)
 調布市福祉健康部健康推進課
 調布市福祉健康部健康推進課
 調布市福祉健康部健康推進課

問合せ：調布市福祉健康部健康推進課
電話 042-441-6100

春

は乳がん検診がすいています！



調布市の乳がん検診は1月～6月の時期に予約が取りやすい傾向です。
ぜひこの機会に乳がん検診を受けましょう！



★乳がん検診(マンモグラフィー検査)

対象者：40歳以上の女性市民

※昨年度市の検診を受けた方や妊娠中・授乳中の方等は対象外

費用：1500円(生活保護世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は免除)

申込み：直接対象の医療機関に申込み

① 調布病院 TEL 042-484-2626

② 飯野病院 TEL 042-483-8811

③ 調布東山病院 TEL 042-481-5515



40歳未満の人や検診を受けた次の年はどうすれば良い？

★ブレスト・アウェアネス

検診対象外の方は、ブレスト・アウェアネスを意識して過ごしましょう。
ブレスト・アウェアネスとは、「自分の胸を意識した生活習慣」という意味で、以下の4つの項目から構成されています。

- ① 日頃から自分の乳房を見て、触って、感じる
- ② 気を付けなければいけない乳房の変化*を知る
- ③ 乳房の変化を感じたら、すぐ医師へ相談する
- ④ 40歳以上になったら乳がん検診を受診する

*しこり、皮膚のへこみやひきつれ、左右差、乳頭からの分泌物など

ブレスト・アウェアネスを身につけることで、乳がんの早期発見に繋がると考えられています。入浴時、鏡の前で胸を見て、触ってみてください。

いつもと変わりはありませんか？

40歳未満の乳がん検診の対象ではない方々も、自分の乳房を意識する生活習慣をつけましょう。

乳がん検診のご案内は市報と市ホームページ(右のQRコードからアクセス可)に掲載しています。

検診についてのご質問は調布市健康推進課まで

TEL:042-441-6100

