

# 北の杜 通信

4月号

No. 437

2026年(令和8年)4月1日



発行/調布市北部公民館 〒182-0014 調布市柴崎2-5-18

☎(042)488-2698 FAX(042)488-2787

Eメール:hokubuk@city.chofu.lg.jp

イベント情報



メールアドレス



親子科学教室

小学1、2年生とその保護者がいっしょに参加する教室です

保育付き  
教室です



## は～ん？反射ってなんだろう ～水の万華鏡をつくらう～



おやこでいっしょにまなぶきょうしつです。  
さまざまなかがみをつかってひかりのはんしゃじっけん  
をします。

ビーズをつかったみずのまんげきょうもつくりまします！

### 【教室で行う内容】

- ① 面が自由にたわむ鏡や、凹凸面鏡、魔鏡、自作の青銅鏡などを使用して、光の反射についていくつかの実験をします。
- ② プラスの試験管の中に粘性のある液体とビーズを入れ、それがゆっくり落ちる様子を見る水の万華鏡を作ります。

●日程 **5月23日(土)** ①午前**10時～11時30分**

②午後**1時～2時30分** ※①②ともに同内容

●会場 北部公民館 第1、2学習室

●講師



さかぐち みかこ  
坂口 美佳子 氏 (科学読物研究会運営委員)

### ✿講師の紹介

平成10年から北部公民館で年に数回実施している小学生向け科学実験教室の先生です。  
年間250回以上の科学講座を全国各地でこなし「科学の楽しさ・面白さ」を人々に伝える伝道師です！

●対象 小学校1、2年生とその保護者、市民優先 ●定員 各回10組20人(多数抽選)

●参加費 親子で300円(1つ分の材料費、当日持参)

●持ち物 鉛筆、はさみ、セロテープ、のり、汚れてもいいタオル、ラップの芯1本

●保育 保育は午前10時～11時30分の回のみ付きます。

1歳6カ月以上学齢前まで5人(多数抽選)

保育申込締切り日: 5月6日(水) 必着

保育オリエンテーション: 5月23日(土) 午前9時30分～親子で要出席

●申込み 往復はがきまたはメールに、希望する参加時間(どちらでも良い場合はその旨を記入)、住所、参加する保護者と子どもの氏名(ふりがな)、学年、電話番号、保育希望の場合は、お子様の氏名(ふりがな)、月齢、性別を記入して北部公民館「親子科学教室」係へ。

●締切り 5月13日(水) (必着)



## 歴史講座

全3回

## 『豊臣兄弟!』の虚像と実像

波乱の戦国時代に天下統一を果たした武将豊臣秀吉とその弟秀長の歩みの実像を学びます。

## ●日程

- ① 4月26日(日) 豊臣兄弟の誕生日と父親
- ② 5月10日(日) 豊臣兄弟の出世と織田信長
- ③ 5月17日(日) 豊臣兄弟の出世と徳川家康

## ●時間 午後2時～4時

## ●会場 北部公民館 第1、2学習室

## ●講師 堀新氏

(共立女子大学文学芸学部教授)

## ●定員 申込み順40人(市民優先)

## ●申込み 4月8日(水)午前9時から北部公民館へ電話または窓口でお申込みください。



## 共催事業・画塾北社会主催

全2回

## 絵画体験教室

水彩や油絵を始めたい人、絵画の技法を習得したい人! 絵画の基礎から学びます。

油絵(アクリル絵の具)、パステル、水彩絵の具、鉛筆など好みの表現を使って、色紙などに描いてみましょう。

## ●日程

- ① 5月22日(金) 静物や風景(遠近法)を描く
- ② 6月5日(金) 色彩表現で静物、風景画を仕上げる

## ●時間 午後1時～3時

## ●会場 北部公民館 美術室

## ●講師 吉村周子氏(画塾北社会講師、画家)

## ●参加費 600円(全2回分の材料費、初回持参)

## ●持ち物 雑巾

## ●定員 申込み順10人(市民優先)

## ●申込み 4月21日(火)午前9時から北部公民館へ電話または窓口でお申込みください。

## 金曜夜の歴史講座

全4回

## 戦争を選んだ日本

～アジア・太平洋戦争を避ける道はあったのか?

過去の大戦に関わった日本を世界史から見るグローバルな視点で学ぶ近現代史です。第1次から第2次世界大戦へと日本や世界が突き進む流れを専門家が解説します。

## ●日程

- ① 5月29日(金)  
世界大戦と新秩序・植民地の舞台としてのアジア
- ② 6月5日(金)  
満州事変・陸軍による世界秩序への挑戦
- ③ 6月12日(金)  
日本はなぜ「侵略国」になったのか?
- ④ 6月19日(金)  
研究最前線! 世界の中の日中戦争

## ●時間 午後6時30分～8時30分

## ●会場 北部公民館 第1、2学習室

## ●講師 伊勢弘志氏(明治大学大学院兼任講師)

## ●定員 申込み順30人(市民優先)

## ●申込み 4月21日(火)午前9時から北部公民館へ電話または窓口でお申込みください。

## 印刷機操作講習会

公民館では、市民団体の自主的な活動を支援するため、印刷機の利用サービスを行っています。利用する場合は、講習の修了証が必要となりますので、希望する団体は講習をお受けください。(営利及び個人的な目的の印刷はできません)

## ●日程 4月18日(土)

午前10時～11時30分

## ●会場 北部公民館 美術室

## ●定員 申込み順10人(市民優先)

## ●申込み 北部公民館へ電話または窓口にてお申込みください。

講習修了証をご提示いただければ、北部・東部・西部公民館及び文化会館たづくりの印刷機を使用することができます。



報告

[1月24日(土)～2月14日(土) 全4回実施]

文化教室

自分を表現してみよう! はじめての演劇教室  
～演出家に学ぶ、台本の読み方から小さなシーンを演じるまで～



講師に栗原秀一氏(演出家、劇作家、調布市せんがわ劇場ディレクター)を迎え、10代から80代までの男女15人の参加者が集まり実施しました。教室では始めにゲームを交えた交流をして、気分がなごんだところで、講師が準備した題材をもとに、小グループに分かれて考え、話し合い、創作、表現、演技実習、フィードバックなどをしていきました。初回時は緊張気味だった参加者は、回を重ねるごとに信頼関係が築かれ、最終回には、題材をもとに小グループに分かれて演劇を作っていくまでを密に話し合いながら時間内にまとめ、斬新で面白い表現の演劇を発表することができました。

この教室をとおして、常に参加者は体を動かし、様々な表現をする面白さや、自分を表現することの楽しさを感じられていたようでした。



【参加者の声】

●表現のすばらしさが少しわかった。一つ一つの表現の仕方が勉強になりました。(60代男性)



●自分をさらけ出すのがはずかしかったですが、先生がいろんなゲームで楽しませてくれて、ほぐれて参加できた。自分のイメージやアイデアを出すのが楽しかったですし、他の方のアイデアがすばらしく、その人の人生を感じることができた。自分の引き出しを私も増やしていきたいと思った。(30代女性)

●正解や間違いが無く、自由に表現することが気持ち良いと思いました。短時間で1つの作品ができてしまうことに驚きました。(40代女性) ●1人1人の年齢も、知っていることもバラバラで、あまり関わる人が無くて関わり、やっていくのが楽しかったと思いました。(10代女性)



[2月1日(日) 実施]

科学講座

天体望遠鏡を作って月のクレーターを眺めよう!  
～冬の星空のお話と上ノ原公園で天体観察～



講師に高梨直紘氏(東京大学エグゼクティブ・マネジメント・プログラム特任准教授)を迎えて実施しました。前半は天体望遠鏡作りを行い、後半はシミュレーターを見ながら、宇宙の話と冬の星空について解説しました。講師の案内で、地球から太陽系、天の川銀河、そして宇宙の果てまで旅をするようにお話を聞くことができました。午後5時過ぎからは、上ノ原公園で、作ったばかりの望遠鏡を使用して、東の空にのぼる満月に近い月や木星、土星を観察することができました。参加者の子どもたちや大人も興奮しながら眺めていました。

講師に高梨直紘氏(東京大学エグゼクティブ・マネジメント・プログラム特任准教授)を迎えて実施しました。前半は天体望遠鏡作りを行い、後半はシミュレーターを見ながら、宇宙の話と冬の星空について解説しました。講師の案内で、地球から太陽系、天の川銀河、そして宇宙の果てまで旅をするようにお話を聞くことができました。午後5時過ぎからは、上ノ原公園で、作ったばかりの望遠鏡を使用して、東の空にのぼる満月に近い月や木星、土星を観察することができました。参加者の子どもたちや大人も興奮しながら眺めていました。



大きく明るい月が出て、参加者皆さん、自作の望遠鏡を夢中になってのぞいています。

親子が協力してバンドをつけて望遠鏡を組み立てていく様子。



令和8年度

成人学級・高齢者学級  
開設について



【成人学級】

市民の自主的な企画・運営と相互学習による活動を援助します。開設を承認した学級には予算の範囲内で講師料を助成、会場・保育などをご提供します。

【高齢者学級】

高齢者の自主的な学習活動と高齢者同士の仲間づくりを援助します。開設を承認した学級には予算の範囲内で講師料を助成、会場などをご提供します。

～両学級共に～

- 対象 市内在住、在勤の方8人以上のグループ(高齢者学級は概ね60歳以上)
- 要件 ①5月から令和9年3月まで10回(20時間)以上の学習を行うこと  
②学習テーマが社会生活に関することや教養を高めるものであること  
③1年間の学習計画が立てられていること  
④政治・宗教活動及び営利を目的としないこと
- 申込み 申請書類(各公民館で配布)に必要な事項を記入し、4月24日(金)までに開設を希望する公民館へ



東部公民館(03-3309-4505)のイベントは、左の二次元コード「東部公民館だより」からもご確認いただけます。

[2月22日(日)実施]

家庭教育講座

### 起立性調節障害の診断と理解

～家庭での対応、学校にお願いしたいこと、今地域で出来ること～



講師に田中大介氏(昭和医科大学保健管理センター所長・教授、小児科専門医)を迎えて実施しました。40人を超える参加者が集まり、熱心に耳を傾けていました。講義では起立性調節障害の症状や病態、診断方法の具体が解説され、血圧の急激な低下、心拍の上昇など、当事者の身体的状況を理解することができました。また、思春期に発症する傾向があること、当事者はこの病による不調のため、「学校に行きたい、でも行けない状況」であること、周囲からの偏見や差別の問題があることなどを話されました。また、家族、学校、地域といった周囲がこの病を理解し問題を取り除いていく働きかけが必要であることが述べられました。

**【参加者の声】** ●症状の概要から親の関わり方など、とても詳しくお話してくださり大変参考になりました。周囲の大人が正しく理解し受け止めることで、必ずよりよい方向に進んでいくのだと希望がもてました。

## お知らせ

### 6月分の会場申込み

会場使用申込みは、申請書を窓口又は郵送などによる事前提出となっています。実施手順と申請書は、事前に各サークルへ送付します。案内が未着のサークル、新規申込団体はお問合せください。

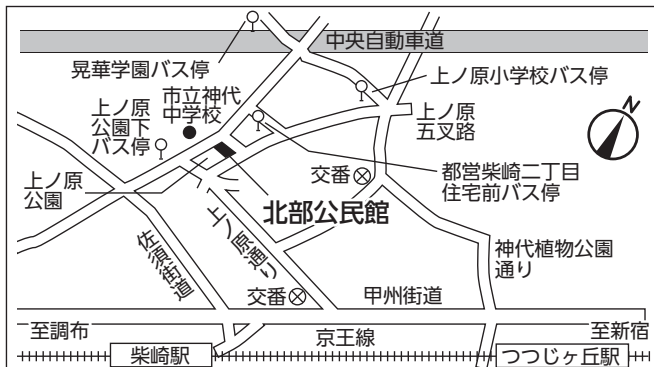
午前・午後区分は4月7日(火)午前9時到着分まで有効、夜間区分は同日午後6時30分到着分まで有効となります。使用希望が重複した場合は、職員が抽選を行い、利用団体を決定します。

### 北部公民館利用者懇談会を行います

●日程 4月11日(土) 午後1時30分～

●会場 北部公民館 第1、2学習室

利用登録団体の代表の方は必ずご出席くださいますようお願いいたします。



**バス停案内**  
・つつじヶ丘駅北口→丘21(深大寺行)「晃華学園」下車徒歩6分  
・調布駅北口→鷹61(三鷹駅行)「晃華学園」下車徒歩6分  
・調布駅北口→調36(上ノ原小学校行)または調37(ランチ調布行)「上ノ原公園下」あるいは「都営柴崎二丁目住宅前」下車徒歩3分

## 公民館運営審議会だより

- ◆令和8年調布市公民館運営審議会第1回定例会
- ◆日時 令和8年1月27日(火)午後2時～西部公民館第1学習室
- ◆出席委員数 9人、傍聴者 2人
- ◆報告事項 (1)使用状況報告(令和7年11月～12月分)(2)事業報告(令和7年11月～12月分)(3)令和7年度市民文化祭について(4)社会教育委員の会議(令和7年度第4回)について
- ◆協議事項 (1)令和8年度調布市公民館事業計画(案)について  
上記の内容について、意見が交わされました。
- ◆その他 (1)令和8年度調布市公民館運営審議会開催日程(予定)(2)次回の定例会日程について  
令和8年4月28日(火)午後2時から北部公民館
- ◆今回は、東部公民館50周年事業や、地域文化祭の報告など11～12月に実施された事業等が報告されました。予約のシステム化についての質問には、他市を参考にしながらより良い方法を検討しているとのことでした。(川上 美砂)

## 会員募集

北部公民館主催「初心者向け書道教室(令和7年11月～令和8年1月実施)」が終了し、その参加者による自主サークルが誕生しました。

## 北の杜書道倶楽部

～楷書、行書、草書、ペン字等(半紙、半切)書初め展、文化祭、その他展示会に出品予定

●講師 林 采園<sup>さいえん</sup>氏(毎日書道展審査会員)

●活動日 第1、第3火曜日(原則) 午後2時～4時

●会場 北部公民館 2階学習室または和室

●会費 4,000円(月額)

見学及び入会については、活動日に常時、会場にて受け付け中です。初心者大歓迎です。お気軽に見学にいらしてください。



北の杜通信は左の二次元コードからもご確認いただけます。