

北の杜 通信

8 月号

No. 441

2026 年(令和 8 年) 8 月 1 日



発行／調布市北部公民館 〒182-0014 調布市柴崎2-5-18

☎(042)488-2698 FAX(042)488-2787

Eメール：hokubuk@city.chofu.lg.jp

イベント情報



メールアドレス



子ども体験教室

こども夏まつり2026

見て聴いて楽しんで 公民館で夏の思い出♪

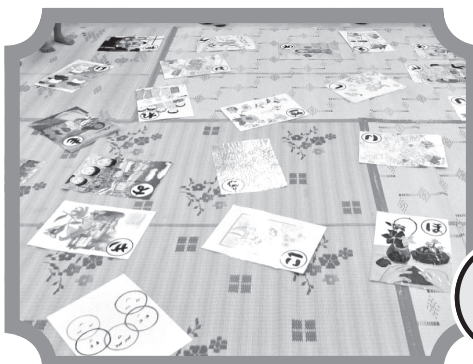
～紙芝居・マジック・大かるた・ウクレレ演奏～

8月23日(日) 午前10時～正午 (開場：9時30分)

北部公民館 第1・第2学習室



▲紙芝居師の口演の様子



▲北部公民館大かるた

だ が し や
駄菓子屋がやってくるよ!(食物アレルギーに御注意ください。単価10円から30円ほど。
売り切れ次第終了です)

公民館の涼しい室内で、夏休みに「見る・聴く・遊ぶ」を体験しませんか。

紙芝居師による紙芝居口演、北部公民館の体験教室で学んだ身近にあるものを使った参加型マジックショー（ワークショップ付き）、手作りの北部公民館大かるた大会、ウクレレ演奏と、もりだくさんの内容です。

夏休みの思い出作りや自由研究に。ぜひご家族やお友達と一緒に楽しみください。

プログラム

- | | | |
|-------|-----------------------|--|
| 9:30 | 開場 | |
| 9:45 | 駄菓子販売
科学工作体験コーナー開始 | |
| 10:00 | 紙芝居口演 | |
| 10:40 | マジックショー | |
| 11:20 | 大かるた大会 | |
| 11:45 | ウクレレ演奏会 | |
| 12:00 | 終了 | |

●出演 紙芝居師せんべい、北部公民館主催子ども体験教室参加者、ウクレレサークルアロハ・アウィナラ

●対象 小学生(保護者可、未就学児は保護者同伴で可、市民優先)

●定員 申込み順40人

●申込み 8月5日(水) 午前9時から北部公民館へ電話または窓口でお申込みください。



国際理解講座

全2回

中国情勢から理解する日本と世界

2026 年 5 月に行われた米中首脳会談で見られたトランプ政権と中国との関係及び北東アジア情勢について、また中国が注目する台湾の歴史的経緯と現状について整理して解説します。

●日 程 ① 8月29日(土) トランプ2.0と中国

- ・年4回の米中首脳会談、北東アジア情勢(中露朝)について
- ・双方とも改善意欲希薄な日中関係について

② 9月6日(日) 台湾との関係について考える

- ・台湾問題の根源は日本?
- ・複雑な中台、日台、米台関係

●時 間 午後2時～4時

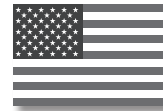
●会 場 北部公民館 第1、第2学習室

●対 象 一般、市民優先

●講 師 ゆかわ かずお 遊川 和郎 氏(亜細亜大学アジア研究所教授)

●定 員 申込み順40人

●申込み 8月6日(木) 午前10時から北部公民館へ電話または窓口でお申込みください。



いきいき講座

全4回

かんたん
転ばない体をつくろう! ロコモ体操

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは、加齢や生活習慣によって、骨・関節・筋肉などの運動器の働きが低下し、歩けない、立ち上がれない、といった日常生活に支障をきたす状態を言います。

介護予防、寝たきり防止のため、ロコモティブシンドローム予防体操で、「健康寿命」を延ばしながら毎日をいきいきと過ごしましょう。

●日 程 ① 9月4日(金)

② 9月11日(金)

③ 9月18日(金)

④ 9月25日(金)

●時 間 午前10時～11時30分

●会 場 北部公民館 第1、第2学習室

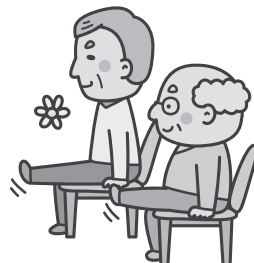
●対 象 65歳以上の方、市民優先

●講 師 たかまつ みつこ 高松 光子 氏(健康運動指導士・調布市スポーツ指導員)

●持ち物 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

●定 員 申込み順20人

●申込み 8月7日(金) 午前9時から北部公民館へ電話または窓口でお申込みください。



西部公民館(042-484-2531)のイベントは、左の二次元コード「西部公民館だより」からもご確認いただけます。

共催事業

北部公民館利用団体連絡会主催

北の杜 シン地下フェス

北部公民館で活動しているパフォーマンス系の団体の公募による公演です。1団体30分程度の持ち時間で、どんなジャンルのパフォーマンスがあるかは当日までのお楽しみ！

お気軽に、北部公民館の地下にある第3学習室へお越しください（出入り自由）。

いっしょに楽しみましょう。

●日時 9月5日(土) 午後1時～4時(予定)

●会場 北部公民館 第3学習室

●対象 関心のある方はどなたでもご参加ください。

●定員 当日先着20人



報告

歴史講座

戦争を選んだ日本

～アジア・太平洋戦争を避ける道はあったのか？

【5月29日(金)、6月5日(金)、12日(金)、19日(金)全4回実施】



伊勢弘志氏(明治大学大学院兼任講師)を講師に迎えて、第1次から第2次世界大戦へと日本や世界が突き進む流れを、西欧とアジアからの視点で解説されました。人類が初めて「戦争を違法化する」国際連盟を発足したにもかかわらず、その後最悪の死傷者数を出す第2次世界大戦が起こり、現在はその後身である国際連合の機能が危うくなっている問題が話されました。

その後最悪の死傷者数を出す第2次世界大戦が起こり、現在はその後身である国際連合の機能が危うくなっている問題が話されました。

【参加者の声】

- 現代を知るには歴史から学ばねば、と思い参加しました。世界情勢が困難を抱えています、かつて日本が直面した時代を理解することでヒントがあれば、と思います。(60代)
- 大変すばらしく、また楽しい内容でした。目からウロコの真実を知り、こうした授業であれば高校の日本史は、丸暗記だけでなく興味深いモノになったのと思いました。(60代男性)

平和事業

私たちの街にも戦争があった

～戦時下の街(柴崎・国領周辺)の工場は何をつくっていたのか

【6月20日(土)実施】

古橋研一氏(地域史研究家)を講師に迎えて、北部公民館の周辺や国領にあった工場が、戦時中に何を生産していたのかを史料と証言をもとに解説しました。戦時下では学徒動員が行われていた事実や、柴崎の日本針布や松本鉄工所、国領にあった東京重機など、地元の戦争の歴史を市民の長年の調査報告のおかげで知ることができました。なお、北部公民館近くの電信柱には「針布」と記された金板が今も付いていて、今は無い日本針布という会社が確かにあった証が残っています。



北の杜ギャラリー

子ども陶芸教室

「自分の好きな動物」作品展

8人の子供たちが制作した作品が並びます。ぜひご覧ください。

展示
期間

8月8日(土) 正午～14日(金)

午前9時～午後5時

※月曜日休館



▲昨年の子ども陶芸教室参加者の作品です。



東部公民館(03-3309-4505)のイベントは、左の二次元コード「東部公民館だより」からもご確認いただけます。

調布市北部公民館

豊かな自然に囲まれた三角屋根の学習施設です。

音楽・美術・陶芸・茶道・朗読・チアダンス・体操などサークルが活動しています。

利用団体のご紹介

お問合せ⇒☎042-488-2698(月曜日は休館です)

	サークル名	内容	主な活動日	見学状況
1	神代女声コーラス	合唱	毎週(金) 夜間	△
2	女声合唱木曜会	合唱	第1・2・3(木) 午後	○
3	Joyful Voices ゴスペルクワイヤ	ゴスペル	第2・4(土) 午前	○
4	ウクレレサークルモアナ	ウクレレ	第1・3(木) 午前	△
5	ウクレレサークルアロハ・アウィナラ	ウクレレ	第1・3(土) 午前	×
6	ドラムサークル Happy Groove	ドラム	第2・4(土) 午後	×
7	北の杜健康体操クラブ	体操	第2・4(火) 午前	×
8	Cherrys!	チアフィットネス	第2(土) 午前	×
9	調布陶芸サークル	陶芸	第1(水) 午前 第3(木) 午後 第4(水) 午前午後	○
10	陶芸サークル紫陽会	陶芸	第1・2・3(水) 午後	△
11	陶芸サークル北の杜	陶芸	毎週(金) 午前	△
12	陶芸サークルさくら	陶芸	第2・4(火) 午前午後	○
13	陶芸サークル水曜会	陶芸	第2・3・4(水) 夜間	○
14	絵手紙花の会秋桜	絵手紙	第1・3(木) 午後	△
15	絵手紙花の会椿	絵手紙	第3(日) 午前	△
16	絵手紙花の会もみじ	絵手紙	第3(火) 午前	△
17	北の杜青和会	茶道(裏千家)	第2・4(木) 午前	△
18	北の杜木の花会日本画デッサンサークル	絵画	第1・3(火) 午前午後	△
19	画塾北社会	絵画	第1・2・4(金) 午後	○
20	よみきかせサークル	読み聞かせ	第4(火) 午後	○
21	朗読の会トルヴェール	朗読	第2・4(木) 午前	○
22	上ノ原まちづくりの会(地区協議会)	地域活動	不定期	△
23	健全育成推進上ノ原地区委員会	地域活動	不定期	△

○：募集中(活動日に直接来てください) △：募集中(公民館へ要連絡) ×：募集無し

お知らせ

■ 10月分の会場申込み

会場使用申込みは、申請書を窓口又は郵送などによる事前提出となっています。実施手順と申請書は、事前に各サークルへ送付します。案内が未着のサークル、新規申込団体はお問合せください。

午前・午後区分は8月6日(木)午前9時到着分まで有効、夜間区分は同日午後6時30分到着分まで有効となります。使用希望が重複した場合は、職員が抽選を行い、利用団体を決定します。



バス停案内
 ・つつじヶ丘駅北口←→丘21(深大寺行)「見華学園」下車徒歩6分
 ・調布駅北口←→鷹61(三鷹駅行)「見華学園」下車徒歩6分
 ・調布駅北口←→調36(上ノ原小学校行)または調37(ランチ調布行)「上ノ原公園下」あるいは「都営柴崎二丁目住宅前」下車徒歩3分



北の杜通信は左の二次元コードからもご確認ください。