

健康な暮らしのために ～令和5年6月号～

発行：調布市福祉健康部健康推進課
〒182-0026 調布市小島町2-33-1
文化会館たづくり西館4階保健センター
TEL 042-441-6100
FAX 042-441-6101

令和5年度調布市食育講演会を開催します！

参加費無料
(要申込み)

野菜を楽しみ、もっと健康に！

講師：キューピー株式会社 堀池 俊介 氏

彩りや形など野菜の楽しみ方や魅力に、いろいろな切り口から、お伝えします。
さらに、健康的な生活が送れるように野菜の栄養や調理方法についてお話しします。

日時：令和5年6月24日（土）午前10時～11時30分

会場：文化会館たづくり12階大会議場

対象：市内在住・在学（小学1年生以上）・在勤者

託児：あり 4か月以上未就学児20人(要申込み)

申込み：電話または電子申請サービス

① 電話

6月6日(火)～23日(金)の平日午前9時～午後5時まで

② 電子申請サービス(LoGo フォーム)

6月6日(火)午前9時～22日(木)午後11時59分まで



専用フォーム



※調布市ホームページからも申込みいただけます。

👉 [令和5年度調布市食育講演会](#) で検索

6月は食育月間です！！

6月は「食育月間」として、家庭、学校、地域、職場など社会全体で食育の推進に取り組むための強化月間です。

食育は「楽しく食事をする」「3食しっかり食べる」「栄養バランスに気をつける」「地場野菜を活用する」など、食について意識するだけで簡単に取り組むことができます。この食育月間をきっかけに、身近な「食」について見つめ直してみませんか。

肺がん検診を受けましょう。裏面へ→



令和5年度

無料

肺がん検診

のお知らせ



対象：令和6年3月31日までに40歳以上になる市民（先着1,000名）

検診日程：11月9日(木) ・ 13日(月) ・ 14日(火)
20日(月) ・ 24日(金)

申し込み期間：6月5日(月)から7月7日(金)

実際の検診日程と
申し込み期間に開きがあるため、
受診忘れにご注意ください

申し込み方法：

①インターネットで電子申請

東京電子自治体共同運営サービス (<https://www.e-tokyo.lg.jp/>) へアクセス

または、右のQRコードからアクセス

※7月7日(金)午後11時59分まで入力可能



②ハガキで申込み

下記の申込書に記入し、ハガキに貼って健康推進課へ郵送、または窓口へ持参

※7月7日(金)午後5時必着

※お申込み後、問診票等を9月末より順次郵送予定

受付時間は指定させていただきますが、ご都合が悪い場合は変更可能です。

東京都自治体共同運営サービス(調布市)

検査内容：胸部レントゲン（2方向）

50歳以上の方で喫煙指数が600以上の方のみ喀痰細胞診

※喫煙指数 = 1日に吸うタバコの本数 × 喫煙している年数

その他：安全に検診をお受けいただくため、お子様連れでの受診はご遠慮ください。

検診場所・申込みの宛先：

〒182-0026
調布市小島町2-33-1
文化会館たづくり西館
保健センター4階
健康推進課 肺がん検診担当
電話042-441-6100

令和5年度肺がん検診申込み

- ①氏名 ふりがな
- ②性別 男性・女性
- ③生年月日 T・S 年 月 日
- ④年齢 () 歳
- ⑤住所 調布市
- ⑥電話番号
- ⑦現在の喫煙 (あり・なし)

※50歳以上で「あり」の方は

◇一日に何本吸いますか？ () 本

◇合計何年間吸っていますか？ () 年

- ⑧過去の喫煙 (あり・なし)

※50歳以上で「あり」の方は

◇一日に何本吸っていましたか？ () 本

◇合計何年間吸っていましたか？ () 年

40歳以上のみなさん！
1年に1度受診して
身体の健康をチェック
しましょう！



調布市健康づくりキャラクターふーちゃん