

春

は乳がん検診がすいています！



調布市の乳がん検診は1月～6月の時期に予約が取りやすい傾向です。
ぜひこの機会に乳がん検診を受けましょう！



★乳がん検診(マンモグラフィー検査)

対象者：40歳以上の女性市民

※昨年度市の検診を受けた方や妊娠中・授乳中の方等は対象外

費用：1500円(生活保護世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は免除)

申込み：直接対象の医療機関に申込み

① 調布病院 TEL 042-484-2626

② 飯野病院 TEL 042-483-8811

③ 調布東山病院 TEL 042-481-5515



40歳未満の人や検診を受けた次の年はどうすれば良い？

★ブレスト・アウェアネス

検診対象外の方は、ブレスト・アウェアネスを意識して過ごしましょう。
ブレスト・アウェアネスとは、「自分の胸を意識した生活習慣」という意味で、以下の4つの項目から構成されています。

- ① 日頃から自分の乳房を見て、触って、感じる
- ② 気を付けなければいけない乳房の変化*を知る
- ③ 乳房の変化を感じたら、すぐ医師へ相談する
- ④ 40歳以上になったら乳がん検診を受診する

*しこり、皮膚のへこみやひきつれ、左右差、乳頭からの分泌物など

ブレスト・アウェアネスを身につけることで、乳がんの早期発見に繋がると考えられています。入浴時、鏡の前で胸を見て、触ってみてください。いつもと変わりはありませんか？

40歳未満の乳がん検診の対象ではない方々も、自分の乳房を意識する生活習慣をつけましょう。

乳がん検診のご案内は市報と市ホームページ(右のQRコードからアクセス可)に掲載しています。
検診についてのご質問は調布市健康推進課まで
TEL:042-441-6100

