

人とひとをつなげる☆つながる

令和8年度 レクリエーション講習会

無料

【下記のような方に最適な講習会です】

- ・地域や職場などで使えるちょっとした“レクリエーション”が知りたい。
- ・楽しみながら、いろいろな遊びを知りたい。
- ・カラダを動かしたい。
- ・交流の場を演出したい等

この講習会は(公財)日本レクリエーション協会のレクリエーション・インストラクターの資格取得の対象になる講習会です。各講習会にて履修した単位は、インストラクター資格取得の単位の一部として認定されます。

回	日時	内容・講師	会場
第1回	5月18日(月) 19:00~20:30	わくわくレクゲーム ～集いの始まりの緊張をほぐすアイスブレイキングの 手法を学ぼう～ 東京都レクリエーション協会 公認講師 浜本 治子 氏	調布市教育会館3階
第2回	6月20日(土) 10:00~12:00	フィンランド発! 最強の暇つぶし ～「モルック」を体験してみよう～ 一般社団法人 日本モルック協会講師(予定)	調布市立第一小学校 校庭 ※雨天時体育館
第3回	10月21日(水) 19:00~20:30	笑顔あふれる楽しい工作Ⅱ ～誰でもできるお手軽工作～ 調布市レクリエーション研究会 会員 宮崎 太郎 氏	調布市教育会館3階
第4回	11月12日(木) 19:00~20:30	コミュニケーショントレーニング ～人がつながる手法 コミュニケーションを再認識～ 東京都レクリエーション協会 公認講師 高木 直 氏	調布市教育会館3階
第5回	1月20日(水) 19:00~20:30	イニシアティブゲーム ～仲間と協力して成し遂げよう! ゴールを目指して～ 東京都レクリエーション協会 公認講師 道廣 英彦 氏	調布市教育会館3階
第6回	2月11日(木・祝) 17:00~18:30	バスの中で使えるレクリエーション ～退屈を吹き飛ばせ! 楽しい空間へようこそ～ 調布市レクリエーション研究会 内部講師(予定)	調布市教育会館3階



※駐車場はありませんので、公共交通機関を御利用ください。

※予定が変更となる場合があります。

※申込書、問合せ先は裏面を御覧ください。

参加者募集中



