

＼キラリ！^{かがや}輝く一冊！／

中学生にすすめる本 2025

このリストには、2024年に出版された作品を中心に、
図書館員が読んでおすすめする本を^{けいざい}掲載しています。



日本の小説

あるいは誰かのユーウツ

天川栄人著 講談社 913円

中学2年生で合唱部の悠太は、このごろうまく歌えず部活をサボってしまいます。動画サイトで知り合った歌手 mio にイベントを紹介されますが、その前日に声が出なくなっ

て…。重い生理を父親に隠しているあかりや、体毛が濃いことにコンプレックスをもつ早記など、体と心の変化に悩む中学生の6つのお話です。

表紙画像は掲載できません

学校に行かない僕の学校

尾崎英子作 ポプラ社 913円

大事な友達を失ってから不登校になり、家にいるのも苦しかった中学2年生の薫は、森の中にある全寮制のフリースクールに通うことを決めました。豊かな自然の中で過ごすうち

に、同級生のイズミや銀河と、お互いの事情を話せるようになり…。実在する学校を取材して作られた物語です。

表紙画像は掲載できません

6days 遭難者たち

安田夏菜著 講談社 913円

高校1年生の美玖、亜里沙、由真は、それぞれの事情を抱えながら一緒に登山に出かけました。日帰りできる「ゆる登山」のつもりでしたが、軽い気持ちで下山道を変更し、遭難してしま

います。生と死が隣り合わせの状況の中、自分たちの弱さを受け入れ、必死に生き延びようともがく6日間が描かれています。

表紙画像は掲載できません

12音のブックトーク

こまつあやこ作 あかね書房 913円

初奈は、小学生時代の嫌な思い出を引きずり、中学生になっても自分の本音が言えずにいました。朝読の時間で、ノートに「もう猫をかぶりたくない」と願いを書いた日から、別の学校に通う柚菜と、10分間だけ

中身が入れ替わるようになります。その不思議なできごとは、読んでいた本の内容とそっくりで…。

表紙画像は掲載できません

真実の口

いとうみく著 講談社 913円

高校1年生の律希、湊、七海は、半年前の雪の降る夜に、ひとりで路上にいた4歳のありすを交番へ連れて行き、感謝状を贈られました。しかし、虐待のニュースを見た七海の話から、自分たちは本当に正しいことをしたのだろうかと思うよう

になります。3人は、本当の意味でありすを助けようと行動を始めます。

表紙画像は掲載できません

呼人は旅をする

長谷川まりる著 偕成社 913円

「呼人」は、なにかを引き寄せてしまう体質の人です。寄せるものは、雨やたんぽぽ、鹿など人によって違い、ごく一部の人が突然呼人になります。呼人が同じ場所に長く滞在する

と、生態系をみだしたり災害をおこしたりする可能性があるため、旅をして過ごします。呼人と、彼らに関わる人たちの、6つのお話です。

表紙画像は掲載できません

海外の小説

アドニスの声が聞こえる

フィル・アール作 小学館 933ア

12歳のジョーゼフは、祖母の知人である動物園経営者のミセスFに預けられます。戦時中のため動物園は閉園し、輸送先が見つからずに残された動物たちの世話を、ジョーゼフは

表紙画像は
掲載できません

手伝うこととなります。ところが空襲警報が鳴った夜、動物園の誇りであるゴリラのアドニスに、ミセスFが銃を突き付けているのを目撃します。

キングと兄ちゃんのトンボ

ケイスン・キャレンダー著 作品社 933カ

親友のサンディにゲイだとカミングアウトされたキングは、「おまえもゲイだって思われたくないだろ?」という亡くなった兄の言葉から、サンディを遠ざけていました。ある日学校

表紙画像は
掲載できません

で、サンディはゲイとの噂が流れ…。兄を失った悲しみを受け入れながら、セクシュアリティに向き合っていく13歳の黒人少年の物語です。

コメディ・クイーン

イエニー・ヤーゲルフェルト作 岩波書店 949ヤ

12歳のサーシャは、うつ病で自殺したママとは違う生き方をするためのポイントを7つ書き出し、リストにします。その中でもいちばん大事なものは、人を泣かせず、代わりに笑わせてあげ

表紙画像は
掲載できません

ること。「お笑いの女王、コメディ・クイーンになる」ことを目指し、お笑いのイベントへの出場を決めます。

少女ソフィアの夏

トーベ・ヤンソン著 講談社 949ヤ

ソフィアとおばあさんとパパは、フィンランド湾の群島地域の島で夏を過ごします。まだ幼いソフィアと年の離れたおばあさんは、自然豊かな孤島で、時に寄り添い、ぶつかり合いなが

表紙画像は
掲載できません

ら友情を育みます。「ムーミン」シリーズの著者、トーベ・ヤンソンによる直筆の美しい絵が添えられた短編集の新版です。

ぼくたちは宇宙のなかで

カチャ・バーレン作 評論社 933ハ

ぼくの5歳の弟マックスは自閉スペクトラム症で、気に入らないことがあると、パニックを起し、手がつけられなくなります。ママの時間を独占しているマックスに、ぼくは弟を大切に

表紙画像は
掲載できません

思いながらも、すべてを受け入れられない苦しさも抱えています。マックスが初めて言葉を発した日、突然ママが倒れてしまいました…。

☆魔女だったかもしれないわたし ーキーディの物語ー

エル・マクニコル著 PHP 研究所 933マ

正義感の強いキーディは自閉的なところがあり、衝動を抑えることが苦手です。ある日、いじめっ子に腹を立てて撃退したことをきっかけに、学校で「いじめ退治代行

表紙画像は
掲載できません

サービス」を始めることとなります。「みんなと同じ」ではいけないことに葛藤しながらも、自分らしさを受け入れ、まっすぐ進んでいくキーディの物語です。

☆はシリーズがあるものです

木曜生まれの子どもたち 上・下

ルーマー・ゴッデン作 岩波書店 **933**】

バレエに^{はげ}励むペニー家の長女クリスタル。家族に^{あま}甘やかされた勝気でわがままな性格ですが、誰にも負けない^{だれ}美貌^{びぼう}をもっています。一方、放っておかれがちの弟ドゥーンには、姉を上回る音楽と踊りの才能があり…。厳しい練習、ライバルとの競争、恩師との別れなどを乗り越えてバレエに打ち込む姉弟の10年間の物語です。

表紙画像は
掲載できません

表紙画像は
掲載できません

ノンフィクション

ゼロからの著作権

宮武久佳著 岩波書店 **021**】

写真や動画などを誰もが SNS で発信できるようになった今、著作権の問題はみなさんの日常に、より密接になりました。この本では、身近な話題を例に、著作権の基本を教えてください。

表紙画像は
掲載できません

校内のポスターにキャラクターを使うことや、「歌ってみた」の投稿に問題はないのかなど、気になったところから読むことができます。

となりのヤングケアラー

村上靖彦著 筑摩書房 **369**】

家族のケアを担う若者、ヤングケアラー。ヤングケアラーになることは、家族や本人のせいではありません。「社会構造の変化」という視点からとらえなおすと、問題の本質や必要な

表紙画像は
掲載できません

サポートが見えてきます。近くにいる子がヤングケアラーかもしれないと感じたとき、私たちに何ができるのか一緒に考えてみましょう。

言葉なんていらない？

古田徹也著 創元社 **804**】

私たちは、日々言葉を使って生活をしています。でも、言葉が原因でトラブルになったことはありませんか？たとえば、「このケーキやばい！」は、美味しいにも不味いにもとらえられます。

表紙画像は
掲載できません

はたして言葉は、人と人を繋ぐ「媒介物」なのでしょうか、コミュニケーションをさまたげる「障壁」なのでしょうか。

分身ロボットとのつきあい方

江間有沙著 岩波書店 **548**】

分身ロボットは、離れた場所から操作することで、遠くの人とコミュニケーションをとることができます。この技術によって、障がいや難病などの理由で外出の難しい人が、学校の授業

表紙画像は
掲載できません

に参加したりお店で働いたりしています。この本では、実際に働いている人たちの声を聴き、分身ロボットがある未来の社会について考えます。

※文字を読むことが難しい方は、音声版を利用できます。図書館へご相談ください。

表紙デザイン

桐朋女子中学校2年生

池田朱花 さん

調布市立図書館

ホームページ

QRコード



中学生にすすめる本 2025

令和7年8月発行
調布市立図書館

刊行物番号
2025-106