北の杜 通信

11月号 No. 444
2026年(令和8年) 11月1日

発行／調布市北部公民館　〒182-0014 調布市柴崎2－5－18
☎(042)488-2698　FAX(042)488-2787
Eメール：hokubuk@city.chofu.lg.jp

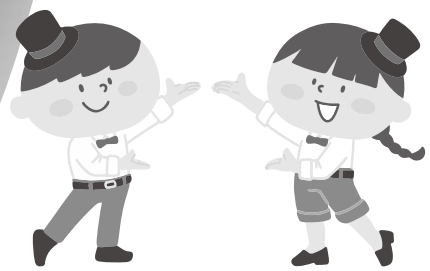
イベント情報　メールアドレス

文化教室　全2回

身近なものでできる！

楽しいマジック教室
～パーティで披露しよう！～

身近なものを使った手軽なマジックを、２回の教室で８つ学びます。クリスマス会や忘年会などの年末年始のイベントで、家族やお友達にマジックを披露してみませんか。
子どもも大人も、みんなで一緒に挑戦しよう！



学ぶマジックはコレだ！

1. ３枚の絵のテレパシー
2. せんべいをどうぞ
3. ふしぎなしんぶんし
4. ロープとリング
5. とび出すコップ
6. ３枚のカード
7. ロープからの脱出
8. メビウスの輪



●日　程　①12月 6 日(日)
②12月13日(日)

●時　間　午前10時～正午

●会　場　北部公民館　第１、第２学習室

●対　象　小学生以上（小学１年生から３年生は保護者同伴で参加可）、全２回参加できる方優先、市民優先

●講　師　髙木（たかぎ）　光子（みつこ）氏、任海（とうみ）　ユリ 氏、和泉（いずみ）　秀世（ひでよ）氏（調布マジッククラブ会員）

●定　員　16人（多数抽選、小学１年生から３年生までの同伴する保護者は申込み人数に含みません）

●参加費　700円（全２回分材料費、初日にお持ちください）

●持ち物　はさみ、のり、ぞうきん（水を使用するためこぼれた時に拭くもの）、筆記用具

●申込み　往復はがきまたはＥメールに、住所、氏名（ふりがな）、学生は学年、小学１年生～３年生は同伴する保護者の氏名、電話番号を記入し、北部公民館「マジック教室」係へお申込みください。

●締切り　11月24日（火）必着

文化教室

保育付き教室です

伝統工芸を体験しよう！

楽しい「七宝焼」アクセサリー作り

銅板に好きな色の釉薬（ゆうやく）を載せて焼く「七宝焼」。

指輪、イヤリング、ブローチ、ペンダント、キーホルダー、ネクタイピンの中から、好きなものを１つ選び、オリジナルのデザインでアクセサリーを作ります。楽しい七宝焼を体験しませんか？



●**日　時**　**11月28日（土）　午前10時～午後０時30分**

●**会　場**　北部公民館　美術室

●**対　象**　小学生以上（小学1、２年生は保護者同伴）、市民優先

●**講　師**　荒谷（あらや）　淳子（あつこ）氏（七宝焼講師）　●**定　員**　12人（多数抽選）

●**参加費**　1,500円（材料費、当日お持ちください）

●**持ち物**　ピンセット（できれば内側がギザギザの物）、ティッシュ

●**保　育**　１歳６カ月以上就学前まで５人
保育申込み締切日：11月12日（木）
保育オリエンテーション：11月28日（土）午前９時30分～親子で要出席

●**申込み**　往復はがきまたはＥメールに、住所、氏名（ふりがな）、学生は学年、電話番号、保育希望の場合は、子どもの氏名（ふりがな）、月齢、性別を記入して、北部公民館「七宝焼」係へお申込みください。

●**締切り**　11月16日（月）必着

市民の暮らし講座・地域連携事業

全２回



独りで抱えこまないための介護基礎講座

かろやか「ひとり介護」

～介護は突然やって来る！～



これから介護する人も、もう始まっている人も、独りで抱えこまないで！心やからだを疲弊させないために、介護経験者の話・知っておくべき知識や情報を得て、出来るかぎりの協力を得て、少しでも軽やかにより良い介護生活を送りましょう。

内容

１回目：一人介護（初期から車椅子生活まで）の一例の話を聞きながらサポート情報等を学びます。

２回目：一人介護（寝たきりから終末まで）の一例の話とサポート情報、グリーフケアについて学びます。

●**日　程**　**①12月２日（水）　②12月16日（水）**

●**時　間**　**午後２時～４時**

●**会　場**　北部公民館　第１、第２学習室　●**対　象**　一般、市民優先

●**講　師**　柴（しば）　元之（もとゆき）氏、土（つち）　絹代（きぬよ）氏（調布市地域包括支援センター至誠しばさき）
柴垣（しばがき）　涼子（りょうこ）氏（調布市社会福祉協議会）、下村（しもむら）　千亜紀（ちあき）氏（(財) 調布ゆうあい福祉公社）



●**定　員**　申込み順30人

●**申込み**　11月12日（木）午前９時から北部公民館へ電話または窓口にてお申込みください。

西部公民館（042-484-2531）のイベントは、左の二次元コード「西部公民館だより」からもご確認いただけます。

報告　8月から9月初旬に実施した事業の様子についての報告です

子ども陶芸教室
粘土で作る自分の好きな動物
【7月4日（土）、8月1日（土）、8日（土）全3回実施】



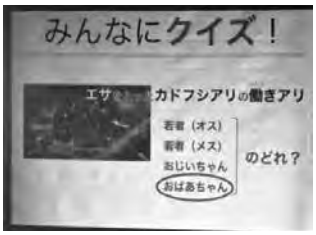

北部公民館の陶芸サークルの会員が講師となって実施している人気教室です。粘土での形作り、色塗り、釉薬をかけて陶芸窯に窯入れ、窯出しなど、子どもたちは本格的な工程を体験し、展示発表まで、ものづくりを楽しんでいました。

環境講座
知ってびっくり！足もとに広がるアリの世界
【8月8日（土）実施】



講師に宮崎智史氏（玉川大学農学部教授）を迎えて講座を行いました。玉川大学の研究室から7種類のアリを持って来ていただき、参加者は直接アリの様子を観察しながら学ぶことができました。

講義では、アリの生態をクイズ形式で解説しました。アリが「におい」を触覚でとらえて行列を作り動いていること、巣の中を守るアリは若手、外に出る働きアリは高齢のアリであること、さらに、女王アリが巣を一匹で作り卵を産み、子どもたちを育てるとき、自分の身体の一部を溶かしてエサとして与えているという、驚きの子育ての事実を知ることもできました。





【参加者の声】
●優しい語りで子ども達にも分かり易かったと思います。驚くことばかりで、この年になって新しい知識を得て楽しかったです。●アリの仕組みをおもしろおかしく教えて頂き、ありがとうございました。自然のおもしろさ、不思議に久しぶりに接する機会となり、大変有意義でした。小2の息子と参加できて、良い思い出になりました。●講座後に先生とお話したり、アリを観察する時間を頂けて、子どもも落ち着いて講座を楽しむ時間ができたと思います。



子ども科学教室
ドライアイスの実験
～二酸化炭素のふしぎ～
【8月1日（土）実施】

ドライアイスで凍らせたちくわで釘も打てたし、机の上で浮くドライアイスでアイスホッケーも楽しめました。




講師に坂口美佳子氏（科学読物研究会運営委員）を迎えて教室を行いました。さまざまな実験を通して、ドライアイスそのものや二酸化炭素についての性質を学びました。みんなで協力して作るオレンジシャーベット作りの実験では、二酸化炭素の変化を、楽しく学ぶことができました。

金曜夜の国際理解講座
『対イラン戦争』の展開と今後
【7月31日（金）、8月7日（金）全2回実施】

講師に黒木英充氏（東京外国語大学教授）を迎えて講座を行いました。現在進行形で動いている対イラン戦争の発端・展開・今後について話されました。主にイランや中東諸国側の状況を武器能力などから細かく解説し、原油タンカーの現在の状況など日本の今後の影響まで話され、懸念されることを知り、どうあるべきかを考える機会となりました。

【参加者の声】
●イランの事、アメリカの事、イスラエルの事、ガザの事、複雑な状況を知ることができたが、どうすればいいのかと考えてしまいます。とりあえず、自分に出来る事、やれることを探してやって行きたいと思います。（70代女性）●イラン問題を世界情勢と関連付けて深く具体的に講義いただき、遠い出来事をより身近に感じることができました。（70代女性）

こども夏まつり2026
～紙芝居・マジック・大かるた・ウクレレ演奏～
【8月23日（日）実施】

今年の夏まつりも、たくさんの小学生の子どもたちとその家族が集い、いっしょに楽しみました。


▲紙芝居師せんべい氏による迫力の口演。


▲北部公民館の手作り大かるた大会。


▲調布マジッククラブによるマジックショー＆ワークショップ。


▲アロハ・アウィナラによるウクレレ演奏。会場全員で歌ってフィナーレ。

東部公民館（03-3309-4505）のイベントは、左の二次元コード「東部公民館だより」からもご確認いただけます。

国際理解講座

中国情勢から理解する日本と世界

【8月29日（土）、9月6日（日）全2回実施】



講師に遊川和郎氏（亜細亜大学教授）を迎えて講座を実施しました。2026年5月の米中首脳会談から見えてくる両国の思惑、中国国内の経済状況及び発展中のAI産業や人型ロボット、昨年から続く日本と中国の外交の課題及び台湾問題について解説されました。特に台湾問題の歴史的経緯は非常に複雑であり、日本と関わりの深い国の歴史を知ることの重要性を知ることができました。

【参加者の声】

●日本と世界各国、特にアジア周辺の国々とどういう関係にあったかを史実を通して知ることが、今の現状をよく理解することだと実感しました。（70代男性）●中国及び台湾の将来について話して欲しかった。（70代男性）●ニュース等で見ていても疑問のままだったことが、解決したことが多々ありました。（女性）●自分であまり考えていないことが多かったので、参加して良かった。（50代女性）

お 知 ら せ

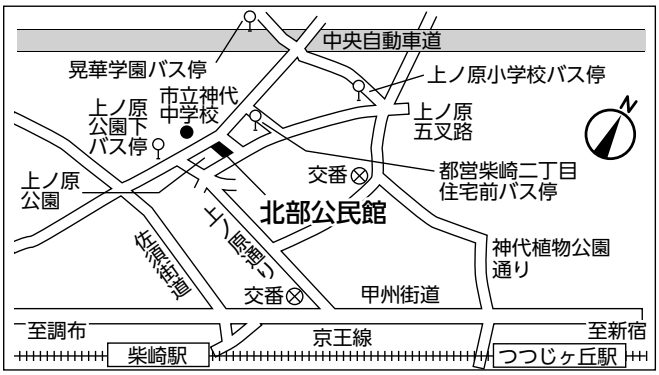
■令和９年１月分の会場申込み

会場使用申込みは、窓口又は郵送などにより申請書を事前提出することとなっています。実施手順と申請書は、事前に各サークルへ送付します。案内が未着のサークル、新規申込団体はお問合せください。

午前・午後区分は11月6日（金）午前9時到着分まで有効、夜間区分は同日午後6時30分到着分まで有効とします。使用希望が重複した場合は、職員が抽選を行い、利用団体を決定します。

施設予約システムを導入します

利用者の利便性向上のため、令和9年度から一部稼働し、全面稼働に向けて順次準備していく予定です。詳しくは、今後、館内掲示、市ホームページ等でご案内いたします。



バス停案内
- つつじヶ丘駅北口←→丘21（深大寺行）「晃華学園」下車徒歩6分
- 調布駅北口←→鷹61（三鷹駅行）「晃華学園」下車徒歩6分
- 調布駅北口←→調36（上ノ原小学校行）または調37（ブランチ調布行）「上ノ原公園下」あるいは「都営柴崎二丁目住宅前」下車徒歩3分

第38回 北部地域文化祭へ ぜひお越しください

期間 **10月31日（土）～11月8日（日）**
午前9時～午後5時（月曜休館、最終日は午後3時まで）



館内で、陶芸、絵画、絵手紙、折り紙、書道、生け花、近隣学校及び保育園の美術作品、地域団体の活動展示や発表、イベントがあります。

北の杜わくわくまつり

～こどももおとなもあそびにきてね！参加無料

●日　時 **11月3日（火・祝）**
午前10時～午後2時30分

射的コーナー、ディスゲッターナイン、ドキドキ子どもお茶席（当日整理券配付）、電気通信大学天文部のプラネタリウム、カードゲーム大会があります。スタンプラリーシートを受付でもらって各ブースを回ってね。

サークル発表や催しの日程等は市のHPから確認できます

公民館運営審議会だより

◆令和８年調布市公民館運営審議会第４回定例会
◆日時／令和８年８月25日（火）午後２時～午後４時
西部公民館第１学習室
◆出席委員数／９人、傍聴者／３人
◆報告事項／（１）使用状況報告（令和8年6月・7月分）（２）事業報告（令和８年６月・７月分）（３）社会教育委員の会議（令和８年度第２回、第１回臨時会）について
◆協議事項／（１）令和８年度公民館運営審議会研修会について　今年度の研修テーマについて、意見が交わされました。
◆その他／（１）次期調布市社会教育計画の策定状況について　（２）次回の定例会日程について　令和８年10月20日（火）午後２時から北部公民館
◆９人の委員全員が出席し、６月・７月の各公民館において実施した事業報告を受け、取組内容の確認・今後に向けた提案など、活発な質疑・意見があった。その他にて、社会教育課から報告を受けた次期社会教育計画の策定状況に対し、公民館利用登録団体を含むアンケートの在り方等の意見があった。

（八田　主税）

北の杜通信は左の二次元コードからもご確認いただけます。