

北の杜 通信

10 月 号

No. 443

2026 年(令和 8 年) 10 月 1 日



発行／調布市北部公民館 〒182-0014 調布市柴崎2-5-18

☎(042)488-2698 FAX(042)488-2787

Eメール:hokubuk@city.chofu.lg.jp

イベント情報



メールアドレス



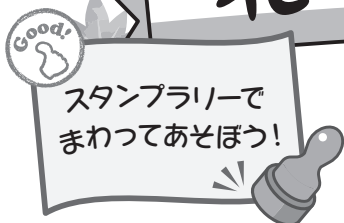
北部地域文化祭がはじまるよ! 10月31日(土)～11月8日(日) ※月曜日休館です 詳細は2～3頁へ

北の杜わくわくまつり

こどももおとなもあそびにきてね!

入場無料

11月3日(火・祝)

午前10時～午後2時30分
北部公民館

★ドキドキ子どもお茶席 @2階和室

●時 間 ①午前10時30分～

②午前11時30分～

③午後0時30分～

④大人対象午後1時30分～(300円)



●定 員 各回15人

当日10時～受付で整理券を配付します。たたみのおへやでイスにすわっておまっちゃとお菓子をいただきます。

北の杜青和会担当

★射的コーナー @公民館 屋外テント



おもちゃのてっぽうで「まと」をたおして景品をもらっちゃおう!



健全育成推進上ノ原地区委員会担当

★ディスゲッターナイン

「マト」にあててストライクをめざせ!



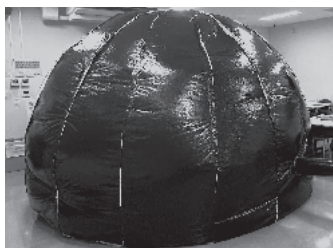
上ノ原まちづくりの会担当



\\ 電気通信大学 天文部が公民館にやってくる! //

★プラネタリウムと天体・星景写真展示 @地下第3学習室

●時 間 午前10時～正午



空気を入れて膨らませたテント型のプラネタリウム。中の恒星球から星空を映し出します。解説付きです。



観測会で撮影した天体から電通大の屋上で撮影したものまであります。ぜひご覧ください。

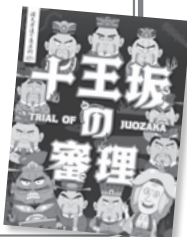
★カードゲーム大会 @地下第3学習室

●時 間 午後1時30分～2時30分

地元で生まれたカードゲーム

「十王坂の審理」であそんでみよう。

深大寺通り商店会担当



第38回 北部地域文化祭

来て見て知って 北の杜

期 間 10月31日(土)～11月8日(日)
午前9時～午後5時(月曜休館、最終日は午後3時まで)

【展示会場】 1階▶入口、ギャラリー、美術室
2階▶第1、2学習室、回廊

- ・陶 芸 (さくら、紫陽会、水曜会、調布、北の杜)
- ・絵 画 (北の杜木の花会日本画デッサンサークル、画塾北社会)
- ・絵手紙 (絵手紙花の会秋桜、絵手紙花の会椿、絵手紙花の会もみじ)
- ・折り紙 (紙遊びの会) ・書道 (北の杜書道倶楽部)
- ・学 校 (神代中学校美術部、晃華学園中学校高等学校美術作品)
- ・生け花 (上ノ原地区いけばな子ども教室)
- ・園児の作品 (調布城山保育園)
- ・地域活動の展示 (上ノ原まちづくりの会、健全育成推進上ノ原地区委員会、
深大寺通り商店会)
- ・絵本と本の展示 (よみきかせサークル) ※11月5日(木)10:00～16:00【和室】

【発表・催し】 地下・第3学習室ほか

申込みは不要です。直接会場へお越しください(会場定員有り)



北部地域文化祭 2026 プログラム表紙は市重要文化財の深大寺山門で、活動30周年を迎えた画塾北社会会員の油彩画作品です。文化祭で展示します。



特別展示

神代中学校OB 高校2年生による木造彫刻(仏像、肖像など) 及び、子ども陶芸教室2026の作品展示もあります。

10月31日(土) 10:00～

ラベンダーサシェ(匂い袋)作り& 地元野菜販売



団 体 名	内 容	日 程
Cherrys! チェリーズ	チアダンス～オープニングセレモニー 【公民館前庭、雨天時は映像発表】	10月31日(土) 9:45～10:00
上ノ原まちづくりの会	ラベンダーサシェ(匂い袋)作り 【先着60人、屋外テント】	10月31日(土) 10:00～15:00
朗読の会トルヴェール	朗読公演	10月31日(土) 10:30～13:00
地元農家有志の会	地元野菜販売【屋外テント】	10月31日(土) 10:00～売切次第終了
Happy Groove ハッピーグルーブ	ドラム演奏	11月1日(日) 10:00～12:00
Joyful Voices ゴスペルクワイヤ	ゴスペルコーラス	11月1日(日) 14:30～15:30
紙遊びの会	折り紙体験【和室】※事前申込、3頁掲載	11月4日(水) 10:00～12:00
よみきかせサークル	おはなし会【和室】	11月5日(木) ①11:00～11:30 ②15:00～15:30
女声合唱木曜会	コーラス	11月5日(木) 13:30～14:30
北の杜健康体操クラブ	筋肉体操、ストレッチの実習【和室】	11月6日(金) 10:00～11:30
ウクレレサークルモアナ	ウクレレ演奏	11月6日(金) 11:00～12:00
画塾北社会	絵画体験【和室】※事前申込、3頁掲載	11月6日(金) 13:00～15:00
ウクレレサークルアロハ・アウィナラ	ウクレレ演奏	11月6日(金) 14:00～15:00
北部公民館演劇教室	演劇発表	11月8日(日) 10:30～11:30
神代女声コーラス	コーラス	11月8日(日) 13:00～14:00



西部公民館(042-484-2531)のイベントは、左の二次元コード「西部公民館だより」からもご確認いただけます。

文化祭期間中の体験イベント

折り紙体験

ひつじを作ろう



- 日程 11月4日(水) 午前10時～正午
- 会場 北部公民館 和室
- 対象 一般、市民優先
- 講師 紙遊びの会会員
- 定員 申込み順 10人
- 申込み 10月6日(火) 午前10時から北部公民館へ電話または窓口にてお申込みください。

絵画体験



～色鉛筆・水彩・パステル等で
『秋』(花、樹、風景等)を描く

- 日程 11月6日(金) 午後1時～3時
- 会場 北部公民館 和室
- 対象 一般、市民優先
- 講師 吉村 周子 氏 (画塾北社会講師)
- 定員 申込み順 6人
- 申込み 10月6日(火) 午前10時から北部公民館へ電話または窓口にてお申込みください。

ものづくり体験！
ガラスのミニリース作り

ガラスのモチーフと装飾用ビーズを選んで
ボンドで貼るだけであてきなミニリース
が出来上がります。

- 日程 11月7日(土) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時 ①②同内容
- 会場 北部公民館 和室 ●対象 小学生以上 (小学3年生以下は保護者同伴)、市民優先
- 講師 東川 良子 氏 (ガラス工芸作家)
- 参加費 500円 (材料費、当日お持ちください)
- 持ち物 タテ15cm×ヨコ15cm×高さ2cm以上の空き箱 (作品持ち帰り用)
- 定員 各回申込み順15人
- 申込み 10月7日(水) 午前9時から北部公民館へ電話または窓口にてお申込みください。



▲外郭直径 12cm

公民館主催演劇教室・発表会

「上ノ原ものがたり」

演劇教室で7月から準備し、本読み、シーン稽古を重ね、
その成果発表です。出演は、中学生、高校生、成人の3人。
演劇は、昔の上ノ原地域の人・物・出来事がテーマです。脚本は発表会のため
に講師が書き下ろし、この度初披露となります。ぜひご観劇ください。

- 日程 11月8日(日) 午前10時30分～11時30分
- 会場 北部公民館 第3学習室
- 出演 演劇教室参加者
- 講師及び脚本制作 栗原 秀一 氏 (演出家・劇作家)
- 定員 30人 (当日先着)



【あらすじ】

北部公民館で文化祭の準備をしている3人。昔の上ノ原地域を紹介するために、集めた古い写真や資料の中から、古びた封筒が…。おもてには「東京府北多摩郡神代村」という住所。そして中には手紙。そこに書かれていたことは…。



【劇中曲】

令和7年度北部公民館主催市制施行70周年記念コンサートで初披露されたオリジナル組曲「神つ代～折り・光・祭」を劇中曲として使用します。野川や深大寺、調布のお祭りをイメージした美しい曲です。併せてお楽しみください。
作曲、演奏：済木 美千子 氏 (ピアノ)、石川 智映子 氏 (マリンバ)



東部公民館 (03-3309-4505) のイベントは、左の二次元コード「東部公民館だより」からもご確認いただけます。

親子ふれあい教室

親子で楽しいリトミック体験

～音楽と動きでリズム感・音感・表現する力を育てよう～

お子様とふれあいながら、リズムに合わせて体を動かし、リフレッシュしませんか？

- 日程 ①11月14日(土) 対象：自力歩行可～2歳
②11月21日(土) 対象：3歳～就学前

- 時間 午前10時～11時30分
※11時から30分間は講師を交えて参加者同士の交流タイムです。

- 会場 北部公民館 第3学習室

- 対象 就学前までの自力歩行が出来る子どもとその保護者、市民優先

- 講師 ^{ながた えり} 永田 衣里 氏(リトミック講師)

- 定員 各回10組20人(保護者2人まで参加可、多数抽選)

- 持ち物 飲み物、タオル(動きやすい服装、運動靴)

- 申込み 往復はがきまたはEメールに、参加する保護者と子どもの氏名(ふりがな)、子どもの年齢、お住まいの町名、電話番号を明記。北部公民館「リトミック教室」係へ。

- 締切り 10月27日(火) 必着



芸術鑑賞講座

全3回

私のルーヴル体験 & パリ・小さな美術館めぐりの楽しみ

講師が制作に関わったNHKの大型美術番組「ルーヴル美術館シリーズ」(1982年)。ここでの経験から得た美術館の魅力や、パリにある講師おすすめの小さな美術館を、多彩な画像を見ながら解説します。

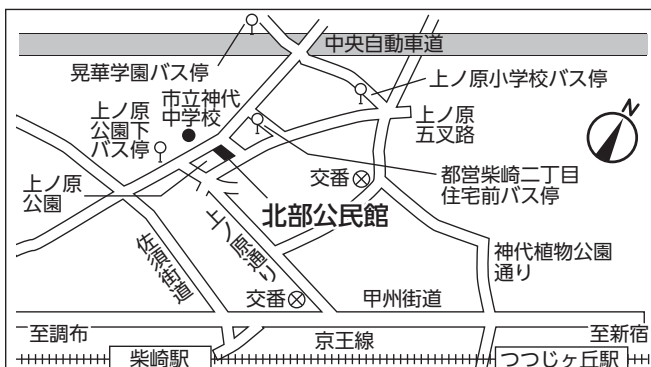
- 日程 ①11月21日(土) ②11月22日(日) ③11月29日(日)

- 時間 午後2時～4時 ●会場 北部公民館 第1、第2学習室

- 対象 一般、市民優先

- 講師 ^{さいとう よういち} 斎藤 陽一 氏(美術ジャーナリスト) ●定員 申込み順40人

- 申込み 10月21日(水) 午前9時から北部公民館へ電話または窓口にてお申込みください。



バス停案内
・つつじヶ丘駅北口→丘21(深大寺行)「晃華学園」下車徒歩6分
・調布駅北口→鷹61(三鷹駅行)「晃華学園」下車徒歩6分
・調布駅北口→調36(上ノ原小学校行)または調37(ランチ調布行)「上ノ原公園下」あるいは「都営柴崎二丁目住宅前」下車徒歩3分

お知らせ

■12月分の会場申込み

会場使用申込みは、窓口又は郵送などにより申請書を事前提出することとなっています。実施手順と申請書は、事前に各サークルへ送付します。案内が未着のサークル、新規申込団体はお問合せください。

午前・午後区分は10月6日(火) 午前9時到着分まで有効、夜間区分は同日午後6時30分到着分まで有効とします。

使用希望が重複した場合は、職員が抽選を行い、利用団体を決定します。



北の杜通信は左の二次元コードからもご確認ください。